

本草的心得 走进低碳生活演讲稿(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

本草的心得篇一

大家好！

同学们，什么是低碳生活？低碳生活是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。我们每个人都是地球的主人，积极实践低碳生活，从节电、节气、节水、合理利用和回收等点滴开始，做保护地球的卫士是每个人的责任。

亲爱的少先队员们，新学期，新风貌，低碳生活，你们准备好了吗？

新学期来了，同学们都发了新书。兴高采烈之余，首先想到的是要为新书包上书皮，以往大家都是一到开学就买塑料书皮，或者买漂亮的包装纸包书皮。全校1800名学生，每个人平均新书六七本，要花费多少钱啊！更重要的是，这些塑料书皮和漂亮包装纸制作要浪费能源，不利环保，塑料书皮使用后还会产生白色垃圾。不妨用旧挂历、海报、牛皮纸等材料包书皮，既利于环保，还可以跟着爸爸妈妈学习，学会自己包，锻炼动手能力。

新学期，新气象，每个同学心中都充满了向往。几乎每个同学都会在新学期第一天甚至是开学前几天就开始做开学的准备。文具换新的，本子买来多本。书包里焕然一新，前一学

期的好多没用完的本子也自然被淘汰了。

据资料显示，生产一吨文化纸要用20多棵树龄在20至40年的数目，需要消耗净水100吨、电600度、煤1.2吨、化工原料300公斤，同时产生高浓度污水300吨。

曾几何时被人们普遍使用的手帕被遗忘，取而代之的是使用方便的纸巾。纸巾制作要砍伐树木，使用后不可以回收，浪费了资源，乱扔还会污染环境。而手帕可反复使用，既节约资源又保护了树木。我们每个少先队员都要树立“绿色消费”的理念，拒绝使用纸巾，随身携带小手帕，身体力行做保护地球的小卫士。

春天，万物复苏，春天在枝头、在天空、在田野，我们也让春天走进我们的教室吧！绿色植物通过光合作用，可以吸收空气中的二氧化碳释放出氧气。种花种草，让教室美起来、绿起来，让教室的空气更清新。种花种草正当时，少先队员们，齐动手吧！

保护地球人人有责，节能减排势在必行。亲爱的少先队员们，“低碳生活”其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远，只要每个人注意生活中的一些细节，就可以大大减少二氧化碳的排放量。让我们一起走进低碳新学期，开始环保新生活，共创绿色校园吧！

本草的心得篇二

大家好！我是高三__班的__，今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不

能，但是我却有些自卑。我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。

“寒窗十二载，数日决高下”，只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

本草的心得篇三

大家早上好！

今天，我为大家演讲的题目是：《走进高三，我们踌躇满志》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。

在高三，我们将不再试图用乌托邦式的谎言，来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧那些我们本应付出的精神上的折磨与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。

只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以学中求乐，苦中作乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好第一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三竿越甲可吞吴。”我们有揽明月九天，取巨鳌撑天的志向，我们有夸父追日，精卫填海的坚持，我们有宝剑一出，谁与争锋的自信，感慨今日长缨在手，试问何时缚住苍龙。

天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的一年里，我们将用青春与岁月的激情，编织我们葱茏岁月的梦想。

今天，我们面对蓝天，向着大地，面对亲爱的母校，向着敬爱的老师，可爱的同学郑重宣誓。

纵然路有荆棘，途遇坎坷，我们也会勇往直前，

即使太行雪拥，蜀道峰连，我们也会直挂云帆。

辛酸，痛苦我们不怕，我们心中有梦；

单调，乏味，我们无畏，我们志存高远。

没有比脚更长的路，没有比值更高的山。

昨天，我们以别人为榜样；

今天，我们将为别人的榜样。

走进高三，我们满怀信心；走进高三，我们踌躇满志！

谢谢大家！

本草的心得篇四

我沿着历史车轮辗过的痕迹，来到历史文化的一角访你，访你那至高无上的精魂。经典，你一用你宛如仙子的翩跹起舞的美，深深吸引了我，叫我如何不爱你。

走进经典，脚下回响着踏出的一步步空荡的蹙音，走过一个王朝的历史兴衰。品读《史记》，在汉武帝的辉煌功绩中感叹尘世浮萍。你的金屋何在？那首哀怨的《长门赋》，是否引起你最后的留恋，而佳人不再。“高处不胜寒”，年轻时骄傲的汉武帝，如何在垂暮之年，因“江充巫蛊案”而使那胸有成竹的信心击溃。走进经典，让你顿悟人生的玄奥哲理——平淡唯美。

