

最新财务部门周计划 财务工作计划(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

友情的演讲稿篇一

自己的命运应该由自己选择，把我自己的人生，让自己发光发热吧。下面是本站小编为你整理的几篇把握自己演讲稿，希望能帮到你哟。

老师们、同学们：

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起，一个充满希望的一天开始了。首先，我向努力学习并笃信知识改变命运的莘莘学子们，向传授知识并矢志学习成就未来的辛勤园丁们，祝以诚挚的祝愿：祝同学们时时有积累刻刻有厚重，苦学、好学、善学、乐学、精学，为成功的人生准备着；祝老师们天天有收获月月有成就，苦教、好教、善教、乐教、精教，为幸福的人生积淀着。‘千古红烛照亮人间路，百年桃李绽放天下春’，今天我讲话的题目是‘知识改变命运，学习成就未来’。

当今社会是竞争的社会，国与国的竞争是综合国力的竞争，是科学技术的竞争，是人与人的竞争，归根结底是知识的竞争，学习的竞争。

联合国教科文组织在名为《学会学习——具有世界的今天和

明天》的考察报告中指出：明天的文盲，不再是目不识丁的人，而是不知道如何学习的人。

上古竞于道德，中世争于智谋，当今逐于知识。

刚刚毕业并考入xxx师范大学阿城学院的xx同学(骨肉瘤并截肢)身残但志不残，从初一到高三，没耽误一天的课，没向命运低过一天的头，风来雨去，顶雾踏雪，因为她矢志不渝的坚信：唯有知识唯有学习才能改变她的一生才能成就她的一生！

当年以xxx分考入吉林大学的xx同学，世代农民、家庭困难仅靠父母卖菜为生，她一边学习，一边还要操持家务，照顾弟弟，但她始终保持一种健康向上的心态，刻苦学习，成绩始终是学校前三名。同样以xxx分考入中国矿业大学的xx同学，父亲残疾，全家只靠母亲在仅有的几亩地操劳维持生计，但是该同学始终坚信只是能改变的命运的惟有学习，寒窗苦读、契而不舍，补习了两年，参加三次高考，终于圆了大学梦，从此放飞希望的理想。

“苦难经历是人生的宝贵财富；多读书，用知识改变命运；自强、自信、自立，并以此为荣”，苦难并不是博取同情的资本，冲动也不会带来任何好处，只有学习和改变才是最重要的’这就是让亿万国人感动的大学生洪战辉的人生诤言！

山因势而变，水因时而变，人因学习而变！知能拓智，智达慧远！知识，是赢的基石，是成功人生的台阶，是获取胜利的保障。知识的力量在于即使身处逆境，也能帮助你战胜险恶的浪滩；知识的魅力在于纵然碰到艰难，也能召唤你亮出解决的绝招。一个人的生命能放射出夺目的光辉，知识是第一道平台，平台多高，你的起点就是多高！

与先天的智商相比，后天的学习永远是第一位的。一块泥坯，把它烧成砖，它的价值顶多两毛钱；制成瓷器，价值就会十倍

地增长;制成艺术品，价值则难以估量!

生命，有时就像一块橡皮泥，你把它塑成什么样，就可能是什么样;生命，有时又不像橡皮泥，橡皮泥捏得不满意可以从头再捏，生命，一次成型，没有回头路可走，没有后悔药可吃，也不像垒积木，可以一次次推倒重来。‘天资聪颖慧根尚在;生性懒惰才智枉存’!你拒绝学习，你的对手绝不会拒绝学习!

同学们，‘日出江山红胜火，春来江水绿如蓝’，青少年时期正是人生中绚丽多彩的春天，正是同学们大志绸缪的时候，正是刻苦学习积累自己厚重自己的时候，‘上帝从来不投骰子’，鲜花和掌声从来不会赐予守株待兔者，而只会馈赠给那些风雨无阻的前行者;空谈和阔论从来不会让你的梦想成真，到头来只会留下“白了少年头，空悲切”的慨叹;只有学习知识才是到达成功彼岸的唯一路途。

只呐喊而不冲锋的不是好士兵，只瞄准而不射击的不是好猎手，躺在摇篮里的婴儿永远不会站立而行，把自己关在黑暗的屋子里永远不会看到外面的世界的光明和精彩!千里之行，始于足下。坐而言，不如起而行!路虽远，行则将至;事虽难，做则必成!“不怕慢，就怕站”。只要你迈步，路就会在脚下延伸;只要你上路，就会发现诱人的风景;只要你启程，就会奏响你生命的华章!

