

# 防艾演讲比赛 禁毒防艾演讲稿(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防艾演讲比赛篇一

亲爱的老师们，同学们：早上好！

“珍爱生命，远离毒品”，对每一个人而言，这绝对不是一句简简单单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在你的耳边响起。

无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！毒品带给人类的将只会是毁灭。在旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己将是有百害而无一利！毒品摧毁的不只是人的，也是人的意志。正是这一株株美丽的罪恶之花——罂粟，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族连同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾之中……一个古老的中华历史留给世人最后一个残影，那就是一个个面色蜡黄、枯瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。泱泱大国，为一杆烟枪折腰；七尺男儿，为一丝青烟屈膝，中国男子汉的威严早已随着白雾而灰飞烟灭了，成就的是“东亚病夫”的景象。

毒品，万恶之首的源头，曾给中华民族带来极其沉重的灾难，使中国人民蒙受了近百年“东亚病夫”的耻辱。毒品之毒猛于毒蛇恶虎，仍时时刻刻危害着我们全民族的身心。然而，还是有很多人抱着“好玩”的心态去“试一试”，可是就因

为这一句“试一试”，毁了多少个家庭。灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早就被恶灵所摧残，多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎是永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷摸拐骗，无恶不作。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所迷惑，不小心落入它的魔掌，为了毒品不惜一切代价，从此踏上了一条不归路。

青少年阶段是人生成长的关键时期，对生活充满激情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和刺激精彩的人生。毒品的危害人人自明，但毒品对青少年的危害则更加严重，一旦在青少年中泛滥起来，则必将对整个青少年群体产生极大的危害作用和冲击作用，进而对社会、法律、道德及整个民族产生深远的影响。青少年是父母的希望，他们的意识、思想尚未成熟，社会经验不够丰富，自身免疫力较差，缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不可自拔，再加上影视剧的渲染和社会不良分子的拉拢引诱，尝试吸毒最后成瘾难以自拔的事例屡见不鲜，一些青少年因青春期特有的叛逆心理或受家庭和学校压力太大，主动寻求刺激，缓解压力导致铸成大错的事例也大量存在。从网络信息看来，青少年吸毒一般出现在富二代身上，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质需求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激。他们有钱，有闲，有时间，但唯一没有的是灵魂。一个人一旦吸毒，其灵魂就不得不被毒品所俘虏，成为毒品的奴隶，因此说吸毒者没有灵魂并不为过。当然，吸毒青少年并不仅仅限于富二代，也被相对家教“宽松”而经济条件较好的家庭孩子所涉足，其表现仍然是有钱，有闲，灵魂缺失。河北某少年因好奇染上了毒瘾，从此偷同学的钱，偷家里的钱，到大街上去抢钱，导致一发不可收拾的地步，走上了一条不归路。天津某青年很自信自己有很强的自制力，从偶尔尝到了一口到静脉注射，却再也没有控制住自己，一

步一步步走向了深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，都是因为这些毒品而起。毒品，它如一条粗劣的麻绳，紧紧地扼住你的喉咙；毒品，它似一把锋利的屠刀，无情地割残你的身躯；毒品，它像一场肆虐的龙卷风，疯狂吞噬你的生命。人生都像一支燃烧的蜡烛，而毒品就像一碗水，毒品随时可以断掉生命，水也能随时灭掉蜡烛，一生当中，有很多事情可以做，一旦染上了毒瘾，就算有再多时间也没有了，再多的机会也从身边悄悄溜走了。我们应该珍惜现在的生活，让我们携起手来，共同唱响“珍惜生命，远离毒品”的主旋律。让每个人都在阳光明媚的光芒下健康成长，让青春之光在全面建设小康社会的伟大事业中大放异彩！

谢谢大家！

## 防艾演讲比赛篇二

大家好！今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界艾滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。

一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系

统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起

我的讲话完了，谢谢大家！

## 防艾演讲比赛篇三

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，抹杀了一个文明辉煌的邪魔。本站小编为大家整理了关于禁毒防艾的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

亲爱的老师们，同学们：早上好！

“珍爱生命，远离毒品”，对每一个人而言，这绝对不是一句简简单单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在你的耳边响起。

