

# 2023年心态与磨难演讲稿(汇总9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 心态与磨难演讲稿篇一

有一天，我在沙滩上看到这样一个场景：一个衣衫褴褛的老渔夫悠闲地躺在沙滩上，享受着温暖的阳光和凉爽的海风；在他旁边，一个穿着名牌衣服，头发花白的老人坐在舒适的椅子上，一边享受难得的假期，一边叫下属安排工作。老渔夫看着对方紧皱的眉头，不自觉地笑了。老人看着对方几乎破旧的衣服，笑了。

为了拥有幸福，你会以怎样的心态去思考人生？像老渔夫一样对一切都漠不关心，是一种超脱，但像老人一样永远追求，并不是错。坚持自己的追求很重要。如果布满荆棘的道路能给你带来快乐，那就继续前进，感受克服一切困难的快乐和成就感。不要回头看那些半路留在荆棘外的人，也不要问自己“如果我没有走进去，就不会有那么多伤疤，也不会那么累？”否则，你永远得不到幸福，也永远不会幸福。

幸福的生活与财富无关，只是随着你的心态而改变。你有什么样的追求，有一个合适的心态，才会有你想要的幸福生活。记住：要获得快乐，心理协调很重要。

## 心态与磨难演讲稿篇二

最后，要重新树立起信心，坚信失败是成功之母，充满斗志地去拼搏。即使眼前注定失败，也不能灰心，应该想想这次

失败给自己带来的教训，下次不在同样的地方跌倒。有人说，“困难是欺软怕硬的。你越畏惧它，它愈威吓你。你愈不将它放在眼里，它愈对你表示恭顺。”巴尔扎克曾说：“挫折对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊！”同学们，我们要做生活中的强者，把挫折当做成功的垫脚石，把挫折看成人生的财富，让挫折恭顺于我们。

同学们，挫折是生活对我们的考验，就像孟子所说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”当前，正是我们接受考验的时候，我们要正确认识挫折，正确对待挫折。我相信，只要我们积极乐观，坚强自信，勇于拼搏，就一定能够跨过荆棘，迈向成功之路！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 心态与磨难演讲稿篇三

有一天，我在面馆吃面，无意中听到一个男人在电话那头不停的抱怨，不停的说别人对自己多么不公平，别人多么愚蠢。同时，我也认为我现在的幸是别人造成的。

这让我想起一个小故事：珍妮特是个可怜的孩子。为了生活，她不得不在很小的时候辍学工作，补贴家用。他的第一份工作是在一家裁缝店当杂工。因为她的工作，珍妮特经常接触一些高级女士。看着这些衣冠楚楚、慷慨大方的女士们，珍妮特心里有一种强烈的渴望，她希望有一天能像她们一样引起人们的注意。在这种想法的驱使下，无论她每天多么努力，她总是努力保持迷人的微笑，待人接物也很大方。

过了这么长时间，不像自己的珍妮特成了店里最受欢迎的人。不仅同事老板喜欢，客户也希望她点名服务。就这样，她被选为店里最优秀最有气质的员工。所以老板提拔他做助理裁

缝，很快他就成了著名的服装设计师。

这个故事的主人公和开头提到的人形成了鲜明的对比。命运无法选择，但我可以选择面对命运的心态。如果你只是一味地抱怨，甚至逃跑，你永远也得不到幸运之神的青睐；当你选择了乐观积极的态度，你就有了改变命运的力量。

我们对自己的生活拥有超乎想象的控制权。在大多数情况下，我们可以利用内心的力量来决定自己的命运。

出身卑微，现状艰难，前途未卜。都不是一个人命运的决定因素。有很多成功人士，名人，他们的领导任务都是从“小”到大。中国搞原子弹火箭卫星的时候，我们的科学家在常人难以想象的困难中完成了几乎不可能完成的任务。正是因为乐观积极的态度，我们中华民族才在世界上挺直了脊梁。

