

# 运动会安全协议书(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 考试演讲稿篇一

各位老师，同学们，大家好！

我是xx班xx今天，我演讲题目是《自信，走过期末》伴随着清晨第一缕阳光，我们迎来了一个新早晨，每一天，都附着着希望露珠，闪着新鲜光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动期末考试，此时你，是怎样心情在过去时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神广漠天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前阴影。”要确立自信心，相信自己潜能，战胜自己惰性，以饱满热情、积极自信姿态走进复习，一定能磨练出良好意志，取得优异成绩，展示自己最美好一面。

最后，祝同学们在即将到来期末考试中取得优异成绩。

## 考试演讲稿篇二

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是“诚信做人，诚信考试”。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华！时光飞逝，不经

意间，本学期的学习已被时间消逝了，我们即将迎来了期末考试。

自古以来，考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学子所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。长虹学子更应传承民族美德，树立道德新风，展示我校道德生活教育的成果。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人兮今天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己的尊严而得到的高分去炫耀吗？还是捧着那通过违背自己人格的而拿到的荣誉去讥讽别人的诚信！在那短暂的虚伪谎言下，所有的一切都是虚无缥缈的，生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点的吞噬你自己的精神你自己的人生！

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢？到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”的氛围里扮演着那最为可笑的小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己的命运开玩笑！在拿自己的人生开玩笑！你就在大家的身边用那虚伪的永远都不会真实的贱卖一点点的掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人的失望，老师的叹息，同学的歧视下慢慢逝去。

试问：你甘心愿意自欺欺人，自食恶果吗？

你肯甘心承认你自己就比别人差，比别人失色吗？

你难道甘心看到十年寒窗后的惨败，看到丢失诚信，丢失人格的自我吗？

我相信我们都会说“不！”都不会接受！因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的人生七彩之花！

### **考试演讲稿篇三**

如何写演讲稿?一篇演讲稿要求是什么?下面来看看小编为大家整理的关于如何写好演讲稿范文。

如何写好演讲稿

## 一、演讲的准备

演讲准备十大要素:选择话题;分析听众;搜集材料;写作演讲稿;制作视频辅助物;设计态势语言;修饰形象;编制摘要;全面演练;熟悉演讲环境。一篇好的演讲稿所实现的目标:渊博的知识;充分的材料;严谨的逻辑;准确的语言;清晰地结构。话题的选择是演讲是否成功的关键,而选择话题的原则:适合演讲者;适合听众;适合组织者。

1. 题目是演讲开头的“开头”。好的题目也就是一个好的构思。题目要既能提供信息又能吸引人的眼球,做到生动、精炼、新颖。

2. 分析听众主要做一下三个方面的工作:收集有关听众的重要信息,以确定大部分听众的类似点;预测听众对话题的兴趣、了解程度和态度,已决定演讲的内容;了解听众的规模以及他们的态度以制定演讲的战略。

3. 搜集资料注意以下四个问题:要搜集适合听众的材料;要搜集多种不同类型的材料(多样化、趣味性);把搜集到的材料联通其材料来源一起写在单独的笔记卡片上,并将卡片分类,还有额外的材料。

卡耐基:神神地思想你演讲的题目和内容,一直思想到烂熟和融化,于是你就可以制造出一套新的思想,像一粒种子的幼芽,自然地膨胀而发展。(演讲稿写作过程是“烂熟和融化”的过程)

加里宁:写演讲稿,就逼你研究得更深刻。讲稿的写作是这样——一个深入的过程,又需经历如此的艰辛,所以才使演讲的主题更加深化。

4. 制作视觉辅助物注意事项:充分考虑听众的接受能力;不要过多地依赖视觉辅助物的帮助;提前制作,并进行设计和练

习;简单、清晰,不要制作过于复杂的视觉辅助物。

5. 设计态势语言:态势语言既是一种表情达意的手段,同时也是听众的审美对象。言之不足,手之舞之,足之蹈之。林语堂所言:既防止“过”,也不要不“足”。

6. 修饰形象:演讲者的形象是演讲者思想、道德、情操、学识和个性的外在体现。衣着、发型、是演讲者性格气质、文化修为的反映。恰当的形象修饰可以展示演讲者良好的内在修养机器独特的个人魅力。

