

激情积极演讲稿 积极阳光演讲稿(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

激情积极演讲稿篇一

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句話。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力和战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有x个月的时间，这x个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在x个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家！

激情积极演讲稿篇二

大家好！

在喜悦的日子里大家接受我家诚挚的邀请抛开了手中繁忙的工作，冒着酷暑前来祝贺我小学毕业了举办的谢师宴，今天的宴会大厅因为你们的光临而篷壁生辉，在此，我们对各位专程远道而来表示最热烈地欢迎和最衷心地感谢！（鞠躬）

今天，我很荣幸请来我的老师，是他们的悉心教育，授业解惑，才会使我有今天的成绩。尽管我不是高徒，但他们却是名师。因此，师恩难以言尽，千言万语汇成一个字——敬。敬是真情，是感激，永藏在心底。我要把内心最忠诚的谢意送给你们！（鞠躬）

今天，我还要特别感谢在我的成长中悉心呵护和照料我的父

母我的父母无时无刻不让我感受到他们是我身后最坚实的后盾，在这里我想说一声“爸爸妈妈，你们辛苦了”！

今天，有父母的亲朋好友同聚，衷心感谢你们的关心和爱护，你们的到来是我和我父母的骄傲。朋友就是财富，朋友就是力量，我为我父母有你们这些朋友而自豪，谢谢你们的到来。（鞠躬）

今天，我还要感谢在座的每一个人，虽然我不能一一言谢，但我会对所有的亲情，所有的友情，所有的关心和帮助，所有的鼓励与期待都会永远的记在心底，真心的感谢大家！

学海无涯，知识无边。我会以初中生活为新的人生起点，勤奋学习，以此来回报老师和同学、各位亲朋好友对我和我全家的关爱。最后，祝大家身体健康，万事如意。

谢谢！

激情积极演讲稿篇三

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。励志演讲稿：释放青春的激情。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一

目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。
励志演讲稿：释放青春的激情。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如士兵突击中的许

三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢大家！

激情积极演讲稿篇四

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

青春和梦想

永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定坚实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——！

谢谢大家！

激情积极演讲稿篇五

大家早上好！

今天我演讲的题目是[生活学习需要乐观心态]。

初三的学习生活是担心而丰富的’，而初三生活的快乐与痛苦取决于你自己的心态。

学习生活中，我们难免会遇到挫折艰难甚至强烈的打击，此时拥有乐观的心态是至关重要的。

刘邦表面上不如项羽有出息，曾经26次被项羽打败，有时还被打得落荒而逃，连妻子孩子都顾不上。但是，他没有因此而失去信心，他承受了所有惨败造成的心理压力焦虑挫折感愧疚感，这恰恰证明了他拥有良好的心态。而项羽不然，一旦失败，则自尽而亡了，其实项羽并没输在武力上，而是输在心态上。

如何培养乐观的心态呢？

- 1、积极乐观的心态需要长期不懈的学习，它就像一种熟练的技艺，手到自然心到，很快就会成为习惯。
- 2、与你过去的失败经验彻底决裂，消除你脑海中那些与积极心态背道而驰的所有不良因素。
- 3、找出自己一生中最想得到的东西，并且立即开始行动，努力追寻你的目标。
- 4、你要了解真正的挫折是什么？事实上，打倒你的并不是挫折本身，而是你面对挫折时所抱持的悲观态度。
- 5、改掉你的坏习惯，持续一个月，你天天减少一项恶习，并于每周反省自己努力的成果。假如你需要别人的帮助，不要怕不好意思，你应积极向那些能给你帮助的人求助。
- 6、自怜会毁灭一个人的独立人格，你要相信，惟独自己才是你唯一能够随时依靠的人。将你的全部思想用来做你想做的事情，而不要留半点思维空间给那些胡思乱想。

7、找到适合你自己心理与生理的心活状态，不要羡慕他人，更不要浪费时间，要把握自己的一切。

有的人在生活中跌倒了，便微笑的爬起来，笑吟：“长风破浪会有时，直挂云帆济苍海”于是，他对生活微笑，生活也会对他微笑，他以乐观的心态选择了生活，生活便接纳了他。

其实，生活总是美的，总是如诗画一般的，活的情趣是无限的，主要看人们用美得眼睛能去发明——老子笑咪咪的骑着一头黄牛，西出关塞，欣赏诗画人生，庄子乐于生活，幽默诙谐，陶令撒菊南山，“临清溪而赋诗”，李白豪游举国，而发出了“且放白鹿青崖间，须行即骑访名山”之叹，袁中郎辞官而游，长叹“人闲也如是，放觉景丽也如此。”这些，都是生活给他们的，拥有一个乐观的心态才有真正的生活。

