

2023年回首大学生生活演讲稿(通用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

回首大学生生活演讲稿篇一

青春，人生只有一次真正的青春，豆蔻年华，花季雨季，我们活力四射，我们拼搏勇敢，我们生机勃勃，我们美丽简单，我们快乐着，我们悲伤着，我们欢笑着，我们哭泣着，缤纷的世界，让青春描绘出绚丽的色彩，拼凑出生命的音符。然而，面对即将苍老的容颜，流淌过岁月的长河，仿佛将我们的最美吞灭，于是，我们开始回忆，开始学会遗憾和满足。我们渴望着，那流芳百世的梦想，我们又珍惜着，这最后的妥协。人去青山在，我们总会一天一天的老去，或许，我们开始追求着年轻的心。

浪漫的季节，如花似艳，一朵一朵，簇拥着，缠绵着。在末路的两端，有我们的心心相惜，也有我们的心心相离，有我们牵手走过的年华，也有我们分离的泪水，滴落心上。青春，是唯一的，青春，也是唯美的。

黯淡的世界，总会有些斑驳的残影，在日落前流露出悲伤的神色。我曾经很认真的欣赏过“夕阳无限好”的美景，却也认真的感受过“只是近黄昏”的苍白。青春是忧伤的，在最初的白纸空文上，总会勾勒出几道深刻的线条，那些平行的，相交的直线，那些缠绕的，相连的曲线。

日落西山，我仍然会仰望天边，看那海天相接的地平线，那里，好似两个世界的交汇点，当我们走完这段旅程，便会安

心的跨越尽头，奔赴下一个起点。我们渴望停留在这里，沐浴着霞光的娇艳，我们有太多的不舍，源于一些美好，也掺杂着一些遗憾。

我们写着一些关于后青春的诗，我们演绎着一些属于我们自己的人生，一些我们拥有的独一无二的命运。我们习惯把青春藏进相机里，把青春定格在记忆里，我们常常翻开那些泛黄的相片和那些未寄出的信件，然后看着依稀稚嫩纯真的笑脸，我们思绪万千，我们感慨着，如心潮的涌动，在那粼粼的水面，泛起了层层涟漪，微风起，轻轻荡漾着的小船，带着今昔驶向过去。时间，总是一去不复返，然而心灵，却常在。

青春是一曲流连，一曲专属忧伤的流连，我们不断的争取时间，却总是在与时间的追逐中被时间追赶。我们向往这段流连，却极有可能在挥霍中稍纵即逝。有一天，当青春悄然溜走，我们会发现，那些走过的，正是我们所失去的。

青春是一段爱恋，一段充满激情的爱恋，我们流连忘返，却不得不在回忆里想见，好似花谢叶枯，匆匆而又漫长。曾几何时，我们等待着，那些浪漫而又美好的画面，曾几何时，我们盼望着，那些幻想而又幻灭的字眼，曾几何时，我们呐喊着属于青春的满腔热血，我们又曾几何时，悲哀着那些度过的似水流连。

“看那花开花谢花满天，香消玉殒有谁怜？”青春是脆弱的，青春是充满感激的。没有结尾的结局，是一颗怀念向上的心。我们感悟着大自然的淳朴和宁静，即使，青春被遗落在苍茫的冬季。

应该很久没有相见了吧，我的朋友。应该很久都不会联系了吧，我曾动心的男孩。应该永远会被怀念吧，我的青春。青春啊，可以放慢点步伐吗？我多么不舍你的离去。能不能，让匆匆那年，不匆匆。

我一直在想，青春到底是什么？或许青春就像张cd里面你的浪漫情歌，也有悲伤哀歌，当然少不了劲爆的dj你是作词家，作曲家。谱写着自己的青春，你不曾孤单，因为有伙伴陪伴着，有老师的谆谆教诲，才不至于走歪路。也许曾经因为任性而和老师，父母发生口舌之争。但，请不要让他们影响你的心情。这条路很长，有美丽的风景等着你去欣赏，有新鲜的事情等着你去发现。青春本是一个探险的过程。打败心里的自卑，让它成为你脚下的路，让你走的更远，更稳；赶走心走的自私，让它成为你眼前的风景，让你不至寂寞。

