

# 2023年文化围墙创意设计 全年文化活动 方案文化活动设计方案(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 护士节演讲比赛演讲稿篇一

参加本次英语演讲比赛的共有44人，经过激烈的角逐，共有17人获奖，分别是一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，以及优秀奖8名。

通过这次英语演讲比赛，使我们认识到学习英语的重要性和学习英语的关键性。这次英语演讲比赛促进了我系学生学习英语的积极性，丰富了大学生在校的课余生活。同时，我们也从这次英语演讲比赛中发现了我系学生学习英语所存在的一些问题。如：学生的英语底子薄弱；学生学习英语的积极性不够高。有些学生的胆量不够大，上台有些胆怯。由于这些问题的存在，我学习部今后要从以下几个方面着手来提高我系学生学习专业课及学习英语的兴趣，提升我系的学习氛围。

一、针对我系的情况，定期的开展一些针对性的学习讲座和活动。让各位学生在活动中学到知识，陶冶情操，开阔视野。

二、在平时的教学中。学习部将对各班的教学情况进行检查，给学生学习的压力，让他们用心去学习。

三、在平时的学习中，学习部将会定期的向其他系学习，把他们的经验吸取过来，为我们所用。

我相信，经过全系老师和学生们的共同努力，一定会提高我系学生的学习氛围，提高学生对英语的学习兴趣。当然，还有一些问题在今后的活动中也会逐步的解决。

## 护士节演讲比赛演讲稿篇二

大家好！

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

谢谢。

## 护士节演讲比赛演讲稿篇三

尊敬的领导老师同学们，大家好！

我是来自生物工程学院10级生物制药技术四班的王\_\_\_\_，今

天很高兴站在这里和大家分享我生活的收获与感动。

有人说，大学是生活的一本教科书，如今我有幸读了这本书，不觉中已经有一年的时间了。在这一年里，我各方面都获得了巨大的进步，综合能力得到了很大提高。今天，现在，面对领导老师同学们注视的眼睛，我想把老师对我的教诲，同学们对我的帮助，我的努力，我的成果一一汇报给你们。

作为一名大学生，我觉得首要任务是学好文化知识，所以在学习上脚踏实地，一步一个脚印。但是我认为一种好的学习方法会取得事半功倍的效果，所以我用了理论加实践的学习方法。课上我总是认真听讲，新学的知识点当堂课理解，做到课上不留疑问。对于课余时间，我会待在实验室。一方面可以帮助老师准备实验器材，给同学们上实训课提供方便；一方面我会跟我的实验兴趣小组成员在一起，这应该是我快乐时光了，我们会利用实验室的设备做一些课外的研究。这种学习模式大大提到了我的学习效率，并使我两次成为我们年级第一。

记得刚成为学习委员的时候，辅导员拍着我的肩膀对我说，王\_\_\_，成绩不错啊，现在是学委了，不能光顾自己学了，把你们班整体成绩带上去那才行。面对老师语重心长的话语，我只是用力的点点头，因为我更想用事实证明：我是最棒的，我们班也是最棒的。

担任学习委员的我，从最初的不善言谈到成我们班学习的领头羊，我下的工夫不亚于我对高考的付出。为了提高全体同学的成绩，我想了很多方法来带动大家学习，改善我们班的学习氛围。今天，我总结了三点跟在座的分享交流。第一，定期开学习交流会。交流学习心得，把好的学习方法第一时间介绍给大家，耐心的解决同学们在学习上遇到的问题。第二，根据同学们基础不一样的现状，我提出了以先进生带动后进生一块进步的方法。让学习上有优势的同学带几个学习上有困难的同学，在学习上给予指导和帮助，可想而知这种

学习效果是不错的。第三，特殊情况特殊对待的方法。你们也许会问什么是特殊情况，像英语等级考试记计算机等级考试，我会让我们班的同学在临考试几周的时间实行突击，其实方法很简单，就是不会的重点看，会了的就一带而过，这种学习方法，有效的提高了同学们的学习效率。经过我和同学们的不懈努力，我们班在多次考试中实现了挂科率最低甚至是零挂科的好成绩。现在，我想大声的说，我是最棒的，我们班也是最棒的。

