

数学研学心得体会 数学研修心得体会 (模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

心态的演讲稿篇一

英国著名文豪狄更斯以前说过：“一个健全的心态比一百种智慧都更有力量”。这句不朽的名言告诉我们：有什么样的心态就会有怎样的人生，那么一个人要想成就一番事业，首先就务必树立成就的心态。也就是说，先要立志。要敢于去梦想，这样才有实现的可能。首先是要激发起自己成功的欲望，在内心深处认定自己就是一个老板，既然认定自己就是一个老板，就要从言谈举止、学问见识、交际礼遇等方面来提升自己，完善自己，最后成就自己。

此刻很多人，在传统行业中举步危艰，生活过的很难很难，但又不想去选取别的行业去搏一翻，他觉得未知的东西也很难。

世上无难事，只怕有心人，无论做任何事情，应对任何挑战，就看你自己是不是一个有心人了？当一个看到期望而失去信心时，是极端痛苦的，极端悲哀的，所以一个人最大的资本就是期望，最大的破产就是绝望，面临二十一世纪，人类最大的陷阱是“满足现状”。

莫彷徨了，朋友们，只要我们能充满自信和勇气，敢于梦想，敢于给自己定位，敢于冲破阻挠，我们就必须会梦想成真，

必须会成就一番前所未有的事业。

心态的演讲稿篇二

一个学生问智者：什么是地狱？什么是天堂？

天堂也是同样的锅与筷子，不同的是大家夹起肉彼此喂食，所有人都可以吃饱，最后大家都满面红光，谈笑风生。

随时随地的愿意为别人付出，任何地方都会是幸福的天堂。

在我们生活的周围，形形色色的人都有，自私心胸狭隘的人往往对别人心存嫉妒，任何利益都想沾边，而从来不愿意帮助别人一点点忙，那么当他遇到困难的时候也很少有人愿意帮他__就好像地狱里的食客拼命往嘴里夹肉，最后却一无所得。

而另外一些人对别人的点滴帮助都铭记在心，在对待别人的时候也总是愿意多付出一点，在碰到困难的时候也会获得更多的帮助__像天堂里的食客，总是有更多的人愿意把食物夹到他的嘴里。

付出汗水，才能收获麦穗；付出真诚，才能收获友谊；付出微笑，才能得到友善！我们知道行业给我们策划了一个美好的未来，可以让我们在实现自己的梦想。但罗马不是一天建成的，我们不可能一步登天，这个世界上没有白吃的午餐。不经历风雨，怎会见彩虹？人生不去经历，不去拼搏，不去奋斗，再美好的事业都不可能实现！没有从天而降的幸福，也没有不劳而获的收获！

斤斤计较的人一生只能得到两斤。我们付出的理由是荣耀和财富，但更多的是对美好人生的追求，对幸福生活的向往，促使我们不断付出努力。一个“以人为本，人人互助”的行业，主动去帮助别人其实也就没是帮助了自己，因为“人”

字的结构就是相互的支撑，而“众”人的事业需要每个人的参与和付出。没有哪一个人富得可以不需要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面帮助别人，其关键就在于自身，在心理上的拒绝就表现了行动上的自私自利，我们可以没有金钱没有权势，但是不能没有互相帮助互相关怀的爱心。

独在异乡结识了许许多多的朋友，感谢他们的热情、微笑、鼓励，大家齐心协力为一个哪怕只有1%的希望付出100%努力的精神，让我深受感动！有这样一个强大的团队做后盾，还有什么理由不成功！

生活就象一面镜子，你对生活微笑，生活也会还你微笑；你给别人机会，别人也会给你机会；你帮助了别人，别人也会在需要的时候帮你一把。感谢并快乐的付出，不仅仅是一种美德，更是一种幸福，也是另外一种形式的收获。在帮助别人的同时也收获了高尚，收获了自我心灵的满足与幸福，收获了别人的友善与信赖。付出就好象在黑暗中为别人点亮了蜡烛，在照亮别人的同时也照亮了自己。

