

2023年适合冬天演讲的演讲稿开场白 冬天的演讲稿(优秀6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

适合冬天演讲的演讲稿开场白篇一

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，我们在上、下学路上要注意交通安全，不能骑车上学，步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；通过路口或者过马路时要遵守交通规则。不要到河边玩耍；更不能去河边溜冰！

在学校上体育课或在课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰的地方要绕道行走。打扫卫生时不能将污水倒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不能将手插在衣兜里，更不能和其他同学相互推挤。

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手。不去或少去人多的地方。在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手。

自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。

冬季来临，我们在使用炉火取暖时，为了避免煤气中毒，我们要这样做：

1. 在生火之前要仔细检查烟筒是否通畅；
2. 仔细检查烟筒之间的接头是否连接紧密，烟筒是否漏烟，烟筒的室外部分要有弯脖，防止刮风时气体倒灌到室内。

3. 睡觉前应该仔细检查煤炉盖是否盖严，风门是否开着。
4. 不能在沒有烟筒的房间里用煤、木炭、木柴等可燃物取暖。
5. 每天应该定时通风换气，保持室内空气清新。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，每一位爷爷奶奶，每一位叔叔阿姨们都平平安安、快快乐乐的度过每一天。

谢谢大家！

适合冬天演讲的演讲稿开场白篇二

大家早上好！（鞠躬）

今天我国旗下讲话的内容是“防冻保暖，平安伴我”。寒冷的冬季已经来临，同学们每天都顶着呼呼的寒风来上学，真了不起！可要注意了，当气温降到5℃以下后，我们的小手小脸就可能会变得又红又痒，严重时出现水疱，破裂后形成糜烂或溃疡。这种冻伤多发生在我们的身体末端或表面，这些部位血流缓慢，且又经常暴露在外，局部温度低，极易受寒冷的伤害。那我们如何做好防冻工作呢？这里我建议大家勤做五件事。

- 1、勤进行耐寒锻炼。如慢跑、快步走、跳绳等体育活动，让全身各个部位活动起来，既可促进血液循环，也可以提高人体对寒冷的忍耐性。
- 2、勤准备防寒物品。在严寒的时候，我们不仅要穿着适当厚度的保暖御寒衣服，还应戴上口罩和手套。
- 3、勤换鞋、袜和鞋垫，勤用热水洗脚。俗话说：“寒从脚下起。”在严冬，我们更应该注意脚部保暖。

4、勤活动手脚和揉搓面部、耳、鼻。经常揉搓按摩这些部位，可以改善局部微循环，加快血液流动。这是预防冻疮的最佳办法。

5、勤晒被褥。被褥经过日晒，变得蓬松，不仅增加了空气量，而且还增加了厚度。因此，盖着晒过的被子，会觉得更加暖和。

除此之外，冬季出门前我们一定要吃饱、穿暖，做好各种御寒准备。但如果外出活动时手脚被冻得发僵怎么办？我们千万不要立刻在炉火上烤或者在热水中浸泡，这样会形成冻疮甚至溃烂。正确的方法是回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

冬天还很漫长，希望同学们掌握相关知识，提高防寒能力，注意冰雪天不要被冻伤。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。我的讲话完毕，谢谢大家！

适合冬天演讲的演讲稿开场白篇三

大家好！

春夏秋冬四个季节，我最喜欢冬天，尤其是初冬。

初冬的雾很神秘。清晨起来，走在效外，大雾笼罩在大地上，像是给大地穿上了一层白色的婚纱。远处的高山、路灯和树木显得那么神秘。山只能看见小小的山峰，好像是挂在天空一样。一个个路灯像一只只萤火虫，忽隐忽显的，迷朔离奇。高大的树木笼罩在云雾中，远远望去，好像一匹匹骏马在天空中驰骋。

初冬的太阳是那么柔和。随着时间的推移，八九点钟时，云雾终于慢慢地散去，太阳露出它红彤彤的脸膛，像个害羞的

姑娘，半遮半露，放射着温柔的光芒，使大地顿时有了不少生机。看着这柔和的阳光，虽然已经进入初冬了，但是给人一种温和的感觉。

初冬的松柏是坚强的。这时杨树和柳树的枝条上只剩下几片枯叶，在冰冷的寒风中摇摆，显的那么萧条无助。只有松柏站在那里，迎接着严寒，好像在说：“我不怕冷。”尽情的舒展着自己茂盛的枝叶，显得那么的挺拔、苍翠。展示着冬天中的英雄本色。

谢谢大家！

适合冬天演讲的演讲稿开场白篇四

在四季特有的特征中，我最爱雪。因为我爱着纯洁的皑皑白雪，所以我爱这个季节冬天。

走在大街上，昔日茂盛的树木，如今已成了“光杆司令”，而飘落的树叶也全都进入了大地成为了养料；天地里的小麦呀，也失去了绿的光泽，变得干枯，稀少；路边的花草们也已纷纷下了“表演台”，已掉落多时；房檐上的燕子们早早就飞去了南方，而最害怕冬天的麻雀们呢？赶忙紧着为自己抢窝。

虽然在冬天里，万物都已“死寂”，没有了生机，但是唯独有一样它是兴奋的，它就是冬天里的舞蹈者雪。

“千山鸟飞绝，万径人踪灭”。冬雪将兆出一个丰年，呼唤出丰年竹篮里的风情。雪花飘飘，如白蝶舞空，似仙鹤踏云。有时候雪小了，如散落的玉屑，纷纷扬扬的，好似一点儿力气也没有，只得有风儿将它吹落；有是雪还会下得大起来，如天鹅抖落的羽毛，又大又密，看似柔软却一碰就化。若要是下着雪走在街道上，那就有意思了；路旁栽的树木全都披上了“白棉衣”；而棕色的大地也被雪染成了白色；若抬头仰望，还会时不时地有雪花落在眼睫毛或脸上。

