

最新村干部年度工作总结个人(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩演讲稿分钟篇一

尊敬的领导!同事们!

大家上午好!我叫×××，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中中融入一颗感恩的心，那么剩下的`将

会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

感恩演讲稿分钟篇二

孺慕之爱、亲情之爱是最纯洁最暖心的。总于细微处见真情，一点一滴，一切都是那么宁静、安全，如同置身在温暖的春天，环抱的都是阳光与春风。让我们学会感恩，回报那世间最纯洁最暖心的爱。

我可以悲叹，在成长过程中，父母有那么多东西没能给我，我也可以感恩，因为他们让我降临人世。

我可以抱怨那些背地里说我坏话的朋友们，也可以感恩，因为他们让我找到了自己的不足，让我通过改正缺点来完善自己。

我可以咒骂上帝为什么给我一个如此糟乱的家，也可以感恩，因为上帝赐给了我了一个灵魂、思想和身体的庇护所。

我可以因天气的糟糕而沮丧，也可以心怀感恩，因为雨雪洗濯了世间的一切，让肮脏的心灵变得清澈而纯洁。

我可以为没有很多钱而嘟囔不停，也可以感恩，因为萧条的经济状况让我懂得了父母挣钱的艰辛。

我可以为电脑弄坏了我的眼睛而伤心，也可以感恩，因为电脑让我学到了许多课本上学不到的东西。

细细回想，当你咒骂一些肮脏的灵魂时，你是否发现了他们的优点？

学会感恩，感恩生活中的每一件事。

感恩每一件事，包括失意和挫折。

因为不愿意在失意中沉沦，所以坚定人生志向，鼓起前进的风帆；因为不愿再挫折中折翼，所以一次次在挫折中崛起，让人生在夕阳下，创造生命的辉煌！

学会感恩，是从一个生命呱呱坠地开始要学的第一门课。以一颗感恩的心去看待世间所有生命，是每个人必须具备的。

感恩演讲稿分钟篇三

作为一名贫困生，我在生活学习中都是十分艰苦的。在生活中，由于家庭贫困，自己要珍惜每个月仅有的生活费，每天要缩衣节食，另外，还要担心家里的状况争取不给家里添任何负担。而在学习以前由于家庭贫困我们的受教育水平较低，来到大学为了使自己的不落于其他同学同时珍惜我们来之不易的学习机会，我们更要加倍努力的学习。可以说我们贫困生能走到今天的大学课堂是十分不容易的，因此，我们要比其他同学付出更多。

记得上初中的时候，我上课没认真听讲，透过窗子向外张望，恰好看见母亲在田里劳作，当时正是中午，烈日当头顿时泪水朦胧了我的双眼，一种负罪感涌上心头，觉得自己很不孝。男士我暗暗地对自己说：“我一定要好好学习不再让母亲受苦。”中考试一次让我心痛的经历，而这又加深了我好好学习的信念。当时我一分之差没考上我们校的重点高中，这样我面临着艰难的选择，是上普通高中还是作为自费生上重点高中。自费生每个学期要多交一部分费用。对于家庭贫困的我来说无疑是不小的开支，不过上普通高中能考上大学的概率很小很小，更不用说重点大学了。我父母为了我的前途毅然决然把我送鸡了重点高中，而他们靠自己省吃俭用来支付我额外的费用。这让我的心里十分难过，我当时就痛恨自己为什么不再多争口气，这样能减少父母多少的负担呀。高中以后我就更加努力的学习，当别人学习的时候我学习，当别

人玩的时候我依然学习，我要以优异的成绩来回报父母为我付出的一切。

我觉得我的经历对我的思想有很大的影响，使我认识到努力学习对于我们贫困生来说是多么的重要。我们只有通过努力学习才能改变我们的命运，玩乐享受都不是我们所拥有的权利，而学习则是我们毋庸置疑的责任。这个责任又是十分艰巨的因为这不仅关系到个人还关系到整个家庭。当全家人把所有的心血和希望都集中到你一人身上时，这种则热就再也推卸不了了。我觉得自己成绩比较优异的是这份责任感特别强烈，使他敦促我不断前进。另外，其实作为贫困生，我们的学习生活压力很大。因为我们不仅肩负着自己的使命，还肩负着全家人的希望。全家人省吃俭用，辛勤劳动把所有的心血好在我们的求学上来，更有些家庭为了给子女支付学费到处借贷，可以说是砸锅卖铁了就是希望能出人头地成龙成凤。而我们这些在苦日子中长大的孩子则更能理解家庭的困境，生活的艰辛，更能理解父母对我们的期望。所以我们必须自觉地努力学习。

金是我的基本生活状况有了改观，我的命运初步改变了。另一方面，国家励志奖学金对我的家庭来说也是一笔非常大的收入，增加了家里的开支费用减轻了父母的负担使父母不再为我的学费而到处奔波，同时家里的状况也有了好转从而我们的心理负担也相对减轻了，使我们能相对轻松的面对我们的学习和生活。

