

# 最新战胜困难的演讲稿(优秀8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 战胜困难的演讲稿篇一

若有人这么问你：你的人生困难吗？我会不假思索的回答：这就看你对困难的看法了！

人生中有多少的困难在等你呢？不计其数呀！但在这些困难中，你是个“受害者”，当困难向你涌进，你又会如何？虫儿需要经历多少困难才能化茧成蝶，它们的一生就是无限可能。可能它们会被吃掉，但是它们没有退缩，还是那么坚强的活着。因为有这么一句话：决不要害怕刹那——永恒之声这样唱着。

人生苦短，快乐总比痛快多。如果你怎么想，你还会难过害怕吗？春季向你开放，花儿多么芬芳。在这花丛中，一朵不起眼的花儿凋谢了。那仿佛就成了她的缺点，蜜蜂看见的那一刹那，头不禁的一摇，飞走了。仿佛是对那朵花的藐视与可惜。那朵花在那一刻也深深的低下了头。但她并不知道，其实伤口是人生必不可少的，这种伤口能在她人生中变成一种能量。

真的要说到你成长的道路上有许多挫折，你可逃避吗？答案只有一个，你无法逃避，这样也只能给你人生留下一直的黑暗阴影。当你认为自己不怕，只要一直乐观，你还是你。当你抬起头来感叹——人生，你为何如此对我？你会发现原来

我是如此渺小。成长就像一场梦，有伤心有快乐。你积极向上才能在道路上留下你的精彩人生。

有的人想一直活在梦里。为什么？因为梦是多么美好呀！五彩缤纷，让人不想醒。但那终究是梦，是梦就会醒。醒来吧！我的朋友，面对困难，不要退缩。

假若有人问我：如何面对困难，我会不假思索的回答：困难只是你人生中必不可少的一部分，克服它，战胜它，你会越来越强大。

## 战胜困难的演讲稿篇二

在我的记忆中，成长是拔节的玉米秸，每经历一件难忘的事情，我就懂得了使我成长的道理。回忆起七岁时骑自行车那小心翼翼的样子，我不由得哈哈大笑。

在那个夏天的暑假里，我骑着两边有小轮的自行车，忽然看见一位大姐姐骑着两轮的自行车，潇洒地转来转去，我十分羡慕，于是在我的请求下，妈妈把两边的小轮卸掉了。我喜滋滋地上了车子，心想：骑车子这么简单，怎么能难倒我这个天才！蹬上车子，没想到车子根本不听使唤，摔了个四脚朝天。我咬咬牙，站起来，向妈妈求助。妈妈语重心长地给我讲骑车的要领，说：“胆子要大，要沉住气，要有信心，不能半途而废。”于是，妈妈在后面扶着，骑了几圈，效果还行。

“你自己去骑，相信自己一定行的。”妈妈鼓励我。

“啊，又让我去受罪！”我问妈妈。

“怕摔跟头，永远也学不会。”妈妈说。

我颤颤巍巍地骑上自行车，慢慢地向前行驶着，像一只老鸟

龟一样。我还不时提醒妈妈扶住，我目视前方，稳稳地行驶着，不知什么时候，妈妈放开了手，直到我骑累了才知道妈妈放开了手。我学会了骑自行车，高兴得一蹦三尺高。时间一长，我就可以骑上车子轻松地上路了。我不仅学会了骑车，还懂得了一个深刻的道理：学本领总有一些过程，不可能一下子就学会。我们只要坚持不懈，迎难而上就可以成功。

这就是我成长中的一件小事，这些点点滴滴的小事凝聚成时光的河流，它让我长大，催我奋进。

## 战胜困难的演讲稿篇三

大家好！

困难，其实并不可怕，可怕的是你有没有信心、决心去战胜困难！

这个问题就像一座大山，压在我心里，使我喘可是气来，整天无精打采的。有一天，妈妈看出来。她和蔼可亲地问我怎样了。憋了很久的烦恼、痛苦，一下子化作泪水，像泉水般从眼睛里涌出来。妈妈一把把我抱进怀里，轻轻抚摸着我的头发，倾听我的哭诉。妈妈听后，语重心长的对我说：“女儿，其实语文并不难学，关键的是要把课文弄懂、弄透，课前预习课后复习，不懂就要问。只要你已尽了力，用了功，成绩必须会有所提高的。妈妈相信你能战胜困难，创造高峰。”听了妈妈的这一番话，我不再哭了，擦干眼泪对妈妈说：“妈妈，我明白了。我必须会战胜它的。”说完，飞快的跑到房间里做起作业来。

