

2023年赞美广安的演讲稿三分钟 赞美家乡演讲稿(模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

赞美广安的演讲稿三分钟篇一

大家好！我今天演讲的题目是(神奇崆峒，养生平凉)。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教询问的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，

经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家

赞美广安的演讲稿三分钟篇二

亲爱的观众朋友们，今天我演讲的题目是《我对家乡人民的赞美》。

我来自世界四大文化名人之一，伟大的爱国主义诗人，浪漫主义诗人屈原的故乡——秭归。秭归与子规谐音，有儿子归来的含义。据史书记载，屈原投降以后，父老乡亲为了自己儿子的灵魂早日归来，日夜在江边守望，哭泣，口呼子规。朋友们，当我们今天听完这个带有强烈悲剧性故事的时候，你的思绪是否可以超越时间的迢迢距离，行走于三千年之上呢？在那样一个战火纷飞的年代，一个枯瘦老人，腰佩利剑，踏

着黄色的泥土举步为艰。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。屈原的爱国精神强有力地感召着一代又一代的屈乡儿女，站在一个世纪与另一个世纪交接处的至高点上[]20xx年的新年，本是一个世界人民为之共同兴奋的日子，可屈乡人民却昼夜的难眠，他们将要离开曾养育过自己一辈子的柑橘园，他们将要离开世代人生活过的那方沃土，他们将要离开亲近了一辈子光阴的江水，他们要离开，离开的太多，轰的一声，一排排房屋瞬间地倒塌，尘土飞扬，弥漫着人民最后的凝视和他们脸上被风霜刻画的褶皱。他们混浊的眼睛里闪现着泪光，老人们哭了，七尺的男儿也蹲下了身子，望着浩浩东去不复返的长江水，泪珠圆圆地滴下。

秭归人民开始艰辛地重建自己的家园，在发展好第一第二产业的同时，秭归县委充分地认识到第三产业发展的重要性，带领全县人民抢抓旅游发展的大好时机，形成以屈原祠、九畹溪、归州古城墙、秭归新县城等众多景点结合一体的旅游发展局面。功夫不负有心人，经过四年的艰苦奋斗，屈乡儿女用自己的智慧和龟裂的双手再一次创造丰饶物产的同时，也顺利地继承了屈原文化，成为华夏文明史上最灿烂的篇章！

坐落于凤凰山的屈原祠，距三峡大坝不过两公里路，你可以沿着长江边信步走来，感受着高峡出平湖的壮丽，然后登上凤凰山顶，回味楚国文化的深邃，那些黄页纸上安静的字符，记载的不是风雨飘摇的历史，而是一种由远古继承至今的信仰，屈原的爱国情怀，与风雨同俱，这一庞大的精神崇拜增加了华夏民族文学上的厚重，这一最真切的安慰，形成龙的传人精神上的永久不朽的灵魂！

一代又一代的屈乡儿女受着屈原的感召，完美的继承了先人的品质，从大搬迁到重建紧紧只用了五年的时间，而那一幕幕生离与死别，劳苦与疲倦的景象早已在美好家园的氛围中被遗忘，秭归人民有的只是幸福，有的只是成就感。因为我们心里有国家，我们灵魂里浸透着爱国的思想，我也为自己的祖国曾无怨无悔的付出过。

爱国思想的血脉，浸透到一代又一代屈乡儿女的灵魂。这就是我对家乡人民最崇高的赞美！

谢谢大家！

赞美广安的演讲稿三分钟篇三

大家好！我今天演讲的题目是《神奇崆峒，养生平凉》。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教问询的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

一、提高认识，强化抓手，着力打好“养生”品牌，在人类文明进步的今天，让养生健康成为人们的追求。

二、整合资源，强化旅游业，提升服务水平。

三、扩大对崆峒文化宣传，强化对接，从而带动我市第三产业的顺利友好发展。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家！

赞美广安的演讲稿三分钟篇四

你到过宽广无际的沙漠吗？你能体会身处绝境企盼沙漠绿洲出现的急切心情吗？面对痛苦的医疗疾病患者我们护士就应该用双手为他们撑起一片蓝天，用爱为他们托起生的希望。今天，我演讲的题目就是：用爱托起生命的绿洲！

