

# 演讲稿高三(优秀10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿高三篇一

大家早上好！今天很荣幸由我站在这里为大家做国旗下讲话。

在6月8号，考场里最后一声考试结束铃声响起来的时候，代表着高三的学长学姐们结束了他们紧张忙碌的高中生涯，在忐忑的心情中迎来更加广阔的天地。同时，也是我们全体高二学子成为一名准高三的讯号。

高考之于我们究竟是一种怎样的存在？它是鲤鱼跳龙门的那个龙门，是人生的一道分水岭。是一个筛子，一个凭证，它把各种各样的人才输送到中华大地，为中国这颗跳动的的心脏，提供着新鲜的血液。

它浓缩着我们高中三年所有流过的汗水和用尽的笔墨。而一年以后坐在考场里奋笔疾书的就是我们。

不知道你们有没有给自己列过一个时间表，既然没有，那么我来：

七月初期末考

十月中旬七选三选考+英语高考

十一月美术联考

一月期末考

二月美术校考

四月七选三选考

六月语数英高考

也就是说，纯文化生要在接下来短短的一年间经历5次大考，艺术生6次，而选择了校考的同学则是7次。音乐舞蹈生因新高考改革具体时间还不甚明确，但算上校考，也有七次。更不用说夹杂在期间的大小月考，小测验了。

听着有没有一种紧张到窒息的感觉？

奋斗什么时候都不晚，最好的时间是现在。

高考应该是你人生道路上所能遇见的最公平的一场竞赛，笔锋如刀光，成王败寇，用实力说话。没有人能在一日之内内功飞涨，每个人都有自己的武功流派和学习方法，不用一味地模仿和羡慕，找到适合自己的路就好。也不要害怕你的任督二脉被打通的太晚，因为从今天开始，总好过从明天开始。

回首高一、高二，我们所有的人可能都留有遗憾，而这些遗憾在高三通过努力都能弥补。尽管我们不去指望奇迹出现，但只要我们无悔的拼搏，那么奇迹也许会不期而至。不论我们收获什么样的结局，只要我们无悔，那么这结局就是奇迹。

人们都说高三的人真痛苦，三点一线只为读书，而我认为高三不是痛苦而是幸福的辛苦。有梦的人就不会孤独，想坚持的人就会忘记奔跑的艰辛，既然心怀梦想就好好品味追梦的苦与乐，既然走进了高三就好好体会学习的奇与妙。

因此，直面高三的挑战，认清高三，认清高三的自己，认清高三的任务，显得意义十分重大而迫切。因为，高三的这个岔路口，分出的是渐行渐远的两条路，指向的是人生意义上

的两个截然相反的阶段终端。虽然，这两条路，都会与高考面对面，但一个是与高考擦肩而过，同时也失去了人生所必须的最重要品质与最珍贵的人生历练，走向不知所终的远方；另一个则是克己修炼，遇高考而亮剑，战而胜之，或暂未胜之，但无论如何，他们都是成功者，他们都在挑战高考的过程中，掘到了人生至关重要的情商宝藏，后续道路上，必然有机会让他们成就自我，辉煌人生。我希望，下一个赢家就是你。

这个世界残酷，但是也公平。从来都是种瓜得瓜，种豆得豆。你要想收获一整个秋天，就请在春天播种，夏天耕耘。你的一点一滴的努力，都会被累积计算，最后统一清算结账。每个优秀的人，都有一段沉默的时光，那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

自己的人生，自己负责才漂亮。

《钢铁是怎样炼成》里写道：人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过。当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

这句话送给你们。我们共勉。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 演讲稿高三篇二

大家好！

今天离高考仅有90天，但实际在校时间64天，同学们，90天可以做什么？该怎么做？这些问题可能是我们高三学子要问自己的问题。我想送给同学们4个字，认真，坚持。

同学们，在最后阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真听，作业要认认真真做，考试要认认真真考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真的叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

作为本届高三教师，伴随着你们迎来人生中这最关键的时刻，我们感到无比自豪。我们高三全体老师，一定会和同学们并肩战斗。我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家心理的咨询师，愿为大家诊断学习中遇到的疑难杂症，愿为同学们保驾护航，摇旗呐喊，愿与同学们同甘共苦，风雨同舟！同学们，无论你们遇到什么困难，别忘了，学校和老师是你们最坚实的后盾。我们始终和你们在一起！让我们一同携手，以百倍的信心、千倍的激情和万倍的努力，用我们的汗水和智慧去夺取xxxx年高考的胜利，铸就人生的辉煌！