如果你此时正取得成功，而你一直没有做出牺牲，那是走在前面的人已经为你付出，做过一些惠及于你的事情。如果你此时正付出着，但你又见不到任何成功，不用担心，总会有人在日后享受这些付出带来的果实，无论是你自己还是别人。

赠人玫瑰，手留余香。付出也是厚积薄发，前期的积累和付出的比别人更多会使我们比别人先一步触摸成功。就象战场上凯旋的军队也是因为平时的训练比对手更严格更认真，运动场上的冠军也是因为比对手多流了一点勤奋的汗水，这是一个亘古未变的真理！成功总是最先光顾那些付出最多的人！

心态的演讲稿篇三

有一种书，不一定厚，但每一句都蕴含无限哲理，让你有一种真正的敬佩；有一种读书，不一定很神奇，但它让你忍不

住用心去听，让自己接受一次心灵的洗礼。

心态决定了我们说什么，做什么，对别人的态度，做的决定。换句话说，心态就是一切。

我曾经听过一个故事：有两个囚犯向窗外望去，一个看到了到处都是泥土，另一个看到了星星。面对同样的命运，前者保持着悲观失望的灰色心态，看到的是大自然的苍凉与死气沉沉；而后者则抱着积极乐观的红色心态，看到了很多星星和亮光。

如果我们面对太阳，我们的眼睛会充满无限的阳光；背对着太阳，总会看到自己的影子。同样的事情，从不同的角度，会有不同的效果。面对同样敞开的窗户，有的人会欣喜地呼吸新鲜空气，有的人则会皱眉捶胸。

？每个人的人生经历都不一样，但命运对每个人都是公平的。窗外有陆地，也有星星，就看我们能否磨砺出一颗坚强的心和一双智慧的眼睛，在岁月的尘埃中找到灿烂的星星。悲观失望会呻吟哀号一阵子，虽然可以获得短暂的同情和怜悯，但最终的结果是别人的不屑和厌烦；乐观向上的人，经过长时间的耐心、努力和开拓，最终赢得的不仅仅是鲜花和掌声，还有那双充满敬意的眼睛。如果我们能保持一个健康的、与时俱进的心态，即使身处逆境，总有一天“山河无疑无路可走，黑暗中又有一村”！

我们的喜怒哀乐可以直接影响学生。有人说，一个人一天的心情是从早上起床的那一刻就设定好的，一节课的成败可以从老师走进教室的方式来区分。学生是最敏感最脆弱的。

也许我们不能改变自己的生活，但至少我们可以改变自己的人生观。也许我们不能改变风向，但至少我们可以调整风帆；也许我们控制不了事情，但至少可以调整心态。

为了我们的孩子，为了我们的工作，为了我们的健康，请培养你健康的心态。因为我们良好的心态，会给我们的教学团队增添无限的活力！

一个人的态度决定了一个人的“身高”。带着激情和投入工作与带着麻木和懒散工作是两个完全不同的世界。

一个人的一生都是自己创造的！我们的心态就是我们的一切！

心态的演讲稿篇四

有一个小和尚，每一天在庙里潜心研究佛经，参禅打坐。十年后他感到自我慧根已生，已有佛心。

有一天方丈突然召集全寺上下，宣布要挑选有慧根的小和尚接任方丈一职。从此小和尚更加用心，可是过了一段时间却感到自我不进反退，原先仅有的一点佛心反而变得若有若无了。他很纳闷，于是就去问方丈。方丈没有直接给他解释，却告诉他午时要到集市去买甜瓜，要他一齐去。

午时的时候他们来到了一个卖甜瓜的摊位前，挑中了一个甜瓜，摊主拿起来随手掂了掂，说：“一斤六两。”小和尚感到很惊奇，就用旁边的一个秤称了称，结果丝毫不差。这时候摊主说：“我卖瓜卖了40多年了，绝对不会错的！”小和尚更为惊异。