7. 编制摘要:使用摘要的这种方式可以保证你是在向听众“说”稿子而不是“背”稿子,可以有效地加强演讲与听众的交流。丘吉尔:我买火灾保险,但是不希望我的房子着火。如何准备一份演讲摘要:写出要点和次要点;列出结构提纲;摘录重要材料的关键性信息;提示词和标记。

8. 反复演练:对演讲进行全面地练习,包括熟悉内容,强化声音,体态的表达,视觉辅助物的运用等。

9. 熟悉演讲化境:环境的好坏是演讲能否成功的重要因素。人们常说一个很糟糕的房间会将一次最好的演讲变成一场灾难。

## 二、演讲稿的组织

演讲稿有十分独特的'问题要求,它是一种成文性的口语,它是一种口语化文章(文字是立起来的)。演讲稿的语言特点:听众的明确性;语言的即时性;表达的现场性。

林语堂:一个好的演说稿,在他的演说讲完之后,他会感觉到他的演说有着四份的,一份是他原来预备的;一份是他实际讲出来的;一份是在报纸上刊登的;还有一份,就是他在回家途中想到当时应该怎样讲法的。

组织演讲稿最容易犯的一个错误就是不区分口头语体和书面语体，把演讲稿写成论文、报告一样。一定要牢记演讲稿是为人的耳朵，而不是为眼睛设计的。

总而言之，演讲稿是一种经过高度地概括、提炼和艺术加工而成的口语。语言简洁、流畅、生动；内容精确、规范、优美；形式声韵美、意境美。演讲稿的表达要求：简练、生动、流畅、通俗。

1. 演讲稿对演讲的积极作用：保证内容正确、全面和富有逻辑；加强语言的规范性和表现力；有助于克服怯场，增强信心；帮助演讲者适当地掌握时间。（写-记-扔）

2. 演讲稿的特性：声传性（演讲稿是现场演讲的依据，是由“心声”变有声的语言中介。撰写演讲稿要做到“上口”和“入耳”）；临场性；整体性（三方人物，四重联系，五个环节）

3. 演讲稿的结构：由开头（像老虎）、中间（像猪肚子丰满）和结尾（像豹子）三部分组成。开头提出问题，中间分析问题，结尾解决问题。开头定好基调，中间形成高潮，结尾发人深省。

4. 演讲的开头：短小精巧，新颖诱人。（善于始者，成功已半）  
五个目标：决定听众的期望值；奠定演讲的基调；预告演讲的框架；发展与听众交流的共同基础；建立演讲者的可信度。

开场白的有效形式：故事、共同基础、个人参照、个人经历、赞美、惊人的陈述、抒情、悬念、比喻、提问、排比、幽默、双关等。注意的问题：长度要适中；最有再写开场白；避免开场的大忌，平淡、自我吹嘘、谦辞过多。