从这一刻开始，我决定了！我要把语文成绩提高，超越班上的同学！于是，我比平时更加认真，更加努力地学习。课前我预习一遍又一遍，把练习题也做了，课文资料也熟透了；课堂上，教师提问题，我都进取举手发言，做好笔记；课后，把课堂上教师讲过的重点资料全复习一遍，并把教师布置的作业认真

完成，还看课外书，并积累名言警句。

我日复一日地实行计划，最终，到了期末考试。我满怀信心进入考场，又满怀信心地走出考场。结果，我语文考到了96分！我兴奋极了，并不是因为分数高，而是因为我有了战胜困难的信心、决心、恒心！

困难，我最终战胜了你！我以后再也不怕你了，以后我遇到困难我也懂得怎样解决。

## 战胜困难的演讲稿篇四

记得有一次，我在做爸爸给我买的《尖子生题库》。我一路过关斩将，正当我干劲十足时，突然半路杀出了个程咬金：难题隆重出场了。

这道题我无论怎么算也算不出来。这下我的心像是被封锁在了北极的大冰山里一样，我想放弃了：这些题是尖子生才有可能做出来的，而我，却从来都没当过尖子生，我怎么有可能做出这种难题呢。

想着想着，心里还真难受，我竟趴在桌子上哭了起来。突然，我想起了爸爸对我说的诘。一道亮光划过心头，“对，男儿有泪不轻弹，不可在困难面前倒下。”想到这儿，我立刻擦干眼泪，重拾信心，准备与“敌人”血拼了。

我拿出学习电脑查相关题型，仔细听了讲解后，才知道，原来这道题要用分数除法。经过我不断地对比、计算，我终于把这道题解开了。我不禁为自己战胜困难欢呼了起来。

通过这次战胜困难，我意识到了：困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强，我们一定要勇敢地向困难发起进攻，不可以以

输给困难。

## 战胜困难的演讲稿篇五

困难是什么?对于某些人来说,困难是麻烦,是恐惧,是煎熬。然而在我的心中,困难——则是考验自己的高山深海,是考练自己而燃烧的炉台。在它的世界里,有的人越过了冰山沙漠,到达了自己的目的地;有的人则因为懒惰,原地走转,最后变成了一个石人,被沙土深深地埋藏于无人知晓的地底世界,存在于这个世界的足迹因此就像粉笔字一样被擦掉了。

我也一直再向困难前进,一点一点的前进。

上一次过节日,母亲买了很多饺子皮回来,包括肉菜等。说是为了庆祝全家一起过节而要举办一个饺子大全席,听妈这么一说,我可高兴了。早上,我没吃饭,空着肚子准备在饺子席上大干一场,12点半了,饺子还没下锅,我到厨房一看,饺子才包一半。的确,母亲一个人是忙不过来,为了早日迎接饺子的到来,我挽起袖子,同母亲一起包饺子。

我先拿了一个皮,放在左手上,然后用勺盛了一点放回盆里,然后把皮对折,用食指和大拇指在饺子的边缘捏了一个波浪形的花边。这样,一个饺子就诞生了,我把它放在盘子里,和妈妈的一比,妈妈包的饺子鼓鼓的,一看就知道装有很多的馅,而我的饺子扁扁的,晃悠几下便”趴“了下去。妈妈说着:”是因为馅少了。“这回,我包之前多放了馅。结果,包的时候手一捏,馅就”跑“出来了,皮”张开“了嘴,手上黏着馅,黏乎乎的,真是惨不忍睹。哎,包个饺子可真难啊!但是,我可以放弃吗?不可以。我鼓舞自己,相信自己一定能办到的。于是,我不停地调整馅的多少,又连包了几个饺子。终于,我也能掌握馅多少的技巧了,饺子像母亲包的

