

# 2023年跨部门协作心得体会 跨部门沟通与协作心得体会(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 青春之歌演讲稿篇一

大家好！

“青春梦想，手中紧握，不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落，我要飞越世界，勇敢的承诺，坚持最终的梦。”当我听这首歌的时候，是一年前的夏天。那时我更处于人生的低谷。而把我推向低谷的原因不只有一个，一是我的一个亲人得了癌症，做了几次手术才把肿瘤切除完，这让我无法相信，我最亲的大姨夫竟会得这种病，使我每天都陷入了惶恐。而另外一个更大的打击莫过于考试的失利。在这双重的打击之下，我的心几乎到了破裂的边缘。

在这种情况下，没有人可以帮助我，我独自一人趴在课桌上，陷入了沉思。这时，好友宁走了过来，她没有安慰我，只是把一只软软的白色耳机轻轻放入我的耳朵，让我倾听这支让我走出困境的歌曲。

“穿越绝望，坚定地翱翔，绽放无限的笑容，看蔚蓝的天空，看幸福的彩虹……”韩庚的声音很轻，很有亲和力，他就好像坐在我身边，让我坚强。我止住了泪水，静静地聆听。这音乐像是有魔力，扫去了我心中积压的乌云。

我把耳机摘下，还给宁。第二天，大家都很惊奇地发现我又变回了以前的我。乐观、开朗、积极，不再有一点颓唐的样子。我又有了斗志，重新投入到学习中。是因为这音乐点燃

了我心中的梦想，我明白这首歌的含义，我不会轻易放弃希望。

十四岁的天空是纯净的，一尘不染，是如花的季节，是音乐让我充满信心，让我们在这阳光灿烂的日子里，与音乐共舞，让青春飞扬！

## 青春之歌演讲稿篇二

大家好！

灼热的年华，缠绵的伤感，寻寻觅觅。

青春或飞扬或华丽或寂寥或叛逆或绝望，这就是青春的文字。我们桀骜不驯，燃烧热血，演绎着年轻的成长。

不知何时，青春的足迹悄然而至。镜子前的我褪去了一丝稚嫩。爸爸妈妈也不再‘宝贝，宝贝’亲昵地叫了，而是严肃地喊着我的名字。我不再热衷于洋娃娃，在公主世界做梦，而喜欢换上休闲装，换上运动鞋。房间不再是杂乱无章，而是井然有序。书桌上，工具书取代了零食。读书时，我不在沉浸于童话故事，而是选择泰戈尔娓娓地品读，亦或是痛快听鲁迅批判庸俗于丑恶。成长是美丽的，青春是快乐的。

青春又透着淡淡的伤感，被风吹过。我们前进的行囊里背负着太多的沉重：有梦的希冀、父母的嘱托，亲人的渴望。想起的是，一次次挂起红灯的数学试卷，红得有些触目惊心，还有黑色水笔写就的笔记。我的唇角不禁弯下一个弧度，眼角抹出苦涩的笑。我在花季雨季中酸酸涩涩的穿行。

心里悄悄注视的那个人，那个偷偷张望过无数次的人，那个不敢上前大胆说出的人，我只能踌躇着在角落里默默远望。内心跳跃着波澜，打着无数个节拍想要走上前去，紧张的情

绪扰乱着，最后还是还是没有勇敢地到处仰慕之意。

青春一旦选择，便会影响未来。在这抉择的十字路口，必定会有犹豫和迷茫。在这个性张扬的青春里，把握好现实与梦想的方向。思量一下，是该用现实的温暖原谅自我，还是该用梦想让青春无悔？我是否该用全力绽放自己有限的青春，用夺目的光彩证明我成长的价值。现在不好好把握青春，荒废了，未来也就荒废了。遵循最初的不羁，最初的选择。

青春，多美好的字眼，多美好的时间，。我要以仰望星空的姿态追求梦想，我要以努力的汗水走向未来。是时候拿出手中的笔，在空白的作业上落下色彩。是时候紧迫起来抓住时间的尾巴，坚持学习。是时候以勤奋证明自己，奔向美好的未来。此时不学，更待何时。青春，就是要牢牢抓在自己的手中。