林语堂先生在[生活的艺术]中说，他所喜爱的便是听听窗外的小鸟的叫声，工厂发出的机械声云云，而我，此刻所满足的，便是在一天的忙碌后，拿一本书，泡一杯茶或咖啡，静静的坐着，或看书，或欣赏夕阳晚霞，或看看静静的夜空，去肃静的专心体会这诗画般的生活。这是一种多么乐观积极的心态！

陶令用诗，菊，南山编绘了他诗画般的人生，嵇康用酒，琴编织了他自己的人生，李白让诗，酒陪伴着自己，苏轼乐于明月，清风，金樽，柳永则喜爱佳人，词章，他们都找到了自己诗画样的人生，他们都体会了生活的情趣。

生活总是如诗如画的，活着的情趣总是无限的，有的人埋怨生活的压抑，郁郁平生；有人发明了生活的情趣，成就人生。这样，他就完成了一个重要的转变，他的生活也便变的光明起来。

激情积极演讲稿篇六

哈斯接到了美国一家知名贸易公司的面试邀请，他感到非常兴奋。

面试时，公司总裁找出一篇文章对哈斯说：“请把这篇文章一字不漏地读一遍，最好能一刻不停地读完它。”说完，总裁就走出了办公室。

哈斯心里很纳闷，但还是认真地读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎款款而来：“先生，休息一会吧，请用茶。”她端着茶杯站在哈斯旁边微笑着。

【笨人的做法】

哈斯咽了一下口水，他的确有点口渴了，而且，他也很想与这位美女聊一会儿。于是，他接过了茶杯，和美女开心地聊了起来。

美女和哈斯聊了一会儿就走了，哈斯继续读那篇文章。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝。美女要哈斯帮她抱起小狗。为美女效劳，哈斯当然很乐意。

哈斯终于把文章读完了，总裁走了进来，让哈斯回家等通知。

当然，哈斯一直都没能等到这家公司的录用通知。

【聪明人的做法】

哈里咽了一下口水，他还真想喝几口，又想与这位美女聊一会儿，但他知道，他必须全神贯注地把文章读完。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝，他忍住奇痒，继续读着。接着，那位金发女郎飘然而至，要他帮她抱起小狗。

但哈斯一心只想着要一刻不停地把文章读完，他知道他正在考试，这是关系到他前途的事情，所以，自始至终，他都没有和那位女郎说一句话。

“我注意到了，先生。”

“那你为什么不理她，她是我的秘书！”

果不其然，哈斯进入公司后，靠着自己的业务能力和良好的自制能力，很快就被提拔了。

激情积极演讲稿篇七

像一股清泉在山上，叮咚我年轻的心，像一条红线，坚定地抱着梦想的方向，像母亲温暖的手，给我温柔的触摸。心所想，眼所见。这些都来自母鸡妈妈的谆谆教诲。

企业往往把“用心和头脑”作为成功的催化剂。黑格尔曾说：“可以断言，世界上的伟大事业都是靠激情实现的。”当然心态很重要。比尔盖茨是“天才”的代名词，他从哈佛退学成立微软公司的故事成为了一个流传已久的故事。但是你知道吗，比尔盖茨从13岁开始，每天花一万多个小时编程，为他辉煌的未来事业奠定了基础。他的成功不能简单地用“努力”或“勤奋”这种单薄的字眼来概括，只能给出合理的解释：坚持自己的本心，积极生活。

一句狂傲的话“才子佳人，天生白衣”，不禁揣摩柳永当时的真实心态。是的，没有。那又怎样？江湖儿女以江湖为家，去轻声吟唱吧。如果你不明白呢？“针线闲着，我坐不住”，自有一番柔情洒脱。老百姓的生活也很有趣。折几柳，说流

