

# 个人医院医生工作总结 医院医生个人工作总结(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 明星的演讲稿例文篇一

老鹰为什么能在天空中翱翔？那是因为它年轻的时候无数次尝试让自己羽翼丰满；仙人掌为什么能在沙漠里站住脚？那是因为它被风沙摧残，还在顽强地生长挣扎；为什么梅花可以微笑迎雪，香气飘散？那是因为它在霜冻中，仍然不放弃生活的希望。是的，生活因为奋斗而精彩！

“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”不吃苦怎么能成功？没有奋斗，怎么可能辉煌？奋斗是一种力量，是一种精神，是通往成功的阶梯。人为了生存而竞争，为了梦想而奋斗。奋斗很精彩！今天的成功离不开过去的奋斗。

伟大的作家史铁生，在轮椅上创造了生命的奇迹。在轮椅上，他忘记了痛苦，忘记了上帝的不公。用那双有力的手，他推着轮椅向目标走去。即使梦想之路遥远，史铁生也从未放弃。他选择了奋斗。后来，他成了当代文坛一个闪亮的明星！

霍金身体残疾，工作勤奋，最终成为一代物理学家；失明的海伦凯勒永不放弃，顽强拼搏，成为当代著名作家。多次被炒鱿鱼的林书豪没有改变初衷，坚持不懈，最终成为篮球巨星。

生活因为奋斗而精彩，因为奋斗而充实，因为奋斗而激情四射！是奋斗，是不懈的追求，点燃了我们生命的火炬，让明

的黎明与我们同行，给我们力量去创造属于自己的世界！

## 明星的演讲稿例文篇二

今天，我讲的题目是“智慧也是一种美”。

“智慧”是一个人对生活的洞察与体悟，是一个人的智商在生活中碰撞出来的火花。智慧和美联系起来实在有些哲学意味。

智慧的人深刻，大俗而又能大雅。大家都知道写《围城》的钱钟书先生吧！他的文章写得多幽默。《围城》之所以能够吸引那么多的目光，就是它里面所包涵的关于人生的深刻思考，而这种思考是通过幽默和讽刺的方式来表达的。钱钟书把生活的智慧化成了艺术上的美。鲁迅先生也曾说过：嬉笑怒骂皆成文章。牛顿在生活中发现了苹果落地，从而发现了牛顿第一定律，他把他的智慧转化成科学的美；现在流行的行为艺术，更是把智慧化成艺术的美。

没有智慧又怎能形成美、捕捉到美。

让我们的智慧越来越美吧！

## 明星的演讲稿例文篇三

大家好！

和谐，便是一种幸福的感觉。

时光匆匆，流年似水。不知不觉中，我长大了。童年的记忆是一片片叶子，从童年的大树上悄然飘落，便再也无法重新回到树上，只是那片片叶子依然翠得耀眼。还记得，那个蹦蹦跳跳的小孩总爱张开好奇的眸子仰望蔚蓝的晴空，想融入那片蓝；总爱和小伙伴们钻在“小房子”里，看调皮的雨滴在

微风中嬉戏。那时的天很蓝，那时的草很青，那时的大自然是多么和谐的一幅画卷，那时的我徜徉在微风中，真的很幸福。

现在，我依然爱蓝蓝的天，爱蓝天下美好的一切，却鲜有时间和精力细细欣赏，偶尔抬头望望，觉得有种陌生的亲切，仿佛生活里少了许多情趣，平添了几许忧烦和困惑。岁月也让我明白了许多以前不曾明白的东西：人生本来就是充满荆棘和坎坷的。

和谐，便是不和谐中的完美。

在这漫漫长途，要给自己信心，给自己希望，给自己拼搏的勇气，给自己点一盏灯，去寻找属于自己的幸福。和谐，此时已悄然根植于自己的心中。

而幸福是什么？在我眼里，幸福不是一叠厚厚的钞票，一件华丽无比的衣裳；也不是遮掩痛苦的工具，贪图片刻欢娱的美酒。幸福，应该是心灵深处微妙的感受，是一个人真真切切的感受。在你颓丧无助时，路人的一个微笑、一句问候都会带给你幸福；幸福是你口渴难耐时一捧甘甜的泉水；幸福是你筋疲力尽时一张松软的大床；幸福是你孤寂时一封远方的素笺；幸福是你噩梦后一张慈祥的笑脸。