同学们，让我们面对困难，积极乐观，努力工作，奋斗，创造，创造新世纪的美好未来！

## 心态与磨难演讲稿篇四

一个人想要成就一番事业！首先要敢于去梦想，也就是要给自己立志。首先我们要为自己定个目标，然后再向自己的目标去奋斗！每个人都渴望成功！但为什么成功的人那么少呢？因为在每个人在走向成功的路上一定会遇到很多的风风雨雨和意想不到的困难！成功的人他们坚持的走下来了！因为是他们有亲人很朋友的支持和鼓励；特别是他们心中有股很强烈的欲望~~~想要完成自己梦想的路！失败者呢？他们没有战胜一切的勇气！也许他们心中也有梦！但他们有太多的顾虑，一句话害怕！！也许是家人的压力还有一些客观的原因！那人怎么样才能走向成功呢？首先要有一定的自信！自信就是自己相信自己，相信自己有解决一切困难的办法。相信自己的眼光和判断，自信可以最大限度的挖掘自己的潜

力！因为我们没人有很大一部分的能力都没有开发出来！假如我们能把自己的潜力挖掘出来，那是一种让自己都不能去想像的能力！而我们的潜力只有让自己在绝路的时候，才能最大的限度的发挥出来！其次我们还要勇气去付出行动！勇气是把自信表现在行动中的一种胆识！勇气就是敢想敢说敢做！因为我们不论多相信自己，怎么没去付出行动，那也是空想！有时我们的梦想明明是可以实现的，但是我们前怕狼后怕虎的！让我们尚失了勇气！让我们大胆的梦想，再把它说出来，再把它做到！有了勇气和自信还不够！我们还要对事业、对人生一种狂热的追求以及对生活的热爱！我们不要爱一行而干一行，要干一行而爱一行！因为世界上什么事物都是有感情的！只要我用心去对待“它”！它也会报以桃李！再加上不到黄河不死心的一种坚持！我相信都会完成自己的梦想！世界上干任何事都不可能是一帆风顺的！在我们遇到困难和坎坷的时候我们都应该拿出自己的自信、勇气和热忱都战胜一切！让我们没个人都把梦做得大一点！因为那样更能激发我们进取的动力！

才会知道怎样解决你团队的问题。记住，你的上属可以不优秀，但是你一定要优秀，因为不管怎样，你的团队就是从你开始，想要成功你就一定要付出。你一定要让从你开始的团队成为一个健康积极的团队，你才能早日成功。

我们身边任何一个人都没有义务要帮助我们~我们每一个人没有权利要求别人帮助我们~对于朋友们的帮助常怀一颗感恩的心~对身边的每一个人都怀有一颗感恩的心~将使我们的成功之路越来越宽~越来越好走~助人者助己~成功是团队的共赢...!

## 心态与磨难演讲稿篇五

有一个小和尚，每一天在庙里潜心研究佛经，参禅打坐。十年后他感到自我慧根已生，已有佛心。

有一天方丈突然召集全寺上下，宣布要挑选有慧根的小和尚接任方丈一职。从此小和尚更加用心，可是过了一段时间却感到自我不进反退，原先仅有的一点佛心反而变得若有若无了。他很纳闷，于是就去问方丈。方丈没有直接给他解释，却告诉他午时要到集市去买甜瓜，要他一齐去。

午时的时候他们来到了一个卖甜瓜的摊位前，挑中了一个甜瓜，摊主拿起来随手掂了掂，说：“一斤六两。”小和尚感到很惊奇，就用旁边的一个秤称了称，结果丝毫不差。这时候摊主说：“我卖瓜卖了40多年了，绝对不会错的！”小和尚更为惊异。

旁边的方丈大师却突然说：“我们只要一个甜瓜，如果你能够猜中有多重的话，这锭银子就归你了。”说着拿出了一锭银子，大家一看足有一两重，够买这一个摊子的甜瓜了，大家都满怀期望地看着这个摊主，结果摊主把甜瓜拿起来用右手掂了掂，觉得不适宜，又用左手掂了掂，咬了咬牙说这个瓜一斤三两。随后方丈把秤拿起来称了称，却是一斤半，整整差了二两。众人都大惑不解，很是纳闷。

老方丈说，如果一个人总是太注重眼前的利益，而忽视了过程的话，他的双眼必须会被蒙住，所以说不管做什么都要坚持一颗平常心。

小和尚最终明白了，回去后潜心修行，最终成了之后有名的大愚禅师。

## 心态与磨难演讲稿篇六

因为在每个人在走向成功的路上一定会遇到很多的风风雨雨和意想不到的困难！成功的人他们坚持的走下来了！因为是他们有亲人很朋友的支持和鼓励；特别是他们心中有股很强烈的欲望~~~想要完成自己梦想的路！

