

# 2023年长征精神演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 长征精神演讲稿三分钟篇一

今天的富足生活不知是多少血肉换来的，今天宁静和平不知是多少的生命换来的——有时，真的感觉我们的生活实在是过得太恍惚却又不知足。而今天看了的这部《我的长征》之后让我恍然大悟。

《我的长征》讲述了王瑞老人回忆年轻时跟随红军长征的故事。那时，王瑞一家全参加了长征。湘江之战上，父亲被惨烈的炮火夺去宝贵生命。在大渡河中，自己的姐姐、姐夫和最敬重的连长，都在敌人的枪林弹雨下，倒在血泊中。最终，他在毛主席的关怀和鼓励下，重新振奋起来，继续“跟着走”。

在漫漫的长征路上，每个人都坚定自己的信念，最终取得了胜利。如果没有人坚定自己的信念，半途而废，就不会取的最终的胜利。想成功就必先拥有自己的信念，要是没有信念，就不用说要努力了，只会让自己变得更迷茫。所以有一个坚定的信念是想要成功的基础，但光有信念还是不够的，还要坚定自己的信念并加上努力，可是只有信念而不付出行动，那么这些信念就会成为遥远的幻想，甚至会成为阻碍成功的绊脚石。

我们要学习那种在硝烟中的精神——不论是坚持不懈、刚毅坚强、艰苦朴素，都得向红军同志学习。如今，长征结束了，我们虽触及不到，但我们也不能就这样任性猖狂，我们必须

要持有这种精神，那是中国的传统也是长征的烙印，我们不能没有。

## 2教师学习长征精神心得体会

“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”红军长征，跨越11个省，行程二万五千里，是中国革命史上的奇迹、世界军事史上的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。

长征途中，红军不畏征途艰险，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。是什么力量支撑并凝聚着他们，毫无畏惧、前仆后继地勇往直前？这种力量就是永存的长征精神。

长征精神就是一往无前、所向无敌的革命英雄主义精神，是万众一心、团结拼搏的革命集体主义精神，是战天斗地其乐无穷的革命乐观主义精神。在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军凭着艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神，征服千难万险，战胜了强大敌人，取得了长征的伟大胜利。

长征的历史表明：一个民族、一个国家、一个政党、一个军队，只要有这种艰苦奋斗、一往无前的革命精神，就能战胜前进道路上的任何艰难险阻，永远立于不败之地。纪念长征胜利70周年，就是要青年一代永记长征精神，不忘今天幸福生活来之不易。目前国家高度重视大学生思想教育，而长征精神就是其中一个重要的方面。

新时期创新开展大学生思想政治教育，重温长征历程，传承并发扬长征精神，培育新的长征精神，对于大学生的成长成才不可或缺，对于构建和谐校园意义重大。另一方面，随着社会竞争的日趋激烈，青少年在学习或工作中感受到了前所

未有的压力，长征精神在青少年中的传承仍有必要。

“只有铭记历史，特别是铭记我们党领导人民创造的中国革命史，才能深刻了解过去、全面把握现在、正确创造未来。”长征精神，一方面它是以革命为基础的，另一方面是无数共产党人的人生价值观的体现，集中表现为民族自尊心、自信心、自豪感和为国家独立富强而英勇献身的奋斗精神。

“培养什么人，如何培养人”，是我国高等教育必须解决好的重大战略问题。对大学生进行多元价值观教育的同时，重视对他们进行理想和信念的教育，而长征中体现的艰苦奋斗、为事业奉献和牺牲的精神对当代大学生的成长无疑具有重要意义。

大学生作为掌握现代科学文化知识，代表“民族希望”、“祖国未来”的青年群体，他们是否具有良好的人文素养，关系到社会主义和谐社会的构建和小康社会的全面实现。着眼教育实践，直面大学校园，深入思考大学在人文教育上的特殊使命，结合实际开展长征精神的培育，探讨大学人文教育的实现形式，对于高等教育来说，既责无旁贷，又刻不容缓。

长征精神的培育，绝不是简单地重复已有的历史知识，而是要复兴过去的长征精神，把原有的长征精神发展到一个新的高度，进而创造出一种新的长征精神。在迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设中国特色的社会主义新长征，虽然再没有雪山和草地，但道路同样曲折而漫长，我们同样面临着历史和时代的挑战，面临着更为长期、更为严峻的考验。要想实现全面建设小康社会的宏伟目标，实现中华民族的伟大复兴的伟大胜利，需要新时代的长征精神，需要以大学生为主体的青年一代奋发有为。

## 长征精神演讲稿三分钟篇二

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们同样需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。今天，步入新世纪的我们，是否还需要这种精神呢？轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，然而，亲爱的朋友，你可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我们需要艰苦奋斗的精神，需要甘于奉献的精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们人生走向辉煌的基石。

八十年前的长征，已经作为一个符号，走进了历史，铭刻在

我们记忆的深处。而岁月积淀的长征精神，却像古酒一般在我们的中心酿出了感情，酿出了味道，成为我们多彩人生的一道美味佳肴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想？“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

### 长征精神演讲稿三分钟篇三

天上每日几十架飞机侦察轰炸，地上几十万大军围追堵截路上遇到了说不尽的艰难险阻，红军却开动了每个人的双脚，长驱两万余里……这一切不仅没有将这支军队打垮压垮拖垮，反而使它百炼成钢，成为中国革命的骨干，民族复兴的脊梁。

这个问题可能有多种答案，诸如当时军阀割据、交通困难等给红军留下了活动的空间和余地等。但这都不是根本原因，根本的原因就是我们党和红军“革命理想高于天”。

这种高于天的理想，使得以毛泽东同志为代表的中国共产党人能够面对任何困难无所畏惧，能够以洞若观火的眼光审时度势，能够在万分复杂的形势中制定正确的战略，领导红军度过了一道又一道难关。这种崇高的理想，使得广大红军指战员，面对强大而凶恶的敌人，不怕流血牺牲，勇往直前，前赴后继，取得了一次又一次胜利。