那样鼓鼓的，骄傲地站在那里。

饺子全席开始了，有牛肉馅，芹菜馅……我敞开肚子疯狂地吃着，与弟弟展开了激烈的战争！

困难是什么？是练就自己的舞台，舞台如一炉火，练就了我的勇气和毅力，让我勇敢地走向了人生目标的道路。

中秋节放假前，我们班的美术老师通报了一个消息：学校参加了通州区举办的“文明交通”绘画比赛，内容是北京未来的交通情况，每个人都要参加。

由于我不喜欢画画，所以我就没有在这三天中完成任务，并且全班也只有少数人交画。但是，老师说第二天再不完成画的话，老师就要给没画画同学的家长发校训通给予批评。我心想：我必须得画了。虽然我的舅舅、妈妈都是画家，爸爸也画过画，但是我却不太喜欢画画，画画的技术也不好，我怕我画得不好，受到老师的批评，所以想放弃。可我转念一想，我们班有好多人都画得挺好的，并且有好多没画的人都在努力地画，而且画得也不错。我最终决定了，坚持画完这幅画，不管好坏，只要认真画就行了。回到家后，我回想着同学们画的出色作品，结合自己的想象画了一幅画。虽然我感觉画得不算太好，但是毕竟我认真地画了。第二天，我把画交给了美术课代表。

通过这件事，我明白了一个道理，那就是一个人面对困难不要气馁，如果你气馁、放弃了，你不仅要受到老师、家长的批评，还失去了一个获得荣誉的机会；假如你没有气馁，不轻言放弃，你虽然不一定会获得荣誉，但是你毕竟有了机会。比如，1986年日本棋圣战决赛开赛前夕，赵治勋突遭车祸，但是棋圣战决赛开赛当天，赵治勋毅然坐着轮椅与小林光一对弈，虽然最终3：4惜败，但是赢得了美誉。我奉劝大家，包括我，以后遇到困难不要退缩，要努力拼搏，争取胜利！

去年夏天，我经常看到一些同龄人在自行车道上滑着“蛇板”来来往往，他们时快时慢、悠然自得，十分神气，真让人羡慕。于是，我劝说爸爸也为我买了一块蛇板。

我真是羞愧难当，于是忍着疼、抹抹眼泪重新开始练习。接下来的那几天，我一次次摔倒、新伤擦着旧伤，我不停地对自己说：“我不能放弃！只要我继续努力，我就一定能行！”我一次次爬起来继续练习，我一边练习一边总结自己的经验，有时也到网上查看教学视频，仔细观察教练动作的节奏、幅度和技巧，然后调整自己的动作。功夫不负有心人，一周以后，我已经能够自如地控制蛇板了。

从此，我发现困难就是个纸老虎，主要你在困难面前不低头，只要你能够再坚强一点、再坚持一下，就没有战胜不了的困难。

有人说：“困难像一堵墙，当你遇到这堵墙时，如果你选择爬过去，那么，你已经成功了一半。如果你选择绕道走，那么，以后你再遇到它，就永远不会想去克服它，只会想着绕道走。”以前我并不是很理解这句话的意思，自从那件事后，我便觉得这句话说的真是十分有道理。

那一天，我去妹妹家玩，她硬要拉着我去攀岩。虽然我很恐高，站得稍微高一点腿就发软，但是还是陪她去了。只见妹妹毫不费力的，很快的往上爬，而我却不敢上去。但想到妹妹是个“小喇叭”，万一她把我恐高的事情告诉别人，那可就丢死人了。于是我只好也学着她的样子：手握住一块石头，脚也踩住一块石头，一点一点地往上爬。“姐！快点呀！我都快到顶了，你怎么才到那啊！”我的头顶的上响起了妹妹的声音。我抬头一看，她正低着头看着我。天啊！她还真的不怕啊！居然干往下看。我不禁想到。我一边想一边往上挪，我想那时连蜗牛爬的恐怕都比我快。“啊！”我大叫一声，刚才我的手刚握住头顶上面的那块石头手心就传来一阵阵疼痛，仔细一看才知道：这块石头从地下看是圆的，而上面却是尖的。

把我的手都扎出血了。这是妹妹也在上面关切的问：“姐，你没事吧？不行就下去吧！”你以为我不想下去吗？可你也得看看我在哪啊！我正好在正中间，上下都够不着边。俗话说得好啊，上来容易下去难啊！于是我只好回答她说：“我能爬上去。”便忍着痛，忍着恐惧往上爬，而我的腿却不是的哆嗦，额头也渗出了汗水。