## 二:积极心态

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。第一节积极心态pma黄金定律成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战和应付困难，那他就成功了一半。我们必须面对这样一个事实，在这个世界上成功卓越者少，失败平庸者多，成功卓越者活得充实、自在、潇洒，失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

### 学习心态

### 付出心态

它是一种因果关系，也就是舍得的关系。舍就是付出，是为自己做事的心态，要当作事业做，自己要勇于承担，承担是成长的开始，成长是成熟的开始，成熟是成功的开始。要懂得舍得的关系。舍的本身就是得。小舍小得大舍大得不舍不得，而打工的心态是应付的心态。表现为老师来帮我就动一动，老师走了打麻将、打扑克、跳舞照旧;学习时的一点点费用不愿交，上网费也让别人付，总而言之一句话，就是不愿意付出。

### 感恩心态

感恩心态在我的理解里就是感谢某某某的恩情!

我们要做一个有良心的人，滴水之恩，涌泉相报。我们要感恩世界上所有的人，蝴蝶效应告诉我们，一件小事，一句话，一个动作，都可能改变全世界，但是这个太微小了，我们就从宏观方面看。感恩，也就是感谢某某对你的恩情。现在是什么社会?是实在的社会，想感谢怎么感谢?无非是送钱，送礼，很正常嘛。

八大心态，指的是“成就、学习、付出、宽容、平常、乐观、自律、感恩”这八种心态。

## 一、成就心态——成功人事的心理支柱

一个人要想成就一番事业，首先要树立成就的心态，也就是要想成功必先立志，敢于梦想，敢于挑战，才有可能实现。

其实我们每一个人都是成功者，为什么说我们是个成功者呢？如果你不相信自己会成功就不会努力去做，也就不可能成功。

一个人来到世上本来就是一种成功，所以说我们要相信自己一定会成功。为什么有些人不成功呢？与外界有关系。

如果一个人没有强烈一定要成功的欲望，那他是不会采取任何行动来达成目标的。一个人有了梦想以后，将梦想分为若干个目标，将目标再变成计划，将计划分成每个月的工作内容，然后以成就的心态去做，不是尽力而为的做，而是全力以赴，我相信每个人都能在最快的时间内实现成功。

## 一、成就心态——成功人事的心理支柱

一个人要想成就一番事业，首先要树立成就的心态，也就是要想成功必先立志，敢于梦想，敢于挑战，才有可能实现。

其实我们每一个人都是成功者，为什么说我们是个成功者呢？如果你不相信自己会成功就不会努力去做，也就不可能成功。

一个人来到世上本来就是一种成功，所以说我们要相信自己一定会成功。为什么有些人不成功呢？与外界有关系。

如果一个人没有强烈一定要成功的欲望，那他是不会采取任何行动来达成目标的。一个人有了梦想以后，将梦想分为若干个目标，将目标再变成计划，将计划分成每个月的工作内

容，然后以成就的心态去做，不是尽力而为的做，而是全力以赴，我相信每个人都能在最快的时间内实现成功。

### 三、付出心态——是征服生存环境的唯一诀窍

付出是一种因果关系。舍就是付出，是为自己做事的心态，要当作职业做，自己要勇于承担，承担是成长的开始，成长是成熟的开始，成熟是成功的开始。要懂得舍得的关系。舍的本身就是得。

付出也就是“舍得”中的舍，先舍再求后得。要想在事业中成功，必须先付出，付出分两种：一种是有目的的舍，是为了成事业，为求利；另一种是无目的的舍，为求名，求得尊重、支持，换得别人同样的帮助。

在我们的事业中，是个人人为我，我为人人的行业。我们想要得到更多只有先付出，都说付出了会得到回报，但是不付出是绝对不可能得到回报的。所以，付出就是得到别人的支持、尊重、感激源泉。付出也是换起别人帮助你的基本条件，也许你的付出不一定全部都能得到认可和回报，但你不付出将永远没有回报。所以，付出是值得的，是快乐的，也是促使自己成功的动力之一。

### 四、自律心态——人格魅力的包装师

你可以在所有的时候欺骗某些人，你也可以在某些时候欺骗所有的人，但你无法在所有的时候欺骗所有的人。成功的人必定是高度严谨自律的人，必定是以高标准要求自己的人。

在我们中华文化里有一个词叫做“敬畏之心”，这也是一种通过他律的自律，我们里要善于学习和养成这种常怀敬畏之心的习惯，不管是对于提高个人修养还是做人做事，还是对佛家“因果报应”的认识，都是成功者一种良好的品格，这样不管身处位，都能做好团队建设。总之，只有每个人都怀

