

2023年保洁承包合同协议书 公司保洁服务合同(汇总8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

自由演讲稿篇一

大家好！

有一次，一位科学家画了一个形状。他主要想知道学生的想象力。首先，他把照片拿到小学一年级的一个教室，问他们是什么。学生们对此争论不休：有人说是香蕉，有人说是月亮，有人说是切好的西瓜。然后他把照片拿到初中生的教室，问了同样的问题。学生们异口同声地说是月亮，科学家们听后非常沮丧。

我们永远忘不了秦始皇焚书坑儒对社会文明的严重后果。被禁锢的心灵就像一只破碎的风筝，永远飞不到更高的天空。

草要自由，就要积蓄力量，等待破土而出的那一刻；未驯服的野马的自由也是由于它的努力；灵魂要想自由，必须经过一番努力和勤奋，等待“忠实妻子”的时刻。

在青春里，我们要像舞者一样，舒展自己的感情，把自己最美的一面，灵魂最闪亮的部分奉献给观众。

在我们年轻的时候，我们应该像钢琴家一样，用优美的旋律释放我们的心，把生命中最响亮的时刻献给关心我们的人。

抛弃世俗观念，忘记世俗的忽视，就像但丁说的：“走自己

的路，让别人说去吧！”让自己的灵魂完全、清晰、彻底的自由。

自由演讲稿篇二

是人，总会向往自由。当前紧张激烈的竞争使人不堪重负，人类追求自由的“欲望”更加强烈。

打开一扇自由的窗户，呼吸自由的空气，让“风声雨声读书声，声声入耳”，让自由的心飞翔起来，感受“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的自由，让心灵感受到“落霞与孤鹜齐飞”的自负与舒适。

畅想自由，自由无处不在，自由的思绪可以带你畅游于自由的天空下，带你感受江南温婉妖娆的气息。自由的天空下，你可以感受到“大漠孤烟直，长河落日圆”的舒适与安详。“夕阳无限好，只是近黄昏”，然而多少次，在自由的天空里，我看到是夕阳的余辉展现着最后的光芒。向往自由，自由的思绪带你畅游于天空。

畅游于自由的天空下，无论是风清云淡，还是烟雨蒙蒙，自由的气息总是会弥漫在你周围。畅游于自由的天空，你会感受到“大江东去浪淘尽”是何等地壮观，自由奔腾的长江水是多么地令人羡慕。此时你不会再拘泥于心中未了的琐事，因为自由完全占据了整个心灵，直达心灵深入。

“久在樊笼里，复得返自然。”陶渊明的田园生活也许是最值得他骄傲的。何必羡慕他人，自由也在你的身旁，只要你懂得畅游于自由的天空里，像一只鸟儿，自由自在地飞翔，不必再受世俗困扰。自由的快感会让你觉得自己生活在一个世外桃源里，就像陶渊明所写的那样，但这绝非虚幻。

何必再承受“情到深处人孤独”的凄凉，何必再遭受“木秀于林中风必摧之”的悲惨。敞开自由的心胸，欣赏“东边日

出西边雨”，欣赏“竹外桃花三两枝”，欣赏“一枝红杏出墙来。”畅游于自由的天空，你能感受到杜甫是怎样“一览众山小”，能体会到曹操是怎样的横槊赋诗，自由的气息遍布于大江南北，自由不会找你，而你必须去寻找自由。生活中并不缺少自由，只是缺少发现自由的眼睛。发现自由，自由便会带你遨翔于自由的天空中。

自由并不是那么遥远，只要愿意，自由随时能够带你遨翔太空。

自由演讲稿篇三

各位亲爱的车友，中午好！

今天大家济济一堂欢聚风景秀丽的五峰岭山庄，辞旧迎新，畅叙情谊，祈福明天更加美好的生活。时光如梭，岁月如歌！车轮滚滚中，我们从繁花似锦的春天出发，走过孕育果实的盛夏，走进色彩斑斓的金秋，来到朔风飞扬的寒冬，此刻似乎能够聆听到新年款款前行的脚步声。

自由行车队历经数载，热爱自然、崇尚健康的生活理念，一群来自社会各个阶层热爱单车运动的人们汇聚到自由行其乐融融大家庭。人类群居的特性，需要人与人之间情感的沟通、交流，自由行的活动给提供一个相识、相知的平台。自行车运动方兴未艾，成为一种时尚休闲方式逐渐受到人们追捧。单车骑行相比于其他运动形式，具有不可替代的特点。

集体出行满足人们沟通的愿望，脚踏实地更远的游玩距离让我们看到更多的风景，感受祖国日新月异的变迁。共同骑行生活，不但能够亲近绚丽的大自然，强壮体魄，收获健康、快乐与真挚的友情，也能陶冶情操。大山给了我们虚怀若谷的情怀，大海给了我们海纳百川的包容，蓝天流云给了我们自在洒脱的性情。行千里路胜读万卷书，大自然处处皆学问，人文、地理、历史、风土人情无所不包。

束是自由行车队的骑行风格，摒弃商业运作带来的种种弊端，没有杂念的纯粹骑行是许多车友的向往。狐行山林，巍峨群峰见证我们踏遍青山人未老的豪情。感谢多年来一如既往、无怨无悔走“狐线”的兄弟、姐妹们，挥汗如雨的骑行活动中，车友们团结、友爱、互助、奉献，友爱之树枝繁叶茂。行者无疆，自由行行天下，惟愿友谊地久天长！

