

2023年酒店品质管理心得体会(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

跑操励志演讲篇一

大家好!我叫张鑫，是六(3)班的学生。我今日演讲的题目是《我爱我的学校》。如果说我的童年是五彩缤纷的彩虹，那么我在东门小学的生活必须是最灿烂的一部分!虽然我在东门小学的学习仅有1个年头，可是学校带给了我太多激情与欢乐，我的爱已经深深地扎根于这片育人的圣土之中。

我爱学校中美丽幽雅的环境。一进校门，映入眼帘的是两排高大的广玉兰树，它们就像两列斗志昂扬的战士，在站岗放哨。夏天的时候，浓密的树叶犹如一把巨大的伞为师生遮阳挡雨;冬天的时候，茁壮的虬枝像条条巨龙。操场的旁边花坛中还种着许多漂亮的花朵，散发出诱人的芬芳。教学楼的天台上还种着许多迎春花，迎春花的枝条长长的，垂落在我们四楼的窗台上，绘成了一道美丽的风景线，师生们在这样优雅的环境中工作学习，真是幸福极!

我也很爱学校中那些可爱的同学们，我爱听他们朝读时朗朗的书声，充分的显示出了同学们对学习的热爱和对未来的追求，我爱看他们在课堂上渴望知识的眼睛;我爱他们在课间活动中活泼的身影和欢乐的笑声;我爱着他们做早操时整齐的动作;我爱着他们在运动场上飒爽的英姿。

我的学校是一个欢乐、幸福的大家庭，我爱我的学校，爱那宽敞的教室，爱那广阔的操场，爱那亲如兄弟姐妹的同学们。

在这个美丽的学校到处能听见我们的欢声笑语，也留下了我们成长的脚步！同学们，期望之光在这育人的圣土之中再次冉冉升起，让我们努力学习吧！把在东门小学成长的岁月变成我们终生难忘的记忆！

多谢大家！

跑操励志演讲篇二

大家好！今天，我代表初三（123）班全体同学做这次演讲，我演讲的题目是《我和我的校园》。

时光匆匆，岁月无情，我从小学升入中学，转眼就两年多年了。在这两年岁月里，我从一个少不更事的小女孩变成了一个能够独立思考、积极进取的班干部，从一个贪玩的孩子变成了一个勤学好问、力求上进的好学生。更主要的是，在时间的匆匆流逝中，我们对学校的感情更深了，更浓了。再有八个月，我们就要初中毕业，离开学校了，这怎么可能不让我留恋啊！

我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们小百户中学每一个学生的追求。

我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭。“非典”时期，我们学校同全国各地一样，不论领导、老师和全体同学，都能统一认识，团结合作，这就更增加了我们对学校的了解，对学校的热爱。在这特殊的日子里，学校领导和老师们给予了

我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。

我们的学校是农村初级中学的样板。远的不说，单是近几年，我们的学校先后被省、市县评为先进示范学校、文明学校，上一年，又光荣地跃升为二级一等学校，跻身于名校行列。与此同时，我们学校今年在扩大办学规模的同时，又向名牌学校稳步前进，满怀信心地争取省级绿色学校称号，这对每一个小百户中学的人来说更是一件值得骄傲的事。

我和我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在小百户中学的成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆！

跑操励志演讲篇三

大家好！

很高兴跟大家再次见面了！很感谢大家这半年多来的积极配合，有你们这样的`家长作为老师的我感到很幸福！今天我发言的主题是——家庭教育是学校教育的上游。

首先我来说一下我们的数学学习，这是大家最想听、也是我这个数学老师最为关心的事情。二年级下册的数学计算量较大，不知道各位家长在指导孩子做家庭作业的时候有没有发现：这学期的数学基本上是在跟万以内的数字打交道，读数、写数、计算，计算包括口算、竖式计算、估算，计算的难度也在逐步加大：不进位退位加减法、不连续进位退位加减法，接下来我们将学习连续进位退位加减法。我分析了一下这次的期中考试卷，除了几个易混淆的填空题大部分失分都在计

