

初中物理老师年终工作总结(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初三演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我站在这里，代表全体初三毕业生向我们的母校道别，向武钢实验学校的老师们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的岁月道别。

此时此刻，我的心情无比激动，既有毕业的喜悦，也有掩不住无限的回忆与留恋。三年岁月，不见得是寒窗苦读，我们过的也是充实而美丽。我们流过眼泪，却伴着欢笑，我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。

记得三年前那个浅秋，刚踏进武钢实验学校校门时，懵懂无知的我们怀揣的那份好奇与欣喜。初一，我们一起拼搏，一起努力，带着初来乍到的青涩，一起为了未来打拼。初二，我们挥汗苦读的间隙里，也不忘站在碧绿的窗台前眺望蓝天，畅想未来，为了一道题而争得面红耳赤、善不罢休的我们，成了这个校园里最美丽的风景。

初三，被淹没在题海中的我们却突然清醒地发现，我们对初中的印象，不仅仅是堆叠如山的试卷、做不完的习题，同时也有对初中，对这个授予我们知识，教会我们做人的神圣殿堂的感激和热爱。

回望三年来学习中的每个镜头，老师们在课堂上或循循善诱，或旁征博引。在这里，我们看到了世界的过去、现在和未来。老师，您用您辛勤的汗水、无私的奉献，教会了我们分析与思考，丰富与凝练，合作与竞争；在我们从幼稚走向成熟，从愚昧走向文明的路上，您用生命的火炬，为我们开道，你们用你们的行为，给“老师”这两个沉甸甸的’字眼做出了最好的诠释。我想，您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅；您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。所谓一日为师，终生为父。如今我们就要毕业了，请不要担心我们会将所有你们给予我们的温暖忘记。它们都将一一铭刻在我们内心深处，安徒生爷爷说过，藏着并不等于忘记；而我要说的是，珍藏是最好的铭记。

友情的珍贵，先人无数次歌颂过。李白“浮云游子意，落日故人情。挥手自兹去，萧萧班马鸣”的落寞；王维“劝君更进一杯酒，西出阳关无故人”的辛酸；高适“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”笃定；王昌龄“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶”的温情。朋友在我们未来的路上，给我们的不只是物质上的帮助，还有精神上的无形的支持。

今天站在你们身边的是教过你们的老师们。其实我们平时也许没有注意到教师的伟大，因为我们把老师为我们所做的一切都看成是理所当然的。三年的朝夕相处，使同学们与老师之间产生了一股浓浓的师生情，在老师给予我们知识和能力，教给我们人生哲学的同时，也把一颗颗无私的给我们带来无微不至的关怀的爱心献给了我们，而我想他们最想得到的回报仅仅是大家从心底喊出的一声“谢谢老师”，以及当我们每个同学的人生到达最辉煌的时刻时，能自豪地说：那是我教的学生！

未来又是一个千变万化的魔方，需要人们更多去拼搏，去努

力。即将远航的初三同学们，再过两个月，我们就要踏上新的征程，此时此刻，我们要做的，即是调整好心态，让生活再一次绽放笑容，让生命再一次澎湃潮汐。尽我们最大的努力，来回报母校对我们的培育之恩。

让我们带着在这个美丽的校园里耕耘三年的收获奔赴八方，在高中及未来的学习生活中书写新的华彩篇章！

亲爱的同学们、老师们：

你们好！首先，我十分荣幸也十分激动能在毕业典礼上发言，想必这也是我在北校最后一次演讲了。今天，我站在这里，代表全体 2007 届毕业生向我们的母校道别，向师长们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的岁月道别！

我曾经想过，初三对我们到底意味着什么？堆叠如山的试卷、做不完的习题、还是夜晚瞌睡连连却又不得不提起笔来的辛酸？而当这一切蓦然落幕的时候，我才发现，初三这一年，我们走的辛苦而快乐，过的充实而美丽，我们流过眼泪，却伴着欢笑，我们踏着荆棘，却嗅得万里花香，365天里，我们每个人，都长大了许许多多。

经历了中考的紧张和忙碌，我想我此刻的心情应当和各位同学一样，纵然喜悦，也掩不住回忆与留恋。三年的岁月，1000多个日日夜夜，听起来似乎是那么的漫长，以前的我总是嫌日子过的太慢太慢，一心盼望着毕业，而当我们今天真正面对离别，又觉得它是那么的短暂。此刻，我不知用什么词藻来形容我绚烂美好的初中生涯，好像还没来得及细细的品味就一晃即逝了。

