

# 最新拒绝挑食的演讲稿 拒绝冷漠演讲稿 稿(优质6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 拒绝挑食的演讲稿篇一

早上好！我是来自初二9班的xx□今天我讲话的题目是《拒绝冷漠，传递善良》。

时值秋季，尚未入冬，但“寒意”悄然袭来。近段时间，报纸、杂志、网络等各种媒体争相报道了一则令人颤栗的事件。10月13日下午5点半左右，在广东佛山发生了一起车祸，一辆面包车撞倒一个名叫“悦悦”的两岁女孩后逃逸，猛烈的撞击造成悦悦后脑严重的颅骨骨折；接着又有一辆车从其身上碾过。沉重的车辆碾压导致悦悦颅内损伤，腿骨骨折，生命垂危。令人痛心的是，在这前后7分钟内共有18人路过，却无一人伸一手相救或出一指拨打电话报警施救。直到第19位……一名拾荒者——靠捡废品，拾柴火度日的阿婆出现，才将女孩抱起。而此时这名年仅两岁多的女童已奄奄一息，几近死亡。根据最新的消息，10月21日即上周五零时32分，遭两车碾压的两岁女孩小悦悦离开人世，一朵含苞待放的小花提前凋谢。

一个年幼生命的离去，带给我们的是巨大的心灵震撼，她正引发了一场全社会关于道德危机的大讨论。我们为小悦悦的不幸感到无尽的悲伤，但是我们更为那18个路人的冷漠感到痛心、悲凉、悲怆！国歌里唱到，中华民族到了最危险的时候。我想，当今社会的这种“最危险”不是外强入侵，国土

沦陷，而是道德、良知与爱心在部分人身上沦丧，冷漠的病毒传播。

请大家默念我们的校训：善、勤、健、朴。不错，为首的就是“善”！作为一名优秀的青竹湖湘一学子，不光是成绩上优异，更重要的是人品的优异，人性的善良，人格的高尚。我们不光是会做几道题，会识几个字母。更重要的是我们要学会做人，要有公德心，要有社会良知。日常生活中我们不能随地乱吐乱仍，要爱护校园一花一草。看见垃圾纸屑不要视而不见，要及时捡拾或清扫；看见不良行为也不要见而不管，要及时制止或通报；看见他人需要帮助不要袖手旁观，要尽自己所能。不要冷漠，不要事不关己，高高挂起。

可喜的是，像奋力抱起小悦悦的阿婆还是大有人在。诸如在杭州有个勇救坠楼女孩的“最美妈妈”吴菊萍；在岳阳有遇到车祸奋力护同学的“好伢子”万洲。而就在我们青竹湖湘一，咱们20xx级的的学姐王达佳，从小就有一颗爱心，义卖果汁，义卖气球，为希望工程筹款，经常到社区看望孤寡残病老人，到福利院看望孤残儿童，用生活物资帮助贫困的外来务工子女；她曾在冰灾期间义卖自制贺卡4000余张，筹款1.2万余元资助浏阳12名贫困学生；汶川大地震发生后，她又出版并义卖自己的爱心作品集，为地震灾区捐赠款物15万元。她有6年做义工的经历，累计为慈善公益捐赠款物18万余元。她用自己的义举，诠释了一名青竹湖湘一学子的善良和社会责任感。

时代在进步，良知不应淡漠。我们在享受物质丰富所带来的愉悦的同时，也应该丰富和提升我们每个人的精神世界。漠视他人，实际也是在冷漠自己；漠视他人的生命，实际也是践踏自己的生命。小悦悦的不幸遭遇，正唤醒着每一个有良知的中国人的道德责任感。作为青竹湖湘一学子，我们应关心他人，关注社会，做一名有爱心的人，做一个善良的人，做一名有良知的中国公民！

拒绝冷漠，传递善良！让我们一起祈愿：我们的身边没有人心冷漠，我们的身边充满爱的温暖！

谢谢大家！

## 拒绝挑食的演讲稿篇二

今天我讲话的题目是《拒绝校园暴力，共建和谐校园》

所谓“校园欺凌”就是以大欺小，以多欺少，以强凌弱，像这样的事例在我们的校园内外时有发生，让我的心情不免沉重。它不但会伤害你的身体，还会使一颗纯净的心灵走向弯曲，使人精神受到痛苦折磨，严重时，还会威胁你身边人的生命安全。这不仅违背了中华几千年来的传统美德——友善，而且不利于践行社会主义核心价值观，更重要的是极其容易伤害到同学们的身体心理以及家庭。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后，应该学会忍、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人，使自己的周围充满欢乐。