算上。

也许有些家长会说：“孩子太马虎了！”这种说法是不客观的，其实孩子在计算上出错最主要的还是习惯和口算能力的问题，如果孩子有书写认真的习惯列竖式时就不会抄错题，进位加、退位减平时练习规范、点的位置点正确就会大大降低出错率。面对69个不同的孩子，我不可能对每一个孩子的坏习惯加以纠正，而且坏习惯的改正是个长期的过程。这就需要各位家长的大力支持和配合了。请大家每天检查孩子作业时不要只看结果而要分析过程，关键是孩子的学习习惯问题。培养良好的习惯关键不在学校，而在家庭。良好学习习惯不过是良好生活习惯的引申而已，所以说家庭教育是学校教育的上游。

我在上课的时候经常遇到这样的状况：该做练习的时候有些孩子的练习本忘记带了、铅笔找不到了、橡皮不见了……每次交家庭作业总有孩子忘记带或者弄丢了。

讲到这里，我再来做一个小调查可好？您的孩子是不是经常丢铅笔和橡皮？如果是请举起手来。

为什么孩子会如此频繁的丢铅笔、橡皮？我们不能只想着丢了再买，而要分析原因对症下药。

我分析了几条原因，大家可以对号入座一下：

- 1、孩子没有把自己的东西整理的有条有理的良好习惯，东西乱扔，用完不知道收拾，全权家长代劳。
- 2、孩子没有保护自己东西的主权意识。
- 3、孩子没有不得侵犯他人主权的意识。看见别人的东西好，就想据为己有，完全自我中心。

4、孩子没有自己丢了东西要负责任的感觉，家长也不让孩子负责，丢了再给买一个。

看得出来，上述问题基本上是家庭教育的失误造成的，与独生子女的生活环境很有关系。问题出在学校，根子却在家庭。因此，我们老师光在学校头疼医头，脚疼医脚，那是治标不治本、事倍功半的办法。

对于以上问题，我给大家出几招，各位家长可以试一下：

1、在家中分清家长和孩子的不同“领地”。不可轻易的互相侵犯，以此可以逐渐建立孩子的“主权”意识，懂得保护自己的权利，也懂得尊重他人的权利。

2、孩子的用具和玩具用完了，要他自己整理，家长可以教他整理的方法，但不可代劳，否则就会养成孩子乱扔东西的习惯。如果他自己不整理找不到东西，家长也不要帮忙，让他自己吃苦头。

3、孩子丢了他不该丢的东西，如铅笔、橡皮、练习本，为了避免影响学习可以再买，但是必须要有惩罚。少用口头批评，要动真格的，比如少买一个玩具、停看几次动画片、取消一次出游活动等等，必须让他切实尝到苦头，下次他才会小心。如果孩子丢了东西，家长不加惩罚，就是纵容。现在很多孩子毫无责任感，这是重要原因。

家庭教育是学校教育的上游，如果上游不停地下暴雨，作为教师的下游哪怕用身躯阻挡洪水都是不可能的，所以，为了孩子的成长，请各位家长在以后的日子里更加积极地配合我们的工作吧，谢谢！

跑操励志演讲篇四

大家上午好！

我是计算机系x级学生xx□来自xx□在参训教官的严格指导和老师同学们的关心鼓舞下，我度过了难忘的28天军训生活，今天有幸作为军训的学生代表在此发言。

在这个收获希望的季节里，我们告别了朝夕相处的中学校园，依依惜别了家乡那满山飘香的丹桂，肩负着父母的期望和重任，带着无限的憧憬和梦想，从四面八方荟集到风景秀丽的湖畔，在这绿树掩映的大学校园里追逐着心中的梦。