如今我们就要毕业了，所有这些温暖的记忆都将铭刻在我们内心深处，那是我们生命中最难忘的日子。喜欢朋友常说的一句话：“我们都是只有一只翅膀的天使，只有互相拥抱才能飞翔。”三年的同窗友谊，让我们学会了彼此相信并依赖。

三年的生活，我们都有过低谷，但我们相互扶持、鼓励，朋友温馨的笑容、班级温暖的气氛，让我们都走了过来，让我们学会去爱、去坚持、去相信“阳光总在风雨后”。好在曾经拥有你们的春秋和冬夏，就算以后前进的道路布满风雪，只要想起你们，我就能依然勇敢。同学们，真的谢谢你们！

回望三年来学习中的每个镜头，我们都经历了一个日积月累的过程，是知识的，也是情感的。在这儿，我要感谢班主任路老师，是您母亲般的悉心关怀下我们才能健康快乐的成长，从一群懵懂的孩子蜕变为一个个懂事的少年。我要感谢黄老师，是您让我体验到英语是一门多么优美的语言。

我要感谢武老师，要不是您的鼓励引导，我的作文也不能在比赛中获奖。我要感谢赵老师，让我在物理上取得了长足的进步，不再惧怕难题；我要感谢李老师，让我能够在短短一年里就从一个个奇妙的化学变化中发现其中的独到的美。还有周老师、王老师、高老师、朱老师等等所有所教过我们的老师们，你们在课堂上或滔滔不绝，或循循善诱，或旁征博引的风格，为我们展现了知识的无限魅力。老师们，真的谢谢你们！

讲到这里，我突然想起一句歌词“我们就这样，各自奔天涯。”眼看大家就要各奔东西，太多太多的感谢，太多太多的感情，太多太多的感动，太多太多的感触，我说不清也道不完。此刻，我只有真诚的祝福。

衷心祝愿同学们前程锦绣！

祝愿老师们工作顺利，身体健康！

祝愿北校人才辈出、桃李满园！

在这离别时分，请不要难过，因为道别只是为了延续回忆永恒的华丽。所以让我们擦干眼泪，抹去悲伤，笑着大声呼喊：

别了，我可爱的同学们!别了，我尊敬的老师们!别了，我热爱的母校!

初三演讲稿篇二

各位老师、各位同学:

大家早上好!正值辞旧迎新之际，我们又迎来了期末考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍?鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力

量!

当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：“没有别的，一个字，信!”做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切!在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生!

同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗?请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩!

我的演讲完了，谢谢大家!

学生励志演讲：没有最好，只有更好

路还是昨天的路，但里程碑已是新的;歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听;太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查

一下自己：我的梦是否依然，我的心是否依旧飞扬？我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许，我们也曾经遭受过挫折，但那已成为几滴苦涩的泪痕。忘记曾经的成功与失败，我们只需把经验和教训铭刻于心，让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托未来的成功。

初三演讲稿篇三

大家下午好！

我很荣幸，站在主席台进行发言。首先我感谢校领导给我这次发言的机会，感谢同学们在主席台下认真地聆听！

学习是我们老生常谈的一个话题，有关学习的方法同学们也总结了不少。当然，有一个好的学习方法对我们的学习和成绩来说起着至关重要的作用。只有有了一个良好的学习方法，我们才能在学习中事半功倍，在读书中也会得到一定的放松，也就是说，我们只有利用自己好的学习方法，在学习中才不会感到疲劳，在学习上取得更好的成绩。

下面我就自己的亲身体会说一下我所采取的学习方法：

预习是上课必不可少的一个关键，预习可以有助我们大体上了解一下课上所学的内容，以至于在老师讲课时不必像听天书那样无缝而入，为自己的课堂效率也就增加了筹码，为更好地学习奠定了坚实的基础。

笔记是这一个学生对这一堂课的知识点的记录，及时做好笔记有助于我们学习效率的提高。但是，课上盲目地记笔记会让我们感到困乏和劳累，从而产生对记笔记的厌恶之意。所以我们在记笔记时一定要做到：记笔记，记好笔记，记活笔记。在记笔记时要学会择取，一定要做到取其精华，自己有意愿有取舍的记笔记。

玩是学习后的一种放松，只有在休息好，“玩”好。才能把自己的学习创造的更好、才能有精力去学习、去钻研，做到劳逸结合。

初三演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我站在这里，代表全体初三毕业生向我们的母校告别，也向这段不能忘怀的岁月告别！