是呀，我战胜恐惧了，但这靠的是在困难面前坚持不懈。当命运给我们一杯苦咖啡时，我们就要用自己的努力去给它加些糖。

## 战胜困难的演讲稿篇六

曾记得一堂体育课，老师叫我们跳高，我体育样样都好，就是跳高是我的弱项，我怕在同学面前失去威信，所以心里真的十分恐慌。

一条细长的竹竿已经架在跳高架上了。我的心像打着十五只吊桶——七上八下。但是望着比自己矮的同学都如燕子似的跃过去了，这才长舒了一口气。

呦，轮到我了。我竭力让自己镇定下来，可两腿还是不住地发抖。于是，我深吸了一口气，然后奋力向目标去……只听“砰”的一声，竿子落了。脚一歪，我把脚给扭了。我强忍着疼痛抑制住泪水，一拐一拐地走开了。“哈哈”！班上的一些男同学在边上笑我。我暗暗发誓，第二次一定要成功。

还好脚扭得不是很严重，等脚不疼了以后，我决定再上。由于吸取了前一次失败的教训，心里倍添了几份信心，我摆好了架势，起跑，摆臂，加速，用力一跃——这一次总算跃过去了，心里乐滋滋的。

竹竿又一次的升高了，我又面临着更大的困难，但此时这根

令人望而生畏的竹竿在我心中以减轻了不少的压力，我坚信坚持就是胜利。

第三次冲击开始了，许多人包括不少的男生都节节败退，他们个个都无奈地摇着头。然而这并没有磨灭我高昂的斗志。我定了定神，然后飞速向前冲刺。近了，更近了……“左脚蹬，右脚提，跳”！随着口中的节奏，身子轻盈地跃过横竿了。再回头望望，竹竿努力创造条件，平平稳稳地躺在竿架上。“啊，我又一次战胜困难了，我成功了”！我乐得手舞足蹈。

其实，生活中的困难不就像这根细长的“竹竿”吗？只要你不畏艰难勇敢地向前跨，那么展现在你眼前的就是胜利。

## 战胜困难的演讲稿篇七

- 2、世上本没有路，走的人多了便成了路。——鲁迅
- 3、若要修成九转，先须炼己持心。——张伯端
- 4、做事不怕难，自无难人事。
- 5、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。
- 6、困难越大，荣耀也越大。——西塞罗
- 7、卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。——贝多芬
- 9、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果
- 10、天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧

- 12、走自我的路让别人去说吧——但丁
- 14、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 15、仅有不畏艰险的人，才能享受冒险的乐趣。——狄斯累利
- 16、困难越大，荣耀也越大。——西塞罗
- 17、不怕山高，就怕腿软。
- 18、必须体验过痛苦，才体会到生的欢乐。——大仲马
- 20、功名多向穷中立，祸患常从巧处生。——陆游
- 21、君不见长松卧壑因风霜，时来屹立扶是堂。——陆游
- 22、书山有路勤为径——古诗
- 24、最困难之时，就是我们离成功不远之日。（德国）
- 26、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡
- 28、一种梦想就是一种力量！——罗曼·罗兰
- 29、沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。——刘禹锡
- 30、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨栗
- 33、擒龙要下海，打虎要上山。
- 34、天下之事在人为，决不能够一时之波澜遂自毁其壮志。——罗泽南
- 35、铁是愈锤炼愈坚韧的。——闻一多

- 37、你不怕困难，困难就怕你。
- 38、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果
- 39、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯
- 42、坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前。——赫伯特
- 43、人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢。——高尔基
- 44、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松
- 45、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东
- 47、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东
- 50、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。
- 51、逆境磨练人逆境是教师逆境之苦可变甜。
- 52、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。雨粟
- 53、宿命论是那些缺乏毅力的弱者的借口。——罗曼·罗兰
- 54、仅有恒心能够使你到达目的，仅有博学能够使你明辨世事。——席勒
- 56、古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼
- 57、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

