

自信坚强演讲稿(大全8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

自信坚强演讲稿篇一

大家上午好!

今天，我讲话的题目是《自信乐观，坚持到底，勇创辉煌》。同学们，高中最后的冲刺阶段已经来到，你们将在明天奔赴考场，去接受祖国神圣的挑选。在这流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求，是我们深切的期待!

同学们，面对高考，你们或多或少感到紧张，焦虑，许多同学不知道怎么办，在此，我想告诉你们：高考是考大家的心态!首先，考生树立自信十分重要，临考前你们情绪多半不稳定。其实，压力并非突如其来，而是持续存在的，所不同的只是程度各异而已。有些考生临考前一周起就感到极度的恐惧，有些考生到考试前一天才有些感觉;有些考生因过度紧张而变得惊慌失措了，有些考生只是稍微有些压力而已。这种情况应该靠增强自信心来抵御消极的压力。经过一年来的反复复习，对所学课程主要内容已有相当的掌握，只要能正确对待考试，在考场上充分发挥自己的才能和潜能，我们就能取得高考的胜利!永远要相信自己，相信自己三年来的努力，相信自己所有的努力会有好的回报!

其次，要有饱满的情绪和坚韧的'意志去迎接高考。考试要达到预期的效果，必须保持饱满的情绪和坚忍不拔的意志。要尽量排除情绪的消极因素，必须做到三保证：保证基本睡眠、

基本营养、基本锻炼。部分考生临考前很不注意这三个问题，常常出现睡眠不足，白天昏昏沉沉，学习没有效率，这实在是在做“赔本”生意。许多成功的经验表明，越是进入临考阶段，越要坚持科学的学习生活，每天保证睡眠，睡眠效率高，白天精神饱满，学习才会收获大。积极的情绪，比如愉快、欣喜等，对学习、考试、健康起着积极的作用。消极的情绪，比如悲伤、恐慌等，对学习、考试、健康是不利的。所以要尽量避免和同学、和家长发生摩擦和冲突。考试之前，不要开夜车，特别不要再演算那些偏、难、怪题，以免搞得精疲力竭。要适当参加一些轻松、安全的文体活动，恢复备考中的体力，松弛过分紧张的状态，特别要防止考试时感冒发烧、腹泻等疾病，在饮食方面，不要刻意进补，平时怎样吃，就怎样吃，注意饮食卫生，以保持良好的竞技状态。再次，认真对待高考前的失眠。失眠主要是心里太紧张所致。只要放松，把考试看轻一些，便会减轻心理负担。如果实在睡不着，不如静静地躺着休息，不要过多去想考试的事情，千万不要对失眠过于担心。如果晚上睡不好，也不要焦虑，其实所谓的失眠，并不是真正没有得到休息，只是睡得较浅而已，第二天一上考场，考生往往会一个激灵，头脑依旧清醒，考试还能顺利进行，发挥也不错，所以凡事顺其自然，不可过分要求，造成心理压力太大。

同学们，高考是我们智慧和实力的一次展示，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣慰。这是激情燃烧的岁月，就让我们以豪迈的激情，以问鼎高考的壮志来笑迎高考，冲刺高考！同学们，在这里，我们全校师生为你们祝福，为你们祈祷，为你们送上坚定和乐观，为你们扬起自信和豪情，就让我们用最热烈的掌声为你们出征前壮行。

同学们，青春的大旗上没有怯懦，只有拼搏、坚韧与无畏。在这一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中的梦想，勤奋读书，忘我学习，历经磨炼，在丰富自己的同

时，也在丰富着仪中的办学底蕴，你们将以骄人的成绩为仪中创造辉煌，你们将以出色的表现，为学弟学妹们树起榜样的标杆。你们的奋斗精神和出色成绩将成为一道亮丽的风景定格在仪中近百年的历史上。

同学们，笑到最后的才是强者，坚持到底的才能胜利。在即将踏上考场前的几天里，我们更要提高复习效益，有的放矢。保持乐观、平和的心态，坦然直面高考，我们坚信：艰辛的付出必有丰厚的回报。同学们，要用你们的智慧、决心和信心把考前准备工作做到细致更细致，扎实更扎实，完美更完美。走进理想的大学，为学弟、学妹们树立奋斗的榜样，你们留下的美好印象，将被母校永远铭记。