其次，学会正确处理同学间欺凌现象。宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，应该及时寻求家长、老师甚至警察的帮助，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，把校园欺凌化作校园和谐相处，让友善的微笑常挂你的脸上，做一个合格的盘中人！

同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。让我们大家一起共同努力建设书香校园、阳光校园，

做一个讲文明、守纪律的宽容友善之人，共建我们友善和谐的校园！

## 拒绝挑食的演讲稿篇三

即兴演讲是不是让你害怕呢，突然的邀请让你措手不及，不但毫无准备，更是不知说些什么，没关系，以下是小编整理了关于拒绝的即兴演讲稿，希望你喜欢。

是否还曾记得一个耳熟能详的故事，从前有一条小鱼问大鱼：“妈妈，听说吊钩上的食物是最美味的，就是有点儿危险。怎样才能尝到这种美味而又保证安全呢？”大鱼无奈的摇头道：“当你面对美味与生命的抉择时，你必须学会拒绝各种钓钩上的美食诱惑，倘若你无法在这些缠满免费食物的钓钩上自拔，那你也许坠入一个无止尽的深渊”。

拒绝是人们一生难以摆脱的难题，有些人早已懂得了它的规律，在遇到拒绝时便能轻松拜托，而有些人在半途中却被这道难题带向不归路。高晓松应拒绝不了美酒的诱惑而造成四车连撞，在看守所里后悔不已。陈光标拒绝了眼前数不清的财富，生活简朴，使许多人记之于心。张正祥用牺牲整个家庭的惨重代价，换来了滇池自然保护区内34个大、中型开矿、采石场和所有采砂、取土点的胜利封停。

拒绝，就是走向成功的方法。拒绝，他也许不是一时对许多事物的占有和贪图。但可能是任何成功的有效途径。在生活中，我们也许不能太过于贪图，应将许多不该有的事情和感情抛在脑后，这也许是成功的必要前提。

我们拒绝成为窗台上惧怕风雨的温柔花。因为不经过风雨的洗礼，怎能见到最美的彩虹。

我们拒绝用美好的青春去成为明天的赌注，因为我们的青春如此短暂，为何不用这黄金般的时间去努力奋斗。

我们拒绝成为荣华富贵的祭品，因为金钱只具有价值尺度和流通手段两种基本功能，而不能操纵人生。

我们拒绝自己盲目模仿他人的性格，因为当我们过分的去模仿他人时，同时也失去了一个最真实的自己。

我们拒绝拥有潘多拉的神奇盒子，因为我们不想让这个世界充满着的都是邪恶，而找不到希望。

我们拒绝虚荣，因为虚荣会让人感到无限的满足，而失去了荣誉的本质。

我们拒绝像龙头上的滴水一样虚度人生，因为时间会在闲适中流逝，自己也会在寂寥中苍老。

学会拒绝，不代表你失去了太多，相反，当你选择了一条正确的路途而抛弃了另一条黑暗的路线时。你将会有更多的收获。学会拒绝，你会像故事中的小鱼一样不会成为诱饵的祭品。会像陶渊明一样拥有独立的人格。会像周敦颐一样，洁身自好。会像王冕，陈光标一样，在平淡的生活中寻找到真正的价值。正因为有了世间的种种拒绝，我们的人生，才会大放异彩！

拒绝沉迷网络，网络既有利又有弊。

网络在我看来，弊端大于利。对于我们学生来说，更是这样。

一些学生如今利用查题的借口，用来上网玩一些比较伤身、容易上瘾的游戏，甚至把一些精力放在在游戏里打高分、聊天等一些毫无意义的事上。

我有一位朋友——梦超，他原本学习虽然不是一流的，但也非常棒。但是自从他那一次接触了网络型游戏后，就好像变了一个人，变得满嘴脏话。上课时，经常打哈欠，也不听老师讲课，甚至连作业也不做。成绩下滑的非常厉害。放假时，几乎每分钟都和电脑在一起。

刘旭——一位值得我学习的人，她的学习每次都名列前茅，当我问起她时，她说：我不懂的问题，恰好身边又没有人时，电脑成了我的最好的导师。

网络有利也有弊，要合理利用网络。

网络是一把双刃剑，你合理利用，他便会为你所用；你如果滥用，就会伤害到自己。

大街小巷，盗版商品，侵权商品随处可见。那些打着所谓的商标，泛用别人的版权买东西的小贩，或是打着自己商标售卖物品的商人。都是侵犯了别人的知识产权，都是在偷窃别人的果实，侵犯了法律和版权规定，对《版权保护法》内的相关法律条文熟视无睹，这样的人，还有什么资格去卖东西呢？要想做遵纪守法的青少年，就应该尊重别人的劳动，知识与创造。从我做起，拒绝盗版。