20xx年的军训注定是不寻常的。九月本来是秋风送爽的时节，可老天爷似乎想考验我们的意志。在这十七天里，骄阳肆无忌惮地烘烤着大地，没有一丝风，也没有一丝云彩，35度的高温和热浪肆虐着校园的每一个角落，火辣的太阳晒黑我们面庞，高温汗湿了我们衣服。

所有这一切只能激发出我们的冲天豪气，释放出我们心中青春的激情，练兵场上整齐的队列操练依然气吞山河如虎，雄健的呐喊声直冲云霄，这里是青春的舞台，我们在这里展示“恰同学少年”的.自信和活力;这里是梦想的放飞地，我们在这里放飞“攀月折桂，纵横肝胆两昆仑”的豪情;这里是人生的起点，我们在这里追寻“含英咀华，漫说文采自风流”的儒雅。

同学们！难忘的20xx年军训即将结束，这次军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的组织纪律观念，培养了我们的集体荣誉感，更为我们即将开始的大学生活打下了坚实的基础。

最后，再次感谢参训的各位教官和老师！

谢谢大家！

跑操励志演讲篇五

加强孩子的德育建设，教他们学会与人相处，学会努力进取，这对孩子们将来人生发展十分重要。而这仅仅依靠学校单方面的努力是远远不够的，还需要家长的积极配合与支持。为此我们诚邀您莅临本次大型演讲活动，并期待通过这次亲子演讲活动，让您孩子的心灵得到洗礼，最后升华成学习进取的动力！

校长室、德育处

20xx年xx月xx日14：00。

学校草场，班级区域。

全校师生、全年级学生及家长。

- 1、发放致家长邀请函。
- 2、召开班主任会议。
- 3、画好班级就座区域、家长就座区域。
- 4、协助布置场地器材。
- 5、组织学生进场。
- 6、组织好家长进场。
- 7、会场秩序。
- 8、安排好退场。

跑操励志演讲篇六

大家好！

我叫xxx□是xx实验学校高一三班的一名高中生。

在我的生活中，学校，是我成长的又一个摇篮，是我记忆中难以忘却的地方。小学的六年学习生活，让我从一个懵懂无知的孩童，成长为一个英姿少年；初中的三年校园生活，让我的青春年华一天天散发出旺盛的活力；接下来的三年高中，我将会在xx度过，而这三年，我相信，维刚也一定会给我的生命增添绚丽的色彩，也会在我的生命中留下不可磨灭的痕迹，更会在我漫漫求知路上指明前行的方向。

xx□是个展翅高飞的地方□xx□是一所xx教学模式研究成果而建立的“全封闭式管理”的学校，是一所严格遵循国家教育部教育方针全面贯彻孙维刚教学思想的学校，是一所经历艰苦奋斗而逐步成长起来的学校，是一所有着拼搏进取优良传统的新型学校，是一所“一切为了孩子”重视学生德育启迪、注重学生智育发展、注重学生创新实践的学校。

xx□是个团结有爱的家庭。老师和蔼可亲，像妈妈一样关心我的生活与学习，像长辈一样关注我的教育和成长，像挚友一样，鼓励我好好学习天天向上，像朋友一样和我一起一起学习一起讨论，一起质疑，一起解惑，一起发现问题，一起解决问题同学们，则是我的兄弟姐妹，我们一起开心，一起努力，一起听着手机闹钟伸展懒懒的腰，一起到了饭点儿才以百米的速度冲向餐厅……在这里，我有过年少无知的冲动，有过书生意气的执拗，有过欢声笑语，有过悲伤落泪。幸好，有老师，有同学，有大家的相伴，有共同的分享，这些经历，都将成为了我记忆中最绚烂最精彩的一笔，也会让我更加珍爱这美好的时光，更加珍惜在维刚的每一年，没一月，每一天，每一分，每一秒□xx□谢谢你！让我拥有这样一个大家庭