浪，饮一缕清风，吟思苦思。《望海潮》《三秋桂子，十里莲》，多美啊，声音在甘州，“错过几次，天知返舟”，所以风韵优雅。柳永坚持率真，大大拓展了词的境界。虽然他失去了士大夫的身份，但他积极乐观的人生观受到了世界的赞赏。

当然，我们中学生对待生活、学习、未来工作的态度并不局限于表面的“努力”，而是“灵魂的努力”。高考只是我面前的一座山，山外有许多山峰。也许你肩负着父母的期望，也许你对未来充满了抱负，期待着精彩多彩的大学生活。然而，请永远记住，是你独特的品质可以承载这一切：你的心和心态。它给你一种神奇的力量，让你热爱生活，抵制浮躁，让生活永不褪色。

从今天开始，邀风捧卷诗书。我想成为一个坚持自己内心，积极生活的人。

激情积极演讲稿篇八

毕业时，我想对同学们说：谢谢你们对我，对其他老师，对全校的支持！你是老师飞翔的天空，翱翔的翅膀，快乐的成长！

时光飞逝，一眨眼。不知不觉，你已经在初中学习了三年。三年来，你留下了足迹，放下了理想，流下了汗水，收到了希望，带走了成熟，留下了回忆。这几天，在我的脑海里，经常呈现你把作业留在办公桌上的情况；狂笑；让老师强制吃早饭的苦形象；艺术节上高声歌唱；体育场内打斗的身影；还有就是有些学生偷作业的尴尬；越过栅栏的危险；有互相帮助，有爱心；更不计后果的为小事而战。我觉得这是你人生中的一个偶然事件，也是我成长的必然。

时间是单向的，买不到返程票。但有些风景不会随着时间的流逝而褪色，有些面孔不会随着时间的流逝而模糊，有些信

念不会随着时间的冲刷而变成褐色。让所有的眷恋与舍不得，压抑与忏悔，希望与憧憬成为你永恒的美好回忆！

“青云之路总有一条，人生有几场争斗。这个时候你什么时候不打？”。抑郁和怨恨不是青春的主旋律，奋斗和努力才是人生的旋律。在这里，我希望你们每一个人都能高考成功！

今天，你将全力以赴，背着理想的行囊，用三年的时间，像虔诚的朝圣者一样，涉过山川，接受自己的选择，实现自己的梦想。请记住：无论你身在何处，身在何处，城关中学的校园里都会有你的老师，你的同学，你的姐妹，他们在默默的为你祝福，为你祈祷，希望你经常回家。

同学们，青春是一本太仓促的书！三年过去了，一千多个日日夜夜匆匆而过，就像转瞬即逝的时光。有些记忆会随着时间的流逝而淡去，有些成就会随着时间的流逝而淡忘。但是学校的发展有你的贡献，你的成功就是学校的培养。今天你以你的学校为荣，明天你的学校以你为荣！告别之际，我送给同学三句话作为毕业礼物与他们分享。

第一，把学习当成一种习惯。优秀的习惯是人生最宝贵的财富。希望同学们无论何时何地，都不要忘记养成习惯，从小事做起，从身边做起，关注每一个细节，你就有美好的未来！

第二句，把感恩当成一种感恩的责任。学生可以健康成长，顺利毕业。除了自己的努力，我们不应该忘记我们生活的时代，我们成长的国家，我们学习的校园，我们不应该忘记在我们身后默默工作的老师，以及一直爱着、关心着我们的父母，一定要感恩国家，感恩学校，感恩老师。

第三句，以理想为目标。作为21世纪的主人，你必须有远大的抱负，不要沉湎于过去，不要沉湎于今天，要有远大的抱负，要放眼世界，放眼未来。同学们，初中毕业只是人生道路上的一个岗位。未来，会有更广阔的柳河让同学们快步走，

会有更美好的未来让同学们憧憬。我们要说“再见”。当初我们相遇是为了获取知识，积累实力。今天的再见是为了实现我们的理想，扩大我们的野心！你的成功从这里开始！从我的母校开始！

有一种感觉叫悲伤，但我不会悲伤。即使走出校门，我还是三中的学生。多年后的某一天，我可以自豪地说：我是介休三中的学生，我没有抹黑我的母校。初中毕业是终点，也是起点。明天，充满阳光，我将带着回忆和憧憬前行。