没有崇高理想的政党和军队只能是一盘散沙，不堪一击，或能逞威一时却无法长久。具有崇高理想的政党和军队方能前赴后继、无坚不摧，千难万险难夺其志。这样的政党以及其所领导的军队和人民，才能够克服前进道路上的任何艰难险阻，由弱变强，从胜利走向更大的胜利。

缅怀先辈的业绩，我不由想到了伏契克的一句话：“为了将来的美好而牺牲了的人都是一尊石质的雕像。”是的，为了今天的美好生活献身的长征英雄们，永远是屹立在我们心中的雕像。岁月的风沙，丝毫损毁不了这座英雄群雕。相反，时光越久远，它的形象越高大；今天的日子越美好，它的光辉越耀眼。

缅怀先辈的业绩，我也思考着我们这一代人的理想。长征的路是艰苦、漫长的，建设社会主义现代化国家的新长征，路更艰苦，更漫长。我们继承着先辈的事业，继续着先辈的理想，也经历着新的考验：我们国家仍将长期面对发达国家在经济科技等方面的竞争压力，我们的改革和建设面临着许多新的问题和挑战。我们这一代人，能不能战胜压力，能不能在斗争中取胜，是对我们理想坚定性的考验。在国内，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整，思想观念深刻变化，这一切，对我们的理想信念提出了严峻挑战。我们的理想在经受考验，我们的理想在考验中愈益坚定。

长征是我们中华民族宝贵的精神财富。

尽管，红军长征已经过去了80年，但它的丰功伟绩，惊天地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神万岁！

红军的旗帜已经传到了我们手上，我们正高举旗帜奋勇前进。

## 长征精神演讲稿三分钟篇四

今天，重温历史，重温长征，并不是要我们用脚步去丈量过去的征程，用身体去体验逝去的艰难，而是要用心去感悟在那段岁月中先辈们的付出与牺牲，用情去体悟他们给予我们的幸福，接过旗帜，去传承去发扬长征精神，在时代的进程中贡献一点我们的力量。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，

先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城；正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走到了丰碑中。

重铸价值信念，再展长征风采。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”敢于斗争、甘于奉献是先辈们给予我们的财富，在这日新月异的时代变迁中，我们不仅要立足本职、提升自我，更要捧着一颗奉献之心，上好每一堂课，扫好每一条街，站好每一班岗，做好每一件事，当我们做好这些事情的时候，我们舞动的是青春，挥动的是旗帜，是我们对于未来的向往，是我们面对困难展示的我们的风貌。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神就是我们的答案！

今天，长征已经成为一种力量，融入了我们的骨血；今天，长征已经作为一种精神，镌刻在我们的内心。在岁月的积淀中，它就像葳蕤碧草，一定会长成参天大树，播撒于每一片土地，成为新时代的精彩。

“天行健，君子以自强不息”“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们铭记历史，从我做起，一起书写我们新的长征！

## 长征精神演讲稿三分钟篇五

有一种纪念叫继承，有一种精神叫永恒。长征，永远的丰碑；长征，永远在路上。当前，我们党正率领全国各族人民致力于实现“两个一百年”奋斗目标的壮丽事业。这是一次更为艰辛漫长、波澜壮阔的新长征。走好新的长征路，我们必须将长征精神融入心灵、铸入血脉，以勇敢的姿态，迎接新考

验、应对新挑战、夺取新胜利。

走好新的长征路，必须树立坚定不移的理想信念。“红军不怕远征难……”何以不怕长征路上的艰难险阻？用一位红军老战士的话来说，就是“革命理想大于天！”坚定的理想信念是党领导红军在长征中愈挫愈奋、战胜一切困难和敌人的力量源泉。实现“两个一百年”奋斗目标，同样不可能一帆风顺，前进的路上必然会遇到各种艰难险阻。越是形势复杂、困难压顶，越要用坚定的理想信念砥砺精神、激昂斗志，坚信“只要跟党走，就会有前途”。

走好新的长征路，必须具有勇往直前的英雄气概。上有飞机轰炸，下有围追堵截，红军突破湘江、四渡赤水、攻克娄山关、飞夺泸定桥、强渡大渡河、激战腊子口，每一壮举都惊天动地、泣鬼神，靠的是什么呢？就是勇往直前、不怕牺牲的精气神。当前，深化改革到了攻城拔寨、闯关夺隘的关键时刻，要攻坚克难、走向成功，绝不能没有一股气、一股劲。改革关头勇者胜。只有像当年红军一样，勇往直前、百折不回，才能趟过深水区，开辟新天地。

走好新的长征路，必须保持艰苦奋斗的政治本色。“苦不苦，想想红军两万五；累不累，想想红军老前辈。”这句俗语折射出红军在长征中面临的艰难困苦。可以说，红军长征史就是一部艰苦奋斗史。艰苦奋斗，玉汝于成。走好新的长征路，我们应当自觉地传承好艰苦奋斗的接力棒，大力弘扬艰苦创业、厉行节约的优良传统，坚决克服不思进取、为官不为、贪图享乐安逸的思想，坚决抵制不良生活方式的侵袭，始终保持共产党人的政治本色。

长征精神，历久弥新；长征之路，没有终点。实现“两个一百年”奋斗目标，还有很长的路要走，有无数的“雪山”、“草地”要过。只要我们像当年红军将士那样，忠诚于党，不忘初心，团结一致，奋勇拼搏，锐意进取，就一定能在新的长征路上不断夺取新胜利、创造新辉煌！