

# 酒店保安的年度总结表 酒店保安个人年度工作总结(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学生青春演讲稿篇一

在这个年轻的班级里，能感受到一种家庭的温暖。

还记得，那个双休日，我们走进农家乐，享受烹饪的快乐。

还记得，那个双节，我们举行了中秋国庆晚会，共度婵娟之夜。

还记得，那个傍晚，我们举行了班级羽毛球比赛，感受动感的生命。

还记得，篮球场上，有篮球队员的全力以赴，有拉拉队员的热情欢呼。

还记得这个班级带给我们无数感动的瞬间，还记得这个班级给了我们无数温暖的幸福。

在这个年轻的班级里，能感受到一种积极活跃。

学校每一次活动，班上都能积极响应，积极参与。我们早早地参与到了元旦晚会的排练中，尽管学习紧张又辛苦，但是我们依然劳逸结合，积极参加校园活动，以丰富我们的大学生活。因为我们知道，在这个社会，不仅仅需要会读书的人，

更需要复合型的人才，于是，我们便利用各种活动锻炼自己。

在这个年轻的班级里，能感受到一种失意后的成熟。

20xx年的6月，我们曾经在高考场上挥汗如雨，而那年的8月，却给了我们很多人沉重的打击。一场较量，我们成为失败者。

失意的我们，选择了继续向前走。三年的专科生涯，我们努力上进，只为了弥补三年前的那场遗憾。20xx年6月，有了一个重新证明自己的机会，我们选择了专升本。这是一场新的较量。我们带着坚持，坚定，坚强完成这段旅程。

回望来时的路，我们充满欢笑，充满眼泪，充满惊喜，充满失落。一路走来，经历高考的失意，我们更加坚强。经历专升本的喜悦，我们更加沉稳。我们越发清晰地知道自己想要什么。也许，我们这个班级不是最优秀的班级，但是我们一定是上进的班级。我不想毫无边际的夸夸其谈。因为，优秀是由别人来评判的。

我们都是石缝间的生命，尽管经受了挫折，但是我们依然在顽强地吸收雨露，只为让自己成长起来，正如我开头分享俞敏洪老师那段话一样。

有句歌词写得好：“阳光总在风雨后”经历风雨过后的我们，展现出的是成熟，是稳重，是淡定。

在这个年轻的班级里，能感受对理想的奋力追逐。

在图书馆里，总能看到我们班的同学埋头苦学的身影。清晨，天刚朦胧地拉开幕帘，班上的同学就已经在图书前读起了英语，晚上，寝室快要熄灯了，班上的同学才拿着书匆忙地回去休息。

这样的奋斗，只为了更好的明天。

考研，成了这个班级的主题词。专升本，只是给了我们一个跳板，我们想借助这个跳板，跳到更高的地方。于是，这里不会成为我们追逐路上的终点，也许，仅仅是一个起点罢了。

我们想考研，想通过自己的努力改变自己的命运。于是，再苦，再累，我们也会咬咬牙挺过去。因为，这样的辛苦已经不算什么了。过去的岁月，磨砺了我们的意志，坚定了我们的信念。为了更好的明天，我们选择继续拼搏，在年轻的战场，舞动最美的青春。

我们七班，想从九江学院医学院腾飞，这里给了我们机会继续深造，于是我们感恩，我们珍惜。

我们也许不会这里是这里最优秀的学生，但是我们一定会让自己的学生时代无怨无悔。

a1017班，一个鲜活的团体

拥有46颗跳动的心

永远不会认输

有一把伞撑了许久，雨停了也不肯收

有一株花嗅了许久，枯萎了也不肯丢

有一群充满爱心的青年，将在九院彼此关照

有一群充满朝气的青年，将在九院挥洒汗水

有一群充满理想的青年，将在九院收获无悔

年轻的我们，没有保护伞，于是我们只能在雨中努力的奔跑。  
年轻的我们，将会像树一样的成长。活着是靓丽的风景线，

死了也是栋梁之才。

这就是年轻而充满活力的a1017班，我们是专升本班，我们不会因此停下追求的脚步。生命不止，奋斗不息。

我的介绍到此结束，谢谢大家。

## 大学生青春演讲稿篇二

经过一番快乐的漂流，我身心舒爽。吃过午饭，我和妈妈又去参观张家界的另一个精华景点一天子山。

听导游介绍：天子山以明代洪武年间向王天子(向大坤)在此举义反明而得名。它位于张家界武陵源风景区西北部，与张家界、索溪峪山水相依，交臂为邻，面积约65平方公里，主峰海拔1256米。从这里举目远眺，武陵千山万壑尽收眼底。