找到了幸福，我便看到了和谐的微笑。

成功是幸福，失败也是幸福，那是一种酸楚的甜蜜。在任何时候你都要有勇气对自己说：我不怕失败，因为我的目标在前方，因为我有再爬起来的勇气，因为失败是一种幸福！

又是一片澈然晴空，丝丝阳光温暖如昔。眼前的一切都是那样美好，其实怎样的世界才算和谐，答案就在你眼里，就在你心中。

采撷幸福，给自己一份愉悦的心境；离幸福近些吧，你便找到了和谐。

那美丽的鲜花，因为有了绿叶的依偎，才显得清纯和鲜润；那蓝蓝的天空，因为有了白云的打扫，才显得静穆和安详；那宽广的大地，因为有了万物的拥吻，才显得和平和馨香。

享受快乐，迎接和谐！

在此，我希望看了这篇文章的人能得到他们心中的和谐…

大家好！

信步来回走动，思绪藏不住忧伤，煦风擦肩，也只是瞬间的抬首。

一段心事，夜阑无惊；却在梦醒时分，痛楚寒衿。

春去，秋来；花开，心冷；剪月依旧，伊人不复。岁月的泪滴凝成琥珀，容颜的刻痕凝成遗憾，换不回的青春，留不住曾经的美好。纵使再娇贵的花儿，再耐寒的松柏，终有一天，会断层在书香的扉页。那些飘香的过往，错失的相守，也只是记忆里一闪而过的余味。没有人再忆起，没有人再上演，只等三生石上的下一世再一次遇见。

一辈子，就这样，以为很长的路要走，以为很多的风景要看，待日出漫上云霄之际，恍若一个梦的伊始，才发觉原来漫漫人生路只有几步之遥。一路的荆棘，一路的欢笑，只是午后闲聊的一抹笑靥。再回首，转换了时空，暗淡了湖光，独留一地的斑驳。

也许，我们都曾感慨，都不想空留惆怅，所以在征途中匆匆寻找，疲于奔命，想在人生的画册里勾勒最绚烂的色彩。待走到尽头时，才发觉想要拥有的完美永远都是残缺，想要的

结局永远都近在咫尺。其实，每个人的路都是不可定格的，每段红尘都要沾染阳光，每份情愫都要姻缘牵线，每个结局都是偶然中的必然。所以，尘世如烟的我们，不必刻意强求悬在空中的楼阁，身边的每处风景都有你的气息，那如火如荼的美，依偎肩头，怜取眼前。

篱笆碎影，剪辑阳光的纤陌，透过云彩的光洒在指尖，稀稀落落。嘴角轻浮的酒窝荡漾的是雪山清潭，眉梢扬起的是不经意划落的星辰。轻翻手中书卷，帘卷清风的相逢，心底的那层怨愁消了踪迹，原来纠结于心的只是不曾明白。

太过在意，所以执念不休；太想完美，所以擦肩瞬息的美；太不懂得放下，所以一直纠缠；苦闷的是自己，后悔的也终究是自己。

也许，该走出自己种下的阴霾，拾起斑驳在地的阳光，在这样娴雅的绿萝树下悠然的静思。抑或背上行囊，踏上雪域迷城，追寻不敢涉足的奇遇。又抑或撑着油纸伞走上苏州的断桥，在江南水乡尽情的欢畅。这些都是信笺里暗藏的心事，该让他们行走在脚下。梦醒了，天际的霞光亮了整个地平线，潮水也涨了起来，心也跟着静了。

不曾想，自己原来可以不再忧伤，可以迎风微笑在阳光下，可以静静的走在人生途中。

放下，真的轻松很多；以前踟蹰韶逝，红颜白了青丝；却不曾想再多的担忧，也留不住岁月的倾泻不息，反而错失了沿途的美景。没有结局的结局就是最美的结局。

拾一米阳光，藏一段心事。

## 明星的演讲稿例文篇四

大家好！我今天演讲的题目是：学习贵在坚持。

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。英国首相丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服。”这不但是一句振奋人心的豪言壮语，也是他最重要的人生总结，体现了他坚持到底的精神。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自己的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决

心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。同学们，学习中就要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜初中剩下的时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