无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！毒品带给人类的将只会是毁灭。在旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己将是有百害而无一利！毒品摧毁的不只是人的，也是人的意志。正是这一株株美丽的罪恶之花——罂粟，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族连同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾之中……一个古老的中华历史留给世人最后一个残影，那就是一个个面色蜡黄、枯瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。泱泱大国，为一杆烟枪折腰；七尺男儿，为一丝青烟屈膝，中国男子汉的威严早已随着白雾而灰飞烟灭了，成就的是“东亚病夫”的景象。

毒品，万恶之首的源头，曾给中华民族带来极其沉重的灾难，使中国人民蒙受了近百年“东亚病夫”的耻辱。毒品之毒猛于毒蛇恶虎，仍时时刻刻危害着我们全民族的身心。然而，还是有很多人抱着“好玩”的心态去“试一试”，可是就因为这一句“试一试”，毁了多少个家庭。灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早就被恶灵所摧残，多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎是永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷摸拐骗，无恶不作。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所迷惑，不小心落入它的魔掌，为了毒品不惜一切代价，从此踏上了一条不归路。

青少年阶段是人生成长的关键时期，对生活充满激情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和刺激精彩的人生。毒品的危害人

人自明，但毒品对青少年的危害则更加严重，一旦在青少年中泛滥起来，则必将对整个青少年群体产生极大的危害作用和冲击作用，进而对社会、法律、道德及整个民族产生深远的影响。青少年是父母的希望，他们的意识、思想尚未成熟，社会经验不够丰富，自身免疫力较差，缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不可自拔，再加上影视剧的渲染和社会不良分子的拉拢引诱，尝试吸毒最后成瘾难以自拔的事例屡见不鲜，一些青少年因青春期特有的叛逆心理或受家庭和学校压力太大，主动寻求刺激，缓解压力导致铸成大错的事例也大量存在。从网络信息看来，青少年吸毒一般出现在富二代身上，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质需求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激。他们有钱，有闲，有时间，但唯一没有的是灵魂。一个人一旦吸毒，其灵魂就不得不被毒品所俘虏，成为毒品的奴隶，因此说吸毒者没有灵魂并不为过。当然，吸毒青少年并不仅仅限于富二代，也被相对家教“宽松”而经济条件较好的家庭孩子所涉足，其表现仍然是有钱，有闲，灵魂缺失。河北某少年因好奇染上了毒瘾，从此偷同学的钱，偷家里的钱，到大街上去抢钱，导致一发不可收拾的地步，走上了一条不归路。天津某青年很自信自己有很强的自制力，从偶尔尝到了一口到静脉注射，却再也没有控制住自己，一步一步走向了深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，都是因为这些毒品而起。毒品，它如一条粗劣的麻绳，紧紧地扼住你的喉咙；毒品，它似一把锋利的屠刀，无情地割残你的身躯；毒品，它像一场肆虐的龙卷风，疯狂吞噬你的生命。人生都像一支燃烧的蜡烛，而毒品就像一碗水，毒品随时可以断掉生命，水也能随时灭掉蜡烛，一生当中，有很多事情可以做，一旦染上了毒瘾，就算有再多时间也没有了，再多的机会也从身边悄悄溜走了。我们应该珍惜现在的生活，让我们携起手来，共同唱响“珍惜生命，远离毒品”的主旋律。让每个人都在阳光明媚的光芒下健康成长，让青春之光在全面建设小康社会的伟大

事业中大放异彩!

谢谢大家!

各位老师，同学们：

早上好!今天，我国旗下讲话的题目是“珍爱生命，禁毒防艾。”

20xx年前，1987年第42届联合国大会通过决议，决定把每年的6月26日定为“国际禁毒日”，因此在每年的这个时候，我们都要开展禁毒的宣传和教育。

有的小朋友可能不知道，什么是毒品，那你们一定听说过“鸦片”吧?鸦片就是一种毒品。早在200多年前，英国帝国主义为了能够在中国赚取更多的白银，就在想用一种什么商品来源源不断地赚钱，他们想到了鸦片，就是因为吸食鸦片的人会成瘾，一天不抽鸦片就浑身无力特别想抽，这些可恶的外国商人就这样抓住这一点，来高价贩卖鸦片，而吸食鸦片的人呢却在不知不觉中被鸦片伤害了身体，没几年就骨瘦如材、体力衰竭而死去。这种罪恶的“鸦片”，不仅掠夺了中国人民的财富，又残害中国人民的身体，这些英国人是那么的可恨!当时的政府知道这件事情以后，派林则徐到广州来禁烟，1840年6月3日，林则徐在虎门销烟，整整用了23天共销毁11吨多鸦片。