旁边的方丈大师却突然说：“我们只要一个甜瓜，如果你能够猜中有多重的话，这锭银子就归你了。”说着拿出了一锭银子，大家一看足有一两重，够买这一个摊子的甜瓜了，大家都满怀期望地看着这个摊主，结果摊主把甜瓜拿起来用右手掂了掂，觉得不适宜，又用左手掂了掂，咬了咬牙说这个瓜一斤三两。随后方丈把秤拿起来称了称，却是一斤半，整整差了二两。众人都大惑不解，很是纳闷。

老方丈说，如果一个人总是太注重眼前的利益，而忽视了过程的话，他的双眼必须会被蒙住，所以说不管做什么都要坚持一颗平常心。

小和尚最终明白了，回去后潜心修行，最终成了之后有名的大愚禅师。

心态的演讲稿篇五

大家早上好！

我是来自高三七班的齐琪，这次我讲话的主题是：用顽强的意志，良好的心态去拼搏！

爱默生说：上苍赐给我们的时间是有限的，那是怎样赐给我们的？是一下子就给我们一百年吗？不，不是！是把时间均匀的分成一个个清新的早晨。每一天，我们都面临着两个选择，是缩在被窝里面懦弱还是起来追逐梦想，我们需要顽强的意志。

电影风雨哈佛路中那女孩的原型人物莉丝默里，感动全美的奇迹女孩。童年大都在挨饿，饿到极点，她与姐姐分食过牙膏，那滑过食道的冰凉刺痛感，她说她一生都不会忘记。十五岁，她开始想要改变人生，开始了挽救人生的行动。最后，没到过地狱可能会错过天堂的这个女孩穿越人生的风暴，在骄阳下浴火重生！我们呢？拥有充实童年，幸福家庭，安逸生活的我们呢？在学习生活中，往往不是因为困难重重，我们才心生畏惧，而是我们心生畏惧，才有了困难重重！

当你羡慕别人可以轻松应考，自己却要死磕到深夜，你可以告诉自己：人专注于一个方向，终究要比被人走得远些；当你这次考试成功，名列前茅的时候，你可告诉自己：所谓赢，便是亡字当头，危机意识要时刻敲起警钟，成功只不过是差一点点的失败；当你为考试失利垂头丧气的时候，你可以告诉

自己：只不过是重头再来，成功就是走过所有失败的路而剩下的那条。当你懒得不想动笔的时候，你可以告诉自己：人总是要做一些最不想做的事才可以得到自己最想要的东西。给自己良好的心态，良好的心态帮你走出一个个困境。面对学习生活中的压力，挫折，贬低，失意，我们应该做一颗坚强意志的弹簧，敢于付出，敢于尝试，敢于坚持，我们的一切取决于我们自己。

要知道走过生命的哪个阶段，就该喜爱那一段时光，完成那一阶段的职责。顺生而行，不沉迷过去，不狂热的幻想未来，理性的生活在当下。高一的同学应脱去初中的稚气，高二的同学也该为高三打好基础，高三的我们是全力以赴去冲刺的时候了！所以，珍惜此刻，享受此刻。去认认真真的听好每一堂课，去踏踏实实的做好每一道题。告诉自己：我能！我行！我能行！让未来的你会望今日，满是收获，了无遗憾！

心态的演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是——态度决定一切。“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

十年后，第一个人依然在砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师；第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

心态的演讲稿篇七

感悟，是指人们对特定事物或经历所产生的感想与体会，是

一种心理上的妙觉。它的表现形式不一，或渐悟或顿悟，或隐藏或彰显。真正的感悟来源于人们的亲身经历与感受，有的是渐渐的领悟，有的则是瞬间的开悟。正是不断的感悟使人们对人生、对事物以及对世界的看法发生改变。高层次的感悟与自身的心境和心力有直接关系。