同学们，知识的积累是长期的、是枯燥的、是需要意志力、体力、耐力的。‘雨露不滋无本草，风云须化有鳞鱼’，中学的时光是短暂的，艰辛的，我们要分秒必争，一定要做到当天的事当天毕，要尽快调整最适合自己的学习方法，最大限度的利用优质的教育资源，以求得最高的学习效率。同学们，在面临人生的选择中，你会体会到拼搏中的人是快乐的、创造成功的人是执着的、夺得辉煌的人是智慧的、能分享成果的人是幸福的。多少个长灯相伴的夜晚、多少个闻鸡起舞的黎明、多少个精彩纷呈的课堂、多少个心灵碰撞的时

刻、无数个美丽勾画的中学生活，一定会使你不辱学校老师多年来的培养，一定会助你不负老师、家长殷切的期望，到中考高考来临的那一天，你们的父母一定会因你而自豪，母校一定会为你们而骄傲！

同学们□xx希望学校为了让所有想进步想学习想改变的同学们提供了一切的支持条件，校园校貌有了质的改善，管理水平有了质的提升，教学质量有了质的飞跃。刘彤泉校长提出‘学生苦学、家长苦供、教师苦教、领导苦抓’的四苦精神，已经化为了师生奋进的动力，正彰显出其无穷内涵，全校师生思想同一，目标同向，工作同步，教师们胸怀理想，充满激情、善于合作；学生们勤于学习、挑战自我、追求卓越。‘身体好，学习好，品质更须好；做题难，修业难，用功都不难’。‘努力拼搏，今朝汗洒书本；冲刺飞跃，明日笑映容颜’。知识改变命运，学习成就未来，让知识为您插上理想的翅膀！任凭人生旅途风云变幻，知识使你永远立于不败之地！人生能有多长时间接受学习，此时不行动更待何时？好男儿当自强，爱知识爱学习才会赢！“寒梅雪中尽，春风柳上归”，新的一天意味着新的起点，新的思路、新的发展。老师们，同学们，让我们以昂扬向上的斗志，开拓创新的追求，自信自律、勤学善思、博爱和谐、积累知识、厚重自己，去迎接挑战，开创更大的辉煌！

敬的各位领导、矿工兄弟们：

我来自矿站的选手，我叫xxx□我演讲的题目是“命运在自己手上，安全在你我心中”。

从小生在矿山的我，对矿山的一切都感觉是那么的亲切。那高高的井架、那高高的煤山、那隆隆的煤车、那一张张黑色的脸、那一盏盏明晃晃的矿灯，记忆都是那样深刻。父亲是矿工，对煤矿的事，耳濡目染，知道煤矿工作很辛苦，也很危险。也亲眼目睹了同学的父亲因煤矿事故，失去生命、造成残疾给整个家庭带来的痛苦。带着对煤矿的眷恋，成年以

后的我也投身到了煤矿，成了一名地地道道的煤矿工人。此时，我对煤矿安全有了不同于从前的认识。

煤矿生产，就是开采煤炭，与大自然作斗争，地质条件千变万化，生产环节错综复杂，稍不留神就可能发生事故，这就决定了安全在煤矿工作中的重要位置。伴随着生产力的不断进步，煤矿安全工作也在不断地向前发展，向我们同煤集团先后提出了“人人都是安全员”，“人人都是通风员”等安全理念，并配套出台了许多安全管理制度，安全工作已经实现了科学化、制度化、系统化。如果这些理念、制度能够不折不扣地落实到安全管理的每个环节，能够扎根到每个员工的思想当中，那么所有的安全事故都是可以避免的。

要想从根本上杜绝安全事故，先要从思想上纠正对安全的认识。人是安全工作的主导因素，人的不安全行为，往往是导致事故的主要原因。我们的矿工，文化素质普遍较差，长期传统的、封建的家庭教育，形成了他们错误的人生观、价值观和安全观，他们始终认为“命运、运气决定自己的一生。”这是一个非常严重的、潜伏在员工思想当中的安全隐患，要消除这一隐患，并不容易。必须加强宣传教育，为这些人员彻底洗脑，在全体员工中大力营造“关注安全、关爱生命”的氛围，让广大员工树立科学的、正确的安全观，用正确的观念指导意识，用正确的意识支配行为，保障自身的安全，实现从“要我安全”到“我要安全”的转变。