青春就算太匆匆，可是却无法抹去最深的痕迹。你最爱的他们一五月天，每一首歌，每一句词，细细地听，认真的感动。也许你明白，你最爱的不是五月天，而是他们歌词里描述的美好青春，而是他们就算老去也捧着吉他唱摇滚的精神，因为是五月天告诉你，我不怕千万人阻挡，只怕自己投降！

青春是什么？是匆匆的步伐吗？我不知道。也许是樟脑的香，没有人见过，但分明存在。那么甜，叫人怀念。我相信，多么匆匆的那一年，那一月，留在心底的青春，永远不匆匆！

回首大学生生活演讲稿篇二

大家好，我叫，是来自物理学院的，在这里我也吹下水：

下面请听一个故事，然后再讨论它重不重要。相信大家对这个故事不会感到陌生。

第一个人没好气地说：“你瞎的吗？在砌墙呗！”

第二个人抬头笑了笑说：“我们在盖高楼大厦。”

第三个人边干边哼歌曲，笑容满面地说：“嘿，我们正在建设一座城市。”

十年后，第一个人另一个工地上砌墙，

第二个人坐在办公室里画图纸，他成了工程师；

第三个人呢，不用说啦，当然是另外两个的老板了。

好了故事听完了，我们再回到议题，梦想是不是真的很重要。

三个原本一样境遇的人，对一个问题三种不同回答，展现了他们不同的人生理想。

十年后还在砌墙的那个人胸无大志；当上工程师的那位，梦想比较现实；成为老板的那位，志向高远。

我们可以看到，梦想最终决定了他们的命运。想得最远也走得最远，没有想法的只能是原地踏步。

所以说，梦想是人生的奋斗目标，是一个人力量的源泉，精神上的支柱。

每当你感到疲惫不堪，步履维艰的时候，梦想就像沙漠中的绿洲，让你看到了希望；每当你遇到挫折时，心情沮丧的时候，梦想又如破晓的朝日。驱散满天的阴霾。

因此，远大的梦想，或者说理想是一个人伟大的目标。虽然拥有梦想，你不一定成功，但如果你没有梦想，成功对你而言就无从谈起啦。所以说梦想是很重要的。

希望大家可以不断地超越自己的梦想，实现自己心中一个又一个梦想。为自己的人生写下辉煌的篇章。

我的梦想可没有前面的同学那么伟大，那么浪漫华丽，特别是能做ppt的同学，他们的手艺真的不错啊。我真的好羡慕她们啊。

我的梦想只是做一名企业家，办许多工厂，好让不断剧增的失业人仕提供一份工作，如果我的梦想真的实现了，我还会尽力去援助那些贫困的人们，而已。

好了最后让我们携手并进，放飞我们心中的梦想，为将来的成功而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

回首大学生生活演讲稿篇三

大家好，今天我给大家带来的演讲题目是“青春·理想”。

告别幼稚和无知，我们迎来了自己的青春。青春，让我们肆无忌惮，自由自在。我们品味那自由的风，感受那舒适的云。因为青春给我们的是生命的巅峰，我们不需要成熟，我们不再懵懂，我们只有执着。人生需要追求理想，理想是人生的指示灯，失去了指示灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持崇高的人生理想，才不会迷失在人生的大海中。托尔斯泰把人生理想分为一生的理想、一个阶段的理想、一年的理想、一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你们听到这里，同学们，你们想到自己的理想吗？生命的绽放是生命的春天，它是美丽的，但短暂。作为一名大学生，我应该努力学习，发愤图强，在这段时间里找到自己的天空。青少年是祖国的希望，是民族的未来，每个人都是自己明天的主人。