说实话，当我拿到国家励志奖学金的时候我的内心有很深的触动，我切身体会到了国家给我们的关怀与帮助，感觉到了阳光的温暖与生活的美好，看到了我们大学生的希望，不会再担心因为交不起学费而辍学。同时我觉得我还面临着一种激励和挑战，因为我们要难道这个奖学金必须保证我们的成绩优秀，否则我们将不能拿到这个奖学金。另外我接的国家设计立这个奖学金是十分明智的，对我们贫困生的影响也是十分巨大的。既然我们的客观生活条件比其他同学艰苦，那

么我们必须通过主观努力来改变现状。所以国家的这项政策激发了我们的学习斗志，使我们为能够改变客观生存状况，减轻家庭负担及能够继续求学而不断奋斗。当我获得励志奖学金后，我体会到通过自己的努力是可以改变现状的，自己的命运还是掌握在自己的手里。另外，通过这件事我也认识到在今后的道路上，无论环境多么艰苦，生活多么困难，只要我们肯努力，那么一切都会改变的。我觉得国家设立励志奖学金的目的也就在于激发我们贫困生的志向，让我们通过自己的主观努力去改变现状创造辉煌。

在今后的学习生活中，我要继续努力用知识武装自己，树立远大志向使国家对我的投入和产出呈正比，不辜负家人和国家对我的期望，把自己培养成有用的人，将来回报父母，报效祖国，贡献社会。

感恩演讲稿分钟篇四

母亲是我最熟悉的形象，是我最亲近也最崇敬的人，可是真的要形容于笔端，就不是那么容易，生怕用我这支拙笔写不好，反而失了其真性、散了其芬芳。

常听得很多人写自己母亲的时候，都愿意说“我的母亲是世界上最好的母亲”，听着这话，不羡慕也不妒嫉，因为我也可以这样说。

母亲对我们的爱，随处可见，因而在孩子心中也就习以为常。我很小的时候，觉得母亲总是批评我们，这也不是、那也不是；总是唠唠叨叨，应该这样、应该那样，从没有感觉到母亲也爱自己。我知道，我不是那种从小就懂事的孩子。

记得在我稍长大了以后，有一次看过一篇关于教育子女的文章，大概是在《父母必读》里面，讲到了家长不要总是批评孩子，要注意提高孩子的自信心等等。那时，我就很是生母

亲的气，并且暗暗发誓，我将来对小孩子可不像你这样。可是，到自己有了女儿，并且自觉不自觉地对女儿千叮咛、万嘱咐，其唠叨程度并不下于母亲，甚至有时还大动肝火的时候，才真正开始理解和体味母亲的艰辛。

我的母亲出生在一个在当时算作比较富裕的家庭里，他的父亲又很开明，所以我母亲从小读过私塾，上过学堂。他的祖父和父亲都是读书人，所以我母亲读过很多的一些书。可是在那个年代“女子无才便是德”，而她的父亲又英年早逝，家里再没有人支持一个女孩子继续读书，十几岁就退学回家学做家务了。

读书——是我母亲一生的向往。所以母亲很重视我们的学习。也常用一些古语，“头悬梁，锥刺股”之类，对我们进行重火力地强聒。可是那时的我们，哪里能理解母亲的良苦用心，把这些都当耳旁风了。记得我们小时候，母亲明明要分派我们去挑水，看到我们在读书，就宁肯自己去挑，也不打扰我们。母亲说“看书看一半的时候，是不可以打扰的”。母亲不会挑水，所以母亲挑水的姿势很特别，总是把握不好两边水桶的平衡，就用两只手擎着前面的扁担，弓着腰，很吃力的样子。小时候，我们不会体谅和爱戴母亲，反而觉得很好笑。有时候还恶作剧，看到母亲要叫我们，就马上拿起书装样子。

我的母亲十分勤劳和乐观，无论生活怎么艰辛，母亲总能以十分的热情忍耐着，从不抱怨。那是我们小的时候，家里人多吃不饱，母亲就到处开地，种瓜、种菜，干得义不容辞。那个时候，大家都没有粮食吃，土地很宝贵，哪里有空地呢。母亲种瓜的地，多是脸盆大小的。而这也都是母亲一点儿一点儿造出来的。母亲常常是在石头空儿里造地。有时无法用镢头刨，只能用镢头掏两下，把泥掏松了，然后用手翻捡着里面的小石头，再用手捡掉里面的草根，而里面的大一点的石头，母亲就把它捡到外面放着，然后坐下来，耐心细致地垒地边儿。有时候，看到这块地的土薄了点儿，母亲就用手

一抔一抔地从别处抔一些来补充。母亲的脸上身上全是泥土，全然不觉得泥土是脏东西，还不时地用满是泥土的手弄头发。我的母亲竟能和泥土这样的亲和。母亲造的地，时常是一块地只能种一颗瓜苗，母亲也很满足。母亲在造地的时候，还喜欢给我们背儿歌：“小蚂蚁爱劳动，一天到晚苦做工，找粮食搬进洞，舒舒服服过一冬”。其实母亲也是在激励自己，以蚂蚁啃骨头的精神，做着这些事情。母亲总是任劳任怨，从没有烦躁的脸色。

