

交友沟通演讲稿(通用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家有所帮助。

交友沟通演讲稿篇一

与孩子沟通是一门学问，家长有必要掌握一定的沟通方法。孩子在不同的年龄阶段有着不同的心理发育特点，家庭教育就必须根据孩子的心身发育特点来进行。将“我讲”变“我听”，认真倾听孩子的心声。倾听时，要保持注意力的高度集中，让孩子感受到你的关注与尊重；对孩子讲的有道理的地方，要通过语言、目光或体态表示肯定；对于孩子的错误观点不要急于纠正，不要打断孩子的讲话；要理解孩子由于年龄和表达能力有限，无法准确表达内心想法而可能产生的偏见或者误会。

针对不同性格的孩子，父母可以采取不同的方法沟通。如果孩子性格内向，父母应主动与孩子交谈，鼓励孩子谈谈学校、老师、同学，对某一社会现象发表看法。当孩子说出自己的观点时，父母应予以赞扬；当孩子与自己的观点不一致时，父母也不要急于指正，要耐心地与孩子交换看法，统一认识，这样孩子就能逐渐地愿意与父母交谈。如果孩子性格外向，喜欢交谈，父母就应多听孩子讲，这样孩子会感受到家庭的温暖，并信任父母。

无论什么性格的孩子，既然已经是高中生了，就具有了一定的分辨能力，家长可以把自己在生活中遇到的一些烦心事讲给孩子听，让孩子懂得父母的难处，产生为父母分忧的念头。当孩子能够理解父母，愿意为父母分忧时，家长要表示欣赏，

并与孩子一起出主意，想办法，采纳孩子有价值的建议。这样，孩子会感到父母十分尊重自己，更感到自己长大了，同时又使孩子学习到为人处世的正确方法，有利于他们的健康成长。

沟通，不要局限于语言的沟通，还可以采用玩游戏、听音乐、做有益的事情等方式培养亲子关系，最主要的是在沟通中增进父母与子女之间的感情。

家长与孩子沟通的话题不要仅限于学业，应该拓展话题。家长应进行换位思考：如果我是孩子，我想说什么，想听什么，感受如何？多从孩子的角度去想，沟通肯定会畅通，交流肯定会融洽。父母与孩子的谈话内容，最好多谈如何学做事、学共处、学做人等话题。孩子愿意听，愿意聊，就表明他已经在心里接受了家长的一些思想和观点，这样，就无须家长再苦口婆心地对孩子讲大道理了。

如何与孩子沟通和交流是一门学问，大家要把握住一点：孩子在成长，家长也要跟着孩子一起成长，并给予孩子信任、鼓励和支持。这样，孩子才愿意把你当朋友，愿意与你沟通。

交友沟通演讲稿篇二

在这个社会中，人要融入这个集体，就必须学会沟通。小编为大家整理了学会沟通的演讲稿 沟通演讲稿范文多篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，同事们：

大家下午好，今天，我演讲的题目是《学会沟通》。

通过上周“打造一流新中层”的学习，我认为，一个一流团队的打造，首先离不开团队之间的沟通。不管我们有多么宏伟的蓝图和完美的战略，如果缺乏良好的沟通，就会导致全

盘皆输。沟通的重要性不言而喻，对我们每个人来说，只有学会沟通，才能够在同员工的交流中游刃有余，更有效的激励员工为企业努力的工作。

那么，什么才是沟通？所谓沟通，是人与人之间的思想和信息的交换，是将信息由一个人传达给另一个人，逐渐广泛传播的过程。我们每天有三分之一的时间都是在工作场所，和我们的员工打交道，只有学会尊重员工，和员工沟通，让他们说出自己的想法，激励员工的工作积极性，才能实现区域销售的最大化。上周由于年中庆活动开展的第一波，区域任务很重，我就在早班会上将目前区域的销售及市场情况给大家做出了分析，并让所有员工发言，表达自己对达成目标任务的想法和措施。每个员工都在会上表达了对达成目标的想法和信心，并协商每天加班出夜市，销售区域内的特价商品，冲刺销售，达成销售目标。通过早班会与员工的沟通使员工的目标同本部门的目标紧密相连，让员工意识到自己将要完成的工作，对企业的整体目标来说是不可或缺的一部分，员工能够在这样的过程中体会到自己的价值，这样也激励员工为实现自己的价值和区域的目标而相互合作努力工作。因此，学会沟通，在沟通过程中把员工放到与自己平等的位置上，像尊重自己一样尊重员工，听取员工的不同意见，鼓励员工畅所欲言，挖掘出员工的工作积极性与热情提出建议，让员工切实感受到企业主人翁应有的责任和权利，激发员工爱家的思想，进而增强企业的凝聚力，更好的为企业服务。