最后，我想用梁启超的一句话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球”。让我们一路挥洒汗水，一路饮尽尘土，一路咀嚼艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。愿每个青年都怀抱自己的理想，在人生的航程中继续乘风破浪，奋勇前进！

谢谢各位！

回首大学生生活演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《为青春奋斗》。

想想儿时的我们，不知大家是否还记得《童年》这首歌曲，歌词中有一句这样写道：“黑板上老师的粉笔还在拼命叽叽喳喳写个不停，等待着下课等待着放学等待游戏的童年。”这句歌词正是我们美好童年的表现，无忧无虑、美好快乐游戏的童年，那时的我们会为了老师的一个表扬、一颗水果糖、一部好看的动画片而满心欢喜，也会为了结交一个朋友而付出真心，那时的我们天真无邪，生活中有的只是美好；在想想读中学时得我们，中学是我们奋斗拼搏的岁月，为了中考、高考而努力拼搏，那时的我们经历了多少个不眠之夜，承受着多么大的压力，为得就只有一个目标，当时的我们都没有放弃，用我们奋斗的毅力撑了过来，那时的生活虽然辛苦但却很充实，那时的我们刻苦努力，生活中有的都是奋斗；再想想一年前填报高考志愿时的我们，那时的我们虽然伤心、沮丧、也十分消极，但是我们还有一颗炽热的心，一颗怀有梦想的心，一颗对大学生生活充满着期待的心，那时的我们青春热情，生活中有的都是梦想。

但是如今的我们呢？这些东西在我们的内心还剩下了多少？我们早已不会觉得生活像童年般那么美好了，早已不会用一颗真心去认识每一个朋友，早已不会为了学习而刻苦k书到零晨，早已不会为了一件事表现出是喜欢还是厌恶，也早已忘了什么是梦想、什么是理想了，现在的我们剩下的只有一颗不满而平淡的心了，对于感情我们看的只有金钱，对于社会我们有的只有抱怨，对于生活我们也只看重自己，可是以前的我们却不是这个样子的，为什么现在我们的想法都改变了呢？为什么我们以前所珍贵的东西现在在我们看来都一文不值了呢？

我们原本应该丰富多彩的大学生活，现在却变成了暗淡的灰白色，我们原本热血沸腾的内心，现在却冰冷封闭了，是什么改变了我们的生活？许多人会说，那都是因为我们没有走进梦寐以求的象牙塔，那都是因为我们没有生活在理想中的生活环境，那都是因为生活中有太多的不公，那都是因为我们没有更好的机遇，那都是因为我们已经将一切都看淡了，不愿再去追求了，平平淡淡就好，曾经的我也有过这样的想法，可是现在我发现，不是这样的，我们的想法太偏激、太消极了，主宰人生的是我们自己，而放弃人生的也是我们自己。

现在的我们正是青春年华，是应该为了理想而努力拼搏、努力奋斗的时候，不要再回首过去，为了过去的公而后悔，也不要再超凡脱俗，怀着一可平淡的心去生活，现在我们应该向前看，为了更高的目标去努力、去学习，不要再虚度光阴了，我还要学习的东西还有很多很多，梦想与现实只有一线之差，青春与衰老也只是一步之遥，为了我们的人生不再有更多的后悔，现在我们就应该好好的把握住青春。

同学们重现在开始，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，在大学毕业之时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，有的只是我们努力拼搏奋斗的丰碑！

所以在此我想说，同学们从现在开始，为了我们的青春，为了我们的理想，努力奋斗吧。

回首大学生生活演讲稿篇五

大家好！

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这

这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有青春梦想，而从今天起，我的青春梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能够生长的空间还很多不是吗？有青春梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！

和我一起，让青春梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有青春梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！

当然青春梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着青春梦想走，总有一天你会发现，你的青春梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向青春梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

回首大学生生活演讲稿篇六

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在不断进步的社会中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，在写之前，可以先参考范文，下面是小编为大家整理的大学生青春演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