天子山被誉为“秀色天下绝，山高入未识”自然风景区的处女地。它由一座天桥，两口天池，三座古庙，四个天门，五处飞泉，六个洞府，七个风景区，八十四座天然观景台组成。集奇、险、秀、幽、野于一体，尤以石林、云海、霞日、冬雪为其奇观。朝霞中的天子山金碧辉煌似一幅油画；月光下的天子山迷离像一幅山水图；冬天的天子山是银色的世界……。

在索道的橱窗里向下观看，那一片片石林，千姿百态，或如刀枪剑戟森立刺天，或如千军万马奔腾而来。弥漫于山腰谷底的云雾，变幻莫测，时而涌若滚滚波涛，时而飘若缕缕游丝。啊！天子山亦真亦幻，果然名不虚传。

我们是乘索道上下山的，因为要想登上山顶，就得登8000多层台阶，如果走啊，那非出人命不可，这可不是闹着玩的。一想起自己连日来的“长征”啊，就感体力不支，但又一想，连这点毅力都没有，怎么能领略大自然的奇趣美景呢？几分后悔与惭愧便上升在心头了。

到达天子山顶，我们去的第一个景点—贺龙公园。湖南曾是贺龙元帅的家乡，向前走了不远，便来到了贺龙铜像前。

“贺龙铜像”是当地人民为了纪念他，在天子山顶上为他修建的一座纯铜雕像。这座铜像高13米，重9.3吨，高大魁梧。啊！只见贺龙元帅正深情地望着东南方，元帅临死还不忘和平，战乱。战马则永远陪在他的身旁。

站在贺龙元帅铜像前，我突然觉得自己是多么微不足道，元帅真伟大呀！我不禁按动快门“咔嚓”一下，拍下了元帅的模样。

在看完“贺龙铜像”后，我沿着石梯，来到了“西海峰林”。“西海峰林”，也叫砂岩峰林，是由4亿多年前形成的石英砂岩，经200万年以来地壳间歇式抬升，流水沿近水平岩层中的网格状垂直节理裂隙侵蚀及重力崩塌而形成的地质地貌奇观。其特点，是多座石峰拔地而起，高大险峻，四壁陡直如削，造型奇特，可谓千姿百态，鬼斧神工。听着导游的介绍和讲解，我感觉到了我对地质知识的贫乏，我暗下决心，一定努力学习，掌握全面的知识。

站在高高的观景台上，我举目眺望，啊！一座座山峰巍峨耸立着，你可以将它任意想象，或像跑马，或像摩天大楼，或像利剑……它们纷纷排列在你的`面前，向你微笑，向你絮絮低语。觉得每一座山峰，都像一幅美妙的画，一首优美的诗。

天子山上还有“江山”和“美人儿”呢！“江山”自然是指天子山上的景点“御笔峰”了。果然，我顺着导游手指的地方看去，真的！几座山峰细而尖，山顶上那块尖尖的石头便是笔尖。相传，当年向天子起义失败后，觉得无言面对乡亲们，便将自己的笔倒插在这里，纵身跳下悬崖，“御笔峰”因此而来。