我的演讲完毕，谢谢大家。

——文章来源网络，仅供参考

大家好！首先谢谢大家的聆听！有人说得好，所谓演讲，就是“理性思考、感性表达”。希望我今天的演讲，能够不负众望，给大家带来理性和感性的双重享受。中国移动有句广告语：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。这句广告词之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一

语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通——承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

人际沟通——消除相互的猜疑，促进相互的信任；消除之间的隔膜和矛盾，促进彼此之间的了解和融合。良好的沟通能力会给自己创造一个宽松、舒适的人际环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

——文章来源网络，仅供参考

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。今天，我希望大家沟通愉快，让爱充满教室的每一个角落。

大家好！我的手机每次开机，都会首先看到六个字：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。中国移动的这句广告语，之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

沟通是联络感情的重要桥梁。原本是素不相识的陌生人，是通过交流沟通成为朋友甚至知己。就像我们，可以说是从四面八方会聚于海医，又成为师生、同学、朋友。这不仅仅是缘分，而更多的是源于一天又一天的交往与沟通。古人也曾说过：休言举世无谈者，解语何妨话片时。意思就是：不要说世上没有可以谈心的人，如果你懂得说话，不妨说一会吧！

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了

沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通——承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

——文章来源网络，仅供参考

环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我们呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。所以，只要你能用心去了解对方，真心地去理解对方，就会形成一条畅通无阻的沟通纽带。这样我们每个人都可以活得开开心心，每个家庭都会幸福无比，那么我们的国家自然也会强大起来。

同学们，就让我们从今天起去与周围的每一个人真诚沟通吧！

尊敬的各位领导，同事们：

大家下午好，今天，我演讲的题目是《学会沟通》。

通过上周“打造一流新中层”的学习，我认为，一个一流团队的打造，首先离不开团队之间的沟通。不管我们有多么宏伟的蓝图和完美的战略，如果缺乏良好的沟通，就会导致全盘皆输。沟通的重要性不言而喻，对我们每个人来说，只有学会沟通，才能够在同员工的交流中游刃有余，更有效的激励员工为企业努力的工作。

——文章来源网络，仅供参考

成的工作，对企业的整体目标来说是不可或缺的一部分，员工能够在这样的过程中体会到自己的价值，这样也激励员工为实现自己的价值和区域的目标而相互合作努力工作。因此，学会沟通，在沟通过程中把员工放到与自己平等的位置上，像尊重自己一样尊重员工，听取员工的不同意见，鼓励员工畅所欲言，挖掘出员工的工作积极性与热情提出建议，让员工切实感受到企业主人翁应有的责任和权利，激发员工爱家的思想，进而增强企业的凝聚力，更好的为企业服务。

我的演讲完毕，谢谢大家。

世界之大，无奇不有。请大家听到我这个题目的时候，也别太惊讶。也许和尚也会有需要梳子的时候。好了，言归正传，今天我要演讲的题目是《如何将一千把梳子卖给和尚》。

周末在和朋友聊天的时候，朋友问了这样一个问题，“如果要你把一千把梳子卖给和尚，你会怎么做？”我当时是这样回答的：和尚一生都在积德，我会去寺庙劝说和尚，让他们把梳子买下送给那些需要帮助的人，多积点德。

听完我的回答，朋友给我讲了《水煮三国》里的这个故事。故事中卖出一千把梳子的主人公式这样对老和尚说的，庙里经常接受别人的捐赠，得有回报给别人才队。买数字送给这

些人，并在梳子上刻上“积善梳”，这样作为礼品储备在那里，谁来了就送，庙里香火岂能不旺。

故事中主人公的回答和我的回答存在着思维的不同，我只是在推销对象上做文章，而他是在推销对象和木梳两者身上大做文章，赋予了木梳新的涵义。他打破了常规，跳出了固定的思维模式，因此将木梳全部推销了出去。