## 明星的演讲稿例文篇五

花开有声，雁过无痕。看燕归燕回，霞雾舒卷。淡淡地轻抚我的心灵。然而惟有你们，永远不会化为记忆的飞沫，而是成为我永远的骄傲。

东坡的明月

谪居黄城中，把盏临风。牵黄擎苍叹英雄。

昔日汴河风光处，屡屡难重。

成败任东西，此恨无穷。为了豪情谁与同。

一蓑烟雨任平生，踏雪飞鸿。

这首词献给你，东坡！

我以心的纬度透析着你，这位豪情万丈的英雄。当石头城外的潮声拍打着六朝古都。统治者的纸醉金迷，流不尽的繁华之下，是腐朽的神经。剪不断，理还乱，是离愁。李后主的一腔幽怨终于断送了江山。是你，以大江东去的气概扑面而来，涤荡尽了诗中的酸朽和幽怨；是你，推倒了华美空虚的殿宇，蹲下抚摸那鲜红的檀木，召唤着另一个时代的到来。

世人皆浊，惟尔醒悟，我引以为豪的东坡！

易安的黄花

素月寄孤舟，只影随水流。

家园破，一盏残酒。

酒淡怎敌晚风急？

梧桐雨，点点愁。

晚来独登楼，恨字锁眉头。

黄花瘦，雁声断秋。

一溪落花漫汀洲。

离别苦，几时休？

这首词献给你，易安。

那个倚门回首的易安，不曾看透红肥绿瘦的凋零。人也，命运，在经历一次次的风雨之后早已不堪一击。聚也罢，散也罢，年年岁岁，红杏出墙的黯然春意，叶落知秋的萧瑟无味，也在悠悠萧声，铮铮琴音中化作了无声，谁说她不曾明白？没有了《金石录》的映衬，《漱玉词》如何能独放异彩？倘有，怕也有些不甘了。

然而，易安怎能就此。她不是平凡的女子，心系依然家天下，消瘦的身体里藏着的是怎样坚毅的灵魂！

身世如飘絮，一壶冷酒浇不灭你心中真情。我引以为豪的易安



每当独启你们的典籍，便觉得无高地攀心也宽。那些啼叫着的文字，是先辈奔腾不息的热血！

不论面对震撼击射的沧海，感受东坡的豪情，还是浸润着山岚野雾的清幽，品味易安的细吟，我都会由心底萌发出这般强烈的情感。我因你们而自豪！

## 明星的演讲稿例文篇六

大家早上好！

今天由我来为大家进行课前三分钟的演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的主题就是自信。

不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折，或许前面有很多的机会在等着我们。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我一直都坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

亲爱的同学们，高中三年注定是不平凡的三年。从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 明星的演讲稿例文篇七

早上好！

水是大地血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类的摇篮，在人类文明的发展，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的。其实我们地球虽被称之为“水球”，但其淡水储量却是少之又少！水资源并不是“取之不尽，用之不竭”的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的障碍。

所以在全球的水资源危机日益严重的情况下，节约用水便成为每个公民应尽的职责。尤其在中国，水资源的人均占有量并不丰富，淡水资源不到世界人均水量的1/4；地区分布并不均匀，年内变化莫测，年际差别非常之大，每年受旱农田32亿亩，约有5000万人和3000万头牲畜面临水荒。再加上污染，

使水资源更加紧缺，所以人们更应该节约用水。如果大家能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一滴水、一粒米、一度电、一张纸入手，把节约落到实处。如果这样，对学校来说，那将是一笔可观的财富，对于我们这个13亿人口的大国来说，那就是一个惊人的数字。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从身边的点点滴滴开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传\*”进一步发扬光大！

只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行！什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。

作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。

莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

## 明星的演讲稿例文篇八

二是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油；

三是用于油炸食品的油使用次数超过规定后，再被重复使用或往其中添加一些新油后重新使用的油。

实际上平均掏一桶油就能挣上七八十元。一个人通常每天能掏4桶，回收提炼之后，就算只按食用油市场价格的一半出售，每月也能赚1万多元，相当于高级白领的收入。有人告诉学生们，在这一行，就是打杂的小工，每月也有2500元工资。

于是，掏地沟油就成了暴利行业。有人垄断了某些餐馆的餐厨垃圾，每天派专人收购。一座城市通常会被划分为好几片势力范围。

何东平的学生、调查小组组长江山说，但凡有餐饮业的地方就有回收地沟油的。反过来，因为价格低廉，这些地沟油最终又回流到餐饮业，从街边小铺到五星级饭店，无一得免。医学研究成果显示，长期摄入地沟油会对人体造成明显伤害，如发育障碍、易患肠炎，并有肝、心和肾肿大以及脂肪肝等病变。而地沟油中的主要危害物之一黄曲霉素是一种强烈的致癌物质，其毒性是砒霜的100倍。