历史的车轮滚滚向前，现在是21世纪，全世界的人都已经知道毒品所带来的伤害不容忽视，各国政府都在采取着不同的方法来“禁毒”，小朋友们可能觉得，“毒品”离我们这纯净的校园里的学子来说是很遥远的，其实，老师要告诉你们的是：“毒品”离我们并不遥远!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，今年16岁以下的少年吸毒人数比

去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。到今年初，登记在册的吸毒人员也已突破100万。与此同时，我们人类的另外一种听者色变的疾病——艾滋病，感染者和病人也已达100万，而且每年递增30%。这是多么让人痛心的数据啊！想想这次汶川大地震，多少生命在一瞬间就没有了！你是否由此想到我们的生命是那么的脆弱，那么的珍贵呢？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的艾滋病，不有意识的远离有可能让我们失去生命的毒品，那么我们的青春、梦想、所有所有的一切都将化为泡影！

亲爱的少先队员们，远离毒品，预防艾滋，让我们从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城！

我的演讲结束，谢谢大家！

亲爱的老师们，同学们：早上好！

今天，我演讲的题目是《禁毒防艾 珍爱生命》。

同学们，你们知道吗？人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死



亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 防艾演讲比赛篇四

预防艾滋！珍惜生命！

艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。大家都知道艾滋病的可怕，都称它为“魔鬼”。那么，艾滋病到底是怎样的一个“魔鬼”？通俗的讲，艾滋病就是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据联合国艾滋病规划署(un aids)估计，1998年全世界有超过300万的儿童和青年人感染了艾滋病病毒，其中包括59万15岁以下的儿童和250万15-24岁的青年人。据估计，全球的艾滋病感染者中约有一半的人在15-24岁期间感染上艾滋病病毒的，而且12-19岁的青少年感染艾滋病病毒的比例在不断地上升。

青少年是人生中生理和心理发生巨大变化的一个时期。一方面他们正处于身体发育的第二个高峰，而且开始表现出对异性的好奇和性的萌动，而另一方面，随着知识的增长和能力的发展，他们萌生了更多的梦想和实现梦想的愿望。正是青少年的这些生理和心理的特点决定了他们有着极其强烈的好奇心，愿意接受并尝试各种想法、观念和行为，其中也包括一些与hiv感染和艾滋病相关的行为，如性行为 and 吸毒等。在此，值得我们注意的是：青少年不仅仅只是一个易感人群，他们更是一种资源和力量，他们不仅是世界的未来，他们还是迎战艾滋病的生力军。青少年是学习和积累知识的最好阶段，在此期间，如果他们能够获取必要的知识、信念、态度和价值观以及各种技能，就能够帮助青少年建立一种有利于

身心健康发展的行为方式，从而可以避免一些可能导致艾滋病的危险行为。

当一部分青少年掌握了正确的相应的知识和技能后，将会成为很好的信息传播者，使周围人受益。如果给青年人机会，让青年人直接参与艾滋病的防治活动，是有效地动员社会防治艾滋病的策略。

艾滋病威胁着我们每一个家庭，每一个人，因此预防艾滋病是全社会的责任。在这场无硝烟的、残酷的战争中，我们要明白，想要彻底打败它，必须以提高我们的思想意识为前提，必须挽救正在堕落的人们，而且为粗心者敲响警钟。是的，我们始终相信最后是以它的灭亡而告终，但同时，我们也要呼吁所有人清醒地看待它，这样既不会堕落和疏忽，也不会被它所吓倒，即使你的名字就叫艾滋病。

让我们预防艾滋，珍爱生命，相信胜利曙光的来临已不再遥远。

## 防艾演讲比赛篇五

有人说每一颗流星的下坠，就代表着一颗心跳的停止跳动。如果世上再也没有了脉搏的跳动，那么黑夜是否也一样暗淡无色？生命的消逝，不仅是一种美丽的丧失，更是一种悲痛的源泉。

无法言明的悲痛，就像伤疤，也许会好，但也会留下淡淡痕迹。

让人经不住惆怅的望望天空，是什么导致生命的脆弱易折？没有回答，风刮过，似乎在说，生活中…哦，是重病，是事故，亦或是那不在乎的心理。医学史上，有一种名为艾滋的病。他被称为“史后世纪的瘟疫”“超级癌症”和“世纪杀手”。从名字不难看出，他是一道难题，一道治愈的难题。