着自律的心态来做好自律，就会让我们的思想、行动、结果都统一，才会让我们的团队稳固健康。

## 五、宽容心态——梳理人际障碍的润滑剂

“大肚能容天下能容之事，开口常笑天下可笑之人”，宽容的力量是巨大的，宽容可以使你的敌人越来越少，朋友越来越多。

在现实生活中，不管我们与家人相处也好，与朋友相处也好，或者与陌生人打交道，反正生活在世上，就必须与人交往。特别是你在一个团队中，想很快的出人头地，除了你的专业能力要提升外，更要提升与人打交道的能力。不必认为赞美别人，尊重别人就是贬低自己，一旦理解和宽容了别人，就会委屈自己，这种心态就是断路的心态。断什么路，就是给我们自己断人际沟通之路。

每个人都希望得到别人的赞美和尊重，自己有点错误希望别人包容我们的错，但如果你都不赞美和尊重别人，不去包容别人，怎么能得到别人的尊重和包容呢？所以不管我们对客户、对朋友，都要在生气时尽量忍让，在认可别人时大声赞美，这样你的朋友就越来越多。中国有句古话叫做“小不忍则乱大谋”，在你成就一番事业时，都将面对许多耐性的挑战和磨炼。自己的忍耐力受得起考验，我们就会学会换位思考的方式。也就是说遇到事情，先站在别人的角度上想一下，你就会理解别人、体谅别人。所谓“世界上没有无缘无故的爱，也没有无缘克故的恨”，你理解了别人的苦衷，也就掌握了别人的心理，那么解决问题也就容易多了。你包容了别人的同时，也得到别人的包容，那剩下的就是快乐，轻松的事情，也就会达成所有共同的目的，获得更大的成功。

## 六、平常心态——成功与失败的平衡器

所谓平常心态，是指一个人，在看待某件事或自己的人生时，

所取的一种得不以物喜不以己悲的正常心理状态。

许多成功人士身上，除了信心、勇气、拼搏以及付出的精神和他们对自己事业成功的向往和热忱之外，我觉得还有一种很内在的东西。我发现这些古今中外从事各种不同事业的成功人士都有一种共同点，那就是不管他们事业遭受挫折处于低谷，还是攀上了成功顶峰的时候，他们始终都能够保持那种内在的东西。它就是我现在要说的平常心态。

我想大家一定都听过《范进中举》的故事吧？他考了一辈子盼望能榜上有名，可是最后真的中举了却高兴得疯了。这种不具备平常心态导致的悲剧真是令人又可笑又可悲，一同时我觉得更加令人反省。

## 七、乐观心态——一切成功者的共同性格

乐观心态是，是消极的兴奋剂，积极的发动机。当你在积极乐观的时候保持平衡，当你在消极悲观的时是调整心情的兴奋剂。学会创造快乐，是我们的追求。

人生之路并非坦途一条，获得幸福之路并非心想事成，人生一世能够开开心心地一生，相信这是每个人心中的一个梦。

一个人是否快乐，不在于他拥有什么，而在于他怎样看待自己的拥有。也就是说，快乐是一种纯主观的内在意识，是种心灵的满足程度。快乐是智者的性情，我认为，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。要让心灵保持和谐，不被一些琐事左右，就要用智慧之泉来灌溉。快乐是知识的升华，智慧的结晶，不管我们的道路多崎岖，工作有多困难，只要我们怀着一颗乐观的心态去面对，一切都会变得轻松快乐，微不足道，用我们的微笑和自信和大家一起成功。

## 八、感恩心态——倍增生命价值的心路

感恩是我们成功的源泉，“受人滴水之恩当涌泉相报”这是中华民族传统的美德，感恩一切可感恩的人和事，包括坎坷、困难和我们的敌人、对手，因为事物永远不会孤立存在的，没有周围的一切就没有你现在的存在。我们身边任何一个人都没有义务要帮助我们，我们每一个人没有权利要求别人帮助，对身边的每一个人都怀有一颗感恩的心，将使我们的成功之路越来越宽，越来越好走，“助人者助己”，成功是团队的共赢！我们一定要有感恩的心态，感恩就是感恩一切。我们这个行业是有人教的，你应该感谢教你的人。感谢你的国家、父母、公司、上司、同事、下属，是他们与你的共同努力才使你成功。