三年前，你们带着希望来到仪中，你们因成为仪中人而自豪。三年来，你们尊敬师长，遵规守纪，勤奋好学的种种良好表现为仪中留下了美丽的风景。

现在，你们就要出征，用你们三年努力的结果来实现自己的理想和希望；来回报母校老师们辛勤的汗水，为仪中增添新的佳绩。以后，你们也会在国家各个建设岗位上做出巨大的成绩，仪中将因为你们而骄傲，不管你们以后是平凡还是伟大；是贫穷还是富贵，母校都会欢迎你们回来，回到你们这个永远的家！

同学们，高考的路上，学校是你们强大的后盾，全体师生是你们坚固的堡垒，我们共同期待花开六月的日子里佳音频传，喜报连连。久有凌云志，今朝上青云，愿同学们振翅高飞，翱翔九天！

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，最后，我提议：让我们用热烈的掌声欢送同学们走向高考，走向胜利和美好！让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候着你们的佳音，我们等候着你们的凯旋。祝你们马到成功、金榜题名！

自信坚强演讲稿篇二

自信是生活中不可或缺的力量。没有自信，成功遥遥无期；有了自信，你已经成功了一半。

—铭文

曾几何时，我自卑没有自信，所以只有一颗孤独的心陪伴着我。

封闭的心冰冷，内心被自卑占据，阳光进不去，绿洲跑不出去。

看，街对面有一个漂亮的女孩，穿着粉色的连衣裙，头发清新飘逸。很美。看看你过时的外套，打补丁的裤子，蓬乱的头发。一种莫名的滋味涌上心头。我羡慕却又自卑。

每次看到有人拿着面包细细品味，我看着手里的馒头，那种奇怪的味道又涌上心头。我渴望却又自卑。

每当看到同学拿着工整的试卷，炫耀自己鲜红的分数，我又看了看自己的试卷，心里又是嫉妒又是自卑。

什么时候才能摆脱心中的恶——自卑，什么时候才能像蛹一样飞翔？

看陶渊明，可怜，却依旧乐观；看到李世民和他的父亲在世界上战斗，有许多困难，他仍然坚持；看着朱元璋从乞丐到一代君主的转变，各种艰辛还没有放弃。

雨后看草，萧瑟，却依旧笔直；看看茫茫沙漠中的白杨，被大风袭击，却依然屹立在茫茫沙海中；看着高高的山顶，这里已经荒芜了，但是宋庆仍然站在山顶上。

我，谁比海伦和凯勒幸运，比桑兰幸福，为什么我会被自卑所困？

我要自信！

我真的很努力，我成功了。我已经不存在了。现在的我阳光明媚。我学会了微笑和面对。

微笑是自信的表现。谁说它没有眼泪？它只是把眼泪装饰成诗歌。在漫长的人生中，是心境被克制，不被克制的人生打开了人生的天窗，人生没有雨天。

请扬起自信的风帆，不要因为山高路远而叹息，不要灰心，因为它是软弱的化身；不要因为失败而放弃；学会自信，因为这是成功的关键。

相信自己，相信“我生来就是有用的。”不要让美好的岁月白白浪费，不要让生活留下遗憾。

把自卑留给昨天，让自信照亮未来！

自信可以点燃生命之火。

自信坚强演讲稿篇三

早上好！

今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且

价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努

力。这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家！

自信坚强演讲稿篇四

大家好！

跟着老师的脚步……

我慢慢地走着，慢慢地脚步的距离缩小了。那时我已被那烦人的课程弄得疲惫、乏力，因为前段时间考试成绩也很差，所以一边带着负担，一边获取知识，这样就更加乏力了。盼望着放学的那一天，也后悔前些日子自己的自暴自弃。