要想从根本上杜绝安全事故，光有科学的、正确的安全观还不够，还要懂安全、能安全。这就要加强对煤矿从业人员的培训，让他们了解自己所干的工作，熟悉自己的业务范围，能够按照标准作业，能够按照规程操作。就是要加强安全法律、法规的学习，让他们知法、懂法，用法律保护自己，保障安全。就是要加强对“人人都是通风员”等一系列安全理念的学习，把理念转化成为安全工作的能力，实现从“我要安全”到“我能安全”的升华。

要想从根本上杜绝事帮，就必须夯实基础，打造零事故现场。安全工作中的另一个重要的决定因素就是“物的不安全状态”。规范了人的不安全行为，消除了物的不安全状态，安全工作才能真正有保障。这就要求煤矿企业要从基础管理入手，加大质量标准化工作力度，加强现场管理，加强隐患排查，建立健全安全管理的各项制度、措施，消除一切可能存在的不安全隐患，扫除安全工作中的死角、盲区，打造零事故现场、创建零事故环境，有效杜绝安全事故的发生。

要想从根本上杜绝事故，还必须强管理、重落实。领导干部在煤矿安全工作中，发挥着举足轻重的作用。领导干部的一个决策失误，很有可能造成重大的安全事故。所以，身为煤矿的领导干部，必须树立高度的责任感、使命感，本着对国家负责、对企业负责、对员工生命财产负责的态度来抓好安全工作，落实好国家的安全政策、指示，和安全生产法律法规，在做重大决策时，必须反复推敲，多方论证，不能靠“拍脑门”做决策。

矿工弟兄们，安全工作是有章可循的，我们的命运也决不是谁能主宰的，只要我们心里时刻装着安全，认真执行安全工作的每一项规章制度，我们的安全就能有保障；只要我们脑里时时想着安全，时刻提高警惕，我的命运就完全掌握在自己的手中。

同志们，让我们共同携起手来，筑起煤矿安全不倒的长城。

亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！

谢谢大家！

友情的演讲稿篇二

大家早上好，今天我演讲的题目是《把握今天》。

当今日的朝阳普照大地，高三的学哥学姐们已步入了高考的战场就在今天，三年的汗水和梦想化为他们拼搏的力量就在今天，他们，将用手中的笔完成人生最关键的考卷多少次，我们曾在同一面国旗下聆听老师的谆谆教诲多少次，我们曾在同一个校园里憧憬明天、畅想未来。

而此时，当他们在考场里奋笔疾书，我们每个人都衷心祝福他们把握好今天，在高考的战场上运筹帷幄决胜千里我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的十八岁的舞姿。

我们相信，他们定会胸有成竹、镇定自若，为十二中再创辉煌也许有过迷茫，但此刻他们的目光已盯准远方；也许有过彷徨，但此刻他们的心灵已锁定理想；也许有过失望，但此刻他们的脚步已迈得铿锵。

蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，高三努力后的成功是精彩的。那么我们呢此时此刻，站在这里——高二的学哥学姐们，你有没有想到再过一年，你们也将直面高考的挑战，奔赴人生最重要的转折点高一的同学们，你们有没有想到高中生活的三分之一已在欢声笑语中无声地逝去，多少个“今天”已经错失我们有着共同的梦想，带着不同的目标一起为明天拼搏昨天，也许我们失败过。

但失败的泪水已成为我们奋斗的源泉昨天，也许我们成功过，但成功的喜悦不会成为我们骄傲的资本。我们不能总是缅怀逝去的昨天，惟有铭记昨日的教训，认真对待今天我们不能总是幻想明天惟有将对明日的憧憬化为今天奋斗的动力同学们，昨天属于过去，明天属于未来，惟有今日属于我们，是触手可及的，是我们真真切切拥有的。

把握今天，分秒必争，只有充分利用好每一个今天，我们才能洗刷昨天的失意，耕种今天的希望，收获明天的果实；把握好今天，我们才能无愧于自己，无悔逝去的年华当在无数个“今天”里付出、拼搏时，我们将学会怎样承受负担，我们将拥有一叶扁舟独自乘风破浪的勇气和信念，成为百折不挠的强者！

友情的演讲稿篇三

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站；青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的

青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春的梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