- 58、逆境展示奇才,顺境隐没英才。——霍勒斯
- 59、勇士面前无险路。
- 60、期望是厄运的忠实的姐妹。——普希金
- 61、上天给人一份困难时,同时也给人一份智慧。——雨粟
- 63、功名多向穷中立,祸患常从巧处生。——陆游
- 66、最困难的时候,也就是离成功不远的时候。——拿破仑
- 67、人到了山穷水尽的地步,而能够自拔,才不算懦弱!——徐悲鸿
- 68、灾难本身即是一剂良药。——考柏
- 69、斗争是掌握本领的学校,挫折是通向真理的桥梁。——歌德
- 70、逆流而上,才能找到水的源头。
- 72、苟利国家,不求富贵。——《礼记》
- 73、下定决心,不怕牺牲,排除万难,去争取胜利。——毛泽东
- 75、幸运并非没有恐惧和烦恼;厄运并非没有安慰与期望。——培根
- 76、世上无难事,只要肯登攀。——毛泽东
- 77、勇气,必然大有可为。——松下幸之助
- 78、玉经磨多成器,剑拔沉埋便倚天。——王定保

- 80、更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。——毛泽东
- 81、天空虽有乌云，但乌云的上头，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子
- 82、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯
- 84、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬
- 85、有了信心，就是成功的开始。
- 86、怕走崎岖路，莫想登高峰。
- 89、逆流而上，才能找到水的源头。
- 90、最有学问和最有见识的人总是很谨慎的。——卢梭
- 91、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德
- 92、只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。——十大感动中国人物洪战辉
- 93、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超
- 94、精神经百炼，锋锐坚不挫。——刘过
- 95、一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人。——车尔尼雪夫斯基
- 97、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克
- 98、困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯
- 99、困难是严正无比的教师。——伯克

- 100、仅有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂
- 101、必须体验过痛苦，才体会到生的欢乐。——大仲马
- 102、只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。——洪战辉
- 103、逆流而上，才能找到水的源头。
- 104、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基
- 105、任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。——爱迪生
- 106、所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔
- 107、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔
- 109、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。
- 110、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德
- 111、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。
- 113、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果
- 114、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬
- 117、意志来自道德感和自身利益这两个因素。——林肯
- 118、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。
- 119、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦

弱！——徐悲鸿

121、困难越大，荣耀也越大。——西塞罗

125、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

127、勇士面前无险路。

128、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原

130、学业才识，不日进，则日退。——左宗棠

131、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。——朱熹

133、益重青春志，风霜恒不渝。——李隆基

135、为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹

136、不怕山高，就怕腿软。

139、困难是人的教科书。（朝鲜）

140、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

142、勇士面前无险路。

145、苦难是人生的教师。——巴尔扎克

146、在灵魂的运动里面，最重要的转轮是决心。——夸美纽斯

148、困难永远是坚强之母。

149、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

150、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

151、从来治国者，宁不忘渔樵。——谢榛（明代诗人）

154、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

155、我以为挫折磨难是锻炼意志增强本事的好机会。——邹韬奋

156、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。——李白

159、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

162、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

163、有山就有路，有河就能渡。

164、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

166、世上无难事，只要肯登攀。

167、含泪播种的人，必须能含笑收获。

168、路遥知马力，日久见人心。——谚语

169、困难是一个严厉的导师。——贝克

170、英雄常食苦难与试练的面包。——罗曼·罗兰

171、千仓万箱非一耕所得，干天之木非旬日所长。——葛洪

172、不是地位使人增光，而是人使地位生色。——苏联谚语

173、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

- 174、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。
- 175、石以砥焉，化钝为利。——刘禹锡
- 178、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 179、在意志面前，决无办不到的事。——约·海伍德
- 180、擒龙要下海，打虎要上山。
- 181、由俭入奢易，由奢入俭难。——司马光
- 183、当你期望成功，当以恒心为良友。——爱迪生
- 184、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松
- 186、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东
- 188、最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑
- 190、世上无难事，只要肯攀登。——毛泽东
- 191、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。
- 192、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。
- 193、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——勒斯
- 195、不管发生什么事，都要冷静沉着。——狄更斯
- 196、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡
- 197、凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯
- 199、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