大千世界，无奇不有。就是这个被断定为绝症的病症，如同一张死亡录取单，某些人就逃掉了。无论是从生理，心理来说，他们都是非常坚强的。他们可以忍受病痛的折磨，可以忽略别人的排挤，可以面对树叶随时凋零的危险，而坚强的活下去，笑着活下去。他们如同悬崖边上带着刺的玫瑰，危险，但娇艳。

通过调查，你可以发现，患艾滋的病人有大多是生活不讲究，甚至不重视生命的人。艾滋可以多方面传播，一个小小的细节，也许就会酿成难以预知的后果。年轻的人喜欢新潮，追随着潮流的尾巴奔跑。尝试着一切刺激而新鲜的事物，满足自己的好奇心。有句话说，好奇心害死一只猫。假如患艾滋是某些好奇的后果，那他不一定带给你死亡的解脱。它更会给你带来痛苦，折磨。如同一个喝醉的人过独木桥，摇摇摆摆，但又不曾落下，也不曾真正的踏稳。又好似悬挂在枝头的树叶，摇摇欲坠，落下是被践踏的痛苦，留下是被虫啃噬的折磨。

艾滋，看似离我们很远，但请知道，他一直潜伏在我们生活中，在某一个不为人知的角落，滴落着垂涎的口水。或许在某一次旅行或游玩，就踏入了他的虎口。

生活就是一场临时编策的剧本，你并不知道下一刻的危险在那里。这是无奈的，踏出的一步也许有危险，但又不得不往前走，一直走到生命的尽头。所以，我们要处处留心脚下，不要因为迷恋花丛中带有斑斓花纹的美丽蝴蝶，美丽是一个陷阱，蛊惑人的陷阱，从而就会盗走你的生命。

请好好珍惜生命吧。话虽简单，人所共知，可真正理解的又有多少？这也许就是人性的弱点，只有牺牲以后才能永垂，只有残缺之后才懂完美，只有经历过才能后悔。

请好好珍惜生命吧。健康的你，是幸福的。对于一个病重的人来说，一秒钟就可以千秋万岁。一秒钟可以干什么？可以展

开一个笑容，可以流下一滴眼泪，而一秒过去了，他们再也不能对你说再会！因为他们生命之树已经枯竭，生命之花已经凋谢。不要无所谓，请你记住，只要秒针不停，时针就会一直追。纵然有千万个千秋万岁，就在白驹过隙的速度中，结束了。

不要只让黑夜衬托月的皎洁，不要只有悲伤环在心间。

## 防艾演讲比赛篇六

在网上有这样一个数据：目前中国艾滋病的流行趋势处于世界的第14位，在亚洲排在第二位，艾滋病感染者每年以40%的速度在递增，专家预测，如果缺乏有效的控制，再过几年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难。”艾滋病虽然可怕，可怕的时候是我们的冷漠和错位的观念，正如徐天民教授所说的歧视是防治艾滋病的最大敌人。

那么什么是艾滋病呢？简单的做介绍一下。

艾滋病即获得性免疫缺陷综合征。是一种慢性致死性的艾滋病病毒引起的传染病，由人类免疫缺陷病毒hiv引起。预防艾滋病演讲稿——关爱生命，保护自我，反对歧视艾滋病人  
预防艾滋病演讲稿——关爱生命，保护自我，反对歧视艾滋病人  
hiv感染后导致人体免疫机能缺陷，从而发生机会性感染等一系列临床综合征。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。但你们可知道它比肝炎传染性更小。我今天的演讲主要目的是希望所有的人都能关爱艾滋病病人，没有歧视的生存，我们生活在同一片天空下，我们虽没有改变命运的法力，但我们的心的能让世界变得更美好。

俗话说得好：“孤独比死亡更可怕。”他们只是一群病人，他们需要的是我们的关怀与平视，他们是一群不幸的人，有的人因为一次意外的医疗事故，背上了更沉重的医学无法解脱的痛苦，有的人因为一时的失足而终生背负着这种心理

与生理的双重痛苦，还有的人，却是与生俱来的贫穷？难以忘记那种可怜无辜的眼神，难以忘记那个小孩，痴痴傻傻的表情，他的父母都因卖血得上了艾滋病，更难以忘记那刻在他们心里的仇，恨，杀，那似乎是在我们无知的莫名的歧视的控诉！