友情的演讲稿篇四

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，

凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

友情的演讲稿篇五

大家好！今天我的国旗下讲话题目是《珍惜时间》。

也有人把时间比作智慧，来说明时间是金钱买不来的。它还需要经过努力、拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，又有谁能从魔掌中夺回时间呢？它太是飘渺！无影无形，而又漫天飘摇，世间万物只能看着它流逝，流逝，而又无可奈何。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。只有善于使用时间，才能赢得最后的胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨，有人迎向进取，

有人自甘堕落。有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实，有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理、辨黑白的心，有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”，愿青春之江河滚滚奔向大海，愿百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢的迎向挑战，面对考验无畏风暴，劈风逐浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的理想天堂！

机不可失，时不再来！尽管我们欠缺很多，尽管我们并不完美，但我们风华正茂，朝气蓬勃！我们竭尽全力，信心满怀！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”让我们都长一双透视之眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！牢牢把握每一时刻，共同努力，共创辉煌！

谢谢大家！

友情的演讲稿篇六

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；在家的時候，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应

该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

友情的演讲稿篇七

青春，一个无比美好的字眼，它承载了多少有志青年未来的希望。我也从一位年少无知的少年，步入了充满阳光，充满挑战的高中时代！

青春是激情澎湃的，亦是短暂的，它也许只是你人生的一处驿站。但即使如转瞬即逝的流星，我们也要成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云

天。青春不容后悔，青春感伤迷茫，要想青春无悔，就必须学会把握今天。

青春的花开花谢，让我疲倦却不后悔；四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天，才能从容的回望过去，自信的展望未来。

青春作翼的梦本来就应该尽力冲往天穹，青春的热血是没有任何理由停止沸腾的。可是，多少折伤羽翼的青春在风袭雨斜处忧伤哭泣，那追梦的少年到底有几个真的让梦想变成现实了呢？青春的日子总是绚烂的，我们应该放飞梦想，让自己的生命发光发热。青春总是那样易试，那样容易被挥霍，容易在放松中不留下一点记忆的白白流掉。我不希望大家最终回忆的时候，只有这样悲伤的经历。所以，请珍惜和把握青春的每一天。

中学时代，是我们人生的一个重要里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们变的坚强，成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。我们要勇敢的面对山峰，去面对峰顶的美景，面对未来，争取人生的辉煌。这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出一片属于自己的天地！

高考本身其实蛮残酷的，仔细想想，它似乎是在我们的生活中第一次告诉我们，我们这个国家的发展水平其实并不高。有时候大家必须一起面对一些无法回避的问题和困惑，无法解决的资源分配的问题，你也可以理解这个国家开始在你的生活中第一次向所有人发出共同的召唤。你有能力响应这种召唤吗？你有信心有胆量去面对你不得不面对的挑战吗？是否我们可以把高考理解成我们青少年时代真正的结束，我们成人时代真正的开始，一场残酷而真实的成人礼呢？也许在一个风清月白，星星点灯的夜晚，你可以仰望夜空，憧憬梦想，告诉自己我的未来在哪里？我的目标是什么？如果你觉得失去了勇气，那就想想曾经给予我们关心帮助的老师同学，

曾经无言为我们付出过爱 and 一切的父母，他们期待的眼神，向星辰照亮了我们的生活，给予我们永远的信心与支持！

作为一名高三学生，距离高考的时间日益临近，哪怕你还是高一高二，其实剩下的时间也不多了。有的同学可能会说，我已经浪费了很多时间，还有希望吗？我还来得及吗？我认为来得及！人只要决心开始行动来改变自己的生活，改变自己的命运，无论什么时候都不晚。我只是希望各位，无论我们以前做的是否足够努力足够勤奋，但从现在开始，我们真的可以改变自己的生活，只要我们在一段时间曾经做到，把自己的生活状态予以改变，我们曾经为了一个目标真正付出过努力和汗水的话，我们就还有机会达到同样一种状态，我们的生活我们的生命真的会有不同寻常的意义。在人的生活中，常常会碰到这样特殊的时刻。某些时间，特殊的时刻它对我们的人生至关重要，它可以影响我们的前途和未来，更重要的是影响我们未来的心情，我们一辈子都可能为那一段时间而后悔！

高考是我们人生最重大的转折之一，但我们终究会坦然面对。我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战，因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔！

中学时代亦是值得我们珍惜的岁月，中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜亲情，珍惜友情，为未来踏出坚实的每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为有一天能展翅飞翔，飞向更远的天空！

