

# 2023年骨科护士演讲比赛(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 骨科护士演讲比赛篇一

大家好！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。

也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

## 骨科护士演讲比赛篇二

世界上最伟大的情感就是爱，人们都称我们是上天派到人间的使者，那是因为天使有博爱的胸怀，因为我们有爱，所以

我们懂得无私奉献不求回报，因为与爱同行，我们守护生命，驱赶病魔。正因如此，我为我的职业骄傲，我最爱那一袭白衣燕帽，白的高贵，白的纯粹，白的圣洁；我也爱看同事们那娴熟优雅的操作动作，我更习惯向患者这样介绍自己：您好！欢迎前来就诊，我是您的护士。

我向护士长诉说了他的遭遇，她对我的心理护理表示了肯定与支持，而且给我许多工作指导并建议我继续对这个病人进行心理疏导。当时护士长说了这样的一句话，让我久久回味：我听过有人说过这样一句话：用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。予人玫瑰，手才会留下余香啊！是啊，作为一名护士，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的阴霾沼泽，才能与患者架起沟通心灵的桥梁，患者才能积极配合治疗，早日康复啊。经过一段时间的治疗和护理，病人双手可以活动了，虽然精细的动作还有待提高，但是已经可以自己用勺子慢慢为自己吃饭，用杯子喝水了。看到他的进步我们都高兴极了，他也很高兴，对我说：我今天的进步，都是因为你对我的鼓励，记得你对我说过：世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。这句话说得太好了，对我触动很大，你真是我的好护士，是个好人！我想我永远都不会忘记这句话对我的帮助的，我会继续加油的！只要坚持有朝一日，我一定会站起来的！家属也万分感谢，感慨的说：这里的护士是最好的啊！大婶，您可别夸我，不好意思啦！大叔，这句话是别人说的，我是用来借鉴给你的。我立即感到脸上热热的，但是心里却是美美的。毕竟经过努力，我感受到了帮助别人的快乐！从那以后，我再也不觉得工作乏味单调了，更加努力的为患者服务，同事和领导对我的改变表示首肯，更愿意在护理工作中指导帮助我了，我的护理工作也因此有了长足的进步。而且通过这件事，我学会了倾听，每当患者对你唠叨或者倾诉的时候，那一定是有什么工作不令他们满意，没有达到她们的期待，及时发现他们的需求，满足他们。同时那表示他对你的信任，因为他们的潜意识里相信作为一名护士一定会在第一时间帮助他们的。

寒来暑往，斗转星移，10个年头过去了，迎来送往，我从一个“小护士”变成了一个“老护士”，科里来了许多新护士，看着她们害羞的脸庞，颤巍巍的操作动作，依稀，仿佛看到了昨天的我；身边的同学朋友有的更换了职业，有的出了国...，只有我对“薪水不高压力高”的护理工作默默坚持未曾改变，唯一改变的是我对护理事业更深的理解——大爱无疆，我的工作平淡但不平凡！当别人周末与家人相聚欢乐的时刻，我和我的同事却在病房里忙碌着：安抚焦虑患者的情绪，为急症手术的患者做术前准备...，当别人大快朵颐的享受着你的晚餐的时候，我们或许正忙着接待新入院的病人，错过了用餐时间...，当深夜别人在酣然入梦之时，我们却在承受着夜带给我们的孤独沿袭着南丁格尔小姐的提灯巡房工作...。我们也是父母手心中的宝贝，丈夫身边温柔的妻，孩子心中慈爱的母亲，可是我们更是患者心中的依靠。当他们饱受病痛之苦的时候，他们的父母丈夫妻子和孩子也会承受心灵上的百倍煎熬。于是我们收起抱怨，忍受烦躁病人的责骂，默默地照顾着每一位患者。我们是坠落人间的天使，相信一份耕耘就有一分收获，在人生的路上种下爱的希望，看它一天天长大在每个生命中熠熠生辉。因为我们的奉献，患者恢复了健康，因为我们的努力，给予垂死患者的第二次生命。当看到患者恢复健康承欢膝下露出久违的笑容之时，当孩子们围在爸妈身边撒娇嬉闹的时候...，我们再也不觉得辛苦和劳累，而是感受到同样的幸福和满足，并且产生了百倍的责任感和使命感，因为我们所捍卫的是世界上最宝贵的东西——生命。泰戈尔说：“天空中沒有翅膀的痕迹，但我已飞过！”还记得sars肆虐之时，还记得汶川地震之时，在人民遭受最大疾患和苦难之时，那没有硝烟的战场上到处都是我们护理人员的身影，不怕感染，不顾疲倦，日日夜夜奋斗在第一线，有一个护士为了这牺牲自己的生命，但是会有千千万万的护士前赴后继在最危急的时刻将自己的生命安全与每一个陌生生命的尊严和健康紧紧相连。谁说没有痕迹，我们的痕迹留在了人民的心里，这是神圣的光荣在人类对生命健康孜孜渴求的征途上留下了一座座无法磨灭的不朽丰碑！