下面我具体谈一谈。

人有了一个理想，选择了一个有价值的目标，想去实现它，这就是成就心态。人在一生中，选择目标比什么都重要，因为人生总有一些好的机会，但适合你的机会并不总是和你有缘，失去了，也许就永远和你再见了，因此要珍惜。我们选择了“连锁经营”这个项目，将使我们获得三大收获，即获得一笔财富，获得精神境界的极大提升以及获得对未来有重要意义的人脉关系，因此这个选择是非常有价值的，要十分珍惜并努力去实现它。如何做呢？首先是从零开始。恩格斯说：“零因为是对任何定量的否定，所以不是没有内容的，相反地，零具有非常确定的内容。”否定任何定量，当然包括成功时的骄傲，失败时的气馁，不要背任何包袱。从零开始，曾经是中国乒乓球队的一句口号，中国乒乓球队靠它打出了国威，得到了许许多多的金牌。在我们行业里，无论你是教授，还是曾经的官员，无论过去你在其他行业里做得多么出色，还是仅仅是最普通的人士，你都要从做普通的业务员开始，从坐小板凳开始，也就是从零开始。第二是不断升华。老子曾经讲过的大鹏典故，也许在座的许多人都知道，大鹏鸟乘着六月风云盘旋着升临九万里的高空。盘旋着升临，这是一种精神的升华。因为我们这个项目利国、利民、利己，能改变我们每个人的命运，因此我们理所当然要爱国，要使祖国富强，要在共同富裕的道路上尽自己的能力。虽然要做到这一点是很难的，但我坚信，在我们进行团队合作的过程中，一定能够做到。第三是居柔处弱。这是老子《道德经》中的重要含义之一，也是老子首先发现了柔弱的意义。柔是温柔的柔，弱是弱小的弱，这个柔弱中蕴涵着大的感情、顾全大局的品格、“风物长宜放眼量”的眼光。我们行业讲

要获得三大笔收获，我们由弱变强了，强大后仍然要居柔处弱，才能变得更加强大，否则，就要走下坡路，更有可能一笔涂地。譬如，如果骄横对人，你会有真诚的朋友吗？你会有一个广泛的真正能互助的人际网络吗？我看很难。前面讲的成就心态，是从获得成就的过程这个角度谈的，从零开始，这是起点，最后还要回归于零，这是一个循环发展的过程，在三大收获面前，这一点是最重要的。居柔处弱也讲的是辩证法。我认为要获得成功，获得成就，起码要有这种心态。

我们伟大的时代倡导终生学习的观念，可见，学习心态是何等的重要。连锁经营是新生事物，其学习的重要性，就在于它是开启成功之门的一把金钥匙。对于我来说，可能在我熟悉的领域里，我知道的较多些，但对于现在从事的新行业，懂得的却比较少。但只要你认真学习，即使过去文化底蕴较差的人，现在讲起来也往往非常深刻和生动，这从我听那些从事时间较长的同仁讲工作时就深深感受到了。譬如，有一个叫某某的“主讲人”，他说我们成功在于我们有共同的文化，而文化是什么？就好像一杯好茶从一个杯子里倒入另一个杯子里。这样的一种对复制文化的理解，是何等的新鲜和正确。某某原先的文化底蕴较差，可是我想，这是许多教授都想不出来的，他却能把这个概念讲得通俗易懂。我在听每一位主讲人讲工作时，都会有一种焕然一新的感觉，他们都会从不同角度使我增加新的知识，加深对行业的理解，同时增强了我从事这个行业的信心。

付出心态是团队精神的纽带。我们的行业是靠团队运作的，离开了团队，一个人的本事再大，再富有知识，都会一事无成。例如来了新人，仅靠推荐人讲是不行的，要靠其他人讲工作，这样众口一词，形成一种独特的文化氛围，才能使人信服。马克思说：“在这个尘世上，友谊是私人生活中唯一具有重要意义的东西。”培育友谊是付出心态的具体表现，是人与人之间的一种纯粹真挚的感情，它的本质是给予和奉献。由于双方在需要的时候给予帮助，迷惘的时候提供忠告，失败的对候报以同情，成功的时候给予赞扬，因而有着强烈