曾有一个艾滋病人这样发出生命的感言：“我是一个艾滋病病人，一个从艾滋病的死亡线上爬出来的人，一个必须每天大量服药以维持免疫力的病人。我满怀感激，感激父母给予我生命和无私的眷顾，感激上苍赋予我如此丰富的经历，感激许许多多的关爱重塑了我的身心，感激亲朋好友的关心，感激善良大众的关注；我感激每一双温暖的手，感激每一个和煦的微笑，感激每一句亲切的问候，感激所有投向我的目光——无论青眼红眼白眼正眼冷眼，只要有注视就会有交流我无法预计自己未来的日子，希望医学奇迹能无尽地延长生命，因为活着的每一天都使我能做一些有意义的事，从而享受生活的真实和乐趣。

多么感动的生命感言啊！对，他们需要的是我们更多的关爱。他们能如此珍爱生命，顽强的对抗人类最可怕的病魔。我们比他们幸运，当然我们更要珍爱生命，关爱生命！

接起点和终点的轨迹。许多的人生，是用蓝黑的墨水笔，在世俗制定的表格里，填写着大同小异的履历。他们的一辈子，只不过是一条蓝黑的波纹线。生活原本平淡无奇，可人类社会中有令人惊异的奇迹。

## 防艾演讲比赛篇七

忘记了是从哪天起，艾滋病这个略带西方色彩的字眼闯入了我们的生活，惊醒了沉睡中的我们，让我们认识了艾滋，了解了艾滋，惧怕了艾滋，远离了艾滋病人。

艾滋病不可怕，可怕的是我们这些所谓正常人的心。把心禁

镗，把行动停滞，把声音扼杀，然后把所有不和谐的矛头都指向那些艾滋病病人。

我曾经参加过“与艾滋病病人面对面”交流会。一切出乎我的意料，我以为我会害怕，我以为我会退缩，可我却分分明明听到一个声音：我要活下去，我还有爱我的女儿，我还有这么多关爱我的朋友，我要坚强的活下去。那是怎样的声音啊，可以震落在场的每一个人的眼泪。会后，他对我们说，如果他是正常人，他一定会做一名志愿者，去呼吁每一个人在关爱艾滋病病人的同时都投身到预防艾滋病的事业中去。

当它传播的速度越来越快时，当它所带来的影响越来越大时，当他影响的人群越来越多时，虽然说它从不曾阻止人类前进的脚步，但这样的苦难除了折磨患者自身，更折磨了他们的亲朋好友，无限放大而言，它们是在折磨着整个社会，至少它们销蚀了社会的关节，放缓了社会的步履、让其变得衰弱、失血，以及苍老也许我们做不了什么，可我们还有我们的声音，我们还有我们的力量，坚守这样一份信仰，我们有理由相信：艾滋病会得到有效的遏制，社会不再存在歧视的色彩，人们会健健康康的活下去。

良知’。这种力量来自于你，我，他，来自于我们中间的每一个人。”

每天都能看到太阳升起的人，是幸福的。每一天，阳光打在我们的脸上，无论高贵，无论卑贱，无论贫穷，无论富有，无论老迈，无论青春，无论健康，无论疾病，阳光下每一张脸都如此生动，它们甚至构筑了整个社会关系：它们笑这个社会因之而笑，它们哭这个社会因之而哭，它们痛苦这个社会因之辗转反侧、夜不成眠它们何其相似，仿佛每一种表情与体验，时时刻刻都有无数的人在不停重复，如果我们刻意地去忽略了它们，那不如说，我们是在刻意地回避自己。

我喜欢看到每一张活着的脸，它们欢笑、愤怒、忧郁、温情，

无论什么样的表情，都会让我内心温暖，因为我知道：我可以感知，所以证明我活着，活着是一件多么幸福的事，可以自由地分享阳光、承担必须承担的痛苦，可以让人生百味，或酸或甜或苦或辣，在此一时彼一刻可以均匀地涂抹在我们的脸上，并因之构成多元的生命，而不是死亡的单一。

这几年，有一个词广泛传颂，那就是“志愿者”。我想，志愿者就是那一片云，能带走所有的阴影，留下的，却是一道道最靓丽的风景。关爱艾滋病病人，释放心灵，做一个志愿者，让行动带去爱的声音。