时光飞逝，岁月荏苒，昔日幼稚的孩童如今已成长为翩翩的少年，告别了无忧无虑的儿童期，我们迎来了人生的过渡期—青春期。青春期是漫漫人生路重要的发展时期，也是一个飞速变化的时期。

在青春期这个特殊而又关键的成长阶段中，我们的生理和心理都正在逐步走向成熟。它是花季，同样也是雨季，我们享受着阳光的沐浴，也必须接受风雨的洗礼，我想这才是青春期成长。由于我们同父母两代的价值观念和行为习惯等方面存在着差异，隔阂甚至是冲突，所以两代之间存在着代差。身边很多同学在与父母沟通中出现了很大的分歧，“叛逆”成了大人们给我们的帽子，没有有意识的加以调节，而把它视为严重的“问题”来对待，就像在学习上很多同学说他们和父母在学习上的观念冲突如同家常便饭又或者父母总是把正当的男女友谊视作洪水猛兽加以阻拦，这样便会激起我们的逆反心理，不少悲剧由此产生。

我曾经看过一个视频，里面讲述的是：有一个女生在学校不管是学习方面还是运动方面都很优秀，是老师眼中的好学生，同学心目中的好朋友，只是和父母会经常吵架。当她升入高中学校时，由于学业的压力和睡眠不足，渐渐地她的学习成绩下降了，跑起步来也是气喘吁吁，力不从心了。面对着学习上的一次次失败，生活中和父母的争吵，她变得脾气很暴躁。偶然的一次，她在网上认识了一个人，那个人得知她的烦恼后，便给了她一些药丸，说，今天吃两粒明天你就会精力十足的。她抱着试一试的想法，吃下了这些药片，之后的

几天她恢复到了原来的状态。于是每当她遇到失败时，她都会吃那个药片并渐渐产生了依赖感。由于药片价格太贵，她已没有多余的钱，而那种依赖感又使人非常痛苦，于是她选择了自杀，后来她的父母在她的卧室中找到了昏迷已久的她。

没错，这个故事中的药片就是我们现在说的毒品，研究表明家庭矛盾的长期存在和激化是导致青少年吸毒的直接原因。家庭矛盾一旦激化，往往严重的伤害彼此间的感情，使青少年出现沮丧、懊恼、怨恨等情绪。不少吸毒者就是在这种情形下吸毒上瘾的。家庭教育方法不当使青少年产生自私、自傲或自卑、自弱等心理，有的因离家出走或交友不慎而被引诱吸毒。父母离异、家庭解体，尤其是父母离异后对子女漠不关心、放任自流，会使一些青少年因失去家庭的温暖产生自卑、孤独、怨恨的心理而吸毒。

生活中我们总会遇到挫折，我们要学会正确面对挫折。当心里充满了不良情绪时，我们应该适当宣泄不良情绪，冷静分析产生挫折的原因，接受不能改变的，改变我们能改变的。如果还是无法摆脱那种失败感，我们可以和父母沟通，寻求帮助。故事中的女生就是因为经常和父母吵架，所以当她遇到挫折时，她的第一反应并不是向父母寻求帮助，而是在网上寻找“知心朋友”。可是她遇人不淑，而且也没有较好的判断力，所以才导致她走上了吸毒的不归路。

我们都知道，人们对社会角色的扮演从来都不是一帆风顺的。父母与子女在社会中便是不同的角色扮演者。无论在我们的父母眼中我们有多叛逆，但无可否认最爱我们的莫过于父母，最温馨的教育环境也莫过于家庭。既然与他们关系的调整与重塑是青春期的“必修课”，何不试着欣然面对。而家长在我们的健康成长中更是起到了引导作用，与其一味埋怨我们的“逆反”，是否更应该给我们温暖和鼓励！