我们要感恩我们的政府、政策，感恩我们的各级领导。感恩我们这个事业平台，感恩我们身边的每一个人。感恩伤害你的人，因为他磨练你的心态；感恩欺骗你的人，因为他增进你的见识；感恩遗弃你的人，因为他教导你应自主；感恩绊倒你的人，因为他强化你的能力；感恩斥责你的人，因为他助长你的智慧；感恩藐视你的人，因为他觉醒你的自尊。凡事学会感恩，感恩所有使你坚定信念的人，感恩一起和我们同甘共苦的工作伙伴。感谢我们能在这个稳固的舞台上展示自己，认识自己，使自己学会未来发展实现一个在团队中实现自身价值的平台，只要我们共同感恩，共同进步就一定能实现我们共同的成功，在迅速发展竞争激烈的今天，永远立于不败之地。

## 心态与磨难演讲稿篇七

上帝给了每个人一杯水，于是你从中饮出了生活。

生活本不过是一杯水，你用自己的心态为生活添加了或酸或甜的调味剂，同一片天空，有的人看见的是雾霭弥漫，有的人却可以透过云层感受那无际的蔚蓝。

心态并不是一种矫揉造作，更非一种故作姿态，它仅仅是我

们从心底流露出来的一种对待生活的态度与姿态。在经历了貌似年年相同的春夏秋冬，尝试了世间种种之后对待生活我们是否还拥有一种柔软、细腻的心态呢？当我们不再为道旁的树吐出新蕊而雀跃时，当我们不再为公园里一朵怒放的不知名野花而动容时，当我们对待生活的心一天天麻木时幸福已悄然远去。失去了一份傻傻的天真生活便多了一层辛辣的外衣。在面对过温暖细碎的许多事后留一份乌托邦的幻想在心里你会发现换一种心态看生活还是十分可爱的。

在那些春去秋来的大雁扑闪着翅膀凌空而过时，我已成长。心态也在不知不觉中发生变化，就如家乡的小巷石桥，枕河人家，塔影钟声，深井落花最终成了一座座拔地而起的摩天大楼，因为总是有一种平和的心态生活便始终贯穿着一种被安定和温暖包围着的感觉。

## 心态与磨难演讲稿篇八

大家好！

非常感谢领导及同志们给我这次锻炼自己的机会。我演讲的题目是《心态决定成败，我的阳光心态》。

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴著斗笠而且还打著伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏著含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味著白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆著多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。

店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下

来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样，这就是阳光心态！心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

做为公司的一名员工，我始终把自己的心态放在正确位置，保持阳光心态。选择了这一行就选择了奉献，所以我没有资格谈什么索取，也没有资格谈什么条件。工作这么多年，我从来没有厌倦过。反而一天比一天更爱这个职业。当我穿上那一袭飘然白衣，戴上那一顶别致的燕帽，便忘乎所以，只身投入护理工作中。忙忙碌碌穿梭于每个病房之间，细心的给病人做治疗，耐心的与病人交流沟通。特别是在监护室上班时，我寸步不离的守护在病人床边，精神高度集中的监护著病人的生命体征，并随时做相应的处理。看著病人从昏迷

到清醒，然后逐个把身上的管道，液路一一去掉，轻松的走出监护室。我的心情无比激动。因为这就是我在工作中收获的最大成功。

无论是过去、现在、还是将来，我都会始终如一的以积极的心态、阳光的心态对待工作。在合聚集团这个大环境中，在医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

谢谢大家！

## 心态与磨难演讲稿篇九

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！今天我演讲的题目是——态度决定一切。

“学习成就事业，知识创造未来”。

在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。

在工作面前，态度决定一切。

没有不重要的工作，只有不重视工作的人。

不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

有这样一个小故事：三个工人在砌一堵墙。

有人过来问他们：“你们在干什么？”第一个人抬头苦笑着说：“没看见吗？砌墙！我正在搬运着那些重得要命的石块呢。

这可真是累人啊.....第二个人抬头苦笑着说：“我们在盖一栋高楼。

不过这份工作可真是不轻松啊.....第三个人满面笑容开心地说：“我们正在建设一座新城市。

我们现在所盖的这幢大楼未来将成为城市的标致性建筑之一啊！想想能够参与这样一个工程，真是令人兴奋。

十年后，第一个人依然在砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师；第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

