

# 最新寿功比赛演讲稿(通用6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 寿功比赛演讲稿篇一

大家下午好!

很高兴也很荣幸作为“十佳大学生”候选人之一站在这里和大家交流，我叫刘培，来自计算机学院0737—3班，现担任校学生会主席。时光荏苒，转眼间，我的大学生活已过半，回首往事，有难以言喻的甜蜜，也有难以启齿的苦涩，有沮丧失落，也有一次次重新振作，蹒跚着一路走来，足迹旁洒满汗水，且行且思量。于细微之处，我体会着人生的百态，于闲暇之余，我咀嚼着成长的快乐，这其中更包含了在座的各位领导、老师以及同学们，对我学习、生活和工作的关心、支持和帮助，在此，我再次表示衷心的感谢，是你们用目光注视着我的过去，用心灵呵护着我的现在，用双手托起我的未来。

20\_\_年7月，在校团委老师的具体指导下，我作为暑期“三下乡”社会实践服务团团长，带领33名同学赴綦江县赶水镇进行了为期7天的社会实践活动，活动期间，我深刻领会到基层一线是了解国情、增长本领的最好课堂，是磨炼意志、汲取力量的火热熔炉，是施展才华、开拓创业的广阔天地。只有深入基层一线，才能加深对社会的认识，增进同人民群众的感情，提高解决实际问题的能力。切实做到把深入实践作为成长成才的必由之路。

作为一名学生干部，作为一名学生党员，我深知自己担负的责任和使命。多少次，为能办出同学们满意的活动，我绞尽脑汁；多少次，为能维护学生权益，我四处奔波；多少次，为能补齐别人已上交的作业，我秉烛夜读；多少次，为能按时完成参赛作品，我通宵达旦。这就是我校园生活的真实写照。可能很多同学无法想象作为一名学生会主席的压力，无法理解作为一名学生党员的行为，但我想只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福。

同学们，其实有时候真正的对手不是别人，就是我们自己。我们需要提高的是自身的素质，我们需要超越的是平凡的躯壳，我们需要战胜的是内心的恐惧，不要因为一时的失落，放弃奋斗，更不要因为一时的失败，放弃理想。让我们打开心窗，一起去感受阳光的温暖，让我们迈开脚步，一起去追随梦想的呼唤，让我们举起双手，一起来欢迎下一位选手的闪亮登场！

谢谢大家！

## 寿功比赛演讲稿篇二

你们好！

首先感谢老师给了我这样一个机会，让我有幸站在这里与大家交流。对于我是怎样度过我的大学时光的以及我是如何求职的这样一个话题来说，我也觉得十分沉重，因为再过几天我将离开这里有着我三年的青春记忆的地方。那时我不再是一名学生，我将像是一名战士那样，不顾一切的向前冲杀，结果却是无从知晓的答案。

那么，此刻我站在这里，我该和你们分享些什么呢？我依旧茫然。

学生时代就这样结束了，平静的毫无波澜。回头想来，我总

觉得很不甘心，因为我知道我本可以做的更好。可是，一切都将在这里结束，不给我任何反思的机会。我不得不向我的大学生生涯说声再见。

如果说，你们不好好学习，那么我就是你们最好的反面教材。这话说来倒有些谦虚。因为我虽说不上是一个“专业”的学生，但我自认为我还能算作是一个学生。我认真学习，专心完成老师布置的作业，偶然也逃课，上网打游戏，也热心公众事业。说了这些似乎觉得自己就是一个平凡的学生，也没有什么可以发光的亮点。可是，正是如此，我不焦不躁，我安分守己，在这片满是诱惑和陷阱的土地上，我没有迷失自己，并始终如一的坚守着我的理想。