设问式开头：聪明的提问是智慧的标志；唤起听众的注意力和兴趣，缩短演讲者与听众的距离，是两者的感情迅速沟通；采用提问式开头，要提得好，提的恰当。

**叙事式开头:**由于股市具有生动的情节、内容新奇等特征，容易赢得听众的关注，激起听众兴趣。要求做到:叙事要简明扼要，短小精悍，不可拖沓;事情具有针对性，能触发听众的兴趣;所叙事情要与中心论题密切相关。

**解题式开头:**扼要解释、说明演讲题目的含义，能自然流畅地转入正文的论述。要做到:避免罗嗦，同义反复;力求出新，不落俗套;不要故作谦虚，自吹自擂。

**明旨式开头:**开宗明义，开门见山，概括主要内容，直接切入主题，说明意图。要做到:集中突出，语言准确凝练，不易转弯抹角，过多渲染铺垫;这种开头方式往往在比较严肃的演讲中使用。

**抒情式开头:**渲染气氛，以情感人，使听众迅速受到情绪感染，专心聆听演讲内容。多采用排比、比喻、比拟等修辞手法，形象生动，引人入胜。要做到:真挚的感情;不可矫揉造作。

**示物式开头:**多在军事演讲、法庭演讲或学术演讲中使用。通过展示实物，给听众一个感性的直观印象，提出和阐述自己的见解。

5. 演讲的主体:是指对话题展开论述的部分，也是演讲的核心，但负责阐述、论证观点，达到说服和感染听众的目的。

过渡语、内容预告、内部小结。运用大量的归纳和提示性语言，为听众提供内容线索，一遍能够更好地理解和记忆你说的话。演讲大师库什纳:当你拿不定主意的时候，就加上过渡。

6. 演讲的结尾:结束语和开头同等重要，是演讲者表达思想、打动听众的最后机会。良好的结尾能使演讲在热烈的气氛中圆满结束，给听众留下强烈的印象。要注意:激情洋溢，富有鼓动性;新颖巧妙，不落俗套，简洁精练;收拢全文，提示要

旨;不能匆匆了事,要耐人寻味。迪金森:结尾留下些没讲的东西应该与你讲过的东西同等重要。形式上有总结式结尾、感召式结尾、抒情式结尾、警言式结尾、呼应式结尾。

7. 演讲稿的修改:校正观点(观点正确、鲜明、新颖);增删材料(材料与观点的高度统一);调整结构(结构严谨,详略得当);变换手法(新颖生动,丰富多变);修饰语言(上口、入耳)。

## 考试演讲稿篇四

首先,我们要正确看待考试。考试只是学习过程的一个组成部分,是检查你平时学习效果的一个手段。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的,只有将情绪调整到有一定程度的紧张而又不过分的紧张,才是最佳状态。

其次,我们要科学合理安排好期末复习。扎实充分的准备和从容自信的心态是取得好成绩最有力的保障。期末考试科目多,内容多,这就要求我们根据学科特点和自己掌握知识的情况,制定出复习计划,对学习做出详细、科学、合理的安排,以便有的放矢地进行复习。当然,光有计划还不够,还需要同学们集中精力,充分利用时间保证计划的落实。我们要充分利用点点滴滴的时间,争取多记几个单词,多背一段文章,多温习一遍老师在课上讲的重点……把有限的时间变成无限的智慧!

第三,我们复习要讲究技巧。复习时,不但要对各科知识中的重要知识点多下功夫,还将平时学过的常用字、词、句以及公式等背熟用活,在理解的基础上牢固记忆。解题时,不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法,多与老师交流,广开思路,以达到知识的融会贯通。

最后,我还要提醒同学们,期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。学会做人是学习的根本,而诚实守信则是做

人的根本。我们要做诚实守信、自尊自爱的人，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。

同学们，下个星期的此时此刻，我们都将步入期末考试的考场，面对考试，你准备好了吗？希望大家都能调整好心态，抓紧时间科学地复习。预祝同学们都能取得优异的成绩！

## 考试演讲稿篇五

早上好！

首先希望同学们能正确对待考试，克服考前过分紧张的情绪，当然考前的满不在乎的状态也是不正确的。考试是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。如果同学们能以平常心来对待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能正常发挥出自己的应有水平。

其次，科学合理的安排好复习计划，俗话说：“凡事预则立，不预则废”。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划。当然光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要“见时间之缝，插学习之针”。充分利用点点滴滴的时间，锲而不舍，专之不懈，才可能聚沙成塔。

第三、完整的看一遍教材，理清知识要点，构建知识网络。一学期下来，很多同学感到头脑里装了很多东西，很繁很乱。所以我们在考前应以教材为提纲，将平时所学知识进行整理、归纳。从而形成一个完整的知识体系。

第四、明确重点、攻克难点、侧重疑点。在对知识进行梳理的时候，我们应抓住重点、难点、疑点，对于重点应吃透，并能在实际中进行运用，对于难点则要努力攻破，一方面结合教材加以理解，另一方面可以和同学或老师加强交流，在

