

2023年老师正能量演讲稿(大全10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

老师正能量演讲稿篇一

大家好！

今天在这台上要去做演讲的题目是《珍惜时间，努力学习》。在今天的这个舞台上，能够展示自己，真的是我的荣幸，感谢同学对我的支持，让我有机会可以站在台上给大家分享我的演讲。

同学们，高中只有三年，其实时间是很短的，看着日历上的日子一点点的过去，有时候大家会感觉到很慢，其实大家仔细想想就会知道时间过去了就没有了，所以我们的时间是不会回来的，那么我就必须珍惜时间。现在我们已经过去了一学期，还剩下5个学期，但是事实上我们是没有三年的，也就是说我们后面剩下的时间是不到真正的五个学期的。可见我们高中学习的时间是不多的。学习的一分一秒都是我们必须去珍惜的，不然消逝就没了，是很简单的事情。对于过去的一学期里，我看见很多同学都很懒散，对学习不上心，也不努力，总是觉得时间还很长的样子，所以肆意的去挥霍时间，显然意见，这部分的同学的成绩是没有上升的，甚至是掉了的。但是我看他们还没有意识到，还觉得时间很够。我在想怎么能够这样觉得呢？时间从来都是消失就没有了，如果不去珍惜，把时间放在学习上，不去努力，那么读高中的意义在哪里。

亲爱的同学，我希望大家重视学习起来，重视时间，把时间珍惜起来。在接下来的高中时间里，希望大家能够有良好的时间观念，能够让成绩提升上来，才能不辜负当初在初中的努力。大家想一想，初中都那么努力过来了，就只是一个高中，不应该是要继续努力吗？初中离大学这个梦想还有点远，但是到了高中后，大学就很久了，只要一个高考，我们就无比的接近大学。所以现在努力去学，才不会让自己的梦想离我们越来越远，才不会让之前的努力功亏一篑。学习是我们自己的，我们的父母和老师在我们身上是下了多大的心血，才成就今日的我们，如果我们不珍惜时间好好学习，怎么能对得起我们的父母和老师呢？同学们不要做自己以后会后悔的事情，那是不值得的。希望大家能够从今天开始，重视学习，珍惜高中学习的时间，把自己的学习努力的追上去，取得属于自己更好的成绩。

谢谢大家！

老师正能量演讲稿篇二

大家好！

青葱岁月，无限美好。我们朝气蓬勃，我们积极向上，我们乐于助人，我们活泼开朗，我们用青春的心跳来传递正能量！

我们都熟悉“最美司机”吴斌和“最美教师”张丽莉的故事。吴斌，用自己的生命换得了一车乘客的平安；张丽莉，冒死救下两名学生，却将自己的一生永远定格在了轮椅上。

我们或许不能像吴斌和张丽莉那样轰轰烈烈，但我们一样可以用自己最真诚的行动，来诠释正能量的涵义。

“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”下大雨了，我没有带伞，怎么去图书馆呢？被淋成落汤鸡的下场是可想而知的。真是“天有不测风云”啊！

但是，我今天似乎很走运，有一位阿姨见我没带伞，就主动提出和我一起去图书馆，我暗自庆幸。

我和阿姨一起到了图书馆，她让我先进去，她说自己要在门口等人，我就先进去了。进去之后，我发现我忘了跟阿姨道谢，就出来找她，却发现阿姨已经离开了，只给我留下了雨中的一抹背影。我忽然明白了……阿姨真是一个好人啊！而我连“谢谢”都没来得及向她说一声。

从图书馆出来，雨已经停了，我准备回家。这时，我看见图书馆旁边的几十辆自行车都倒在地上，有个十一、二岁的小男孩正在一辆一辆地往起扶。于是，我也加入到了扶车的行列中。后来，越来越多的路人加入到扶车的行列中来，很快，几十辆自行车就整整齐齐地停放好了，仿佛一道亮丽的风景线。

其实，只要我们拥有一颗善良、真诚的心，每个人都会成为正能量的传播者。在美好的青春岁月里，我们应该绽放青春的色彩，传递正能量。

老师正能量演讲稿篇三

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，就好像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美

好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖就好像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得就好像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

老师正能量演讲稿篇四

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量，一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

老师正能量演讲稿篇五

每次新生开学前我都会做一项很全面的调查，有记名的个人调查：个人才艺，同学们会把自己会的各种乐器或者自己会的舞蹈写上，是否参加过校合唱团或者声乐比赛。还有一项不记名的调查：你所在的小学音乐课模式是什么，你喜欢的课堂模式是什么样的，推荐一些你喜欢什么样的歌曲。十几个班级的调查收齐统计后，就知道现在这一届这个年龄的孩子的音乐的欣赏能力和水平以及他们所关注的内容和兴趣点。这些推荐歌曲里，以青春校园、亲情励志居多。当然也不乏一些小清新的爱恋和一些愤世嫉俗的吐槽歌曲。我在这里想说的是传递音乐正能量。不止一届孩子推荐到两首歌曲：老师你好、考试什么的都去死吧。我不知道在座的老师是否听过这两首歌曲。当然，这两首是反面例子。音乐是浓缩的文章，提炼千百遍的精华，在加上一个灵魂的歌者，就能让音乐撼天动地，直指人心。