再见了母校

清晨我独自漫步在母校，细细观赏着这里的每一个角落。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。

我们怀揣梦想，相识在这美丽的校园，共同生活了三年，结下了深厚的同窗之谊，度过了激情燃烧的时代。

让我们充满激情和自信。

畅想未来，信心百倍。

祝愿我们学业有成、健康成长！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我们初一五班的王哲，今天我演讲的题目是《学雷锋树新风》

说到雷锋的名字，大家可能都不陌生，他是一个生前不知做了多少好事的人。

我做的好事与雷锋比起来，那就是一粒芝麻和一个西瓜相比较——微不足道，可是最令我自豪的就是这粒芝麻的`光泽，这粒芝麻让我明白了学雷锋的真谛——那就是为别人服务。

一次想起雷锋，就想起这一段话。

他，一个年仅二十二岁的大男孩，以自己的坚韧，把渺小与伟大完全融合，把普通与高尚完美结合，把短暂的一生变成永恒的历史。

“有的人活着，他却死了；有的人死了，他却永远活着。

”他活在我们每个人的心中，伴在我们每个人的灵魂旁。

每一年，每一天，都有一代又一代不知名却深深触动我们灵魂的人涌现。

他们所做的，也许并没有轰轰烈烈的大事，只是举手之劳，但在他们身上，都能找到雷锋的踪迹，都能寻到中华的美德。

“什么是光荣的，有脸面的，什么是可耻的，危害社会他人的。

”这些关于什么是荣什么是耻的概念的话，从小时候，父母就已经经常对我们说了，但是我们是否真正做到了呢？“己所不欲，勿施于人”这句话的意思是显而易见的：自己不想做的事情也不要强加给别人。

这句话充分的说明了以服务人民为荣，以背离人民为耻，现在的大多数青少年把自己不想做的事情推给别人。

但是他们没有想过，连自己都不想做的事情让给别人做，难道别人就喜欢做了吗？这同时也是一种自私的心理。

这也说明了现在的青少年都只为自己着想。

雷锋的优秀品质值得我们学习，让我们大家以雷锋为榜样做一个有道德的人。

好好学习，长大后做一个对社会有用之人。

1.初三演讲稿励志

2.祝福初三演讲稿

3.备战初三演讲稿

4.初三开学演讲稿

5.初三励志演讲稿

6.初三毕业演讲稿

7.初三毕业季演讲稿

8.初三临近毕业演讲稿

初三演讲稿篇五

“黄河之水天上来，奔流到海不复回。”水是生命之源，因为有水，生命得以延续，因为有水，万物得以生存。然而，现在水资源的严重缺乏已经危急到了生命。水资源分配的不均，人们的蓄意浪费等都是造成水资源短缺的原因，这就更要求我们要树立节约用水的意识。

具有效统计，一个滴水的水龙头，一个月可以浪费1至6立方米水；一个漏水的马桶，一个月要浪费3至25立方米水；一个城市如果有60万个水龙头关不紧、20万个马桶漏水，一年可损失上亿立方米的水。这是多么惊人的数字啊！如果现在依然

“重操旧业”，那地球上最后的一滴水，将会是人类的泪水。

现在，我呼吁，我希望，人类赶快苏醒过来吧！我们可以利用水资源，但不是水资源的主人，我们是地球上最高级的生物，但不是地球上的主宰，我们有生命，但不是依靠自己，而是地球的孕育的结果。“路漫漫其修远兮”，让地球和我们并存，爱护我们生活的环境，不要让人类自食其恶果，更不要让地球上最后的一滴水，成为人类后悔无及的泪水。

初三演讲稿篇六

今天我演讲的主题是：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

三月的阳光如金丝般挥洒在每个角落，三月的校园，到处是一片春意盎然、沁人心脾的绿意，春天，是一个令人憧憬的季节，春至，则万物生。我常常为自己能在此求学而感到无比的幸福，每当我想起那熟悉的“外婆的澎湖湾”曲调，心中便升起一股莫名的感动。也常常想起那行政楼前的钟楼、那安静如山的自修室，那“寝室门前的文化墙”、那“食堂的佳肴”、那“老师的妙语”、那“同学的欢笑”，一切的一切都印在我的脑海，这些来之不易的文化积淀，都带给我成长的营养与无尽的动力。

在座的我们，可曾记得第一次背起书包走进十四中校门的情景？（慢读）可曾记得打开第一本高中课本的喜悦与新奇？

（慢读）可还记得，开学第一天，自己信誓旦旦许下的坚定豪言？（慢读）时光如白驹过隙，高中的时光也会如初中的光阴一样，当我们回头来看时，高一到高二的三年时光，原来只是文郁楼到文馨楼的距离罢了。