的吸引力。在我们行业里，每个人都会建立以自己为中心的人际网络。靠的是什么呢？就是付出。在团队运作的过程中，为他人尽心尽力，收获真情，收获友谊。在我听别人讲工作时，深深地感到，几乎每个人都讲得很好，为什么？因为每个人都在真诚的付出，真诚才有真情，真情才会好文章，好说词。有这样的友谊，才会建立和发展自己的良好人际网络，这是利人利己的。可以说利己的最好途径就是利人，利人的最好途径就是付出。为团队付出，为同仁付出，这是同我们行业的目的与模式密切相关的。我们行业的投入和出局，是大体一致的，没有经济上的利害关系。我们行业是环环相扣的，要求每一个人上拉下推，左扶右帮，不这样，就不会成功。在这样的环境中建立的友谊是格外纯洁的。有这样的付出才能获得个人的幸福，因为每一个人的幸福都包容在集体的成功之中。付出心态的本质是爱心。有一首歌《爱的奉献》中这样唱：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”如果每一个人都愿意为他人付出，我们的团队会变得非常和谐，非常有力量，也会促使每一个人迅速地获得成功。

“天行健，君子以自强不息”，“地势坤，君子以厚德载物”。这两句话的意思是说，天与地均给万物以丰厚的贡献而不求索取，君子应该效法天永不停息地强健运动而自强不息，效法地具有博大的胸怀而厚德容纳万物。几千年来“自强不息”、“厚德载物”的精神，已经有机地融汇到中华精神之中。宽容心态，提倡的就是厚德载物的精神。之所以要宽容，是因为每个人都是独立的个体，每一个人的思维方式、言行、态度、个性等必然是不同的，只能采取求同存异的方法将团队建设好。因此，凡是参与连锁销售行业的每一个人，都应该以宽容心态对待他人。但这和行业的“简单、听话、照做”并不矛盾，因为我们行业复制文化要求我们这样，只有按照这六字真言去做，才能使整个行业健康有序地向前发展。家有家法，行有行规，一个行业设定必要的规章制度是必要的。我们的行业既然倡导宽容心态，就要允许行业内的人和自己有不一样的看法，因为宽容心态的最重要的标志就是“允许别人说话”！孔圣人也教导我们：“六十而耳

顺”，“耳顺”就是好话坏话都能听进去，而且，你认为的坏话却又不一定是坏话，因为站在不同的角度讲的话都可能具有真理的相对性。但是这要有一个大前提，就是不能违背行规。

平常心态是一种什么心态？它是适中的心态，适中的心态才是做大事应该有的心态。比如邀约一次次失败，心想我本来就是来自社会底层，邀约失败了，其实没什么，这样就会屡败屡战，直到成功。比如我上了高级业务员，心想其他人尽管还是业务主任，但也终会晋升到最高级别，因此，我其实也没有什么了不起，这样就会发自内心谦和待人适中的心态，符合辩证法，伟大出于平凡，平凡的事做好了，平常的话发自内心，更显出真情，真情必定打动人心，这样平凡便显出伟大。譬如来新人了，招待并不一定非要山珍海味，用家常便饭待人，只要显出真情，照样会感动对方。

人们常常祝福对方健康和快乐，健康和快乐是紧密联系在一起。人以快乐的心情为人处事，就会产生一种有益的荷尔蒙，反之，就会产生有害的荷尔蒙。一夜白了少年头，是有科学道理的。乐观心态是如何形成的？虽然这是一个综合考察分析的问题，但是有两点是必然包容在其中的。一是信仰。中国共产党为什么能领导中国人民取得革命胜利呢？就是千千万万的共产党人具有共产主义信仰。连锁销售行业，我们每一个人都坚信它是国家行为，认为它是利国、利民、利己的多方面讲是具有深刻意义的，这样，对连锁销售的事业就会有信仰了，这样，必然会以乐观的心态去为人处事，就会坚定地将这个事业进行到底。二是挫折。面临挫折和克服挫折都是苦滋味。但是从总的趋势看问题，所有困难形成的挫折都是成功之母，因此苦滋味中含有浓浓的甜。这就是为什么我们从事连锁销售行业应该有乐观心态的内在原因。既然苦中有甜，既然苦最终会成为值得我们永远去品味的甜，我们就没有理由不坚信，我们的事业必然会成功。