对侵占版权的商品我们应该主动拒绝，因为商家并不是按照合法权益去出售商品的，我们应该对那些“法盲商家”表示鄙视，我们要知道，版权是法律给予文学、艺术科学作品创作者的一系列专有权益，是作者依法对其创作的作品所享受的各种的权利。对我们消费者来说，自觉购买和使用正版产品，既可以使创作者享受了自身的合法权益，这对他们的劳动又给予了尊重。所以我们要维护创作者自身版权，从我做起，拒绝盗版。

自觉遵守法律法规，使用正版商品，可以体现一个公民的基本素质，可以看出其对道德、文化、法律的认识。反之，一

个不尊重知识产权的人，认为版权保护与自己无关，购买盗版商品心安理得，就大大地暴露了他对科学、个人素养的缺失。所以，让我们都做一个好公民，提高素质，保护版权，从我做起，拒绝盗版吧！

产业的发展也离不开知识产权，知识产权产业的发展对其也是有着极其重要的作用。记得海尔集团的张总说过：“虽然海尔几乎在世界各地有工厂，但与海尔享有的知识产权相比，这些有形资产的分量都很轻。”知识产权对经济产业发展的促进作用已越来越明显，创造性的劳动成果应当受到尊重和保护。为了产业的发展给我们人民带来更多的益处，让我们尊重知识产权，拒绝盗版吧！

## 拒绝挑食的演讲稿篇四

是否还曾记得一个耳熟能详的故事，从前有一条小鱼问大鱼：“妈妈，听说吊钩上的食物是最美味的，就是有点儿危险。怎样才能尝到这种美味而又保证安全呢？”大鱼无奈的摇头道：“当你面对美味与生命的抉择时，你必须学会拒绝各种钓钩上的美食诱惑，倘若你无法在这些缠满免费食物的钓钩上自拔，那你也许坠入一个无止尽的深渊”。

拒绝是人们一生难以摆脱的难题，有些人早已懂得了它的规律，在遇到拒绝时便能轻松拜托，而有些人在半途中却被这道难题带向不归路。高晓松应拒绝不了美酒的诱惑而造成四车连撞，在看守所里后悔不已。陈光标拒绝了眼前数不清的财富，生活简朴，使许多人记之于心。张正祥用牺牲整个家庭的惨重代价，换来了滇池自然保护区内34个大、中型开矿、采石场和所有采砂、取土点的胜利封停。

拒绝，就是走向成功的方法。拒绝，他也许不是一时对许多事物的占有和贪图。但可能是任何成功的有效途径。在生活中，我们也许不能太过于贪图，应将许多不该有的事情和感

情抛在脑后，这也许是成功的必要前提。

我们拒绝成为窗台上惧怕风雨的温柔花。因为不经过风雨的洗礼，怎能见到最美的彩虹。

我们拒绝用美好的青春去成为明天的赌注，因为我们的青春如此短暂，为何不用这黄金般的时间去努力奋斗。

我们拒绝成为荣华富贵的祭品，因为金钱只具有价值尺度和流通手段两种基本功能，而不能操纵人生。

我们拒绝自己盲目模仿他人的性格，因为当我们过分的去模仿他人时，同时也失去了一个最真实的自己。

我们拒绝拥有潘多拉的神奇盒子，因为我们不想让这个世界充满着的都是邪恶，而找不到希望。

我们拒绝虚荣，因为虚荣会让人感到无限的满足，而失去了荣誉的本质。

我们拒绝像龙头上的滴水一样虚度人生，因为时间会在闲适中流逝，自己也会在寂寥中苍老。

学会拒绝，不代表你失去了太多，相反，当你选择了一条正确的路途而抛弃了另一条黑暗的路线时。你将会有更多的收获。学会拒绝，你会像故事中的小鱼一样不会成为诱饵的祭品。会像陶渊明一样拥有独立的人格。会像周敦颐一样，洁身自好。会像王冕，陈光标一样，在平淡的生活中寻找到真正的价值。正因为有了世间的种种拒绝，我们的人生，才会大放异彩！