我们的职业被人们尊称为白衣天使。在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师就说，你们选择了这一行，就等于选择

了奉献。对于奉献二的深刻含义，当时我并不以为然，直到第一次走进病房，戴上白色的燕尾帽，穿上洁白的工作服，我才明白什么是奉献，什么叫做天使！

自南丁格尔女士开创现代护理专业至今，一百多年已经过去了，护理学科不断的发展进步。护理工作的内涵与工作模式也发生了深刻的变化，护理学科经历了功能制、责任制护理的临床实践，顺利的完成了以疾病为中心向以人的健康为中心的整体护理模式的转变。这就要求护士要更多的关心和照顾病人、更多的考虑病人的需求、更多的提供优质服务。护士不仅要掌握丰富的理论知识和过硬的操作基本功，还应具备良好的心理素质。

在日常工作中还要讲究科学化、艺术化，这样才能加强与病人和同志间的沟通，提高科室的整体护理质量和水平。我从事护理工作十年，每天都被医护人员爱心奉献的事迹和热心的患者感动着。对于病人，她们更希望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸；她们对于护士的要求也已不仅仅局限于简单的医疗操作，而是希望感受到温暖、得到尊重。和蔼的态度，温柔的语言，认真的倾听，正确而有效的护理才是人们所希望得到的服务。

幸福不在于我们拥有多少，而在于我们用自己的爱心为别人带去了多少快乐和感动！记得有一个妊高症患者情绪非常低落，病房里经常都能听到她嗨声叹气的声音，后来我通过与她同病房的患者了解到这个患者的丈夫和婆婆对她二胎怀的又是女孩而不满，所以她思想上顾虑重重。针对这种情况，我在治疗时就额外注重开导她，并且通过教育她的丈夫扭转了她婆婆重男轻女的思想，笑容再次绽放在她的脸上，并且顺利产下一健康女婴。

所以，护士的工作不仅仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用真诚去抚慰受伤的心。精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命；但心理上的脆弱、痛

苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一点点爱心也能给患者带来生的希望与勇气，这一切让我体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

健康永远是第一位的。一名产后发热患者曾经对我说：我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可缺的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

三分治疗，七分护理。工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这十年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。燃烧自己照亮别人，每一位真正的护士都是天使。

护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法避免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年呢？难道这还不能与二万五千里长征相媲美吗！因为这条路同样用热爱、执着、

奉献和牺牲刻写着里程和路标！

平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释，但恰恰就是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

曾经有人说过，拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，我们是时刻与生命同行的人，是关注健康与爱的使者！而爱与奉献则是我们白衣天使永恒不变的主题！

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起了生命的风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家行动起来，一起用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望，共同用双手托起这生命的绿洲！

赞美广安的演讲稿三分钟篇五

我的家乡在邢台。

邢台历史悠久，有三千五百年建城史。邢台的名字的来历有三种说法：第一种，黄帝时期，黄帝杀敌人的地方叫“刑台”，最后演变为“邢台”；第二种，夏朝时，有一个国的人会挖井，这个国叫井方国，他们发现邢台的地下有水，就在这儿挖井，后来“井”变成“阱”就演变成了“邢”；第三种，战国时期，赵国有个邢侯国，赵国建了一个筑台，让小国叩拜，这个筑台就是现在的邢台。邢台又叫牛城，牛城的来历也有三种：第一种，一对夫妻到邢台来，见了一头神牛，有一天发洪水了，神牛一声吼，水退了。夫妻于是就住了下来；第二种，邢台城形状像牛，地方也是按牛的一部分起名的，像东牛角、西牛角、牛尾河、肠街、牛啼坑等；第三种，原来邢台城墙很厚，可以卧一头牛。

邢台景色十分优美。有山有水，有花有草，还有一些公园：森林公园、达活泉公园……就说森林公园吧！一进公园，一股芬芳扑鼻而来。原来是公园里五颜六色、各种各样的鲜花的香味，有的上面还有蜜蜂采蜜呢！在花朵后面有一个池塘。池塘的水清澈的一眼见底。在池塘上还架着一眼喷泉，上面天女散花般的散着水花。池塘两侧有几排挺拔的大树，亭亭玉立地站着。像几位严肃的哨兵在为祖国放哨。树后面有一片草地，草地绿绿的像铺上了一块地毯。上面还有蝴蝶飞舞呢！邢台是太行山上最绿的地方。