回学校以后，我一直在想，如果真的在现实中遇到类似这样的困难。我们会用什么样的思维去思考这些问题呢？这个故事就让我明白了一种看似复杂却极其简单的道理。凡事都要善于动脑筋，想办法，克服思考的障碍，创造性地开展工作。在现实生活和学习中，有很多问题看起来很难，但只要经过长期坚持不懈地努力，本着一颗一定能克服困难的决心，就一定能成功。

——文章来源网络，仅供参考

——文章来源网络，仅供参考

交友沟通演讲稿篇三

很多人认为路难走，路难走的原因是没有正确的沟通方式。

我们的世界有很多路，比如天空路，地上路，城市里的路。但最难走的路是通向人与人之间深层交流的——心路。

我记得有一天，我放学回家，不用趴在桌子上写作业，就听到父母唠叨的声音：“你就不能学学你妹妹吗？”不要好好学习了，考个全年前十，让我和你爸看看。你看看你妹妹，你在看你，你就不能好好学习吗。”我就听了这句话，反驳了父母几句，砰的一声关上门，躺在床上。想着：爸妈你们怎么不问我怎么想的？你们都不了解我，不考虑我的感受。

通过与父母的那次交流，我在后来的世界里努力学习，最终在期末考试中取得了好成绩。

从那以后，我和父母之间所谓的“代沟”被填满了，我们的感情有了改善，我们学会了互相尊重，互相体谅，不再有僵持。

交流的感觉真的很好。你会发现周围的花变红了，草变绿了，天变蓝了，河里的水变清了，周围的一切都变美了。

沟通真的比什么都重要。

交友沟通演讲稿篇四

人类在语言这方面琢磨了漫长的时间，一切都是为了更好地沟通。

是语言，让周恩来在万隆会议上一鸣惊人，使亚非各国对中国刮目相看；

语言是何等的重要！语言是何等的必需！

所谓“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”

语言是亲情的‘粘合剂’，语言是友谊的助推剂，语言是沟通的桥梁！

语言在亲人的沟通中，是朴实无华的爱：同学们，请你对辛勤忙碌的父母真诚地说一声：“感谢您，爸爸妈妈，我爱你们！”这将是他们听到的最美的语言。

语言在师生的沟通中，是坚实耐用的阶梯：同学们，请你对兢兢业业的老师们由衷地道一句：“感谢您，老师，你们辛苦了！”这将是老师们最大的欣慰。

语言在朋友的沟通中，是忠实诚恳的邮票：同学们，请对你的朋友说声：“有你真好！”请对你的同学说声：“我来帮你！”这些朴实无华的语言却拥有着神奇的魅力，让你我如沐春风，如浴阳光。

在我们的学习生活中也需要沟通，尤其是在学习语文、英语这类语言系学科时，不仅要在卷面上取得成绩，更要注重学习时的交流，提升自己的口语水平。

通过语言的沟通来激发起我们学习的斗志，让我们在学习的环境里凝聚着一股你追我赶的劲头。

本·琼森说过：语言最能暴露一个人，只要你说话，我就能了解你。优雅的举止，得当的谈吐会让不认识的主考官人对你刮目相看，拉近你们的距离，促使你走向成功的第一步。

合作中，睿智的语言，理性的思考，会让你收获到“一个好汉三个帮”的惊喜；独特的见解，冷静的分析，会让你获得“压人一等”的快感。

演讲时，流畅的表达，敏捷的反应，会让你拥有“腹有诗书气自华”的自信；犀利的观点，平缓的语速，会让你享受“娓娓道来”的惬意。

失去“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的震撼，

失去“自信人生二百年，会当击水三千里”的赞赏，

失去“粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间”的忠贞。

的确，巧妙的语言拉近人们的距离；鼓励的语言让自己和他人更有自信；关爱的语言则使人间充满阳光！

让语言为沟通添色加彩，沟通在语言中辉煌灿烂。

交友沟通演讲稿篇五

诚信是心灵圣洁的鲜花，诚信是沟通心灵的桥梁。诚信陶冶着我们高尚的情操，净化了我们纯洁的心灵，拓宽了我们博大的胸怀，带给我们思想的启迪。

诚信是我们每一位大学生做事之本，是大学生树立理想信念的基础，是大学生全面发展的前提，是大学生进入社会的“通行证”。

《孟子离娄上》有曰：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”意在告诉我们诚信渗透在我们每一个人身边，故做人要诚实，不讲假话，不欺骗，不作弊。短短一句话深深教育我们每一位学子要树立诚信的信念，学会诚信学习，诚信做人。

