

2023年自强自立奖学金演讲稿(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

自强自立奖学金演讲稿篇一

大家好！

我今天演讲的题目是《青春当自强》。青春的经历，不会是一帆风顺的。但我们要自强不息的精神去面对绚烂多彩的青春。

青春，如诗般婉转悠扬。青春，如花般绚丽绽放。青春，如乐般旋律优美。每一个人的青春都是独一无二的。有些人的青春拼搏自强，有些人的青春颓废自弃。但我想，青春只有一次，我们要珍惜当下，创造不平凡青春。

在我们这个年纪，每个孩子心中都会有烦恼，有这样一类人，成长中的挫折成为了路上的垫脚石。挫折在他们眼中，是有价值的，是促进进步的。但在另一类孩子心里，挫折就像游戏中的大boss，怎么也不能通关。但他们没有坚持，没有自强面对。因此，便摔得鼻青脸肿，怎么也爬不起来了。

我想，青春是要有自强的精神。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在奥运会上获得冠冕，成为六十六年来第一个蝉联冬奥会的花滑运动员，年仅24岁的他为何能取得这样的成就，答案是努力加自强。在少年时，羽生结弦被查出患有哮喘，这意味着，他在滑冰与运动方面有很大弱势。体力也不如他人。但他没有因此而放弃滑冰，反之是日复一日的刻苦练习，为追梦付出巨大努力，支撑他的是自强。终于，也在众多人之

中脱颖而出，走到了大家的视线内。正如他的名字“结弦”。他有着自强不息的精神和坚强勇敢的意志力。在未来的路途上，他会创造更多惊喜。

青春，不仅仅要自强，还要接纳自己，面对自己。像动画《玛丽》中有一句台词“我们要面对自己，也要面对不一样的自己，要像镜子般看清自己。”是的，面对自己，我们要一分为二，既接纳自己的优点，也要正视不足，并以乐观向上的态度去面对它，改正它。这样，我们的青春才会更加绚丽丰富。

青春当自强，不仅要以自强的姿态去迎接挑战与挫折，还要接纳自己，正视自己。

愿我们的青春如花般绚烂多彩，如星子般璀璨夺目。愿我们，拥有属于自己独一无二的青春。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自强自立奖学金演讲稿篇二

自强不息就是毅力。

自我提升就是坚持。

男孩帮小蝴蝶破茧而出，后果可想而知。一只失去了飞翔能力的蝴蝶，哪怕有一双艳丽的翅膀，也只是在展示一个破碎的梦。古人云：“十匹马驾，工不舍；坚忍不拔，金子和石头都能砸碎。”正是因为坚持，王羲之染了一池墨，换来兰亭被后人称颂。正是因为坚持，祖狄听到了鸡的舞蹈，赢得了一生的声誉；正是因为他的坚持，马云才成功进入学校，持有上亿的房产。我们呢？是班里的老师同学和他们的亲戚朋友逼着我们放弃的吗？一个都没有。活在当下，只有做一只执着的蝴蝶，才能在昏暗的背景下，舞动出整个春天的缤

纷色彩。

自我提升意味着更多的挫折和更多的勇气。

庞大的建筑重达数亿，成千上万的建筑仿佛不断的脑海里。世界说曲线有多崎岖，我笑不出曲线。

自强自立奖学金演讲稿篇三

同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自理·自立·自强》。

据某报报道：某名牌大学的一位学生，每天晚上都要让母亲为他洗脚；一留学生问办签证处人员说：“我可不可以带父母一起出国，我需要他们帮我洗衣做饭、整理房间。”说实话，生活中类似的事例还不算少。产生这些现象的原因。

二是许多大学生缺乏自理、自立的能力与自强的精神。

其实，被誉为“天之骄子”的大学生们只是拥有优于普通人的学习条件，绝没有高于普通人的生活特权。而我们中学生就更应培养自身的自理、自立能力与自强不息的精神。

在当今社会里处处充满了竞争。上好学校要竞争，找好工作要竞争，想在工作中出成绩还是要竞争。试想，如果一名青年学生缺乏自理能力，铺床叠被都要靠家长；缺乏自理能力，买日用品要靠家长；缺乏自强意识，不能发挥自己的能力和不尊重他人的劳动，那一旦进入社会，如何面对他人的竞争？适者生存，这是一个浅显的道理，没有任何人可以一生不受挫折。假如一个学生虽然才华横溢，却没有独立生活能力，

那么当他遭遇挫折、经历苦难时后果就可想而知了。在生活中不也曾听说过某位学生因不能适应复杂的社会环境而自杀的事吗？一个人如果缺乏自理、自立能力，他迟早要被充满竞争的社会所淘汰。