虽然成功是由多种因素制约的，但态度是首要解决的问题。

如运气、机遇、环境、长相、天赋等，这类要素大概占7%左右；同时，还归纳了这三者的关系：第一，态度与技巧是因果关系。

第二，成功需要持续的好运气。

所以，我们做任何事情，成败的关键在于我们做事的态度，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃。

这是一个态度问题。

在实际的生活当中，我们常听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少”，“做同样的工作，为什么他挣的比我多呢？”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况实际中确实存在。

带着情绪工作，肯定不会有出的表现。

试想，左手边站着一个人态度积极向上、右手边站一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择？工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。

有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。

态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。

首先，先请大家听一个故事。

弗洛姆是美国一位著名的心理学家。

一天，几个学生向他请教：心态会对一个人产生什么样的影响？他微微一笑，什么也不说，就把他们带到一间黑暗的房间里。

在他的引导下，学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。

接着，弗洛姆打开房间里的一盏灯，在这昏黄如烛的灯光下，学生们才看清房间的布置，不禁吓出一身冷汗。

原来，这间房子的地面就是一个很深很大的水池，池子里蠕动着各种毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇，有好几条毒蛇正高高昂着头，朝他们吐着舌头。

就在这池子的上方，搭着一座很窄的木桥，他们刚才就是从那座木桥上走过来的。

弗洛姆看着他们，问：“现在，你们还愿意再次走过这座桥吗？”大家你看看我，我看看你，都不做声。

过了片刻，终于有三个学生犹犹豫豫的站了出来。

其中一个学生一上去，就异常小心地挪动着双脚，速度比第一次慢了好多倍；另一个学生战战兢兢的站在小木桥上，身子不由自主地颤抖着，才走到一半就挺不住了；第三个学生干脆弯下身来，慢慢地趴在小木桥上爬了过去。

“啪”，弗洛姆又打开了房内另外几盏灯，强烈的灯光一下子把整个房间照耀得如同白昼。

学生们揉揉眼睛再仔细看，才发现在小木桥的下方装着一道安全网，只是因为网线的颜色极黯淡，他们刚才都没有看出来。

弗洛姆大声地问：“你们当中还有谁愿意现在就通过这座小桥？”大家现在都不怕了，几个学生一个接一个走过了木桥。

只有一个人不敢走。

“怎么回事？”弗洛姆问道。

“这张安全网的质量可靠吗”一个学生心有余悸地问。

弗洛姆笑了：“我可以解答你们的疑问了，这座桥本来不难走，可是桥下的毒蛇对你们造成了心理威慑，于是，你们就失去了平静的心态，乱了方寸，慌了手脚，表现出各种程度的胆怯，可见心态对行为有着多么重要的影响。

” 这个故事很好地告诉我们一个道理：心态对一个人具有巨大的影响力。

由于心态能左右一个人的一切，所以，无论情况好坏，都要抱着积极的心态，莫让沮丧取代希望。

心态是我们命运的控制塔，事实上，它是我们唯一能掌握的

东西。

只有我们建立起正确、积极的人生观、价值观，以积极、健康、乐观的心态对待生活，才能获得健全而高品质的生活。

我们都知道，一个人的心态能影响甚至决定自己的命运。

因此，我们应当认认真真走好自己脚下的路。

有些同学看问题有些偏激，看到自己某一方面不如别人，就认为自己样样不如别人。

一个人做一件事前，总在想我可能要失败，那他真的很容易就失败。

果你能拥有一个良好的心态，你就能获得你想要的一切。

因为良好的心态能让你树立起必胜的信念，而信念会是你充满前进的动力。

它可以改变你险恶的现状，带来圆满的结果。

不要因为我们的心态而使我们自己成为一个失败者。

要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸于行动的人。

如果我们想改变自己的世界，首先就应该改变自己的心态。

心态是正确的，我们的世界也会是正确的。

保持良好心态者能够坚强，能够宽容，能够锲而不舍，最终会走在时代的前面。

一个人若是一生都能持有良好的心态，那么，他人生的路就会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越

来越大。

所以我想说，专心于路，路就不会多难走；专心于事，事就不会太难做。

心态是人命运的底牌。

我的演讲完了，谢谢！

1.关于宽容心态演讲稿

2.平常的心态演讲稿

3.成就心态的演讲稿

4.宽容心态演讲稿

5.乐观心态演讲稿

6.关于自律心态的感想感悟

7.关于付出心态的感悟感想

8.感恩心态演讲稿范文