年会的圆满举办是车友们群策群力的结果，感谢车友腰姐、迦溲提供的酒水赞助，感谢一单车胡总提供的趣味运动会奖品赞助，感谢参与前期考察及会务服务的义工的无私奉献！

闲话少叙，希望大家开怀畅饮，把酒言欢，谢谢诸位的光临！

自由演讲稿篇四

青春期伊始，当我把这句话作为信仰，并且试图追求它时，整个世界是与我做对的。我曾带着疑惑去询问长辈，老师，得到的答案永远是否定；我以为朋友能懂我，当他们觉得我在开玩笑时，我感到了忧伤。

青春期幼嫩的芽儿经不起摧折，我只能选择沉默，却不安分。

我相信生命，更追求自由。至少那时的我，无所畏惧。

在一次次的叛逆与逃离后，我的父母开始重视这个问题，尽管他们不能理解我的勇气从何而来。

“主意不错。”我没有表现出恐惧，并能清楚地看到他们脸上的惊讶与失望。

在说明书的指导下我很容易就搭好了帐篷，不错的开端。接下来很长的一段时间都很无聊，可新鲜感还未消散，我还是感到很惬意。我坚信在这难得的一天我会过得很精彩。正值盛夏，青草绿的发油，草香混着泥土朴实的气息让我昏昏欲

睡，我斜躺在草丛里，看着天空绵密的云，微风像温柔的手轻抚过发丝，脸颊，我从未觉得如此自由过，甚至在很多瞬间，都能体会到灵魂漫入云端的喜悦。

余晖万丈过后，天边星子如乱棋。第一个独自在外的夜晚，夜空繁星璀璨，熠熠生辉。想唱首好听的歌，或者静静享受着静谧，可当潮湿的水珠打在我的脊背，蚊虫开始叮咬我时，我越来越烦躁不安。无心再享受，钻进了帐篷之后我的身体开始发冷，妈妈为我准备的薄毯披在身上，我发现我开始想念父母了。

我怎么能说后悔呢？尽管我已经开始后悔，可是我并不想承认。

野外的夜晚并不寂静，田野里，小河边，四周，到处都虫鸣蛙叫。我的听觉，视力比平常好像发达了数千倍，偶尔树枝折断的声音都能引起我的警惕，映在帐篷上的草丛被风吹动的影子好像快要把我吞噬。胆战心惊，我不能停止一些想象。我想象着月亮真的像电影里一样变化，被一朵暗云遮住，又逐渐变得半遮不遮，可是透出的光却红的诡异；我想象着远处小山包突然慢慢移动，一点一点逼近我。

我害怕了。

我忘记了那个夜晚有没有睡着，我只记得看到第二天的太阳，感觉心是满足的，看到父母的笑容，感觉生命是完整无憾的。

那一天，不想忘记。

自由演讲稿篇五

西哲说：“自由乃是以不侵犯他人的自由为限。”我认为最能用来诠释自由的真谛。不管做了什么事，遵循国家法规，尊重社会伦理，不仅是负起了社会责任，心中更握有道德感。

但在今天，年轻人的想法是：“只要我喜欢，有什么不可以？”不，当然不可以。你可以牺牲你的睡眠，但不能彻夜飙车制造问题；你可以享受音乐，但不能大声喧哗妨碍安宁。自己的快乐不可以建立在他人的痛苦上。

曾经到过一处风景区，爬到最高处的木制凉亭休息时，发现柱子上，椅面全刻满了□“xxx我爱你或xxx到此一游。”这里的木头飘出一种道德沦丧的气味。不是任何事都能随心所欲，不是任何事只要自己喜欢就可以。

我想不只是这个地方，很多风景区也是如此。你可以吟诗作画，表白心意，但不能破坏美丽的福尔摩沙啊！这是属于我们的家，又有谁愿意自己的家给涂鸦呢？斯米茨：“道德是自由的保卫者。”自由不只伴随着道德而来，更不能逾矩！

自由演讲稿篇六

大家好！

“今天啊，好像只有几度的样子。”妈妈低着头玩手机，敷衍地说。

我坐在窗边，回头望着那只狗，那只狗也可怜巴巴的望着我，我低下头想了想：是谁抛弃了它？大冬天趴在路边会冻死的，我要去救它。我下定决心，叫住爸爸：“爸爸，快停车，我要去救那只小狗。”爸爸急忙把车靠边停住。车子一停稳，我就迫不及待的跑下车去，朝小狗飞奔过去，爸爸妈妈也在后面跑着。

我听见妈妈说的话后，感觉心里不安宁，像有一只小鹿在乱撞。我害怕看到狗狗痛苦的样子，只是倚在窗边假装淡定的欣赏风景可是，心里却想着：好可怜的小狗啊！回到外婆家后，爸爸把狗抱下车，把铁丝项圈取掉。妈妈用过氧化氢为小狗清洗伤口，白色的泡液从小狗的腿上划过，小狗的腿一直在

颤抖着。我跑开了，因为我害怕看到它痛苦的样子。它的伤口愈合的很快，没过几天就可以跑跳了。看到它自由自在地奔跑，我笑了。

从那以后，狗狗跟我之间就建立起了一种独特的感情，似朋友，也似亲人。每次我去外婆家，狗狗只要见到我，就立马飞奔过来，冲我善意地摇晃着尾巴，然后就很亲昵地用身子蹭我的腿，好像在说：“欢迎回家。”不管我走到哪，它都会像影子一样的跟着我。当我回家时，汽车慢慢地离开，狗狗会一直跟在后面跑，直到追不上汽车了，才肯目送我们离开。

我想告诉小狗以前的主人：也许您给小狗带上项圈是想让它不乱跑，可是小狗也需要自由啊！望你以后能尊重自由，能解开项圈让它自由地奔跑。