邢台的名人有郭守敬，一山一星以他名字命名。他还制造了简仪、浑仪等。还有刘秉忠，是他规划了北京城。邢台的景点有：天河山、天梯山、峡谷群、紫金山、前南峪、云梦山、清风楼、达活泉、七里河……都很美，不妨你可以看看。邢台还有许多特产：苹果、板栗、核桃、今麦郎……邢台现在虽然很美了，但三年之后会更美。

蓝天是白云的家；花朵是蜜蜂的家；草原是骏马的家；邢台是我的家。我爱我的家乡——邢台！

赞美广安的演讲稿三分钟篇六

我看到分班表的第一页，接近30人的名字，性别全是男，当时，我就蒙了，完了，清一色，因为在我的概念中，大学本身每班也就30人左右，那不是意味着我们是和尚班？学长带我找到了我的宿舍，我纳闷，居然有人比我先入住213。接着，开始相互抱怨，没女生，没动力。之后才发现，分班表的另一页，全是雌的，那时，我还暗暗自喜呢。时间过去刚好一年了，蓦然回首，过得最快的是时间，用得最快的是金钱，留下最多的是遗憾。

今年暑假，我在骨科医院待了10来天，放心，没什么大事，我是去那里修养了而已。当生命脆弱的时候，才发现，其实，身边有个她来呵护是幸福的，不过我的这个她至今还没有出

现过，我不敢奢求太多。庆幸的是，在骨科医院里，我认识了两个同校同届的医学院的漂亮女生，在她们见习期间，对我照顾有加，后来还带我去逛街，尽管我是偷溜出去的，但还是很开心，因为我第一次看到了摩天轮。那时我在想，是不是学医的女生都是温柔体贴型的。之后我对学医的看法完全变了，我不得不说鲁迅当年的弃医从文是错误的选择，如果上天再给我一次机会，我也学医算了。

开学第一课，每个人都要上去自我介绍，我没有华丽的词彩，我就说高中同学叫了我3年的老王，没有为什么，到这里，倍感玉米姥姥(花名)等人叫得特别亲切。大一，我面试了学生会，竞选了班委，进了党校，加了社团，还做了“色长(室长)”，面试的时候我都离不开本人工作认真负责这段话，我会告诉你显然在我紧张的状态下也就记得这段话吗。公共场合说话的机会一多，现在我也没当初那么害羞了，我还在纳闷，是不是我脸皮厚了，看来以后我得羞涩点才得。

开学前我在网上认识了一个本校建筑学的女生，跟我同届。相信你认为约网友见面是电视的情节，而且还会发生点什么(这思想，不要得)，但是这次你错了，因为我做到了，而且没有发生什么。我们的第一次见面约在跑道上，我们还一起跑步了。青春赞美诗演讲稿3篇青春赞美诗演讲稿3篇。那小女生，挺水灵的，看着就喜欢。后来，她早上曾跟我一起去锻炼过，一起早读过，一起吃过早餐。看到这里，我知道你们在想什么，你们想多了(普通朋友滴)。现在，我们是好朋友。记得她说过要请我喝奶茶，不过到目前还没请，我会记得的，放心。

准大一的新生问我：学长，你逃过课吗？我不好意思回答，因为我不想破坏大学可以任意逃课这个美好的但是错误的形象。我知道，我只请假不逃课，平时分啊，大哥大姐，你懂的。特别是哎打打(一老师的花名，张林叫的，英语6级的博士教授读add是读“哎打打”的音，)的课。他们还问我：学长你经常去图书馆吗？这次我可以很自信地回答：经常。但有谁知

道，我去图书馆基本都是被安排去的，负责组织班级志愿者打扫卫生。后来搞得我看到凤哥(凤哥，一漂亮学姐，我的直属上司，嘿嘿，饭卡不知道被我们刷了多少回)打电话过来我就怕。准大一的新生真实太调皮了，每个问题都问中要害。继续问：学长，你上课睡觉吗？我当然不会告诉他我早早去教室占第一排，然后也能在老师眼皮底下睡着了。老师拿粉笔扔醒我，还很关心地问了一句：你昨晚没休息好吗？你可能不知道，那老师，不错，就像浔江中学的政治老师那回头数一二三我发火了那种类型，班上大笑。(这情景只有浔江中学的才会懂)