## 演讲稿高三篇三

虽然理论上我们现在还是高二，但随着高二末考落下帷幕。事实上我们已经正式进入高三了。大家首先思考一个问题，在中国，我们通过什么才能改变自己的命运？我想拼爹的必定是少数，从古代的科举到今天的高考。我们大多数人，还是通过高考走出灵宝，走向更广阔的舞台的。作一个形象的比喻，如果我们把学习的过程看作是百米赛跑的话，高三就是那最后的十米。最后的十米拼一把，我们就会有一个好的结果。有的人往往在最后的十被别人超越。我希望通过今天的班会，大家都能在最后的十米成为超越别人的人。

有句俗语叫“兵马未动，粮草先行”，只有我们准备充分了，我们才能在关键的高三打一个漂亮仗。

我先说一个现象，很多人高一高二觉得高考还很遥远，半玩半学，甚至是玩过去了。经历高三几次大考才猛然发现自己

该好好学了。于是每年高三到了三月份。有很大一批学生主要是特长生开始掏高价找辅导班补文化课。说实话，我给他们辅导过。我自己的感觉是，最后两三个月了，一星期补两三回，4本书我都没法下手。我一节课可以给你串一本书，关键是你能接受多少。

如果我们把高考比作是盖高楼大厦的话，它的地基就是我们所掌握的各门基础知识。地基的牢固程度将决定着上层建筑的高度。我们基础知识的牢固程度将决定着我们高三的学习效果和高考成绩。而这一点恰恰是很多同学欠缺的。这也是为什么我们这一届第一次把高三提前两个月的原因。所以，大家一定要重视我们即将开始的一轮复习，一轮是打基础的，要扎扎实实一步一个脚印。无论你高一高二是否好好学了，学的是否扎实都没关系，重新开始依然不晚。

另外，今年的暑假就是我们做好知识学习上准备的最佳选择。对于我们来说，今年的暑假就不能像以前一样，尤其是基础弱，有偏科的同学。应该尽早的整体谋划假期，走在别人前面，把自己高考的“地基”打牢打实。以便自己能在高起点上从容的面对高三的复习。在基础知识上为高三做好准备。

我们身边还有一部分同学，学习很踏实，但是成绩很不理想。原因可能有很多，但最关键的我觉得是学习方法和学习效率的问题。现在的高考更侧重于能力的运用，不会让你把书某个东西照搬上去。因此在高三的学习方法上，我们更要勤思考、多动脑、多钻研、多探讨、多反思、多总结。

一提到高三，很多人就会联想到痛苦的炼狱生活：成堆的卷子、频繁的考试、长明的台灯和无尽的补习。其实高三并不一定是痛苦的，相反，我觉得高三也可以很快乐。曾被关押在纳粹德国集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过这样一句话：“在任何特定的环境中，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度。”如果你视学习为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视学习为一种义务，人生就是地狱！我想在心

态上，我们应该树立这样一种观念：学习应该是丰富我们精神世界，促进我们成长的精神食粮。而不应该把学习看成是你不愿意干，父母或老师逼着你干的义务。态度端正了你就会用积极的心态去看待高三，就会从中发现成长的乐趣。

说到心态，以一个愉快的心态面对高三至关重要。如果你总是给自己一个“高三是黑暗的，高三是痛苦的，高三是地狱般的”的心理暗示，你在高三永远快乐不起来。事实上无论是考试、分数、复习题，你都需要把它们看成一种历练。做复习题很痛苦，可是每当你攻克一道难题，每当你测验中的分数提高2分，你都能从中享受到成功和成长的喜悦。

引用毛主席的话，对于高考，我们要“从战略上藐视它，从战术上重视它”。首先不要谈高考色变，这是99%学子人生必经的道路。建立信心是第一位的，只要你高中前两年没有荒废，高考对你来说考的就是熟练，所以你不必担心你的智商没有班里顶尖同学高，只要有正常人的水平，高考其实跟智商这玩意儿没多大关系。高三最关键的是你要有耐心、恒心，要踏实认真。因为，我们都是普通人，要想蜗牛一样，扎扎实实一步一个脚印，才能爬到金子塔的顶端。

人是为梦想而活的。远大的理想，鉴定的目标永远是你前进的旗帜和动力。高考也一样，至于如何选定一个适合自己的目标，原则是“跳一跳能够得着”的大学，作为一个立志要考北大的学子，你的目标应该非常明确。你一旦咬住一个目标，不要松口。匀加速的坚持下来，千万不要虎头蛇尾，半途而费。

最后送大家一句话：有自己的目标，有自己的计划，知道自己要什么，知道自己每天该干什么。对于进入高三的我们每一个人都很重要。

高三来了，你准备好了吗？

## 演讲稿高三篇四

大家早上好!