《礼记·乐记》阐发了孔子的思想：“乐者，通伦理也。是故知声而不知音者，禽兽是也。知音而不知乐者，众庶是也。惟君子为能知乐。”这段话，把音乐在人格培养方面的重要意义，讲得非常透彻。古战场有号角冲锋，击鼓鸣冤，御驾出行鸣锣开道。有专门表演歌舞的瓦子勾栏，有距今九千多年历史的河南舞阳贾湖骨笛，夏商周时期用井田制、分封制、礼乐制来支撑政治制度。用一套完善的礼乐制度教化道德伦理，用以维护社会秩序上的人伦和谐。这些无一不说明音乐在政治经济文化生活中的地位和深远影响。

西方现代哲学的开创者尼采曾经说过：没有音乐，生命是没有价值的。古有孔子欣赏韶乐，感叹“不图唯乐之至于斯也。”以至于三月不知肉味，更有韩娥高歌，令人感觉余音绕梁三日不绝于耳。音乐就像是一朵花的香味，鲜艳的颜色并

不能诠释这朵花所有的美丽。

音乐就像我们需要的空气一样。在我们周围维持我们正常的生活。你无法想象，一个没有音乐的世界会是多么可怕。影视没有配乐，只有干巴巴的对话和场景，手机只有震动，大街上只有吵闹的人群，咖啡馆、西餐厅只有压抑的就餐。

音乐对我们的生活影响深远，可也不能避免负面的东西。最近炒得热火朝天的姚贝娜事件，给我们敲响了警钟，如何才能传递音乐的正能量。大众总是喜欢关注名人光环下的阴影部分，比如谁有了外遇，谁离了婚，谁和谁有八卦，而忽视了这些人他们成功背后所付出的艰辛和努力。歌曲不是张嘴就唱，舞蹈不是随手而来。没有台下的十年功，永远不会有台上风光的三分钟。而现在的浮躁的社会，夸张的传媒只为了吸引大家的眼球，所有的只是为了关注度和围观人数。忽略了音乐的本质，忽略了礼乐之帮的根本。姚贝娜这位生命的歌者让人佩服他对音乐的热爱和执着。当大众这个无形的推手把它扩大话之后引发微信和媒体大战，已经偏离了音乐本身。比如说有人在微信里发文章说同天去世的一位功勋卓著的将军逝世无人问津，姚贝娜去世短短时间微信转发40万，如此对比根本不科学，却引发了另一轮争议。她的音乐，她死后捐献器官都被淹没在媒体的骂战中。以此为例，音乐的正能量并没有发挥应有的作用。

《乐记》说：“宫为君，商为臣，角为民，徵为事，羽为物。五者不乱，则无沾滞之音矣。”其用五音比喻各种人物，说明要有序协调，才能奏出和谐之乐。音乐可以用于心理治疗的催眠，可以调整阿尔法脑波增强记忆，甚至可以用在牧场促进奶牛产奶。可以作为胎教，也可以修身养性。五音、五行、五脏、五窍，息息相关，只要我们合理运用，就能让音乐在课堂引导、完善人格等各个方面的大放异彩，真正发挥它的正能量。

老师正能量演讲稿篇六

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，有志之人立长志，无志之人常立志，那些无志之人的志，就是美梦，就是所谓的理想，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫 徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了

这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

老师正能量演讲稿篇七

大家上午好！

今天我演讲的题目是怎样传播正能量

正能量是最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发实用演讲稿大全

演讲稿书写格式演讲稿书写技巧竞聘演讲稿爱国主义教育... 英语演讲稿挥出最大的作用了吗?不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗?同学们,在以后的学习与生活中,我们应该传递我们的正能量,回想我们在六中的岁月,从“给力”,从“hold住”一路走来,它早已不是简简单单的“正能量”这三个,它已经上升成为一个充满象征意义的符号,与我们的情感深深相系,表达着我们的渴望,我们的期待。

那么究竟什么是正能量呢?正能量就是一种思想的力量,比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量,同学之间传递的会是理解和包容,那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置,做好分内的工作、对同学的关心和帮助,回报以感激和祝福。充满自信的学习,当面对冷言冷语时,第一反应不应是反感,而是体谅和接纳,也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情,从这种角度出发,也许不但能帮助到同学的困难,还能提升同学间学习的默契;面对同学成绩的提高和奖励,应给予正面的祝福,看到同学进步的方向,就要思考自己在哪里做的不足,观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

我的演讲完毕,谢谢大家。

老师正能量演讲稿篇八

大家好!