青春正好，恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。张开任性的翅膀在天地间翱翔。穿越绝望，绽放无限的笑容，青春属于我。迷失，寻找，我要扬帆起航，即使道路是坎坷的，泥泞的，我要化解心中荒芜的忧伤，在这美好的青春，高举青春的旗帜。

### 青春之歌演讲稿篇三

我想这里不得不提及目前正热播的、翻拍于一部名著的电视剧《青春之歌》。《青春之歌》，其实是文学家杨沫上个世纪50年代的作品，以其真实感人的情节、流畅优美的文笔和栩栩如生的人物形象，感染了一代又一代的青年人。在书中，柔弱的主人公林道静在充满坎坷、遍布荆棘的人生道路上顽强抗争、不断进步，踏过的却是一条色彩斑斓、多姿多味的青春之旅。

如此说来，想必所谓的青春之歌，应该是波澜壮阔、气壮山河的了；或者至少应该高亢嘹亮、慷慨决绝；最不济，也应

该能够做到轰轰烈烈、多姿多彩了吧。然而今天我站在这里，却是想告诉大家，在平凡的工作岗位上，我们也能够唱响青春之歌！

就拿我自己说起吧□20xx年7月，我第一次到枣庄。当火车开入这座陌生的城市时，我心中虽然隐隐有些忐忑不安，却仍然抑制不住满腔的豪迈与兴奋——“终于毕业了，终于走向社会了，终于要为自己的理想而付出青春、无怨无悔了！”可是，接下来的生活却让我饱尝到青春的苦涩。离家远，没有严父慈母的呵护；孤单寂寞，整个班组就我一名女生，男同志们喝酒打牌我却只能静静地去读书；容颜更改，手上的水泡和逐渐变黑的皮肤，让我逐渐有了自卑感和对工作的不满；最令人难以忍受的，却是自己梦想的所谓“青春之歌”和这日复一日的平凡工作之间的巨大落差。

大概大家还不太熟悉，我的岗位是变电检修班，供电部的电修班相当于市公司的变电队，一次、二次、土建、安装、试验、检修……但凡变电站里存在的活——除了停送电，都属电修班管辖。我进班组后的第一个工程是安装一个室外的电容器。从挖地基开始，直到吊装接线，我跟了3个月。在之后每次巡视这座变电站的时候，我总会打开电容器的端子箱，端详良久，四根电缆，27根接线，从电缆剥芯到接完整线，每一个动作还都历历在目。

是呵，这一本一的书，一串又一串鲜活、跳跃的文字，无不在向我昭示着这样一个道理：平凡处也是有青春之歌的，只要有青春的心境，有深沉的意志、恢宏的思想和炽热的情感！其实，孤单、寂寞并不可怕，可怕的是我们丧失了爱岗乐群的职业理念；其实，辛苦、劳累并不可怕，可怕的是我们丧失了不畏挑战的乐观精神；其实，平凡、单调并不可怕，可怕的是我们丧失了积极进取、激情洋溢的人生态度。

一旦想通，便无所畏惧了。逐渐地，我习惯了单调的工作程序，习惯了为缩短停电时间而显得分外紧凑的工作节奏，也

习惯了打雷下雨天守候在随时会传来抢修任务的电话旁……搬运重物我不行，可准备材料没人会比我想得周全；刀闸开关我可能调整不好，可继电保护和电气试验我一定精通；裙子可以不穿、发型可以不变，可我对工作的热忱和工作带给我的满足感正“与时俱增”。

总感觉自己是站在生活的起点处，每天都有新的挑战，也有新的希望。我也有理由相信，在这个平凡的工作岗位上，只要我们不抛弃、不放弃，我们就能够唱响专属于我们的青春之歌，拥有一个富足而又灿烂的瑰丽人生！

## 青春之歌演讲稿篇四

日子一天天近了，我的心情也一天天激动。终于，我迎来了我的第一次全校运动会。这天，心里犹如吃了蜜，嘴角的笑容从未减去。

秋日的明媚阳光，清风缕缕，仿佛是上天带来的恩赐。带走运动员脸上的汗水，带走平日学习的压力，带走埋藏在心里的不愉快，带走平日耳边的唠叨。

踏着整齐的步伐，在运动员进行曲中，步入绿油油的足球场，我内心激情澎湃，一声声嘹亮的呼号，一列列整齐的队伍，在朝阳的映衬下，吹响了青春的号角，披上了金色的战衣。他们要用饱满的情绪，昂扬的斗志，去拼搏、去努力、去进取！