作为高三的一份子，我很荣幸能够站在那里发言。

高三，是一段拼搏的光阴。试问：人生难得几次搏，高三不搏甚么时候搏。披荆斩棘会偶然，直挂云帆济沧海。此时的我们，在没有了高一稚嫩心爱的面容，在没有了高二年青气盛的激动。而是沉稳厚重的学长学姐。高考是我们人活门上的第二个门坎。也是今朝相当关键的与最能决意我们人生走向的关隘。有人说高考是一座桥，是通往梦想殿堂的桥。是一起披荆斩棘，不畏艰难，持续朝长进步，永不垂头，一往无前的一种信念。我深信这种信念能给我们带来开心。因为，学习本身就是一种兴趣。

我信赖在座的同窗，都想本身的成绩有一个质的奔腾。如果是如此，请你们静下心来，以你们最卖力的学习立场从基本做起，万丈高楼平地起，一步一步地磨练本身。然后，跟着老师授课的进度走，但我们肯定要比老师快一步。上课卖力做好条记，留意老师讲的每一个知识点。下课，好好复习老师讲的内容，加深印象。做一个有筹办的人。因为有筹办的人，胜利的机率越大。

我们要实现梦想，就得付出艰辛和勤奋。虽然火线的路曲折艰辛但我们有誓不垂头的刻意。我深信：只要我们保持到底，胜利肯定是属于我们。

在此，我倡导全部高三学子在最终一年的学习中做到敷衍了事，惜时如金。我深信，我们能够霸占学习的任何难关，一步一个脚迹，考上本身理想的大学。

同时，希望高一高二的同学们有本身的学习目标，并为之奋斗。

我的发言終了。

感谢大家!!!

## 演讲稿高三篇五

同学们，今天是高三百日会战誓师大会。誓师就是临战时勉励将士，是非常古老而又庄严的人类行为。我国最早的经典《尚书》就收录了许多誓师时的讲话。誓师是为了壮行，在古代壮行要喝壮行酒，今天，我代表高三年级全体老师，以语言代酒，为你们，1600多名考生助力加油！我相信你们一定能够蟾宫折桂，各领风骚，一定能够不负众望，各得其所。

还有100天了，有的同学心急如焚，甚至悲观绝望，认为为时已晚。100天能做什么？我带着过来人的经验告诉大家，100天能做很多事情。100天曾经改变过人类历史——文科的同学应该知道，100天曾经改变过一个国家的历史，100天，曾经改变过无数家庭的历史，100天曾经当然也必定能够改变一个人的历史。用好这100天，你能改变将来捧在手里的大学录取通知书的分量；用好这一百天，你或许能改变自己的一生。我问过数学组戴友刚老师，一个中等生用好这100天，在目前数学不考偏题怪题的情况下，可以让数学提高20分；我问过英语的李文化老师，一个中等生用好这100天，保守的说可以让英语提高10至15分；我也可以负责地告诉大家，用好这100天，语文可以提高5至10分。而且，如果你幸运的话，还有好多意外惊喜。去年，我有个好朋友的孩子，高三时语文成绩总是一百零几分，高考前几个月，我指点了几次，结果高考考了124分，语文成绩排到年级前边去了。当然不是说我指导了，主要是他努力了。

那么，我们该如何度过这仅有的100天呢？

首先，不要怕辛苦。学习不都是快乐的，或者说快乐是偶尔的，无聊、枯燥、痛苦才是常态。我小的时候读论语：学而

时习之，不亦说乎？学习，时时去复习，怎么能快乐呢？应该是学而时习之，不亦苦乎？孔老夫子不正常啊！后来才懂得，习，理解为复习有问题，应该是实践，孔子是说在老师那里学习了做人处事的道理，然后去实践，这是令人快乐的。比如你学习了拾金不昧的道理，然后在生活中你捡到财物，真拾金不昧了，那确实心里感到舒坦，快乐。学习时代苦多于乐，当将来你去得心应手地运用时，你才会非常快乐。高三生活，辛苦是常态。人生的关键阶段总会苦一阵子，如果你逃避苦一阵子，很可能就苦一辈子。面对五光十色的生活，面对使人目眩神迷的诱惑，要坐得住冷板凳，要能安放下平静的书桌。我们要像柳宗元笔下的“独钓寒江雪”的“孤舟蓑笠翁”一样耐得住“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的寂寞。能在孤独寂寞中完成使命的人才是真正的大写的人。