我们是跨世纪的接班人，应该通过锻炼自理、自立能力与自强精神，来培养自己的独创精神和面对困境不畏惧、奋力拼搏的乐观态度。美国学生的独立生活能力是很强的，他们想出各种办法在假期中找工作干，赚钱供自己读书。在这个过程中，他们不仅要不断地完善自我来适应工作的需要，还要在工作中创新和突破、发挥自己的才干，以此求得工作的机会和较高的薪水。在独立生活、寻求工作的时候，美国的大学生们同样会碰到种种困难，但他们努力向上，毫无懈怠，运用自身的力量来摆脱困境。一个人如果具有独创精神和在逆境中奋斗的勇气，那么从某种意义上说，在竞争中他的事业也就成功了一半。

世界上不会有永远的固定的社会环境，一切都在随时随地地变更，因此，青年朋友们，切勿忘记培养自己的自理、自立能力与自强不息的精神，使自己更适应社会生活，在竞争中自立自强！

自强自立奖学金演讲稿篇四

这几天，我突然长大了！

那一天放学后，我惊奇地发现妈妈竟在家里的床上躺着，便去问妈妈怎么回事。从妈妈口中得知，在早上送我到学校后回家的路上，妈妈缓缓地骑着自行车已经到了小区门口，一辆白色城管车和被它追赶的“摩的”同时从妈妈身边疾驰而过，撞倒了妈妈。妈妈便被单位的阿姨们送回了家，并给妈妈买了药。从此，照顾妈妈的重任便压在我和爸爸身上。

听爸爸说，妈妈必须在床上静躺三个月，不能下地活动。从

那一天开始，我就开始一个人放学回家，而以前是妈妈在接送我；我还总是抢着帮爸爸择菜、洗碗、打扫卫生……要知道，这些对于我来讲，是以前很少做甚至没有做过的事情，现在我不但学习照顾自己，能够照顾自己，而且可以照顾妈妈，我对自己的变化感到非常的满意。

我总听父母说，在他们七八岁时，除学习以外，就已经开始承担大量的家务活儿，做饭、洗衣服，这都是他们每天都必须做的事情。现在我也学会了做家务，而且感受到了做家务的那一份辛苦，那一份责任，真正感悟到了“可怜天下父母心”的那一份真情。有人说，“学习”的“习”本意是小鸟练习飞翔而扇动翅膀的样子。我就是一只雏鹰，展开翅膀，准备迎接生活的挑战，接受艰难困苦的洗礼，努力成为一只在天空飞的雄鹰！这几天发生在我身边的事情，不仅让我对学习和真谛、对老师的话加深了理解，而且我真正感受到了自强不息的快乐。

看着熟睡中的妈妈，我真心地希望她赶快好起来，我也盼望自己赶快长大，去实现自己的梦想，去承担对社会的那一份责任！

自强不息奖学金演讲稿篇五

有这样的一个故事：有一个小男孩，在家里父母对他十分疼爱，连蛋都要剥了壳才给他吃，一次他到外面吃饭，吃到了没剥皮的鸡蛋，他居然说：“这里的鸡蛋太硬了，不好吃，我家的蛋都是白皮的，很软，拿着就能吃。”看了之后，我感慨颇多，不由感叹：学会自强不息对于一个人而言，是多么重要呀！

也许很多人还不知道，我们平时看到的那一篇篇引人入胜的《皇帝的新装》、《丑小鸭》、《卖火柴的小女孩》，是安徒生多么努力才创作出来的。原来的安徒生，几乎家徒四壁，但他并没有沦落，而是靠着坚强的意志自立自强不息着，他

一面操持家务、生计，一面拼命地从各种渠道吸收知识的甘泉，终于他凭着自立自强，成为了享誉世界的大童话作家。

历史上的一些成功之士，也为我们树立了很好的典范，因为他们的自立自强，最后成就了一番不平凡的功业也比比皆是。如宋代的范仲淹，凭着自立自强的精神终于成为一代文豪；海外的莎士比亚，离家寻求自立，终成为了一个伟大的戏剧家；雨果、歌德、泰戈尔等等的成功也都离不开他们的自立自强的精神，当代的大富翁比尔·盖茨，富甲全球，但为让其子女自立，竟不给他们丝毫的财产，让他们自立，结果他们的子女也各有所成就。

同学们、朋友们，我们每个人有一天都会离开父母的臂膀，如果你不自立自强你就会被小小的浪涛所淹没，被险阻所挡住，让我们学会自立自强吧，学会坚强，努力奋斗，相信有一天成功的花是为我们绽开的！

自立自强是立身之本，唯有自立自强，小小的树苗才能成为参天的大树，弱马驹才能成为千里马，也唯有自立一个人才能茁壮地成长。靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好！动心忍性，增益其所不能！