走进经典，仿佛走进一个精神的空灵世界。红楼迷梦，牵挂着多少儿女情肠。“天尽头，何处有香丘”林黛玉的泪化作点点辰星，点缀在我们心灵的天幕上，为她哀怜，为她悲愁。到底为何与她心爱的人无缘携手走过一生？“执子之手，与子携老”这是何等遥远的梦想！“玉带林中挂，金簪雪里埋”曹雪芹区区一笔，便凋零了一朵花的容颜。“一把辛酸泪，满纸荒唐言”，走进经典，体验世间的酸、甜、苦、辣、咸。

经典，宛同高山般巍峨，静静的屹立在这片肥沃的土地上，虽无声却有魂。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”经典的魂存在人们心中，心不同读出的魂也不同。“一千个读者，便有一千个哈姆雷特。”走进经典，你便是经典的主人。你执着经典这盏明灯，在文学世界里畅游，赏花开花落，看云卷云舒，了悟“拈花一笑”的神理，净化为都市喧嚣所污染的心灵。走进经典，走进一访净土。

“红楼格雨相望冷，竹箔银灯独自归。”无论是李商隐的闺中女儿泪还是刘三变的委婉缠绵的乡愁苦思，都化为甘霖，降在离人游子的心田，最恰当的抒怀莫过于此。经典，让你

寻找“同是天涯沦落人”的思想知己，不管相隔千年，经典中所记载的情未变。

我们在当代驻足，西方的意象让我们眼花缭乱，而传统的经典随着五千年的历史长河渐渐远逝，而我坚信，逝去的只是历史的沉淀，而留在我们心中的是经典无声的教化。经典的经典语言会化作黄钟大吕般的绝响，在我们年轻人心中激荡，并熏陶这后来之人，薪尽伙传，留下无声的光明。

本草的心得篇五

大家好！

书籍是人类进步的阶梯，是人类发展的桥梁。作为祖国盛开的新一代花朵，我的世界怎么会缺书？书籍带领我们进入一个全新的世界，有着令人着迷的故事和曲折，所有这些都引领我在知识中成长和旅行。

小学一年级的時候，我对书很厌倦。我以为是浪费时间的“罪魁祸首”。当我看到满是文章的报纸时，我感到头痛。我宁愿坐在床上，也不愿抓起一个摆满架子的“桃李”。我知道有一天，我妈妈发现了我的头痛，决定给我一个动力，让我有动力。

图书馆成了我周末的家。书架上琳琅满目的书籍起初并没有引起我的注意。我像个小老头一样背着手，在图书馆里漫无目的地闲逛。就在我随意翻起书架上的书的时候，一声闷雷把我从鬼混的世界里彻底惊醒，然后传来雨点敲打汽车的清脆声音，像是把大大小小的珍珠倒进一盘玉石里。但是我不想享受雨。没有伞，我无助地站在笼罩在灰色气氛中的书架前，却感觉到一丝光线从书里透出来。我真的很想看到救世主，开始像一个饥饿的人一样阅读。

曾经枯燥的文字成功了，精彩的画面出现在纸上，仿佛出现

在我眼前。一页又一页，我像饥饿的人一样扑在面包上，像海绵一样吸着知识的雨。不知不觉，我就投入到书中的世界。外面还下着倾盆大雨，但房间里总是晴朗，白云蓝天。

之后，这本书成了我形影不离的好朋友，确切的说是好老师。

初二，初三，现在刚刚进入一年级。我读了很多书，学到了很多道理。《简爱》告诉我，坚持和包容常常让我泪流满面；保罗在《钢铁是怎样炼成的》中告诉我一种强烈的野心和顽强的精神。《窗边的小豆豆》给了我前所未有的心灵鸡汤。书籍带我穿越了深海、高山、天空和大陆。它小小的身躯蕴含着千千的精髓，它带给我们的知识不仅仅是文字，而是整个多彩的世界。