其次，一定要牢记“认真”二字。课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真真地考，当然班级的地还要认认真真地扫，黑板还要认认真真地擦。细节决定成败。世界上有两种不简单。一种是，把一件不简单的事、惊天动地的事做好了，这当然是不简单；而把一件简单的事千百次地做好，这也是一种不简单。老师的教学和你们的学习，实际上就是后一种不简单。认认真真将这简单的事做好，你就变得不简单，你就能获得丰厚的回报。

最后，希望你们超越自我，获得巅峰体验。马斯洛的需要层次理论，五层金字塔：生存、安全、爱与归属、尊重、自我实现。陶渊明不为五斗米折腰，灵与肉都归隐田园，达到了自我实现的境界。这是马斯洛早期的理论，后来在这五个层次上，又加了一层：自我超越。主要是巅峰体验。巅峰体验在爱情中有，在体育比赛中有，在文艺创作和欣赏中有，当然在学习中更有。当你攻克了一道难题，完美地列出步骤，准确地算出得数，那一刻的惬意，志得意满，就是巅峰体验。希望这一百天里，同学们多次出现巅峰体验，在高考考场上出现最完美的巅峰体验，这就意味着你实现了自我超越，意味着你创造了奇迹。

同学们，今年高考结束以后，你们怀揣录取通知书，背起行囊，去清华大学吧，欣赏欣赏朱自清先生笔下的荷塘月色，去北京大学，呼吸一下蔡元培先生留下的“思想自由，兼容并包”的空气，去北师大，感受一下启功先生题写的“学为人师，行为世范”的校训，去中国人大看挺拔的银杏树，又叫公孙树，那是中国的国树啊；去复旦大学观赏绽放的玉兰花，去厦门大学吹吹清凉的海风，去浙江大学感受求是湖水荡起的层层涟漪，去中山大学瞻仰一代宗师陈寅恪先生的塑像。当然，你也可以去美国马萨诸塞州的剑桥市，那里有哈佛大学等着你，那是上百位诺贝尔奖获得者的诞生地，你也可以去英国的剑桥，古老的剑桥大学等着你。当然，留恋故土的同学，你也可以去吉林大学嗅一嗅地质宫博物馆的沧桑味道，你也可以去东北师大生命广场，留下你深深浅浅的脚印。

同学们，世界那么大，中国那么大，你想去看看吗？能够实现吗？孩子们，人生是一奋斗的战场，精神焕发、步伐昂扬地向前冲吧，超越自我，创造奇迹！

## 演讲稿高三篇六

大家晚上好！

佳期如梦，两度春秋转眼已成“浮云”；勇往直前，风雨兼程高三不是“神马”。品味酸甜苦辣，挑战人生极限，转眼高三已在我们的眼前，下面请全体同学起立，拽紧你们的拳头，挺起你们的胸膛，让我们望着天空，大声的喊出：高三，我来了！（好像不够整齐，让我们再来一次，1、2、3：高三，我来了）

如果高三是绵延千里的山，我们一定是挺立山巅的峰；如果高三是冰封千里的冬，我们一定是凌霜绽放的梅；如果高三是策马扬鞭的沙场，我们一定是初露锋芒的宝剑。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

笑看人生峰高处，唯有磨难多正果。前面纵使题海浩瀚，我们也要以苦作舟济无涯之学海，前面纵使荆棘遍布，我们也要以勤为径登有路之书山。作为高三的学子，我们一定要坚守这样的信念：披星戴月时书香盈耳含英咀华学业必成，卧薪尝胆后金榜题名腾蛟起凤笑傲天下。

