

# 最新做好现在的演讲稿英语 把握现在的演讲稿(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 做好现在的演讲稿英语篇一

大家晚上好!我是来自经贸系的白雪。

我今天演讲的题目是《告别昨天把握今天创造明天》

挥别昨日黑色的六月，我们怀揣着梦想，带着父母殷切的希望步入今天的大学生活。我想在座每个在经历了高考之后的同学，今天都有一身轻松的感觉吧!

当我们拿到那封期待已久的通知书时，应该就已经在勾画自己心中的大学生活了吧，但当我们设身处地的站在我们昨日向往已久的今天时，我们面对今天“所拥有的”与昨天“所想要的”之间的差距时，大多数人都会怨天尤人吧，我想在座的各位也应该都知道，人生的公平与不公平并不是抱怨就能解决的问题，即便我们今天的校园生活与我们想象中的有着十万八千里的差距，我们都还是一样要告别昨天面对今天走到明天。很多人都喜欢往回看，却不懂得把握今天创造明天。

不知道大家有没有听过关于何国英的事迹，这个女硕士在得知自己患有绝症的情况下，并没有对着过去健康的自己悲叹，而是把握今天，用自己所学的知识造福人类，创造了更加辉煌的明天。

要记住，多一份认同感，就会多一份风格，多一份建设性，就会多一份成熟。

我个人很喜欢这样一段话：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。不知道在座的各位觉得怎么样？若是觉得好，是可以记一下的。

首先我们就应该在今天重新给自己定位，看自己适合什么，然后才能为着自己美好的明天去奋斗。

我们要相信李白的“天生我材必有用”，要相信，你就是这个世界上独一无二的。

在遭到失败的时候，我们不妨对着镜子笑一笑，说“没关系”，这可是三个具有神奇魔力的字哦，他会让你重新找回自信的。

## 做好现在的演讲稿英语篇二

大家好，今天我要演讲的题目是《珍惜当下》。

一座雪山上，总会留下一串串脚印。留下一串笔直脚印的人总会感叹自己的人生太过顺利，没有好好欣赏沿途的风景，行色匆匆；留下一串弯曲脚印的人虽然赏尽路上的风景，但总会抱怨命运的不公，自己的人生路途太坎坷。

其实，不必忧伤，不必懊悔。每个人都有每个人的人生。在人生路上，我们总会有太多的遗憾。

在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去；错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一

次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说：“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好的生活。他们会珍惜当下的东西，不会太长久的考虑。惟有珍惜当下，才能更好地拥有。惟有更好的拥有，才能更好的生活。惟有更好的生活，才能感悟到人生的意义，生命的真谛。

让我们学会珍惜吧！学会珍惜，会使你的人生更加美好，生活更有乐趣！

谢谢大家！

## 做好现在的演讲稿英语篇三

演讲稿应该富有说服力和感染力,要做到这点,除了观点、道理要能为听众接受以外,演讲稿还要写得充满感情,用情来打动听众。下面是小编为大家收集关于把握现在的演讲稿,欢迎借鉴参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们每一个人都怀揣着一份幸运，而这份幸运就是时间。成功者用幸运创造了奇迹；而碌碌无为者让时间蹉跎，抱怨命运的不公。面对相同的起点，睿智的人会抓紧一切可以利用的

时间，走完自己坎坷的路程；愚蠢的人则会走走停停、拖延时间，浪费光阴，等待他的则是无尽的荆棘之路。显然，只有会利用时间珍惜眼前的人，才可以一览人生的壮景，把握未来的方向！

韶逝，岁月易老！要珍惜现在，不要等到物是人非之时，才感叹时间可贵，与其空想不如行动！

珍惜现在，同样是人生的警戒语，也是成功的放大镜。“发明大王”爱迪生青年时穷苦潦倒，生活事业毫无起色。但他并没有就此放弃生活的希望，几经努力，终于发明了通用留声机，并因此赚到了人生的第一桶金。

如果每一个人都检查一下自己的思想，那么，我们会发现它们完全是被过去和未来所占据的。我们极少反思现在：现在永远都不是我们的目的，因此，我们从来没有真正生活过，我们只是在希望着生活，由于我们永远都在准备幸福，所以必将永远都不会幸福。

珍惜现在吧！与其像庄子那样纠结于蝴蝶是我，还不如把握现在！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