不知不觉，这本书和我一起成长了7年。当我翻开一本书，我会立刻听到很多声音：有智者说话，有勇者在慷慨激昂地呐喊；有秋月般美丽的小夜曲，有春潮般豪迈的交响乐；有春花凋零的叹息，有鸟儿归巢的啁啾。这些美好的声音来自书的灵魂最深处，一直萦绕在我们的耳边。

这本书就像一个充满智慧的老人，不断地启发我，又像一个真诚的朋友，与我面对面地交谈。当你看到著名艺术家——鲁迅、冰心、曹雪芹——坐在书架上，他们和你一起写诗词歌赋，读一组书，你会觉得整个世界都变得清晰起来。有了书长大了，生活就不再无聊了。也许窗外有乌云，但房间总是阳光明媚。

有了书，我如鱼得水。所以我喜欢阅读，因为它让我快乐。

阅读演讲8在人类历史上，无论是在国内还是国外，勤奋学习改变了自己的命运，甚至改变了国家和民族的命运，影响人类文明进步的例子数不胜数，犹如天上的星星。他们的故事影响和激励了一代又一代人，了解他们、从他们身上汲取精神力量的最好方式就是读书。

你不可能在现实生活中了解世界上所有的伟人和大师，但是读书是可能的。歌德说：“读一本好书，意味着和许多高尚的人交谈”。你不能回到过去，也不能提前进入未来，但书可以带你回到过去和未来。有人说不读书的人只活在当下，而读书的人活在三个时代——过去、现在、未来。你不能周游世界，但书可以带你去地球的每个角落。

文学和书籍是人类历史上最伟大的发明，但如果你能利用它们却不利用它们，那是最大的愚蠢，是对世界的浪费。

读书就是教育，甚至是学校。苏联教育家苏霍姆林斯基说：“学校首先意味着书本”。一个没有丰富的书籍供师生阅读，丰富他们的精神生活的学校，或者说，尽管有丰富的书籍，却缺乏热爱阅读的师生，不能算是一个真正的学校，而可以说只是一个“制造和生产劳动力的工厂”。

你喜欢读书吗？然后开始读书，收获，品味，奋进！让我们沉浸在书里，享受它。书是金子，是珍贵的；书籍是无限能量的阳光。举起你的书！你可以去睡觉，忘记吃饭。读书，我收获；我是边学习边长大的。我喜欢阅读和收获。

本草的心得篇六

大家好！

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，

幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有了勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

谢谢大家！

本草的心得篇七

大家好！

高三是激情燃烧的岁月，是生命中勃发的生机与凌厉的锐气最壮观的喷发。想一想，一年后的自己可能是怎样的？我们会在看到那个让自己垂头丧气的分数的时候，才悲叹我的高三时间都去哪儿了？我的高三都是怎么过来的？想想几年后的自己可能会是怎样的？会不会拿着不知名大学的学历，奔波于各个招聘会会场，或在网上四处投简历，找工作，但最终却泪洒招聘会会场，或在电脑前黯然神伤。这一切会发生吗同学们？我们应该坚定地说，我们决不会让这一切成为事实，因为我们还有高三这一年的苦心孤诣的学习，我们的生命能量要在这一年里得到最激烈最壮观的喷发，然后我们百炼成钢，笑傲考场，然后我们会在明年七月的某一天收到那张梦寐以求的大学录取通知书，向全世界宣告：我的大学，我来了。这一切，才是一定会实现的。

第二次世界大战最严峻的时刻英国首相丘吉尔说：“我没有什么可以奉献，有的只是热血、辛劳、眼泪和汗水。摆在我们面前的，是一场极为痛苦的严峻的考验。你们问：我们的目标是什么？我可以用一个词来回答：胜利——不惜一切代价，去赢得胜利。无论多么可怕，也要赢得胜利，无论道路多么遥远和艰难也要赢得胜利。因为没有胜利，就不能生存。”那么我们的胜利是什么？那就是——考好大学，找好工作，过好生活，建设美丽中国。

