

2023年杜绝浪费演讲 珍惜粮食杜绝浪费 演讲稿(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

杜绝浪费演讲篇一

大家好！

我是xx班的xx，今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这方面的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种乌无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

杜绝浪费演讲篇二

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天

安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

杜绝浪费演讲篇三

大家好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”。

翻开厚重的华夏历史，由勤俭而成的事例可谓不胜枚举，文王成了圣人还亲自上朝，日影偏西还顾不上吃饭。周公仰而思之，夜以继日，幸而得之，常坐以待旦。仲山甫昼夜从不懈怠，事无巨细，勤到这种程度。陶侃综理密微，就是竹头木屑都储于有用之物。范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。

由俭入奢易，由奢入俭难。穷奢极欲导致身死国灭的教训亦

是数见不鲜。夏桀、商纣亡于奢靡无度，荒淫暴虐；秦始皇兴建阿房宫豪华盖世，终为楚人一炬；隋炀帝沉迷于灯红酒绿，不理朝政，落的个身首异地；唐明皇沉醉于享受美色，而至安史之乱，是盛唐趋衰。

前世不忘后世之师。当今我国社会主义现代化建设取得了巨大成就，人民的生活水平不断提高，许多人就逐渐抛弃了勤俭的秉性。由节俭到挥金如土，从粗茶淡饭到山珍海味，有的人甚至为了显示自己的气派，在菜肴里点缀金箔，以增加其含金量，另人咋舌。更有甚者，他们拿俸禄、吃皇粮，却不为人们办事。

可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对食堂里面我们一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝的怜惜，面对寝室里流过的自来水，我们可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

厉行节约杜绝浪费演讲稿三

杜绝浪费演讲篇四

大家好！

每一天，我们都是品尝着美食，但同时在这个世界上，依旧还有很多人是在忍受着饥饿无法有正常的一日三餐，甚至还有人死在饥饿下的，而这也是让我们更加清醒的要去认识到我们要珍惜粮食，不要去浪费。

曾经我们都听过那么一首诗，也是清楚每一粒粮食播种到收获都是多么的不容易，虽然我们国家的农业已经很发达了，但是也是有很多的地方还是在用原始的方法在播种，还有很

多的地方没有那么的工业化，而且我们去看，其实社会上也是有很多浪费的现象，像吃播的浪费，像下馆子点菜的浪费，甚至我们学校里面也是可以看到的，每一天都是有非常多的食物白白的浪费掉了，在此我也是呼吁大家，要去珍惜，要懂得节约，这不但是是一种好的品质，同时也是可以让我们的粮食危机不再那么多，我们国家很大，人也很多，每天要消耗的粮食也是特别的多，而浪费也是不少的，同学们，一些经济比较落后的地方，并没有像我们这样衣食无忧，什么美食都是可以去享受到的，也是有很多需要我们帮助的，我们每省下的一粒粮食都是可以给予到他们很多的帮助的。

食堂里，我们要把我们打的饭菜吃完，如果吃不了那么多，也是可以好心的提醒阿姨少给一些，改变我们挑食的毛病，我们的浪费完全是可以有意识的去改善的，同学们，我们平时还有零食，还有饮料，还有水果，很多时候物质的丰富甚至让一些同学都是不去食堂吃饭了，但有些地方的孩子，能读书都要走很远，每日除了三餐，可能一瓶饮料一年都没喝过一瓶，我们的饮料，有时候不想喝了，直接扔掉，或者不是自己喜欢的口味，也不要的，而这都是一种浪费，一种对粮食的糟蹋。同学们，让我们都是行动起来，少一些浪费，多一些珍惜，无论如何，这些意识都是要有的，我也是在此呼吁，希望大家就餐能吃多少，就打多少的，平时的零食饮料，只吃自己够的，不要浪费，看到浪费的行为也是要去制止，在外吃饭也是点菜尽量只点够吃的就好，不要为了面子充排场而浪费了食物。

同学们，节约，珍惜粮食是一种美德，让我们一起行动，一起去做好，约束自己，监督他人，我想我们的习惯会更好，我们的粮食也是能得到真正的节约，不再浪费。从现在做起，让我们承担这责任。

谢谢！

杜绝浪费演讲篇五

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。