也许你心中有一盏明灯，却可望而不可及；也许你播下了种子，却因为你打点不善，而一无所获；也许你想把事办得出色，却还是毫无头绪……太多的努力，到头还是获得不了成功，生活的变幻是我们始料未及的，我们也只有把握现在，才可创造未来。

把握现在，创造未来需要“永”攀高峰。就是说你在做好手头事的前提下，想想做的下一件事是比这件事更好的。正如

球王贝利在踢了一千个球之后，别人问他，你认为你的哪一个球踢得最好，他的回答使我们震惊，他说：“第一千零一个”看来，我们在做每一件事时，要想把它做得更好，更重要的是在比较时，不要总拿前面的比，而要跟下一件事情比较，将下一件事做得更好，这样才能不断地超越自己，使自己永远有更好的追求。更好地实现把握现在与创造未来双丰收。

把握现在，创造未来也需要做好当下。一个人若整天空谈未来，而现实不做任何的努力，那么到头来，他至多也就是一个空想主义者，是不会获得任何的成功的。而若是能够做好当下，且将当下的事做到更好，那么就会卓有成效。正如贝多芬在失聪之后，没有空想，而做好当下，才创造出一部部的交响曲。史铁生在瘫痪后，没有空想，而是写好当下的每部作品，而成了当代著名作家。梵高在被人问哪一幅画最好时，他回答说：“正在画的这幅”。正由于他做好当下，画好手中的每一幅，才成了一代名师，看到把握现在，做好当下方可创造未来。

把握现在，创造未来更要求求真务实。因为这是做任何一件事情的基础，只有在做好每一件事的前提下，才能做好当下，“永”攀高峰、成就飞跃。这就要求我们把握好当下，做好手头事，抓住美好时光去努力地学习。

“逝者如斯夫，不舍昼夜”我们现在最输不起的就是时间，这就更加的要求我们做好当下，求真务实，“永”攀高峰。大声地告诉自己：“把握好现在，为我们创造美好未来”。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

不要为春天里消逝的冰层而惋惜，因为现在你拥有了“灼灼其华”的桃花；不要为夏季里落英缤纷的桃瓣而叹惋，因为现

在你拥有了“接天莲叶无穷碧”；不要为秋季里已无擎雨盖的荷花而抱怨，因为现在你拥有了“犹有傲霜枝”的菊花；不要为冬天里比西风更瘦的残菊而遗憾，因为现在你拥有了傲雪独立，犹有暗香的雪梅。

活在昨天的人在回忆，然而活在今天的人踏实。因为活在昨天的人把今天的时间花在回忆昨天了，于是该今天完成的事就置于一旁了，而活在今天的人把握住了今天，于是他活得踏实。

牛奶被翻在了水里，你再怎么眼巴巴地看着它后悔，它也不会因你多情的守候而返回。所以为了不让“牛奶被翻入水中”再次发生，我们应该做的就是用自己的努力“将牛奶保护在奶瓶里”，这样我们才能真正成功。

过去的已成残局，我们没有能力改变残局，便将对残局的惋惜化作对现在的把握，只有这样，我们才能不失春天里灼灼其华的桃花，夏季里的接天莲叶无穷碧，秋季里犹有傲霜枝的菊花和冬天里傲雪独立，犹有暗香的雪梅。

## 做好现在的演讲稿英语篇四

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应

该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的'每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

## 做好现在的演讲稿英语篇五

大家早上好！

我是四年级2班的赵双双，今天国旗下演讲的题目是《做好今天，拥有明天》。迎着黎明的阳光，我们汇聚在国旗下，还来不及回味收获与快乐，一学期紧张而忙碌的学生生活就过了一大半。上周外国老师来我们学校上课、陪大家玩耍，你是否还记忆犹新；星期五的运动会你是否为班级做出了贡献，大半学期的学习，你是否有了收获。不管怎样，希望在接下来的时间里，同学们应该珍惜每一个今天，做好各项学习，用优异的成绩来回报学校、老师和家长。

时候都问问自己做到了这6点吗？所以，每一个今天构成了人的一生，我们只要做好每一个今天，我相信，你自然就拥有了明天。

有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！那么这句话有道理吗？其实仔细想来真的有道理，只要我们保持时间是“挤”出来的恒心，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无

限的力量。那时，我们就能充满自信地，捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，幻想明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！