交流中解决这些难点，而复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不轻易放过。任何问题在我们脑海里决不能是模棱两可的。

第五、讲究方法，适当做题，在复习中不能一味的蛮干，这样往往会事倍功半，复习时要讲究技巧和效率。不同的方法也许会适用于不同的人，我们应在实际中找到适合自己的方法，同时注意不断的变换自己的复习方法，有时我们会感到一种本来很灵验的方法过来一些时候就不灵验了，这就要求我们及时的改变方法，以不断提高复习效率。当然复习时适当的做题是必不可少的，可选做不同类型的题目，在练习中使知识得到巩固，运用能力也会得到提高。

最后我还要提醒同学们，期末考试也是对我们诚实守信品格的一次考试，诚信是做人之本，拥有诚信的人才能拥有一切，在这次期末考试中，大家时刻要记住自己是诚信的人，要自尊自爱，不弄虚作假。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整，期末考试在即，请同学们记住：“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，学习生活确实很苦，但是只有经历过地狱般的磨砺，才能炼制出创造天堂的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世间的绝唱，只有在暴风雨中搏击过，才能有豪迈的飞翔。让我们大家行动起来，互相提醒，互相督促，勇敢进军。向学校、老师、家长交一份满意的答卷。

最后衷心预祝所有同学们在期末考试中取得好成绩！

## 考试演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家上午好！

今天，我要和大家谈一谈“期中考试后的思考”。

思路的情况下而不能正确解决问题、或书写时丢三拉四等等，显然这是你平时就缺乏专注、不注意细节造成的。

另外，不管这次考试满意与否，我们每位同学都要设立新的起点，确立新的学习目标。如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满的精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异的成绩；即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，我们要静下心来重新找到自己的新起点，而后奋斗、前进。还有，学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后；谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石的毅力。

同学们，其中考试已经过去，期末考试就在眼前，请你立即从现在做起，做好每一个细节，抓住机会，分秒必争，相信你能成为一飞冲天的雄鹰；那么，请记住，每一朵花都有开放的权利！只要你肯努力，我们清华园学校就是雄鹰腾飞的地方！

谢谢大家！

## 考试演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

经过一个学期紧张的学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期末考试。我们应以积极的心态备考，全力以赴，争取考出好成绩。

考试的正常发挥，很大程度上在于我们的心态。与其说去应付考试，不如说去迎接考试；与其说是检测自己，不如说是提高自己。通过考试，每一位同学都可以找到自己在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，自己的学习方法

是否得当等等，以便在今后的学习中做适当的调整。因此，同学们一定要以正确的态度认真对待期中考试，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

其实，在考试中，很多解题是有规律的，不需要大量的死记硬背，只要是理解的东西就可以把它们从自己的头脑中删除掉。当然，在上考场之前，我们应掌握一些考试的技巧。答题时要先易后难，要灵活运用各种简便方法。在不能确认哪个是正确选项时，应先排除错误较明显的选项，再在剩下的选项里比较、定夺。

良好的心态是成功的一半。有很多同学，在考试前，还没有上考场就紧张的不行，到考场后，以前复习得很好的知识一下子都忘了，很多题也好像不会做了。我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。我们一定要多激发自己，要知道有“有志者、事竟成”的道理。同时，在复习考试中，还需要有一颗平常心。要心态平和，情绪平稳，才可能保证把整个身心投入到学习和考试中。我们还要善于不断地放松自己，适当地松弛，保证起居正常，千万不要造成生物钟的紊乱。要记住，保持考前的最佳心态是考试成功的基础。

诚实守信是新世纪人才最基本的做人准则，所以公平竞争也是我们必须遵守的一个原则。孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”在这个物质文明和精神文明高速发展的时代，社会各方各面对个人的诚信越来越看重，诚信对于每一个人来说都是非常重要的，树道德之新风，立诚信之根本，是我们每一个人义不容辞的责任。只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。

期末考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是同学们一个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。

同学们，让我们以良好的心态，科学的方法，充分的准备，为这次期末考试呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦，为家长与老师送上一份答谢与回报。最后，祝同学们在考试中取得好成绩！