同学们，通向成功高考之路虽然艰难，但你们并不孤单，我们年级的七十几名任课老师会陪伴你们度过在学校的每一天。在这里，我代表全年级所有任课老师郑重承诺：我们一定认真备课、上课、批改作业，努力让你们在每一堂课上都有最大的收获。如果你们有任何学习、生活上的困难或困惑，请告诉我们，我们一定会提供最大可能的帮助。你们的成功，是我们的最大心愿，因为我们明白——你们的优秀才能证明

我们的优秀。

同学们，老师们，走进高三，我们一起努力。

本草的心得篇八

你们好！

在现代化的社会，我们的生活已经离不开交通了，而交通安全，也是不可忽视的问题，并且必须言出即行，从我做起。可是有些人却不重视交通安全，你是否想过，也许就是一点小疏忽，就有可能造成你一生的遗憾。

记得有一次，我正走在放学回家的路上，忽然听见不远处传来一阵“嘶——”的紧急刹车声和撞击声。我闻声望去，原先是一辆校车和一辆正在拐弯的小轿车撞上了，小轿车的车头撞到了校车的尾部，校车的油漆被撞掉了一块，还有一部分畸形了，而小轿车的车灯也撞了下来。我当时心猛地一震，想：校车上那么多的学生多危险啊！

要是司机的反应慢了一点点，那一车含苞待放的小花朵，或许还没来得及绽放，就被这场车祸葬送了性命。想到这，吓得我出了一身的冷汗。这时双方车主争论了起来，我靠近了一点儿，闻道小轿车车主的身上有一股难闻的酒气，显然是喝了许多酒的。这时，交警也赶到了现场来处理这场交通事故。

那些醉酒驾驶的人们，不要再让自我的生命在生死线上徘徊了；那些不遵守交通规则的人们，请遵守交通规则吧！作为一名小学生，我要以身作则，必须要严格遵守交通规则。

交通安全，从我做起。这是刻不容缓的问题。让我们珍惜生命，注意交通安全吧。

本草的心得篇九

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激一情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激一情，那就让我们用这份动力与激一情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环

境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八一九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

一、 制定一个终极目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循序渐进，逐步走向成功。

二、 让标准成为习惯，严格要求自己，养成良好得生活和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

三、 努力拼搏，尽自己最大的努力完善自己，力争在高考中取得自己满意的成绩，以报答父母，回报学校。

曾经有过失败，曾经有过挫折，但我们有我们的毅力，我们有我们的乐观去战胜他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们青春的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火把，照亮前方的路途，知识是我们手中的利剑。斩断前方道路上的荆棘，我们要在这上帝给予我们的最美丽的青春之年，为学校，为自己的理想，为自己的未来奋斗，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又充实的回忆！

青春的脚步就像不经意撕去的日历，偶然翻阅往事，留下一纸淡淡的痕迹。我们拥有青春，意味着不再为落花憔悴，花谢伤情；不再为流水东去太阳西沉而叹息；不再羡慕夸父逐日嫦娥奔月；不再迷恋凄美纯情的爱情陷阱；不灾佩服走马迷阵的刀光剑影；不灾沉醉扑朔迷离的神奇传说。

人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。因为它蕴藏着蓬勃的生机，凝聚着不竭的活力，它是热血，激一情，理想，信念。奋发向上的精神和无穷的创造力所汇聚的最美丽的交响曲。因为年轻，我们可以灿烂的笑，伤心的哭，可以编织一个个动人的故事；因为年轻，我们有在满天星斗下细数繁星的闲情逸致，有指点江山激扬文字的壮志豪情。

上帝毫不吝啬地赐予每一个人以宝贵的青春，但并不就代表着他的慷慨大方。青春赋予我们无限的活力，聪颖的头脑，我们不能挥霍，也挥霍不起。青春是一方肥沃的土地，理想是唯一的种子，信念是不懈的耕耘。假如丢了种子，放弃耕耘，我们将一无所获。

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为，我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去。