很自然而然地我们就知道了我们大学生肩负了重任——构建和谐校园。对，构建和谐校园需要我们每一位同学诚信做人，诚信学习，最重要的是建立诚信的学风、校风。在与学长、学姐接触过程中，他们所说的诚信学风——如春风化雨，深深地吸引了我，让我有了一股为心中理想、目标努力拼搏，奋斗前行的冲动感。与大学老师畅谈人生，畅谈校园，才知道诚信的校风是他们引以为傲的。那是因为诚信的校风严谨、文明、积极向上，为校园打造了一个浓厚的教育环境氛围。

虽然我还只是大二的学生，但通过老师、学长学姐，我已经真正的体会了诚信的学风与校风。我们的校园就是一个温馨的大家庭，在这个大家庭里我们虽充当不同的角色，但我们有共同的目标——构建和谐校园。脑海中那一幕已深深定形——领导、老师为了我们的学习、生活，默默无闻，恪尽职守，无私奉献；领导，老师就像我们的父母一样，给予我们关爱，让我们在爱的阳光下茁壮成长。同时周边人描述的诚信学风、校风也让我受益匪浅。是的，在一个集体组织中，我们始终应有一颗诚挚的心，一颗感恩的心，要学会做一个理解、尊敬、关心他人的好学生。与我们的老师站在同一队

伍中，团结一致，努力奋斗。

构建和谐校园从小事做起，从捡垃圾做起，每天用微笑去面对校园里的一切，用实际行动为更好更快的构建和谐校园贡献自己的一份力量。构建和谐校园是我们昌大领导、学子义不容辞的责任和义务。正是这和谐校园的构建才能体现我们学子的诚信，体现我们与学校领导、老师团结一致，勤奋努力。

诚信的人生，和谐的校园，需要你、我她他在日常生活中相互信任、坦诚相待，在学习工作中，兢兢业业，求真务实，认真对待学习工作中出现的难题；诚信的人生，和谐的校园告诉你我她，在考试中我们应坚持杜绝舞弊现象，用我们的诚实和实力给我们的父母和老师交上一份满意的答卷。

也许在“诚信人生，和谐校园”这条路上有荆棘，有泥泞阻步，我相信这些都会因我们的坚韧而消灭的。亲爱的昌大学子们让我们共同把握在这个大家庭里的每一天吧，让我们朝着构建和谐校园的方向前进吧。真诚的希望我们的每一位学子诚信学习、诚信考试、诚信做人，也相信昌大的我们是诚实守信。构建和谐校园的主力军，加油吧，我们可以的。

交友沟通演讲稿篇六

小张是以家公司人力资源部的主管。他所在的公司需要招聘一名文员，要求英语专业的女性。作为全国一家知名的公司，招聘消息在网上发布后没有多久，就接到了大量的求职信。

经过层层考核留下了三个实力相当的应聘者，小张让这三个人写一篇800字以内的中文作文，以方面考察她们的文字表达能力，更重要的是他要通过分析笔迹来判断谁最适合这个岗位。

a 小姐：英语水平和中文表达能力都极其出色，而且由于她

看过很多书，谈吐非常得体。在面试时，小张对她的印象很好，已经把她作为第一考虑人选。但通过仔细研究她的笔迹后发现，她的字体非常大、棱角过于突出，经常有一些竖笔划划到下一行的现象。通篇有一种不可一世、压倒一切的霸气。经过分析，小张恩威她是个很有才气同时又很有野心的女孩。她不会安心终日做一些琐碎的日常工作。而且由于她自信心极强，从她的字体中反映出的不可一世，说明她不可能很随和地与她的部门的人相处。而且作为经理，会非常难领导这样的下属。有这样字体的女孩子更适合做营销等能带来高度挑战感的工作。所以小张放弃了她。