沟通是一种良药，青春期的我们经常会出现叛逆心理，我们要和父母经常沟通，这样他们才知道我们心中的想法，给予

我们生活中的经验，帮助我们战胜困难。我们和父母之间也就会和平共处，家庭的硝烟也渐渐变成欢声笑语，更能在这个温室下健康成长，青春岁月也会成为人生中最美好的时期，战胜了困难与挫折，充满了梦想与希望。

青春是人生中必须经历的一部分，这段时间其实很短，每天时间都在渐渐消逝，看不见、抓不住，每个人都不知道自己以后还会有多少时间可以努力。所以我们应该奋力拼搏，至少证明这个世界我们来过，青春我们努力过，心无遗憾。

我们是青春，我们是夜空璀璨的星星，我们是不羁，我们是天边执着的飞鹰。让我们在青春这片蓝天下自由飞翔，在亲情这颗大树下健康成长！

回首大学生生活演讲稿篇七

此刻，窗前正端坐着一位亭亭的少女，她的脸上夹带着一丝丝的愁意。那是因为她的心中怀有一个美丽的青春梦想，她期待青春梦想能够成为现实。可是现实的生活的艰难却使她的青春梦想难以成真。

阳光雨露滋润了青春梦想的种子，七彩之花在为青春梦想而绽放，面对着蓝天白云，她在诉说着自己追梦的心语。

年幼时的她，曾因为一幅画改变了自己的命运，由于一位美术老师的鼓励，一颗青春梦想的种子埋在了她的心灵深处，她想要成为一名优秀的艺术家。青春梦想的力量催促着她前行。

但是，她所处的环境是不允许的，一个在农村里生活的孩子，本来家里并不宽裕，所以，她不可能受到良好的教育。哪怕是一个专业的美术老师都不可能。

难道。她就这样轻言放弃了吗？她就这么容易屈服吗？不，放弃这绝不可能。没有良好的环境可以努力去创造，没有好的老师可以自学成才，但绝不能放弃，因为这是她的青春梦想。

随着时间的流逝，渐渐的，她画画技巧越来越娴熟，就在小学六年级时，学校开展的优秀作品选拔赛中，她的作品不但得到了好评，而且幸运的贴在校内的宣传栏里。这种小小的荣耀足以满足她那纯洁的心灵。

每天清晨，旭日东升，她怀有一个好心情面对生活，面对崭新的世界，窗外的草儿已长得十分茂盛，花儿开的格外鲜艳。风儿吹过来，混合花香和草香吹卷到她的窗前，仿佛是自然的活力在催使着她一般，让她要为自己的青春梦想努力和坚持不懈的奋斗。

她是一个平凡的女孩，但因有了青春梦想而变得不平凡。她拥有一个遥不可及的青春梦想，她要为自己的青春梦想坚持不懈的奋斗，付出艰辛去追求，青春梦想的道路使她变得更坚强、勇敢，她相信，有梦才有未来，有梦才有远方。

其实，故事中那个正在青春梦想道路上徘徊的女孩就是我，青春梦想的旅途中，我仿佛是沉睡在摇篮里渐渐长大的孩子，每成长到一个阶段，我就感到青春梦想离我越近。

太阳总在有青春梦想的地方升起，月亮总在有青春梦想的地方皎洁。在青春梦想的道路上，我要以持之以恒的信念去奋斗，因为青春梦想是我走向成功的动力。

我的青春梦想之路是遥远的，我必须把它走下去，现在，青春梦想成了我旅途的伙伴，我因青春梦想而奋斗，为青春梦想而努力，为了一个青春梦想，更是为了自己，我常告诉自己“不要害怕走前面的路，不要害怕冒前面的险”，要为自己的青春梦想而坚持、而奋斗。因为只要我坚持到成功的那一刻，蓦然回首，那么一切艰辛都随泪水逝去，一切的悲伤都

随喜悦带走。

为了我的青春梦想，我愿放弃嬉戏，玩乐。青春梦想的征途虽然很漫长，但是只要我坚持不懈，我相信绚丽的成功之花，定会绽放在我青春梦想的路上。