今日寒窗苦读，必定有我；明朝独占熬头，舍我其谁？因为有目标，李存勖才能灭梁国，俘燕王，意气之盛，可谓壮哉！因为有目标，明朝的于谦才能在皇帝被俘，群臣想逃，百姓思走的不利情况下几乎凭借着一己之力拒千万蒙古铁骑于午门之外！因为有目标，今天的我们才能在20xx高考硝烟尚未散尽之时苦战三伏三九而仍旧无怨无悔。我们只有带着目标上路才能在短暂的高三生活中留下浓重的一笔。

如果说人生是一片海洋，那么，高三生活就是那颗浓缩的小水滴，虽小，却能折射出太阳的光辉；如果说人生是那深邃的天空，那么，高三生活就是那片飘逸的白云，虽轻，却能承载风雨的袭击。踏月而归、鸡鸣而起、寒暑不停、风雨无阻都是高三画布上永恒的风景。埋头苦读、挥汗如雨、悉心聆听、勤学苦思都是青春旅途中的如歌岁月。高考固然重要，但我们更应学会享受这个过程。

高三不相信眼泪，也不容忍抱怨，更不能轻言放弃。进入高三，我们必须不断的激励自己，要知道：吃苦受累家中的父母盼的是捷报频传，呕心沥血灯下的我们要想着金榜题名。人生的极限就是无限，只要拥有梦想，我们就永远不会搁浅。让我们把高三的每一次背痛与欢喜都涂抹成一段段靓丽的风景。

让结局不留遗憾，让过程更加完美。在高三这一年中，我们全体教师必定众志成城、奋力耕耘、竭尽全力，让你们火热六月横刀立马亮剑高考敢说尔等休要猖狂，炎炎夏季挥毫泼墨蟾宫折桂定能书盛世华章。同学们，待你们从没有硝烟的战场凯旋而归时，待到桃李吐出芬芳时，我们一定以你为荣！

最后祝全体同学：榜上有名，脚下有路！

## 演讲稿高三篇七

大家好！

我们常常说，人生是一场旅行，沿路有各种不同的风景，不同的人陪伴我们走过每一段不同的时光，而旅途的终点将是我们一生的终止。诞生在生命的起点，我们开始寻觅自己的方向，匆匆而行，不愿意落下一丝美妙的风景。虽然，人生是一个人走的单行线，我们却害怕孤独，许许多多的人相互搀扶，画出许许多多交叉的道路。

其实，亲情就在后方，不回首，便容易遗忘。当我们第一次睁开眼睛，全世界只有两个人，一个是爸爸，一个是妈妈。当我们蹒跚学步，他们在背后细心搀扶；当我们欢乐奔跑，他们在背后大声嘱咐；当我们伤心哭泣，他们在背后轻声开导；当我们奔向远方，他们在背后默默凝望。有些人，总会越走越慢，他们的爱，在我们的背后越积越厚。我们常常盯着远方，却不知道我们之所以走得那么远，是曾经的两双手，在我们背后，不舍不弃。

其实，亲情就在下方，不翻阅，总觉得平凡。

黑黝黝的泥土可以滋养出美丽的花，也会长出甜美的果实。而我们总专注于泥土上的轰轰烈烈，却从未想过翻开那日益贫瘠的泥土，那一道道纵横交错的沟壑，如同母亲眼角的皱纹；那粗糙的黄沙，像极父亲干燥的双手。其实亲情总在下方，如果不翻开那厚厚的泥头，怎能读到那些背后的故事，正如不细细端详，怎能发现岁月逝去的痕迹。

其实，亲情虽在远方，却并不遥远。我们虽似离开，却永远拥有一份等待。回回头，向家所在的方向送去一个吻，一个祝福，生命便为此增添了一份色彩。

谢谢大家。

## 演讲稿高三篇八

从6月13日起，我们就已经步入了那个令我们大家久仰的高三。何谓久仰？那是青春的第一战役。那也将是一段令人难忘的美好回忆。

高二的学考，大家也许游哉乐哉，然而松弛的心态却是高三的致命杀手。现在的你，还在为学考那些自称的傻瓜题信心十足吗？你还在以“只要过就行”的心态面对高三的课堂吗？下课时，平时打闹嬉笑的你又会收敛了多少？上课时的专注度你又提升了几分？这些现实的问题你是否能一一回答得上来。前不久在微博上看到过一位同学写过这样一句话：“高一说高二再努力，高二说高三再努力，现在高三了，我们该努力了吧？”是，我们是该奋起直追了！是该不怕风浪与挫折了！