承载着梦想与激情,带着憧憬与向往,当我加入到一派新气象的分行后,无时无刻不在感受着思想的洗礼和锤炼。入行以来,我在一线柜面工作,但是面对新的一切让我无形中平添了新的使命感。自从开始工作那一刻,我就暗下决心要与银行一起飞翔、共成长,在工作中,我毫无怨言,勇敢地经受着每一次工作中的困难和压力,用坚定的意志,执着地追

求着梦想。我不去想是否能够成功，我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱工作，一切会在意料之中。在银行“激人奋进，逼人奋进”管理理念的氛围中，在领导和同事的帮助下，我坚持严格要求自己努力学习专业知识，提高专业技能，完善业务素质，业务更加精湛，经验日益丰富，越来越自信的为客户提供满意的服务，因此受到单位表彰，荣誉的获得十佳服务标兵称号。

很多人说过：“储蓄出纳是一个烦琐枯燥的岗位，有着忙不完的事”。虽然已经有年的相关从业经历，但是岗位上需要学习的东西仍然很多，偶尔我还是能感受到岗位的辛苦，但是不服输的性格决定了我不会认输，在处理业务有了挫折和坎坷时，我还是秉承着要做就要做得最好的原则克服困难，战胜自我。

如今的时代，变幻万千，新业务、新知识的层出不断，让我养成了遇到不懂的地方就向领导及同事请教得习惯。俗话说“业精于勤，荒于嬉”。为此，我为自己规定了“四个一点”，即：早起一点，晚睡一点，中午少休息一点，平时少玩一点。班前班后，工作之余我都与传票、键盘、点钞纸相伴。每天像海绵吸水那样分秒必争地学习业务和练习基本功。“团队的力量是无穷的”，记得曾今有一次有位老婆婆到我们支行来办理业务，老太太家开肉铺，长时间攒了太多零钞，她跑了好多家银行都被以各种理由不给兑换，最后来到了我们银行，当时已经是到了吃饭时间了，我们本想拒绝，但是想到既然老太太到了我们支行，我们就要负责，无论大小都要在每一位客户心中树立我行良好形象，“您放心，我们银行给您换！”我立即抱起钱币走进柜台，快速的打开塑料袋，一股腥臭味顿时弥漫了整个办公室，看着这一堆破损的零钞和油腻的硬币，嗅着难闻的气味，我才体会到什么叫自讨苦吃，本想慢慢来打理，但是没想到营业厅没有受理业务的同事都主动过来帮忙，我只有对大家会心的一笑，倒上洗衣粉给所有的硬币大清洗，随后和同事们十个一擦，十个一擦的整理，把破币粘粘贴贴，弄平弄整齐，用了一个多小时的时

间才整理完毕，为老太太兑换完，她连声道谢的满意离去。看着老太太离去的背影，我和同事们都感到很欣慰，因为我们知道这不仅仅是我和同事们在为老太太兑换，而是我们整个行在为客人服务。就是这样，在各位同事的帮助下，我与大家共同努力，共同进步，共同享受着银行温暖大家庭里工作带来的快乐。

马活驰骋，人活梦想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，愉快的东西。我们要珍藏那份青春的美好和健康向上的向往，我们要保留那份执著追求和热烈激越的愿望，我们要坚持梦想，让梦想飞翔，迎上风雨，奋力振翼！来到银行后，看到银行的业务节节攀升，业务量不断增大，储蓄窗口的业务量急剧上升时，我的内心中随时都在涌动着工作的冲动。工作的加班加点我是带着欣喜和快乐参与着，虽然当节日大家和亲人团聚的时候，我还在忙碌着，同事们也没有闲着，但是看着客户满意而归的时候，心里又会觉得安慰。每当从银行晚归，带着行里的温馨，一路也不觉得那么孤单。因为在这里，我在全心追寻我的理想，我用心学习每一点知识，用心理解我的每一样工作，用诚心和热情去对待我的工作。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”在银行的大家庭里，我每一天取得的成绩与团队是息息相关的，我很庆幸自己能够进入这样一个团结协作的团队中工作，是这样的一个团队了我学习提高的机会，我也珍惜这样的机会。在今后的工作中，我将以更加周到热情的服务去赢得客户、留住客户，牢固树立“服务是立行之本，创新是发展之路”的思想。以“敬业、爱岗、务实、奉献”的精神为动力，不断进取，扎实工作，同银行共同成长，去创造一个更加美好的明天。

老师正能量演讲稿篇九

大家好！我是20xx班1班的张宇航，今天我演讲的主题是《青春需要正能量》。

谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？谁有没有挫折和困难的青春？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到属于自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！梁启超曾在：年说过，青年智慧是民族智慧，青年财富是民族财富，青年力量是民族力量，青年进步是民族进步，青年优于地球。让我们一路汗水，一路畅饮，一路努力咀嚼，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的旅途上不断乘风破浪，勇往直前！

我的演讲到此结束。谢谢你。

老师正能量演讲稿篇十

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。