## 拒绝挑食的演讲稿篇五

我有一个同学，他就是因为没有学会拒绝，从而使成绩一落

千丈。这个同学本来学习很好，在班里的成绩一直是名列前茅，但是他的家里特别穷。有一天，我们班里的几个坏学生邀请他去网吧玩，他没有拒绝，就跟随他们去了。去了之后，他完了一些游戏，可是万万没有想到的是，他玩游戏上瘾了，他三番五次的去网吧，还经常逃学、旷课，导致了成绩一落千丈，并且他还骗父母要交学费、书费等钱去网吧。最终家里的钱都被他花光了。从此以后，老师学生们再也不喜欢与他接触了，亲戚朋友也不再理他，疼爱他。可这又能怨谁呢？只能怪他自己，怪他自制力差，没有学会拒绝。

所以，我们一定要学会拒绝，学会说一声：“不”，你就不会执迷不悟，让我们一起学会拒绝吧！

我有一个同学，他就是因为没有学会拒绝，从而使成绩一落千丈。这个同学本来学习很好，在班里的成绩一直是名列前茅，但是他的家里特别穷。有一天，我们班里的几个坏学生邀请他去网吧玩，他没有拒绝，就跟随他们去了。去了之后，他完了一些游戏，可是万万没有想到的是，他玩游戏上瘾了，他三番五次的去网吧，还经常逃学、旷课，导致了成绩一落千丈，并且他还骗父母要交学费、书费等钱去网吧。最终家里的钱都被他花光了。从此以后，老师学生们再也不喜欢与他接触了，亲戚朋友也不再理他，疼爱他。可这又能怨谁呢？只能怪他自己，怪他自制力差，没有学会拒绝。

所以，我们一定要学会拒绝，学会说一声：“不，”你就不会执迷不悟，让我们一起学会拒绝吧！

## 拒绝挑食的演讲稿篇六

这是一个浮躁的时代。当城市充满了喧嚣，当社会变得乌烟瘴气，当人们把财富和地位看得比生命还重，人们的心灵越来越麻木，梦想再强大终究也抵抗不了各种各样的诱惑。

别再迷惘，拒绝诱惑吧！像那位将军一样，在挥剑斩杀爱驹之

后，你就回归到最本真的自己。

拒绝诱惑，放下急功近利的浮躁。华人导演李安不久前在法国嘎纳电影节担当评委时确认请辞美剧《暴君》的拍摄，他说：“他的创意是我见过的电视剧中最棒的，但是经过《少年派》4年多的制作和宣传，发觉自己需要休息”，他坦言说：“自己油箱里没了油，当下我没有百分百的把握去完成这部剧，所以我不能让自己的原因影响了这部令人热血沸腾的剧的潜质。”面对高额收益的诱惑，李安从作品的角度出发，拒绝了利润的诱惑。这是追寻本心的气概。

拒绝诱惑，摆脱世俗之风。其实，我们每个人的内心深处都会向往精致、优美和高品味，但是我们身处一个精神无指向的时代，现实世界中的庸俗文化的喧嚣可能让我们渐渐迷失了方向。不必说古代的脱离官僚之风而隐居的陶渊明，也不必说美国思想家梭罗为了真理摆脱世俗的诱惑而在瓦尔登湖畔苦心写作，单说我国的服装设计师马可，她不跟随潮流的时尚，尽力于将古典的中国文化融入服装，最终朴素高雅的风格受到了中国“第一夫人”的青睐——这是一种拒绝诱惑不盲目跟风的精神。

拒绝诱惑，保留一份纯真。纪伯伦说：“我们已经走得太远，以至于忘记为何而出发。”眼睛被层层雾气遮挡，那就让心灵带路吧。就业形势越来越严峻，可对应之下，中山大学博雅学院的同学们的确成了“非典型”的典型，博雅学院的学生的人生榜样并不是亿万富翁，而是学富五车的大思想家、学问家，博雅学院试图祛除学生的官僚气，在与“物欲横流、价值观紊乱”的社会迎头撞上时，他们能够不被社会各种诱惑所迷。他们，站稳脚跟，不肯迁就时代，博雅在这个浮躁的社会中保留了一片纯真的净土——这是一种超凡脱俗的境界。

如何透过社会现象把握生活的本真价值，如何穿越繁杂的都市霓虹寻找自我存在的意义，如何摒弃虚伪的觥筹交错和心

理压力实现最初的梦想?拒绝诱惑，在这样一个浮躁的时代，  
让我们寻找回失落的本真。