看！首先进行的是五十米短跑。在发令员的一声令下，运动员们犹如离弦的箭、决堤的水，向前方冲去，加油声、呐喊声、助威声，一起响起，到了终点，爆发出雷鸣般的掌声。胜利者脸上的笑容，灿烂如朝阳。

瞧！推实心球比赛，也在大家期待之中正式开始，运动员们手拿圆球，攥这一股子劲，憋在心头，用尽全力，向前方扔

去，圆球重重地落在地上，运动员长舒一口气，仿佛一件使命已经完成，得意的朝前方看看。

听！那边的呼喊声，把我那颗好奇心给勾去了。我走向围了里三层外三层的人群，踮着我的小脚丫子朝里边瞅去，原来是在进行跳高比赛，每一位跳过杆的运动员总能得到一阵喝彩声和呐喊声，而每一位比赛失利的同学，总能得到大家的安慰和老师的鼓励。重在参与，强身健体，这才是我们举办运动会的根本。

走！在一位同学的拽拉之下，我恋恋不舍地离开了我没有看够的跳高赛场，进入到篮球场，这里正在进行一分钟投篮和跳绳、仰卧起坐、排球垫球等比赛，犹如一场场力与美的展示，令我不知从何观赏，是我眼花缭乱。我选择了一分钟投篮比赛，站在球场边，感到了比赛带来的紧张感。大家没有一个人说话，眼睛紧盯运动员手中的篮球，仿佛自己的心与球系在一起。一声哨响，比赛开始，随着运动员举手投球的一瞬间，我的呼吸、心跳、周围一切声音仿佛都静止了，球进啦，我们为他鼓掌，球没有进我们为他惋惜，心跳与球的击地高度同一频率。我真正感到了比赛场上的感觉。

运动的项目多，多的我看不过来，但是我发现了一种美，一种力量之美，一种阳刚之美，一种青春之美。朝阳，刚刚出升；我们，正在成长，明天的中国，我们将是初升的太阳！

## 青春之歌演讲稿篇五

大家好！

国防是我们每个人心中应引为高尚的事业，是一个国家的根本。所以从事国防事业的人是世界上最高尚与伟大的人。百年前，我们中国就像树上的苹果，被日本的“虫子”一步步侵蚀着。

随着时代的发展，科技也不断的进步，所以社会变得越来越好，越来越文明。每个人的素质也越来越高，可是如果没有强大的国防做保护伞，无论多强大的经济也会化为乌有。

我们每个人都有着自己的美好梦想，军人担负是重大的任务，没有他们就没有现在的社会，没有他们人民的生命就无法保障。有人说：“抵御外敌，扞卫疆土的英雄是‘一夫当夫，万夫莫开’的万里长城！”但我却要说“我们拥有比万里长城更坚固的更无价的东西，那就是中华儿女的坚定信念！”这个信念是坚不可摧的！

现在作为小学生的我，长大后想成为一个绿色军装站在祖国边防，保卫着自己国家的军人，不过现在的任务很简单，就是在日常生活中去了解国防，更加重视国防，以后要成为国家需要的人。

## 青春之歌演讲稿篇六

大家好！

我是二九班的李金瑾。

“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔与，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知与斗争的志向，充满着对未来的

希望!

当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的与同学则唧唧喳喳。

现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧!

为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊!”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春!

望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春!

## 青春之歌演讲稿篇七

人生最完美的时光

就是青春

青春爽朗、青春坦荡

少年人欢笑着走进青春

笑脸与阳光一样灿烂



老年人告别了青春  
回过头来寄青春以期望  
人，会老去  
但青春不会凋亡  
就像那不会睡去的太阳  
明朝又会跃上山冈  
人们向往青春  
心中流动着热血一腔  
澎湃的热血  
象黄河长江一样奔流  
永远的浩浩荡荡  
青春的丽影随处可见  
随处可见的还有青春的奔忙  
在繁华的城市  
在我们的矿山  
在热闹的学校  
有青春在知识的海洋中翱翔