同学们纷纷停下了脚步，我抬头看着那有三层楼一样高度的侧柏，不一会儿，一阵凉风扫过，我的脚和头都抖了几下，但侧柏还是站立在那一动不动，树叶也没有发出那脆脆的声音。

看到周围的树木已是凋零，这种风景更加体现了侧柏的不惧寒气。它的树叶好像孔雀的羽毛，虽然很短，但也给侧柏增添了一点，给校园增添了绿色。在没有阳光的环境下，他也能生长成一棵参天大树，已经体现了它的不放弃生命和顽强不屈。它虽然没有桃树那样让人喜悦的果实，也没有花朵开放时的美丽，但它的那种与腊梅抗争的适应力，它那不惧寒风的坚韧品格是让我敬佩的。

回想起我的成绩，如果侧柏是一个人，这些困难肯定在它眼里是微不足道，所以我应该向它学习那种精神，我应该面对这种困难，应该勇敢地去面对，不应该逃避，应该乐观地面对这些问题。

每当上课时，我总会看一下侧柏，有时侧柏的头弯下来，好像在夸赞我似的。我的心好像有了一个底，它又在那矗立着，不惧寒风和冷雨，还在那看着前方！

自信坚强演讲稿篇五

大家早上好！

我今天在国旗下讲话的题目是《乐观自信我能行》。

有人说：乐观自信是一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。更有人说：乐观自信是一缕阳光，时刻照亮着我们的每一天，生活因此而幸福快乐。

这些话语同学们或许不是很懂，老师我还是先给大家讲个故事吧！故事的题目叫——《小板凳》。

如果将幸福、欢乐比做太阳，那困难、不幸、失败就可以比作月亮。人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有困难挫折是不现实的，也是不可能的。

那么，遇到困难和挫折该怎么办呢，老师接着和大家分享一个《青蛙故事》：从前，有一群青蛙组织了一场攀爬比赛，比赛的终点是：一个非常高的铁塔的塔顶。

一大群青蛙围着铁塔看比赛，给它们加油。

比赛开始了。

越来越多的青蛙累坏了，退出了比赛。但，有一只却还在越爬越高，一点没有放弃的意思。

最后，其他所有的青蛙都退出了比赛，除了一只，它费了很大的劲，终于成为唯一一只到达塔顶的胜利者。

这只青蛙一声不吭，后来大家发现：这只青蛙是个聋子！

由此看来，面对困难，我们不应过分地放大困难，要相信办法总比困难多，我们能行；同样，面对困难，我们也不必在意旁人说三道四，认为是对的，就坚持做好自己，就一定会成功。

所以，现在老师要说：乐观自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父追日的勇气，乐观自信更是对自我的超越。

当然，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。同学们，挫折可以使人趴下，也可以使人奋起；困难可以使人退缩，也可以使人前进；痛苦可以使人自暴自弃，也可以使人坚韧成熟失败乃成功之母，是有前提和条件的。这就需要我们正视失败，以乐观向上、自信进取的精神状态战胜挫折，赢得挑战，超越自我！

让我们举起右拳，一起高呼————相信自己，我能行！

自信坚强演讲稿篇六

踏上演讲台，我看见大家跟我一样，心头都亮着一盏明灯，这就是自信。正因为拥有自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长，它照耀我们走向成熟的人生。

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼·罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没了？自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标；因为自卑，在事业上就不敢出人头地；因为自卑，就失去了战胜困难的勇气；因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样？你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮自信的明灯吧！你，我，他，

我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

自信坚强演讲稿篇七

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，已任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个字呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深

刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

自信坚强演讲稿篇八

本站后面为你推荐更多自信演讲稿！

亲爱的老师、同学们：

我非常爱读书，因为读书有很多好处。

我爱读书，因为读书能懂得一些做人的道理。比如说读了寓言故事《亡羊补牢》，让我明白一个人犯了错误，及时改正还来得及。

我爱读书，因为从中能获得很多快乐。有一次，我英语考试考砸了，妈妈请我吃了一顿“皮带炒肉”。我很伤心，就跑

到我的书房，看到书架上有一本《笑话大王》，我便拿起这本书，津津有味的看起来。看着看着，我看到一个细节，笑的我滚到了床上，不一会我就把妈妈打我的事情忘的一干二净。

我爱读书，因为读书能使我变得更聪明。所以我以后还要读更多的书。

我爱读书，因为读书的好处数也数不完。