当今社会竞争如此激烈，要想成为一名成为适应社会发展的大学生，必须品学兼优，全面发展，在各方面严格要求自己，向着即定的目标不断努力奋斗。正是因为认识到这一点，所以在思想上我积极要求进步，时刻以党员的标准严格要求自己。在工作上我始终以服务学院，服务同学为宗旨，积极协助学院领导以及其他班委的工作，为我班甚至我院争得了一系列荣誉，我为以这样的学院这样的班集体感到自豪。在生活上注意和同学沟通交流，使我建立了良好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。

经过自己的努力以及老师同学们的帮助，我终于成为优秀一名大学生了。我能够取得今天的成绩，与学院的领导和老师们是密不可分的。所以我要感谢我的学院，感谢我们学院的老师，感谢你们的辛苦栽培和付出。是你们的关心给了我们自强不息的坚定和勇气：是你们的支持，放飞了我们追求知识的羽翼。

最后，我想送给学弟学妹们一句话，今天很残酷，明天也很残酷，而阳光出现在后天早晨，你们要做的就是坚持，坚持，再坚持。我相信那最美丽的阳光一定属于你们。

谢谢大家！

## 护士节演讲比赛演讲稿篇四

大家下午好!

很高兴也很荣幸作为“十佳大学生”候选人之一站在这里和大家交流，我叫刘培，来自计算机学院0737—3班，现担任校学生会主席。时光荏苒，转眼间，我的大学生活已过半，回首往事，有难以言喻的甜蜜，也有难以启齿的苦涩，有沮丧失落，也有一次次重新振作，蹒跚着一路走来，足迹旁洒满汗水，且行且思量。于细微之处，我体会着人生的百态，于闲暇之余，我咀嚼着成长的快乐，这其中更包含了在座的各位领导、老师以及同学们，对我学习、生活和工作的关心、支持和帮助，在此，我再次表示衷心的感谢，是你们用目光注视着我的过去，用心灵呵护着我的现在，用双手托起我的未来。

20\_\_年7月，在校团委老师的具体指导下，我作为暑期“三下乡”社会实践服务团团长，带领33名同学赴綦江县赶水镇进行了为期7天的社会实践活动，活动期间，我深刻领会到基层一线是了解国情、增长本领的最好课堂，是磨炼意志、汲取力量的火热熔炉，是施展才华、开拓创业的广阔天地。只有深入基层一线，才能加深对社会的认识，增进同人民群众的感情，提高解决实际问题的能力。切实做到把深入实践作为成长成才的必由之路。

作为一名学生干部，作为一名学生党员，我深知自己担负的责任和使命。多少次，为能办出同学们满意的活动，我绞尽脑汁；多少次，为能维护学生权益，我四处奔波；多少次，为能补齐别人已上交的作业，我秉烛夜读；多少次，为能按时完成参赛作品，我通宵达旦。这就是我校园生活的真实写照。可能很多同学无法想象作为一名学生会主席的压力，无法理解作为一名学生党员的行为，但我想只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福。

同学们，其实有时候真正的对手不是别人，就是我们自己。我们需要提高的是自身的素质，我们需要超越的是平凡的躯壳，我们需要战胜的是内心的恐惧，不要因为一时的失落，放弃奋斗，更不要因为一时的失败，放弃理想。让我们打开心窗，一起去感受阳光的温暖，让我们迈开脚步，一起去追随梦想的呼唤，让我们举起双手，一起来欢迎下一位选手的闪亮登场！

谢谢大家！

## 护士节演讲比赛演讲稿篇五

大家晚上好！

我是电气工程学院机电一体化技术九班的魏\_\_\_\_，我的家乡是济南章丘的，我是一个土生土长的农村女孩！人们都说：台上一分钟，台下十年功。今天，我能够站在这个舞台上，虽然没有用十年的时间，但是，这是大一一年以来，我用汗水，用泪水，甚至可以说用血水换来的！