那么“美人儿”是谁？是仙女！在与“御笔峰”相对之处，有

一仙女，手捧花篮，这就是著名的“仙女献花”，越看越发逼真，越发形象。美人就是美人，名不虚传呀！

透过索道的玻璃窗，我遥望天子山，噢！天子山，你真是令人流连忘返。

## 大学生青春演讲稿篇三

大家好！

然后涉水拔山中，我坚强、成熟，蕴培修为德心。留下的，将是美好的回忆。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。谁都有远大的抱负和理想大学生生活多姿多彩，我们要让自己的大学生生活过得充实而有意义，现在我们应该做的是如何让自己在最短的时间内学得更多的生存技能，如何能让自己变得更强！我们要学会如何去思考自己的人生，如何去看待奋斗路上的苦难，同时我们要明白大学里定有收获。我们想要在大学里实现自己的目标实现自己的愿望，就必须懂得时刻反思自己的行为，懂得去思考自己想要的是什么，自己应该做的是做什么。对过去，不怨天尤人，对于未来不盲目乐观，要有信心，在以后的日子里，不管是学习还是生活我们都会过得比现在好，我们的未来终究也会是让我们满意的！

“一沙一世界，一花一天堂，把握手心里的就是无限。”但，我们要相信，实践才是最重要的。它解析能力的力道是最强烈的。我们要努力学习，才有奇葩满园。我们要穿梭在图书馆中，才能迸发出灵感的火花，然后，星火燎原。我们要努力汲取，相信我们终会成就非凡。

我们的选择，将写满拼搏的痛苦与欢乐。渗透出奔放的回忆

与美德。命运是自己的，我们不可由任自我的颓败。既然我们有理想，由选择，就必须去追求、去实践、去驰骋。路遥遥，到不平。但，只要心存理想，合理安排，定位人生，在我们灿烂、旺盛、纯洁、多火的岁月中，博览群书，实践真理，锻炼自我，我们就能不断地自我完善，独立健全人格，同时培养出人格魅力。于是，我们提起来的将是一份大气力量。

相信我们能在理想的指引下，坚持实践的真理，把握自我的人生，成就一个自己的神话！ 谢谢！

## 大学生青春演讲稿篇四

大家好！

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前

途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我



怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长。大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战。但是，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我。大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇。美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 大学生青春演讲稿篇五

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰烈烈地辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。我看到了两条线在相交的瞬间是多么美妙，像栖上枝头的百灵鸟，像深谷中骤然绽放的幽兰。可我忘了它们在那之前和之后无尽漫长的等待与分离……在那么多个黄昏那么多个早晨，望着头顶那片不清澈的天空，一直一直地沉默。

我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。成长就像是一场幸福的灾难！幸福、灾难~我总归是喜欢这两个词的，尤其是它俩在一起的时候，总是出奇的迷人。

很简单的词，却长满了那些关于成长关于爱的所有所有的纠葛……每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，

要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。

## 大学生青春演讲稿篇六

大家中午好！我叫某某是某系某班的。

请大家用你们响亮的声音告诉我你们给的答案吗？倘若你的回答是肯定的、那么恭喜你、因为你成为了一个真正的年轻人。从另一个方面上说、我们谁都解释不了青春、因为青春有时会很深奥、它不是一道简单的数学应用题、为什么这么说呢、因为正处于青春的我们对待事情似懂非懂、朦朦胧胧、成熟中带着幼稚、你敢说你谈这场恋爱是对的吗？你敢说你的这种改变是对的吗？青春没有对与错、因为青春本身就是个中立的话题、我们谁也无法预知未来。有得必有失。

这也许就是所谓的生命。不过这不等于我间接否定了青春需要信心、需要勇气哦。要知道年轻没有失败、因为我们年轻、这就是本钱、青春美而短暂、所以我们要用心去对待青春、正如我、我爱青春、我爱生命、我的青春我做主。我的自立格言、做一个女人、坚强才是王道。

谢谢大家。

## 大学生青春演讲稿篇七

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰烈烈地辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来

覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该怎么对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。我看到了两条线在相交的瞬间是多么美妙，像栖上枝头的百灵鸟，像深谷中骤然绽放的幽兰。可我忘了它们在那之前和之后无尽漫长的等待与分离……在那么多个黄昏那么多个早晨，望着头顶那片不清澈的天空，一直一直地沉默。

我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。成长就像是一场幸福的灾难！幸福、灾难~我总归是喜欢这两个词的，尤其是它俩在一起的时候，总是出奇的迷人。

很简单的词，却长满了那些关于成长关于爱的所有所有的纠葛……每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。