

2023年电竞科普演讲稿 防震减灾科普的演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电竞科普演讲稿篇一

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止出现踩踏意外，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，

不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包（可以是以前使用过的旧书包或背囊），里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品（譬如饼干、花生）。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

电竞科普演讲稿篇二

大家上午好，今天国旗下讲话时间，我将带领大家一起学习地震避险的有关常识。

对所有中国人来说，2008年5月12日无疑将成为一个永远无法忘却的惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省，一场里氏8.0级的大地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要

就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。

在学校，避震主要有两个环节：一是震时避震，二是震后疏散。

震时避震有如下要点：

- 1、立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下（旁），靠外墙的学生尽量往里靠。
- 2、在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方（如：空旷场地或到疏散区）去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物（如围墙、电线杆等）。千万不要回到教室去。

紧急疏散有如下要点：

- 1、要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。
- 2、相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学生和疏散人员要听从指挥有序疏散。
- 3、疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地小跑，迅速转移到指定位置。
- 4、疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。
- 5、疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任总结演练情况，进一步做各种情况下的避险指导。

电竞科普演讲稿篇三

大家好！

我叫，来自热电三车间xx[]今天我演讲的题目是《安全是藏在心中的责任》。

前不久，公司组织学习了乙烯分部“12、23”事故的文件，在这起事故中造成了两死一伤。这突如其来的噩耗让我们还没来得及对事故的思考，就要面对两个生命的离别和一个残缺的生命如何继续今后的生活。也许就在事故发生那一刻，逝去的员工还憧憬着美好的未来，也许被火烧伤的员工都还勾画着家的蓝图，可是这一切随着一场事故成为了过去，生命就这样悄悄地流逝了！

小时候，母亲在我蹒跚学步时就会对我说：“走路小心点，别摔着了。”上学后，父亲会在每次我出门的时候叮嘱我：“骑车时注意路上的车辆。”现在，进入茂石化企业上班后的我，听得最多的就是“安全第一预防为主”。接触和操作的设备仪器和安全教育每天无时无刻不在提醒着我安全生产的重要性。

如果有人问我：安全意味着什么？我一定会回答安全是幸福、是快乐、是健康和生命！如果有人问我：安全是什么？我一定会说：是责任！

每一个事故都不是偶然的，它背后是由一系列的行为最终导致的必然结果。每一个环节里，只要有一个细节能及时发现

或制止，事故就绝对不会发生。发现和制止这个环节的细节，靠的就是一个人的责任心。郭志燕说过：生命拽在自己手里，责任展现自己能力，企业发展如果没有安全作为前提就无从发展，安全生产需要每一个人的高度负责的心态，明白每一个人都是安全员，就是要将责任深藏心中，时刻提醒自己要对安全生产负责。这不仅是指对企业发展的负责，更多的是对生命的一种尊重。

永远不要给责任找借口，安全永远不会让人有后悔的药买，也不会让生命重新再来一次。让警钟的声音牢记脑海，时刻牢记我是一名安全员，而安全就是藏在心中的责任！

电竞科普演讲稿篇四

大家好！

以前，我非常喜欢放鞭炮、烟花，也许是男孩子的特性，每到过年都会让爸爸给我买一些摔炮，听着声响感觉好玩刺激。最近常听爸爸妈妈说，国家提倡节约环保是每个公民的义务，元宵节来临，希望大家过个绿色环保元宵节。

据了解，烟花炮竹燃烧会释放大量的有害气体，造成空气污染，同时增加雾霾和pm2.5的浓度，危害人体的健康。

今天上午，爸爸妈妈带我参加了城上城举办的元宵节活动，我们早早的来到了活动地点，门外已经有很多人，我下车一看，原来是猜灯谜有奖活动。

我们走进大厅，哇！已经有好多小朋友了，他们忙的不亦乐乎，他们有的在画风筝，有的在做灯笼……我和妈妈急忙道前台登记，然后去领物品，阿姨问我：“你要灯笼，还是要风筝？”本来我想要个风筝，一想今天是元宵节就说：“还是要个灯笼吧！”灯笼五颜六色，每个小朋友领了自己喜欢的物品和色彩，在上面作画，写字……我挑了一个红色的，红色象

征着喜庆、吉祥。

他们有的画白云，有的画小鸟，还有的画梅花，各种各样……我想，我画什么呢……哈哈，还是先题上我的大名吧“杨宜儒”。看!这开心快乐的场面，我们画得多起劲啊!然后我又画了一个大大地“福”字……灯笼是圆的，中间一个“福”字，象征着圆满幸福!动手又动脑，低碳又环保，真是个快乐有意义元宵节!