有没有那么几个人，初中同校认识，高中同班，大学同校，上课还可以同桌？信不信由你，反正我是有了。高数课，我跟桂桥的座位固定了，第一排，距离老师最近，我去早我帮他占位，他去早他帮我，到后来，那两个位置就没有人敢坐了，我们不去上课的时候就空了，老师也就因此知道我们没有去上课，看来不能跟老师太熟。工程制图我还跟黄崇上课，只有梁文自己躲在生化楼学化学做实验，当我问他能不能帮我大批量生产弄盐酸时，尼玛的，才发现，还是停留在高锰酸钾遇碱变无色的阶段，还卖萌跟我们说：太神奇了。

学校附近有个潭中的地方，一到晚上，蛮热闹的，都是本校的学生在吃夜宵。我第一次出去，是跟杰哥他们一起，那时候，我们本来已经在学校吃过了，就学长的一句话：没吃爽，怎么办。出去继续，干不干。就这样，晚上11点多了还走了半个多钟出去吃夜宵，那情谊，仗义。出去的次数多了，也就熟悉了环境。在一个寂寞空虚冷的夜晚，我叫上了梁文黄崇他们几个，叙叙旧，聊聊天，惬意。后来，谭中也就成为我们叙旧的好地方，每隔一两周或者开心的时候就出去。有一次，他们8点多就打电话叫9点出去吃宵夜，我说没问题。结果临时有事，我说在等等，一拖再拖，10点，10点半，11点，11点多，我才有空。我本叫他们先去的，结果等了我一晚，没有半点怨言，没有为什么，出去就一起举杯，干了。有这兄弟，值了。6.1那晚，周末，正好叙叙旧。桂桥是我们

当中第一个脱离单身的人，那晚带了他女朋友还有两个女生，显然是我们叫多带几个女生的，说不定又有一个脱离单身(偷笑，反正不是我，我也想啊)。不知道谁说的玩真心话大冒险，结果把我推向火坑，全票通过要我牵一女生手转宵夜摊一圈，没办法，反正我也没亏是吧，我能说那女生叫什么我已经忘了吗?(声明，那晚跟那女生第一次见面)。莫西哥的秘密已经不再是秘密，梁文还是那么卖萌，甬日，下次就到他。我还偷笑，黄崇一大老爷们竟然站起来对宵夜摊的人大喊：6.1儿童节快乐!(显然是被逼的，哈哈)。

3.7女生节这天，我们学院联合其他学院搞快乐女生街活动，累了一天，累并快乐着，活动很多，有相亲的，有跳竹竿舞(我有份搞的)等。我就差相亲活动不敢参加，真心怕吓跑了水灵灵的姑娘。有一个活动，抽号码打电话，我鼓起很大的勇气抽了一个并打电话过去，听电话的那女生的声音不知道有多甜美，结果人家来了一个不在学校就把我回绝了，伤心欲绝。女生节嘛，开心最重要，我在许愿墙上实现了好多人许下的愿望，花费不少，心痛啊。当然，我也不介意她们在光棍节的时候回送。(面试网)

我再次听到“再不疯狂我们就老了”这句话的时候已时隔已久，我在寻找一种激情，一种冒着雨，三更半夜去火车站搭车去陌生的城市的那种憧憬激动的激情。清明时节雨纷纷，我跟黄崇凌晨7点走在陌生的桂林市，迷茫但激动。早餐吃了一碗传说中的桂林米粉，8块，坑爹啊，我才吃了两口，真心感觉难吃，害我现在对桂林米粉有阴影。自我感觉人品不错，本是阴雨蒙蒙的，每当我们一出去玩的时候，就阳光明媚。还记得去阳朔的时候，狂风暴雨，结果，一朋友刚买雨伞没拆，阳光明媚，风光无限好。可能是去玩的时候把人品都用完了，回来那天上演了现实版的[人在囧途]，等公车半天没挤得上，打的打半天打不到，最后落得个打的还得转车。去到火车站，迟到3分钟，火车开了两分钟，我只能默默感叹中国的火车太准时了!再后来，经退票，买票，再退票，再买票，只能坐加班汽车回柳州。由于车的问题，我们还是分开回来