那么，怎样才能让自己在这片虚无飘渺的迷幻中找到自己呢？我个人认为，一定要做一个有个性的人，也就是说，我们要做一个有个性的学生。

那么，什么叫个性？

个性，在心理学中的解释是：一个区别于他人的，在不同环境中显现出来的，相对稳定的，影响人的外显和内隐性行为模式的心理特征的总和。也就是说个性结构是一个多层次、多侧面的，由复杂的心理特征的独特结合构成的整体。其中这些层次分别有：第一，完成某种活动的潜在可能性的特征，即能力；第二，心理活动的动力特征，即气质；第三，完成活动任务的态度和行为方式的特征，即性格；第四，活动倾向方面的特征，如动机、兴趣、理想、信念等。这些特征不是孤立的存在的，是错综复杂、相互联系、有机结合的一个整体，对人的行为进行调节和控制的。

但在日常人际交往中，我们会发现，有的人行为举止、音容笑貌令人难以忘怀；而有的人则很难给别人留下什么印象。有的人虽曾见过一面，却给别人留下长久的回忆；而有的人尽管长期与别人相处，却从未在人们的心目中掀起波澜。出现

这种现象的原因就是个性在起作用。一般来说，鲜明的、独特的个性容易给人以深刻的印象，而平淡的个性则很难给人留下什么印象。因此，就会让我们对个性产生一些误解，认为一个“倔强”、“要强”、“坦率”、“固执”的人很有个性；而“文雅”、“平和”、“斯文”、“柔弱”的人就没有个性。显然，这种认为是错误的。心理特征人人都有。从这种意义上来说，世界上就不存在没有个性的人。

我们都知道现如今我们宣扬个性的机会以及形式都有很多的方式，例如qq个性签名之类的。而我们这些学生有时候就会盲目的认为，上课不好好学习、课间打打闹闹、穿着奇装异服、说话阴阳怪气。这些有着鲜明性格的人就是一个有个性的人，甚至盲目崇拜，并向之靠齐。

## 寿功比赛演讲稿篇三

大家好，

众所周知大学是许多人梦寐以求的地方，我们有幸在十年的寒窗苦读之后走进了美丽的大学校园。在那里，我们吸纳着前人的智慧精华，理解着全面的素质教育，我们能够在知识的海洋中翱翔，并因此身边的人给了我们无数的光环，那么我们就理所当然具备一种良知。

良知就是是否让灵魂得到高尚、让人格得到高贵和让人生得到升华。我们那里可能有些人做到了，他们时刻使良知成为自己做事的标准，为人生之路铺好坚实的基石。但是，还有许多人迷失了方向，把大学的`时光浑浑噩噩的度过，让昏暗遮蔽了自己的天空……但是你们能不能看看身边的榜样呢。

澳洲有位年仅16岁的花季少女杰西卡。她独自一人完成了环航全球，她怀着自己的梦想，从来没有为别人的质疑而放下伟大的理想，并用真实的行动证明了一切，应对着途中难以预料的危险她坦然应对，她说：“我一点也不担心，因为我

明白我能够找到一个理由大笑，个性是在巨浪和黑暗的包围中大笑，那我今后就能够在任何状况下持续微笑。”从这个年仅16的女孩身上不难看出她已经具备了一种良知，为了一个目标不惜一切去努力，没有任何困难能挡住她，相信这次经历必须会让她人格的到无比的升华，何况她已经用行动向全世界诠释了她能行。

但是，看看我们自己和身边的一些人，有时有多少人丧失了良知，失去了知己的斗志了呢？就当今一些大学生来说，生活无比的奢华，追求新潮，崇尚名牌，玩物丧志，沉迷于网络世界，缺乏对真正的美的一种审视，还没有自己的信仰，缺乏毅力。和这位澳洲女英雄比较你无疑就是失败者。

同学们，好好反思一下吧！我们在那里对得起父母的血汗钱吗？“不积跬步，无以至千里”，为了自己和家人的幸福完美，为了将来有个适合的职业，不要再犹豫迷茫了，醒醒吧，4年听起来很漫长，但多少的4年已一去不复返了啊，人可已无力，但绝不能失去斗志，那么还等什么，行动起来吧，让你的生命充满光彩。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 寿功比赛演讲稿篇四