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，却可以无悔！让我们以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力；决心做到脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不放弃。迎接金色六月的挑战；一飞冲天，笑傲学海群雄，让生命同六月的阳光一样灿烂！

友情的演讲稿篇八

大家好！

我是来自经贸系的白雪。

我今天演讲的题目是《告别昨天 把握今天 创造明天》

挥别昨日黑色的六月，我们怀揣着梦想，带着父母殷切的希望步入今天的大学生活。我想在座 每个在经历了高考之后的同学，今天都有一身轻松的感觉吧！

当我们拿到那封期待已久的通知书时，应该就已经在勾画自己心中的大学生活了吧，但当我们设身处地的站在我们昨日向往已久的今天时，我们面对今天“所拥有的”与昨天“所想要的”之间的差距时，大多数人都会怨天尤人吧，我想在座的各位也应该都知道，人生的公平与不公平并不是抱怨就能解决的问题，即便我们今天的校园生活与我们想象中的有着十万八千里的差距，我们都还是一样要告别昨天 面对今天 走到明天。很多人都喜欢往回看，却不懂得把握今天创造明天。

不知道大家有没有听过关于何国英的事迹，这个女硕士在得知自己患有绝症的情况下，并没有对着过去健康的自己悲叹，而是把握今天，用自己所学的知识造福人类，创造了更加辉煌的明天。

要记住，多一份认同感，就会多一份风格，多一份建设性，就会多一份成熟。

我个人很喜欢这样一段话：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。不知道在座的各位觉得怎么样？若是觉得好，是可以记一下的。

首先我们就应该在今天重新给自己定位，看自己适合什么，然后才能为着自己美好的明天去奋斗。

我们要相信李白的“天生我材必有用”，要相信，你就是这个世界上独一无二的。

在遭到失败的时候，我们不妨对着镜子笑一笑，说“没关系”，这可是三个具有神奇魔力的字哦，他会让你重新找回自信的。

友情的演讲稿篇九

今天是元旦，我们都喜欢向前看看，对未来作一番美好的憧憬。其实，细细想来，跨世纪不过是一个时间上的概念□xx年开始那一天，日子还得这么过。所不同的，是你的心情和你投注在每一天上的热情。

我们不妨把目光从新世纪的喜悦中牵引过来，回头看看我们过去所走过的路。成功的经验和失败的教训会告诉我们：把握今天，才是迎接新世纪最务实的方式。

早上6点的起床铃打响后，此起彼伏的练声者却唤不醒压在床板上的大多数；该上课了，总有那么三五人拖拖拉拉按时不到；课堂上，老师讲得津津乐道，有的同学是睡得津津有味；自习课上本该安安静静，可有些人的窃窃私语却多半不是学习的内容。

当然这只是极个别的现象，但“少做多说”的空谈风，不能把引起我们的关注。我们总是习惯“今天无所谓，自己明天好好干”，可到了明天却总是重复着昨天的故事。

2年前我在郑州上学的时候，也是这样憧憬着明天如何好好干，而马虎着今天该做的事。课堂上，免不了小憩片刻；下课了，逛逛街溜达溜达。特别是学摄影时，我很不在乎，交完作业

后总是漠不关心实际的操作训练，而是专注于自己喜欢的采访课。毕业后走上工作岗位去采访，却扛不起并不沉重的摄像机，拍出的不太清晰地画面让我恍然大悟，是没有把握好的昨天模糊了我的今天。

过去的许多个今天，不是不曾拥有时间，而是没有很好地把握。我们只是把好多好多的计划移到了明天，尔后又顺延到了明天的明天。这样，许多个“今天”在无计划状态中度过，梦想便也在“明日复明日”中变成了空想。这时，我们才会深深地后悔，后悔自己没有在过去的一个个“今天”里去完成这些事情。

友情的演讲稿篇十

大家好！

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发；青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放；青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力；如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律；如果你拥有了青春，那你就拥有了最美好的时光。

青春，是该把握。青春是非常短暂的，它不仅需要我们珍惜，同时也需要我们把握。李大钊曾这样说过：“青年之字典，无‘困难’之字，青年这口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境征服历史”。而我也要再说：“青年之字典，无‘退缩’之意，青年之口头，无‘放弃’之字。青年之字典，应有‘把握’之字。”青春是美妙的，如果挥霍，那就是犯罪。青春是我们人生中的黄金阶段，如果不能把握，那就太可惜了。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看！青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。

听！青春，它正向我们呼喊，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧！让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加油吧！