自律心态就是自觉地严格按照行业的规定和要求去说去做的

心态。我们要自觉地执行《生活经营管理二十条》，这是必须的，是没有什么条件可讲的。只有这样，才能保障全行业有序、健康地向前发展。能够自律这和我国的传统美德完全吻合。一部《论语》，多处提出“克己”“内省”和“自律”，以达到灵魂的完美无缺，这就像“庖丁解牛”一样，是对自己的解剖。曾子说过：“吾日三省吾身”，这种修身养性的精神在我们行业里是需要的。能够自律也是时代的要求，主席提出的“八荣八耻”，也只有通过自律，才能做到。通过自律，才能达到孟子讲的“掘井及泉”，使自己的综合素质达到一个新的境界。在我们的行业里，我经常听同仁们说，我们不仅要获得财富，更重要的是提高自己的各方面的素质，只有自学自律，才能达到这个目的。所以，自律心态对于我们每一个人都是无比重要的。

感恩的心态就是报答的心态，就是付出爱心的心态。参与我们行业的人，起码是在悟性上感悟了或读懂了我们行业的人，都知道在参与的过程中，只要坚持到底，都会获得“三大财富”。我们每一个人，当成功之日来临时，切不可贪天之功为己有，因为我们的成功都和大的环境、党的政策、周围许多同仁的帮助密切相关。如果没有胡锦涛同志在广西划的这个圈，哪里会有我们的行业，哪里会有我们可以实现的梦？如果没有各级政府的保护和广西人民的帮助，我们连一天都无法存活；如果没有团队的共同努力，我们个人就根本谈不上发展。同时，在运作之时，只有以感恩的心态去工作，才能使自己有动力和激情。因为感恩的心态是春风、是雨露，在不断滋润我们的心田，是沙漠中的绿洲给我们希望，是北斗星给我们指明方向。我要感谢的人很多很多，首先要感谢的是我的推荐人，他虽然用玫瑰谎言将我“骗”来，但他的用意何其良苦，其中熔铸的情感何其深厚，我要一辈子感谢他。

最后讲一点，连锁经营事业是一个大熔炉。连锁经营事业的门槛很低，任何人都可以进来，所以你可以认识各行各业的朋友，并与他们成为好朋友，也可以在连锁经营舞台上学习

到管理，领导、口才，销售、沟通等各项能力。有形的收获是赚到了钱，无形的收获是扩展心灵及生活的视野。谢谢大家！

心态的演讲稿篇八

一个人想要成就一番事业！首先要敢于去梦想，也就是要给自己立志。首先我们要为自己定个目标，然后再向做自己的目标去奋斗！每个人都渴望成功！但为什么成功的人那么少呢？因为在每个人在走向成功的路上一定会遇到很多的风风雨雨和意想不到的困难！成功的人他们坚持的走下来了！因为是他们有亲人很朋友的支持和鼓励；特别是他们心中有股很强烈的欲望~~~想要完成自己梦想的路！失败者呢？他们没有战胜一切的勇气！也许他们心中也有梦！但他们有太多的顾虑，一句话害怕！！也许是家人的压力还有一些客观的原因！那人怎么样才能走向成功呢？首先要有一定的自信！自信就是自己相信自己，相信自己有解决一切困难的办法。相信自己的眼光和判断，自信可以最大限度的挖掘自己的潜力！因为我们没人有很大一部分的能力都没有开发出来！假如我们能把自己的潜力挖掘出来，那是一种让自己都不能去想像的能力！而我们的潜力只有让自己在绝路的时候，才能最大的限度的发挥出来！其次我们还要勇气去付出行动！勇气是把自信表现在行动中的一种胆识！勇气就是敢想敢说敢做！因为我们不论多相信自己，怎么没去付出行动，那也是空想！有时我们的梦想明明是可以实现的，但是我们前怕狼后怕虎的！让我们尚失了勇气！让我们大胆的梦想，再把它说出来，再把它做到！有了勇气和自信还不够！我们还要对事业、对人生一种狂热的追求以及对生活的热爱！我们不要爱一行而干一行，要干一行而爱一行！因为世界上什么事物都是有感情的！只要我用心去对待“它”！它也会报以桃李！再加上不到黄河不死心的一种坚持！我相信都会完成自己的梦想！世界上干任何事都不可能是一帆风顺的！在我们遇到困难和坎坷的时候我们都应该拿出自己的自信、勇气和热忱都战胜一切！让我们没个人都把梦做得大一点！因为那样更