大家下午好！

今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

感谢父母，感谢他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，感谢他们教给你知识，为你开启智慧的大门；感谢朋友，感谢他们在你困难时对你伸出援助之手。

常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 寿功比赛演讲稿篇五

大家晚上好！

我是xxx□今晚很荣幸可以站在这个讲台上与大家共享我这两年来的大学生活。在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以最诚挚的感谢和最亲切的问候。

泰戈尔曾说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而现在，我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”“当我拿到xx职业技术学院录取通知书时，既兴奋又无奈，是去打工还是上学？打工，意味着从此失去了上大学的机会，我心不甘，情不愿。上学，想到年迈而无法从事体力劳动的父母，使本来就窘迫的家境将更加不堪重负，弟弟也将要面临辍学，我心不忍，更无奈。

经过反复思索最后痛下决心，作出既上学又打工的举动，自己养活自己！虽然家境贫寒，但我相信：虽然无法选择来到这个世界的方式，但可以选择能为这个世界带来什么；虽然无法选择自己的家庭，但是可以选择自尊自强地生活，我相信知识可以改变命运，改变这贫穷的家庭。

又要上学又要打工，这是非常不容易的。我永远记得那段日子，我选择最辛苦但挣钱最多的岗位——空调安装工助理，

最多时一天可以挣100元，记得一次在一栋住宅楼15楼安装空调时的经历，让我终身难忘：炎炎夏日，火焰一般的太阳直射得我睁不开眼，热烘烘的墙体烤得我汗如雨下，看到路上蚂蚁般的行人，突然头晕目眩，人就往下掉，把在场的人吓坏了，幸运的是掉到13楼就没下去了————因为身上绑了安全带。

在那一年多来，我就是这样边上学边打工走过来的，一路走来虽然不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。从xx年9月迈出家门到福建林业职业技术学院报到那一刻起，就没有向家里伸手要过一分钱，并承担起弟弟的部分生活费。

早出晚归是我的习惯，不放弃一分一秒是我的原则。在担任大学生助学励志与促进就业发展委员会副主席、学生膳食委员会负责人期间，为了保障同学们食品卫生安全，我每天坚持到学生食堂进行食品卫生监督。为了能为同学们提供更多勤工助学和社会实践活动的机会，我奔走于校园内外……想同学之所想，为同学之所谋，踏踏实实做事，勤勤恳恳做人，本着以“服务同学，锻炼自我”的宗旨，团结带领广大同学，很好的履行了干部职责，发挥了干部效能，起到了桥梁和纽带的作用。也使我明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。

我有着坚韧的毅力，面对生活中的挫折从不低头。尽管如此，我没有旷过一次课，一边勤工俭学，一边读书，从来没有影响过学习，我善于利用点滴时间，勤于思考、刻苦钻研，“功夫不负有心人，付出终究会有回报”，入学以来我成绩一直名列班级前茅，曾获得院“三好生”、“优秀共青团员”、“国家励志奖学金”、“二等奖学金”、“三等奖学金”、“国家中级制图员、测量员证书”、“英语应用能力b级证书”等。在学习上我总结了二十个字来规范和鞭策自己，在此与大家共勉，即“勤于发问、积极思考、善于总结、敢于实践”。要相信收获总是青睐于那些勤奋刻苦、塌实肯干的人的，就是凭着这一点，我大学两年的收获也不少。

与此同时，我也没有忘记所有关心和帮助我的人，我时刻怀着了一颗感恩的心去回报身边的人、回报社会，也感动着身边的每一个人。荣誉和成绩属于昨天，今天的工作是争取未来的精彩。关于挫折，眼泪里泡过的微笑更晶莹；关于生活，迷惘中走出的灵魂更清醒。

同学们，青春是美好的，奋斗着的青春更是绚丽多姿的。让青春载着梦想飞扬，让人生扬起风帆远航。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 寿功比赛演讲稿篇六

大家好！

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

谢谢。