的。我自己一人，晚上10点多回到。黄崇说他见小门关了不想要大门果断爬墙，结果裤子烂了，我窃窃自喜，叫你们不等我。

在学校的公关协会，我跟大奔去跳交谊舞，第一天晚上，主持人让男左女右分开排好队，转身面对面，让我们物色好舞伴，看了好久，感觉还行。主持人开始数一、二、三开始挑舞伴，完了，一个都不敢动，个个比我还害羞。我呢，当然也不好意思去，我犹豫着要不要第一个上去，可又担心我挑了最漂亮别人怎么活，人家姑娘不愿意怎么办。有句话说得好，为了兄弟，两肋插刀，为了女人，插兄弟两刀。我没想好就被兄弟推了出去，就这样，我算是有了舞伴。大奔，嘿嘿，后面渣都不剩，你懂的，只能回宿舍了。张林说，连个舞伴都找不到，不要说是213的。第二天晚上，照旧男左女右，一、二、三开始选舞伴，逆天了，我没回过神来就已经渣都不剩。朋友说，不好意思了，今天女生比较少，不够“分配”。我看了看大奔，哟，还可以噢，听说还一起去吃饭了，羡慕嫉妒恨啊。我回到宿舍，他们说了一晚：“色长，连个舞伴都找不到，不要说认识我”，这群，看来不找一次机会把他们灌醉是不行的啦。后来，我们就流行了一句话：再不出手，渣都不剩了。

疯狂的还有元旦那天，我说，出去玩，不到晚上不准回来。就这样，7个单身寂寞男(不对，那时有个已经不单身了，现在，嘿嘿，数据一直刷新)就出去浪了一天。在园博园，跟几个女生曾几次相遇，这你敢说不是偶像剧中的情节吗?看得出明显也是宿舍为单位的，鹏哥终于忍不住去问电话号码，当然，我也要了，那是必须必的。原来她们是师专的，从此以后师专又有了我们的根据地(偷笑一下)。鹏哥不知道在那边发展得多庞大(嘿嘿，你懂的)。只有范冰冰(花名)不需要了，他，这会心里乐着呢。

出去农家乐，看到这么多女生，我天真地一直以为洗菜这种小事是女生在行的，后来，我洗了一天的菜，腰都疼了，但

痛并快乐着!说到这里，不得不偷笑一下，柳娟跟青晶(两女生)把人家的吊床睡断了。建海(嘿嘿，我们班一漂亮女生)三次都要煮那个什么西米露，第一次没有芋头，第二次没有糖，第三次锅都没了，够惨的(再偷笑一下)。她一直想露一手，结果，计划赶不上变化。下次，让她发挥，估计也搞不出什么花样，嘿嘿。清楚记得，她跟小洁、阿馨，文超在画海报的时候不知道把我的脸、手臂和指甲涂成什么样，跟梅超风有的比，洗了三天不干净。

放假了，我跑了好多次火车站，看着别人的背影渐渐消失，我知道，我也快了。放假的一晚，跟梁文在柳江边看着音乐喷泉，抽着七匹狼，吹着江风，惬意!又看着街上的车水马龙，耀眼的霓虹灯，璀璨的灯光，多美妙的世界啊!我在深深的思考，但热闹是他们的，我什么也没有!

回家前一晚，我特意买了可乐去看望梁文桂桥他们，他们还在奋斗，我也在奋斗!大一，再见!再见，大一!

赞美广安的演讲稿三分钟篇七

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光。多少次，我们心潮澎湃;多少次，我们辗转反侧;那都是为了等待这不同寻常的一天——祖国母亲的诞生!列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛!”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到中国，从此，这里的文明消失了，强盛衰败了，留下的只是浓雾蔽日，民不聊生;曾几何时，无数的革命烈士用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人牺牲了自己的生命和青春!即使在封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁柱挺起了中华古老的长城。把祖国母亲送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了

她幸福的微笑……六十年前的今天，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪迈的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！

每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡时，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族，从威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人，贯彻八荣八耻的胡……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强着，当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。

我们感受到了她的成熟，她的男性般坚实的臂膀，她的母性般温柔的胸怀，我们深情地向她致一个敬，奉上我们一片爱国赤子的深情。