可是，亲爱的同学们，你们曾经的豪言壮语如今还在吗？高三的学姐学长们，你们的梦想还在吗？求学的路上的你们，或许有过疲惫，或许有过妥协，或许有过沮丧，但你们同时也知道，越是离目标近的时候，随之而来的压力与困难也越

重越多，那“破茧成蝶”不就是这样吗？那成蝶的舞姿多么地令人着迷与难忘。我们朝六晚十，我们面临无数次的考验，即使状态欠佳甚至头昏脑涨，却也会为了久藏在心中的那份念想，使出浑身本事，只为了问心无愧，我们感动自己的同时，何尝不是感动了同学，感动了老师，感动了父母呢。坚持是勇敢者的安全阀，放弃是怯弱者的通行证，在这里我想借助范亮亮老师的一句话：愿你们在题海与默写背诵中永求希望。高三的学长学姐们，愿你们露出爽朗的微笑，愿你们全力以赴。

我相信，我校学子一直以来，为了梦想，我们都会以智为帆，以勤奋作桨，无所顾忌地驶向浩瀚无比的知识海洋。在向着自己目标前进的途中，虽然会遇到无数的艰难险阻，但我们终会凭借着强大的内心、坚定不移的信念和超人的智慧，拼尽全力，克服了一切阻碍，达到自己努力的彼岸。如今，即将参加高考的高三学长们，你们的学识又何尝不是到了境界，你们的内心又何尝不是足够成熟稳定了呢？经过百年名校的熏陶，我相信，你们与自己的目标已近在咫尺，你们就要将自己的努力与天赋兑现，坚定地迈出高中生活，走向理想的象牙塔，实现人生的又一巅峰！

加油吧，坚定信心勇往直前。要知道，每一次的成功都要付出艰辛和努力，正如冰心所说：“成功的花儿，人们惊羨它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？燕雀不遭受雨雪的冲洗，哪能展翅翱翔，挑战天空？困境中的你们不冲破压力和苦痛的枷锁，怎么换来未来如金，前程似锦？！高二高三的学长们，高一的同学们，唯有勤奋求知，拼搏奋取，才能奏响青春之歌的最强音！

最后，以一首诗作为演讲的总结：昨日撒下勤奋种，今朝一搏必成功。鲤鱼一跃便成龙，大鹏展翅震长空。前程似锦圆美梦，锦衣凯旋沐春风。寒窗不负苦心人，金榜有你庆佳功！愿学长学姐们高考全力拼搏，发挥最佳实力，为十四中创造

出新的辉煌！也愿高一高二的我们，学考选考勇创佳绩，明日十四中，因为我们，无限风光！

初三演讲稿篇七

大家好！

今天我有幸站在这里，不仅代表我个人，更代表了我們整个班级。如果没有老师的教育，没有全班同学的`竞争和幫助，那么我们就不能取得好的成绩。在这里，我感谢老师和同学对我的帮助。

(1) 学习要有计划，”计划的制定比计划的本身更为重要，“这是一位西方哲学家的名言。高尔基也曾经说过：“不知明天该做什么的人是不幸的。”恰当安排各项学习任务，使学习有秩序的进行。有了计划可以把自己的学习管理好，到一定的时候对照计划，检查总结一下自己的学习，看看有什么成果和不足，发扬优点，克服缺点，是学习不断进步。

(2) 全面发展，不偏科。有的同学由着自己的喜好，感兴趣的科目多使点劲，不喜欢的科目躲着走，这是不对的，每一门学科之间都是有联系的，只有齐头并进才能保证在长期的学习过程中事半功倍。

(3) 学习要注重效率，养成良好的学习习惯对于提高学习效率是很有帮助的。

对于我们初三同学来说，初中的艰辛旅程我们已经走过了三分之二即将面临我们人生中一次非常重要的考试——中考。同时我们的课程增多了，学习负担加重了，这就要求我们更应该集中精力合理利用每一分每一秒。而不是像偶像剧里的那男男女女，整天不务正业；不像武侠剧里的大侠们，整天打打杀杀、而是以只争朝夕的精神和精益求精的学风，总结前

两个学年的学习经验，调整好心态，以最佳的学习状态，利用最好的、最有效的学习方法投入到初三阶段的学习中来。同时也要加强体育锻炼，注意身体，劳逸结合，使自己在初中的最后一个学年来一个腾飞！

最后，我祝愿新来到我校的初一学子，能尽快适应初中生活，使自己的学业突飞猛进！

谢谢大家！