高三的学习必将会有欢笑也有泪水，有拼搏也会有千万阻力。在高三，你若学会静心踏实地求学，我想汗水必然会有薪酬，你若真诚务实地对待高三的每一分每一秒，我相信你将会收获无悔的青春。然而，天使一定与魔鬼同在，你若以敷衍了事的心态走在高三，我想它早早就把你踩在脚下，你若以吐沫满天飞的状态度过高三，它却无声地在吞噬你的灵魂，你就会像热水中的青蛙，最终变得有力却使不出，无法自拔。对于高三，你是否做好了吃苦的准备？在高一时，有位朋友跟我说过：你只有不断地逼自己，因为你只有死去才能活来。高三的生活何尝不是如此呢？不逼自己，就不知道自己的潜力有多大；不逼自己，就不知道奋斗的汗水也会有甜味。我们不要尽力而为，要的是全力以赴，要的是有梦的青春。

那么就让我们从现在开始吧！扔掉浮躁，拾起踏实，去掉废话，拾起沉静。同桌不再是下课时的打闹的对象，而是高考路上的同路人；试卷不再是塞满垃圾桶，而是填满数字的战

利品，随身带的不是手机，而是红笔黑笔，随时想的不是球赛与剧情，而是公式定理或天文地理。

高三的是一段旅程，你若错过那短暂的春天，你也就错过了人生的花季。

谢谢大家！

## 演讲稿高三篇九

各位老师、同学们：下午好！我是高三（\_）班的学生，\_\_\_。

高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这明媚春光里，高三年级在这里隆重举行百日誓师大会。我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是拼搏的号角。我们美术专业的同学刚刚经历一场专业高考的检验和洗礼，现在还有一部分同学正在参加术科单考。绝大部分同学取得了优异成绩，现在我们艺术生正以竞争求发展，以苦战创辉煌。感谢学校和老师对我们如此严谨的规划和严格的要求，我们牢牢把握“务实”二字，鼓足勇气，扬满风帆，开足马力，全速前进！我们已经取得了可喜的进步。路在脚下，曙光在前头！

目前尚有极少数看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。美国篮球健将迈克乔丹有句名言：当我放大步伐走进篮球场的时候，我把自己想象成秀的篮球运动员，只要一踏进球场，我就会想我是为了赢球来的。我可以接受失败，但我无法接受放弃。世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现

在开始，请再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。

我们都认为一百天的时间真的太短了。现在到了我们百米冲刺的时候了！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能恐惧、犹豫，要保持乐观自信的心理状态。同学们，我们不断培养信心，行动就是治愈恐惧的良药。

在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同学们，我们身上承载着父母的希望，学校的期待，老师的祝福，还有青春的呼唤！我们化这些为动力，放下包袱，轻装上阵。我们对高考信心满怀，我们的高考将会取得完美！

最后衷心祝愿所有高三同学：给力高三，冲刺高考！

谢谢大家！

## 演讲稿高三篇十

大家下午好！

记得上一次开年级大会时，我们被冠以“准高三”的称呼，而现在我们真真切切的成为了高三学生。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张崭新的白纸，我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？或许你会说：“纸的基本构造不同，我高一、高二的基础没打好。”但是如果我们一味的关注过去、一味的叹息时间已逝，那么时间就真的没了。你既然已选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望和收获；你选择了纪律和约束，也就选择了理智与自由；你选择了痛苦与艰难，也就选择了豁达

与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

我们学生会向各位提出以下两条建议：

### 一、明确目标、端正态度

经过各项考核的洗礼，我们明确了目标，了解到不足，但并没有熄灭进取的火花、丧失拼搏的勇气，一颗颗自强不息的心早就卯足了劲，向着理想进发。当我面对加试的科目过山车似的分数时，心中的后悔、郁闷是难以言表的。可是既然认准目标，就无所畏惧。毕近一分耕耘一分收获；但不耕耘就一定不会有收获。

### 二、承载压力，增强耐力

我们常常盲目地害怕压力，逃避压力。其实，压力并不可怕，法国作家雨果说过“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂”，当我们面对学习生活的压力时，应尽量以乐观的态度去面对它，以积极的心态促使事物向好的方向发展。同时，在压力面前我们要增强忍耐力，能够忍受疲劳、艰苦、挫折，为实现即定的目标而持续努力拼搏。

最后，人生非坦途，高三的学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心、相信老师，与家人、好友、老师一同去迎接人生的成长礼。祝愿各位能在明年的六月收获到真正的喜悦！