能激发我们进取的动力！

才会知道怎样解决你团队的问题。记住，你的上属可以不优秀，但是你一定要优秀，因为不管怎样，你的团队就是从你开始，想要成功你就一定要付出。你一定要让从你开始的团队成为一个健康积极的团队，你才能早日成功。

我们身边任何一个人都没有义务要帮助我们~我们每一个人
都没有权利要求别人帮助我们~对于朋友们的帮助常怀一颗感恩
的心~对身边的每一个人都怀有一颗感恩的心~将使我们的成
功之路越来越宽~越来越好走~助人者助己~成功是团队的共赢。
...!

心态的演讲稿篇九

大家好！

我今天演讲的题目是《心态》。

首先请听一个故事。

他笑了笑，什么也没说，带他们去了一个黑暗的房间。在他的带领下，学生们很快穿过了手指无法触及的神秘房间。然后，弗洛姆打开了房间里的一盏灯，在昏暗的烛光下，学生们不禁看到了房间的布局。原来这个房子的地面是一个又深又大的水池，里面有各种各样的毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇。几条毒蛇昂着头，向它们吐舌头。就在水池上方，有一座狭窄的木桥，他们就是从那里来的。

弗洛姆看着他们，问道：“现在，你愿意再过桥吗？”

所有人，你看着我，我看着你，他们沉默了。

过了片刻，终于有三个学生犹豫着站了出来。一个学生一上

去，他就非常小心地挪动着脚，比第一次慢了许多倍；另一个学生颤巍巍地站在小木桥上，控制不住地颤抖，然后中间受不了；第三个学生干脆弯下腰，慢慢爬过小木桥。

现在大家都不怕了，几个同学已经一个个走过了木桥。只有一个人不敢离开。“怎么回事？”弗洛姆问道。

“张安的质量可靠吗？”一个学生带着挥之不去的恐惧问道。

这个故事很好的告诉我们一个道理：心态对一个人的影响很大。

既然一个人的心态可以控制一切，那么无论什么情况都要抱着积极的态度，永远不要让抑郁取代希望。心态是我们命运的控制塔。其实是我们可以掌握的东西。只有树立正确、积极的人生观、价值观，以积极、健康、乐观的心态对待生活，才能获得健康、高质量的生活。

好的态度是无价的。态度好，就能得到想要的一切。因为一个好的心态可以帮助你建立一个必胜的信念，信念会是你前进的动力。可以改变你险恶的现状，带来满意的结果。不要因为心态而让自己成为失败者。我们必须知道，成功总是属于那些有积极态度并把它付诸行动的人。想要改变我们的世界，首先要改变心态。心态是对的，我们的世界也是对的。保持良好心态的人，可以坚强，可以包容，可以持之以恒，最终会走在时代的前列。如果一个人能一辈子保持一个良好的心态，那么他的人生道路会越走越宽，人生的风景会越来越美，人生的价值会越来越大。

所以，我想说，如果你专心于道路，道路不会太难走；如果你专心工作，就不会太难了。心态是人生命运的牌。

我的演讲结束了，谢谢