有时割草把手割破了，鲜血直流，回家找块破布一缠，再继续割。这些情景我记忆犹新，可作为小孩子，我们从来没有体贴过母亲，也没有多想什么，一切的一切都觉得是那么的天经地义。只是在我长大了以后，时常想：母亲也是女人，母亲也年轻过，在母亲那么年轻的时候，竟有如此强烈的家庭责任感和坚韧精神。母亲在爆裂的阳光下开地、种瓜，用手抔泥土的时候，显然没有顾及自己的形象，她心中最坚挺的支撑是孩子们的温饱。现在有时候，看着母亲那双粗糙的手，我内心非常的怜惜。

母亲做事情总是很有兴致，很细致，能从艰难中找到乐趣。比如，哪颗瓜苗长出几个瓜，都要挨个儿用称称出来，还不时地夸耀着。家里的母鸡都各有自己的名字，红鸡、白鸡、大眼鸡。哪个母鸡一年下了多少个蛋，有时都记在本子上。母亲的记事本子叫“家庭日用帐”，总是挂在墙上。家里的东西放在那里，总是有条不紊，信手拈来。时常是给邻居们也提供了很多方便。

我的母亲从小在优裕的环境里长大，可是后来那样艰苦的生活，母亲应付自如，从没有畏难发愁的情绪。从学挑水、学推磨、学结网开始，母亲会做所有别人会做的和不会做的家务活。记得我们小时候，母亲为了给我们做制服衣服，就到处去托样子，用纸剪下来。以后就照样子剪裁。每逢过年，母亲总是先做邻居家孩子的衣服，做好了还亲自送去，把剩下的布条儿，都一一包好送去，还要说好多客气话。做得不

好啊，凑合着穿啊等等。其实，在母亲心里不是客气话，是真的对自己不满意。因为母亲总觉得自己的剪裁技术没“经师”。这在母亲心里或许也是个遗憾，以至于后来社会上到处都是“剪裁培训班”的时候，母亲还兴致勃勃地要去学习，那时母亲已经55岁之多了。

我母亲总是这样，能为别人行个方便，能为别人做点事情，很快乐。

母亲种瓜种菜，真的是很拿手。当时是生活所迫，而现在倒真成了母亲的癖好了。母亲现在已经77岁高龄，可是院子里种得满满的菜蔬。进了母亲的院落，蔬菜成了一道靓丽的风景。一方韭菜，一方菠菜，还有芸豆、黄瓜、老白、莴苣、香菜，应有尽有。都按季节更替着。母亲逢人就说“俺的菜可没打农药啊”，我们都取笑母亲，“看啊，妈妈又开始做广告了”。每逢节假日，我们都回家的时候，母亲就早早的把菜摘好、束好。一方面要给我们，另一方面也借我们的腿为她出去分送。有一次，我们都回家，看到一束一束水灵灵的蔬菜，我妹妹说“妈，这菜给我好吗？”母亲马上说“好啊，谢谢”。这一句话把我们笑得前仰后合。一是我们母亲说话总是很正式的，从没有这样风趣过；二是自己辛辛苦苦种的菜，别人拿走了，还要谢谢。事后想起来还觉得好笑。

感恩演讲稿分钟篇五

大叫好！

今天，我演讲的题目是“心怀感恩”

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”每当听到这首歌，我都会想起妈妈说过的话。那次，妈妈受伤住院了。亲朋好友纷纷打来电话安慰，可妈妈却说：“这有什么？比起

那些在地震中失去生命的人来说，我们何其幸运！我们应该心怀感恩，感恩我们还活着。”是啊！我们应该感恩，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

也许，我们已经忘记30多年前的那场地震给唐山带来的深重灾难，也许我们已经从汶川地震的阴影中走了出来，但是今天，还是一个春天，南方地区的旱情还在发展，一次7.1级的强震却再次撕开了中华民族刚刚愈合的深创剧痛。一个伟大的民族，再次陷入悲痛之中。“多难兴邦，多难砺党”，“任何困难都难不倒英雄的中国！”。正是在这样的力量感召下，从到边陲，从国内到海外，人们把一腔爱心洒向玉树，守望玉树。十三亿演绎着民族进步的乐章。1976年，唐山地震，全国驰援；20xx年，唐山人心怀感恩，奔赴汶川；20xx年，玉树发生地震后，来自四川的救援队打着“四川军民报恩来了”的标语，奋战在玉树。这一刻13亿兄弟姐妹再一次紧紧地、紧紧地相依，我们同悲恸，共命运，我们手挽着手，向突如其来的夺命大灾，宣告一个五千年来压不倒、击不垮的民族，拥有怎样生生不息、万众一心的勇气和信念。青海长青，玉树不倒！让我们一起见证着民族的力量。这一刻，我们心怀感恩，感恩于在灾难面前，全国万众一心抗震救灾；我们心怀感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们心怀感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

让我们时时心怀感恩，感恩一切的一切！