b小姐：人长得非常漂亮，口齿伶俐，在面试的一问一答都反应机灵而敏捷。她的英语口语非常出色。但小张在研究她的笔迹后发现，她的字体非常小儿粘连，弱弱娇娇，字没有一点骨架，有很强的讨好别人的献媚之相。研究后校长强烈地感觉到这是个心胸很小、娇滴滴的、吃不了一点苦的、而且还有极强虚荣心的人。

c小姐：表面看她没有任何优势，她是通过英语自学考试拿到的英语本科文凭，无法与其他人名牌大学的背景相比。虽然通过考试发现她英语口语和写作都不错，但由于人长得非常不起眼，而且说话很少、声音很轻，刚面试时她没给小张留下什么印象。恰恰是她的字让小张立刻注意了她。她的字写得媚秀、清爽、整齐，笔压很轻，通篇干干净净，字的大小非常均匀，而且字体中适度的棱角让字体很有个性，但这种棱角又没有咄咄逼人的压迫之气。从她的字可以判断出来她做事非常认真仔细，自律意识很强且安心做日常琐碎的工作。她又自己的独立见解，但又不致于没有团队精神。

在笔迹分析的帮助下，小张选择了c小姐做部门文员。半年过去了，事实证实她的性格完全与小张当初判断的相符合：她敬业且高效、严谨且认真，她将部门的日常工作处理得非常好。

正如案例中所显示的那样，没有语言并不意味着没有沟通。字迹也可以成为一种非语言沟通的形式，传递更多的、更加真实和客观的信号。

交友沟通演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们大家好！

很高兴今天能站在这里与各位一同分享我们的演讲。今天我们演讲的题目是《学会沟通》。沟通是一门很广很深的学问，今天我们只是跟大家在有限的的时间里讲一些我们所知道的东西，说的不全，请大家指教！

从前有一个国王做了一个梦，梦见自己的牙齿一颗颗掉光了。他很不安，于是他传了一个圆梦者来圆梦。

这个圆梦者说：“陛下，这是一个不好的兆头。就像你一颗颗掉落的牙齿一样，你的家人也将一个个先于你死去。”国王听了大怒，命令将此人投入监狱，并吩咐再传一个圆梦者来。

首先，沟通是人与人之间、人与群体之间思想与感情的传递和反馈的过程，以求思想达成一致和感情的通畅；是将信息由一个人传达给另一个人，逐渐广泛传播的过程。

有效沟通的第一步——学会表达

首先我想说的是学会表达很重要。

- (1) 我们的准备是否充分；
- (2) 我们的表达是否恰当；
- (3) 我们是否注意所表达对象的反应；

(4) 我们沟通的时间，地点是否恰当；

(5) 我们的肢体语言运用是否恰当；等。

所以，为了更好的与人交流，这些都是值得我们平时去注意和学习的。

有效沟通的第二步——学会聆听

其次我认为学会聆听很重要；

通过调查研究发现，在沟通中，活动比例最大的不是对话，而是聆听。有人说“耳朵是通往心灵的通路”“会聆听的人到处都受欢迎”等等。

聆听有很多的好处

- 1、它会使你准确了解你的沟通对象；
- 2、它能使你弥补自身的不足；
- 3、它能够激发沟通对象的表达欲望；
- 4、从别人身上你可以发现你在沟通方向的不足；
- 5、是你获得别人的信任和友谊；

所以，学会表达，懂得聆听，使我们获得更多的知识，这是我们走向成功的必经之路！

沟通是情感的桥梁，能缩短心灵的距离；沟通是情感的火焰，能够融化心灵的冰块；沟通是情感的纽带，能建立起相互的信任。沟通体现了人的一种气度，一种宽容，一种理解，更是一种工作方法。要把一件简单的事情做好，就是不简单，要把一件平凡的事做好，就是不平凡。因此，欣赏别人是一

种境界，善待别人是一种胸怀，关心别人是一种品质，理解别人是一种涵养，帮助别人是一种快乐，学习别人是一种智慧。

谢谢大家，我们的演讲结束！