下雪的时间并不长，转眼雪停了。往窗外看：房白了，树白了，人也白了。粉妆玉砌的世界哩，孩子们在嬉戏。给雪翁抹个鬼脸，给雪婆安个长鼻，给雪娃涂个红唇，给雪郎佩戴个瓜帽，给雪姑系块红绸，快快乐乐，无长无少，无忧无虑。雪后的寒意早就飞出九天外，暖意正蕴五脏内。

“冬天来了，春天还会远吗”是啊！冬天已经过去，春天不再遥远。

适合冬天演讲的演讲稿开场白篇五

大家早上好！我是中一班的王博轩，很高兴在国旗下讲话。今天，我演讲的题目是《这个冬天不怕冷》。

就在不久前，可爱的秋姑娘给大地披上了金装，我们还没有来得及慢慢欣赏她的美丽，冬爷爷就悄悄来临了，他会带来呼呼的北风，白白的雪花，到时候，整个世界都会变得美丽极啦！

虽然冬季天气多变，只要我们讲究卫生、早睡早起坚持锻炼、多吃蔬果，身体就会很健康。虽然冬季寒冷干燥，只要我们注意保暖，开窗通风，那么，病菌在我们的身边就无处躲藏。

冬天来了，我们不但要保证自己的身体健康，而且要让自己变得勇敢坚强。千万不要因为天气冷，就躲在被窝里不肯起床，因为，冬爷爷更想看到我们在冬天里认真锻炼、开心学习的模样。我想对每一位小朋友们说，让我们在这个冬天里勇敢挑战，快乐成长！

亲爱的老师、小朋友们，冬天已经来到了我们身旁，他会带给我们一个美丽的世界，更会让我们变得勇敢坚强，让我们像寒风中挺立的小松树一样，健康、茁壮地成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

适合冬天演讲的演讲稿开场白篇六

上午好，今天我国旗下讲话的主题是《在最寒冷的季节，展示最坚强的自我》。

后天，也就是12月21日，是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。

冬至一般在每年的阳历12月21日至23日之间，是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。冬至也是我国汉族一个传统节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

过完冬至，意味着本学期即将结束，我们将迎来各个年级的期末考试；过完冬至□20xx年即将过去，我们将进入20xx年。

在一年中最寒冷的季节，我们更要强调展示青春活力；更要培育我们的坚强意志品质；更要注意自我保护和强化安全意识；冬季，更是同学之间个人发展拉开差距的重要时间点；冬季，更是对班级团体意识和班级管理的一种考验。

为此，学校对同学们提出如下要求：

第一，认真进行大课间的跑操。冬季跑操是学校冬季最佳的大课间集体活动。我校的跑操，每周只有四次，每次只跑3圈，速度只比走路快一点点，因此，跑操适合除腿部残疾以外的所有同学，（我校腿部残疾只有一位同学），因此而，每个班级所有同学都应该参加。关于跑操，请同学们注意以下几点：跑操前，做好装备工作，不要穿平底鞋，要穿运动鞋，鞋带系好，队伍左右前后对齐，体育委员主动报告班主任学生人数；跑操过程中，注意力要集中，班级要整齐地踏出声音来，班级要大声地喊出口号来，班级要自信地展示特色出

来，不要讲空话，不要做小动作，不要随意掉队；跑操结束后，整齐有序退场。希望每个班级全体同学都能够参与。建议团委和学生会，每次跑操抽查2—3个班级人数，有老师反映，每次大课间，有的教室滞留学生较多。

第二，注意严防冬季疾病。每次课间，特别是大课间、中午午饭时间、下午晚饭时间，这三个时间段，每个班班长和生活委员专门负责班级开窗透风，每个宿舍社长每天离开宿舍时间要开门开窗，教室里每天清空垃圾，特别是挂在课桌旁边的垃圾袋，要每天清理掉，教室里每周要用清水清洗一次，建议有条件的班级，经常进行教室消毒工作。寄宿生的被子要经常晾晒，每天不穿的鞋子要摆放在走廊上。

第三，注意交通、运动、饮食、生活安全与文明。骑自行车、电动车的走读生，进入校内，一定要下车推行；冬天不在教室里用餐，在食堂吃热的饭菜，在食堂就餐要文明有序排队就餐，学校保证每个同学有饭吃、有热的饭菜吃，有充分的时间吃饭。还有，个别同学吃饭时有插队现象，吃完饭不把剩菜剩饭清理掉，这是一种丑陋行为，请所有同学珍惜自己的形象，要做文明有素质的高中学生。另外学校严禁学生在教室和宿舍使用任何电器，请所有班主任在班级清理一下。前两周已经在一些班级和宿舍发现使用热水器、热水袋甚至电热火锅。所有违规使用的电器，一经发现，严肃处理。

第四，注意紧张复习。所有年级，离期末考试都不到一个月时间了。要过一个开心的寒假，要开心地进入新的20xx年，我们必须取得优秀的期末考试成绩。因此，所有同学，从今天开始，惜时如金，争分夺秒，以最充分的准备，进入期末考试考场，以最满意的成绩，回报努力刻苦的自己。