## 骨科护士演讲比赛篇三

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：大家好！

您喜欢暖暖的阳光吗？

海纳百川，有容乃大。阳光，总是毫不吝啬的洒向世界每一个角落，默默地奉献着自己的温暖，无私的释放着自己的光芒。今天，我演讲的题目是：阳光般的笑脸一天使的心！

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。

如果当时我还不明白这“奉献”二字深刻含义的话，那么，从第一次进病房起，白大褂一穿，白色燕尾帽一戴，我才明白这天使称号的背后有多少人在无私的奉献；从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色蒙蒙的氛围中，我们用真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人，神经内科是我现在的“家”，在这里经过严格的培训，我被分配到了icu□

在重症监护室里面，面对自己的父老乡亲，那一个个身患疾苦的病人，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣□icu的老师，从最基础的护理记录手把手的教起，每月一次的护

理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在了身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我们交流她们的工作经验。

护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

icu是一个收治、抢救重病病人的场所，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习期间没有的一些新技术，新仪器的使用;icu同样也是基础护理繁多的科室，在这里，没有家属陪伴，所有的事情全部由护士来完成，所以，它要求每一位护理人员发扬不怕脏不怕苦不怕累的精神，把每一位病人都当作自己的亲人一样对待。

还记得刚从普通病房进入监护室的那一段时间，我很不适应，每天频繁的擦洗大便、倒小便让我一时有些迷茫、难以接受，对这个职业的神圣产生了质疑，经过一段时间的学习与适应，我渐渐找到了自己存在的价值，不再恐惧，不再迷茫，开始喜欢上这里的氛围，做事情也更加得心应手了。

在nicu期间，给我印象最深的是一个“溺水，继发性癫痫、抽搐”的年轻患者，在治疗过程中发生了剥脱性皮炎，全身皮肤溃烂，一碰就会掉，流血不止，为此，护理姐妹们每天专人为他进行伤口的清洗、消毒，全身用婴儿粉覆盖，被子用专门的支架撑起，翻身时小心翼翼，有时候一上午就在他的床边忙碌，饭都顾不上吃。

有时候，看到病人痛苦的样子，我们也很心疼，只能不停地安慰、鼓励他，为他播放喜欢的音乐来转移他的注意力，就这样持续了几个月，从综合icu到nicu来来回回的治疗，在医护人员的精心治疗和护理下，小伙子的病情居然奇迹般地开始好转，皮肤慢慢愈合，最终站起来了。

虽然大家都觉得这是一个奇迹，但是，也为我们辛苦的付出得到回报感到高兴，在家属连连的道谢声中，我们感到作为一名护士的无限光荣与自豪，就是这样一件件微小的事情，成就了一个个伟大的形象！

踏着春天的脚步，花儿静静的又开了。我的心情格外激动，愿自己在平淡的日子里，有如阳光般的心，处风不惊，默默奉献。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的人生提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。用一张阳光般的笑脸，天使的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

谢谢大家！

## 骨科护士演讲比赛篇四

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕。

吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地

扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我。

新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离



不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力。

## 骨科护士演讲比赛篇五

大家下午好，我是来自骨科的拓亚妮，今天我演讲的题目是《爱与我们同在》有的人把美丽的青春留在了雪山哨所，有的人把美丽的青春奉献给了乡村校园，有的人把美丽的青春深入了黑漆漆的矿洞，而我作为一名平凡的医务护理工作者，我愿意将我青春美好的年华献给那需要帮助和安慰的患者，让他们觉得疾病不再可怕，因为我们与你同行。

在骨科的病区里，总是活跃着这样一群充满朝气和热情的护理工作者，她们每天忙碌在工作中、穿梭于病房间，用真诚的爱心、温暖的言语，轻柔而娴熟的护理技术抚慰着众多患者的伤痛，让他们深切的感受到了我们亲情化、人性化、规范化的护理服务，让骨科的爱心之花一次又一次的绚丽绽放。我作为骨科护理队伍中的一员，我工作着、体验着、感悟着。我们每天都做着平凡的事情，从每一位患者入院，我们接待他的都是一张张热情洋溢的笑脸，详细的介绍和细致的服务，细心的为其修甲、理须、翻身、铺床、清洗，虽然有时候觉得很辛苦，但回想起感受到呵护生命的快乐，一切都不那么重要了。转瞬间，我们之间的距离拉近了，陌生感消失了。我们都笑了。

做为护士，我们最想看到的是患者疾病治愈时的笑容，最想听到的是患者爽朗的笑声，最想得到的是患者和家属的认可，优质护理服务的展开使得这一切都变成了现实。从入院开始到出院，病房里到处洋溢着和谐而温馨的气氛，“早上好，您睡醒了么，昨晚睡得怎么样？”、“您是不是想出来走走，我扶您吧”、“您的药快完了，我去给您取回来，两分钟就过来，您不用担心”，伴随着温暖人心的服务言语，回应的都是患者的笑容和真诚的感谢，多么温馨的场景。病房里流

淌着细细的暖流，犹如春水一般滋润人心。

我们有一顶别致的护士帽，有一项守护生命的重责，有一个质量第一的信念。在无数个鸟儿鸣唱的清晨，我听着药瓶碰撞的声音；在无数个不眠的夜晚，我感受着生命与死亡交响的乐章。此时此刻，我那颗普通的心感受到一种强烈的震撼，让我们挺起稚嫩的脊梁，为自己、为医院、为患者、为医疗服务事业牢记：质量在我手中，患者在我心中！

曾经有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使。我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我快乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在！