日出唤醒清晨，大地光彩重生。亲爱的学弟学妹们，现在就让你们的心慢慢地静下来，听一听我的故事。我不敢奢求我的故事能够感化你们，但是我敢说，我所讲的事情都是曾经真真实实地发生过，我所讲的每一句话也都是发自肺腑之言，我衷心地希望，通过我的故事，可以唤醒沉睡的心灵，让我们认认真真地用心去生活！

上初中的时候，我学习成绩非常好，可是上了高中以后，我的成绩不再是班里第一第二，而是排在班里十名左右，顿时我的心里产生了一种落差感，高中课程又非常紧，每天需要学习大量新的知识，并且高中知识相对于初中知识而言又是一个质的改变，再加上当时自己情感方面也出现了一点问题，心情十分低落，渐渐地，我产生了厌学情绪，学习成绩一降再降，最后，我放弃了，我开始应付地对待每一天，整天浑

浑噩噩，那时的自己只是一副没有灵魂的躯壳罢了。

最后川子说道：我们是哭着来到这个世界上的，但是我们要笑着走下去，无论我们是多么的卑微渺小，无论我们曾经遇到过什么，我们能做的，就是每一天做一点点有意义的事，心中怀有希望，用自己的双手去创造美好的生活。就是这些话，一字一句直抵我心灵深处，回想那些浑浑噩噩的日子，我失声痛苦，哭的彻彻底底。那天晚上我想了很多很多，同时我也想明白了很多，我决定，忘记以前的所有，勇敢地面对今后的生活，一切重新来过。

去年九月一日，我来到了滨州职业学院，开学几天后，是为期十多天的军训生活，我知道军训是对身体素质的重大考验，但是，就在临开学的半个月之前，我在上台阶时，不小心摔倒，右脚的一根骨头摔裂了，可是，我一咬牙，决心挺过去。就这样，军训生活开始了：站军姿，跨立，下蹲，四面转法，齐步走，跑步走，正步走，我总是努力表现得和其他人一样，可是每当我的脚接触一次地面，骨裂处如针扎般的疼痛，有时候痛的自己会把嘴唇咬破，汗水直往下流，周围的同学总是问我：隗\_\_\_\_，你怎么流这么多的汗呀，而我只是笑笑，从不说什么。就这样，一天又一天，我挺过来了，当军训结束的时候，我抬头望着湛蓝的天空，我笑了，心中那么宁静，那么祥和。

不知不觉中，大一生活过去了，苦心人，天不负，在工作上，我凭借无限的热情和强烈的责任心，最终进入本学院学生会主席团，在学习上，我通过不懈的努力与苦苦追求，最终获得大一上半学年和下半学年无论是学习成绩，量化成绩，还是综合成绩，全部都是第一名，获得综合奖学金一等奖，获得国家奖学金，被评为十佳学生干部。

亲爱的学弟学妹们，破茧成蝶的痛楚彻心彻肺，在这一过程中我们需要忍受太多的折磨与苦难，但是，如果你的心中还有一个想要变成蝴蝶的梦想，那么现在，就用坚定地信念支

撑我们，用无限的热情激发我们，用实际行动写下让生命感动的日子吧！我衷心的希望，明年的优秀学生先进事迹报告会上，你，可以站在这个舞台上！

我的演讲完毕。

谢谢大家。

## 护士节演讲比赛演讲稿篇六

我为大家演讲的是《珍惜今天，勤奋学习》。

曾经读过一段很幽默的话，“有智吃智，无智吃力，无力吃智，饿得笔直”。

这句话说出了智慧对人生的重要，然而没有任何先天和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，不劳必定无获。

有人说，人的一生有三天，昨天、今天、明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬，悲观的人，总是担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天生命是宝贵的，它是一分一秒时间堆积而成的。珍惜今天就是珍惜生命，荒废今天也就荒废了生命。

昨天已是过眼云烟再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷入了昨天的泥潭，同时你今天的时间也会从你的沾沾自喜霍愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应该抓住今天，这样等待着你的



才会是果实累累的明天。

在周末，你是否因为贪玩，而无暇顾及书本，毕业班的同学们，你们现在更应该惜时如金。认真利用现在的每一分每一秒。努力学习以饱满的激情来迎接中考和高考。实现自己的理想。非毕业班的同学，你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人检查昨天，抓紧今天。规划以后的明天。愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。