的欢聚，让我的青春年华更加丰富多彩，神采飞扬！

今天，我们在xx成长，明天□xx将会在我们手里更加辉煌，我会在通向成功的途中不断进取，勤奋学习，也会为维纳的明天奋勇向前，努力攀登！同学们，让我们携起手来，为了为纳的明天更加辉煌，为了我们的明天更加精彩，努力奋斗吧！

谢谢大家，我的演讲结束了。

跑操励志演讲篇七

大家好！我是xx班的xx□我代表我班为大家演讲的题目是□□xx初级中学，我爱你》！

同学们，相信你们一定很喜欢自己的校园吧！当然，我也不例外。因为校园是我们学习的宝地，是我们成才的摇篮。这儿有芬芳馥郁的花草树木，这儿有相伴晨昏的书声歌声；这儿有默默无闻甘于奉献的老师，他们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”；这儿有朝气蓬勃勤奋学习的同学，他们“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。

我们的校园——xx初级中学，座落在巍峨的铁顶山下，运输繁忙的襄渝铁路和汉渝公路从她的左侧穿行而过，三溪河的碧水像一条玉带在她的面前蜿蜒远去，四周是肥沃的农田和青翠的山林，传递着浓郁的乡土气息。好一派恬静宜人的田园风光！在这样的环境中学习，怎能不叫人心旷神怡！怎能不叫人专心致志！！

走近校园，教学楼顶上“xx中学”四个鲜红的大字便映入你的眼帘，洁白的外墙瓷砖在阳光照射下熠熠生辉；高高的旗杆上，鲜艳的五星红旗在迎风飘扬；宽阔的操场上，锻炼身体同学们个个龙腾虎跃；四周的大小花台里，绿树成阴，花香扑鼻；尤其是教学楼前那两棵苍翠的塔柏，像两个忠诚的卫士，日夜守护着我们的校园；又像两支刚劲的毛笔，书写

着我校辉煌的历史。

听！上课的钟声响了，喧闹的校园一下子归复于平静，只有老师那抑扬顿挫的讲授和同学心领神会的问答；每当清晨第一缕阳光破窗而入的时候，教室里早已是琅琅书声。

看！教学楼里，每一间教室都窗明几净，同学们在老师的引导下正聚精会神的学习。教研室里，空堂的老师正在全神贯注地备课或者批改作业；顶楼上还有设备先进的多媒体教室和微机室，以方便我们接受现代信息技术教育，跟上时代前进的步伐。

我爱我的校园，我爱校园里清幽的环境，我爱校园里意气风发的同学，我更爱校园里辛勤工作的老师。是他们无私地为我们开启心灵的窗户，带领我们在知识的海洋里遨游。

跑操励志演讲篇八

1、顾问：、。

2、领导小组组长：。

3、成员：、全体班主任。

全校各年级全体学生。

每月底左右。

1、服装（5分）：

校服穿着统一、整齐，校徽佩戴左胸前。未穿校服、未佩带红领巾或不规范每人扣1分，扣完5分为止。

2、人数（5分）：

比赛要求全体学生参加。因伤、残、病不能参加比赛者，请在比赛前做出书面说明，并出示医院证明。每少一人扣1分，扣完为止。

3、精神风貌（5分）：

入场、退场、跑操、做操时精神抖擞、服从指挥，观看时班级队伍整齐、安静，不乱扔乱丢，不喝倒彩，做文明观众。

4、领操（5分）：

每班安排一名领操（领跑）员，领操（领跑）员口令清楚、声音宏亮，能很好组织同学跑操、做操、进退场，领操规范、优美。

5、跑操（40分）：

队伍整齐、步伐一致、精神饱满，口号洪亮。

6、做操（40分）：

广播体操动作合拍、优美、舒展、整齐。

7、比赛顺序由比赛前抽签决定，一个班接一个班比赛。

1、每年级评选一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名。

2、每年级评选1名优秀领操员。

1、裁判组：各班体委。

2、学生宣传发动、学生组织：各班班主任 全体体育老师。

3、音响：。

4、摄影摄像报导：。