200、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。——朱熹

201、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

202、仅有不快的斧，没有劈不开的柴。

205、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔

207、为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹

208、与其隐己之短，不如隐己之长。——费尔巴哈

210、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

211、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

213、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来

214、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——泽东

215、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

216、要想捉大鱼，不能怕水深。

218、没有困难就没有智慧。

219、天下无难事，只怕有心人。

220、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

221、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

- 223、最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑
- 224、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果
- 225、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——冯梦龙
- 226、丈夫贵不挠，成败何足论。——陆游
- 227、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔
- 229、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯
- 233、困难是一个严厉的导师。——贝克
- 234、不认识痛苦，就不是一条好汉。——雨果
- 236、看不上自我地位的人肯定也配不上这种地位。——谚语
- 239、即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪
- 240、少年易老学难成，一寸光阴不可轻。——朱熹《劝学》
- 242、做事不怕难，自无难人事。
- 243、成功者热爱痛苦。
- 244、浪花愈大，凝立的磐石在沉默的持守里，欢乐也愈大。——冰心
- 245、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克
- 246、一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有期望。——培根

249、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若

250、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

253、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

254、世人缺乏的是毅力，而不是气力。——雨果

257、即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

261、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

262、不认识痛苦，就不是一条好汉。——雨果

263、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

264、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

265、危险关头才能检验一个人的真本事。——威·亚历山大

266、苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。——蒲松龄

269、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

270、奢侈是民族衰弱的起点。——古巴谚语

271、石以砥焉，化钝为利。——刘禹锡

272、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

273、精感石没羽，岂云惮险艰。——李白

274、斗争是掌握本领的学校，挫折是通向真理的桥梁。——歌德

275、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

276、冬天已经到来，春天还会远吗。（美国）

278、只要脊梁不弯，就没有扛不起的山——十大感动中国人物  
洪战辉

280、一个人的价值和评价在于心灵与意志。——蒙田

281、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

282、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

283、忧患激发天才。——霍勒斯

284、含泪播种的人，必须能含笑收获。

285、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

286、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔

288、天下无难事，只怕有心人。

289、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

290、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨粟

292、经过苦难，走向欢乐。——贝多芬

294、恒心是到达目的地的捷径。——佚名

- 296、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东
- 297、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。
- 298、不怕山高，就怕腿软。
- 299、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松
- 300、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。
- 301、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。
- 302、必须体验过痛苦，才体会到生的欢乐。——大仲马
- 305、穷当志益坚。——欧阳修
- 308、年轻是胜利的一半。
- 310、怕走崎岖路，莫想登高峰。
- 311、蜗牛凭坚忍不拔精神到达方舟。——查尔斯·海顿·斯帕根
- 313、失败是坚忍的最终考验。——俾斯麦
- 314、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿
- 315、必须忍得暂时的痛苦，才会得到永久的幸福。——张太雷
- 316、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。
- 317、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

319、天下无难事，只怕有心人。

320、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

321、仅有不快的斧，没有劈不开的柴。

322、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨粟

323、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德

324、怕走崎岖路，莫想登高峰。

326、不怕山高，就怕腿软。

327、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

329、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

331、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能到达任何目的。——米南德

332、大路无边，各走一边。——俗语

333、古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼

335、要想摘玫瑰，就得不怕刺。

336、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

337、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克

338、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

339、含泪播种的人，必须能含笑收获。

341、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名

342、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

343、仅有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂

346、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与期望。——培根

347、天才在于积累，聪明在于勤奋。——华罗庚

348、我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅

349、君不见长松卧壑因风霜，时来屹立扶是堂。——陆游

350、你不怕困难，困难就怕你。（英国）

351、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。——黄兴

352、道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。——苏轼

354、物不经锻炼，终难成器；人不得切磋，终不成人。——李贽

356、有志者事竟成。

357、耐心和恒心总是得到报酬的。——爱因斯坦

358、有山就有路，有河就能渡。

359、有了信心，就是成功的开始。

362、困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯

363、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名

### 364□x战胜困难格言

365、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

366、困难越大，荣耀也越大。——西塞罗

368、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若

370、仅有不快的斧，没有劈不开的柴。

371、逆流而上，才能找到水的源头。

372、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

373、困难永远是坚强之母。

375、我要扼住命运的咽喉———贝多芬

378、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

379、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

382、烈火试真金，逆境试强者。——塞内加（古罗马哲学家）

383、有山就有路，有河就能渡。

385、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

387、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

388、穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

389、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰

390、顽强的毅力能够征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

391、一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有期望。  
——培根

392、凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯

393、最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑

395、志向和热爱是伟大行为的双翼。——歌德

396、大雪压青松，青松挺且直，要知松高洁，待到雪化时。  
——陈毅

397、十九次失败，到第次获得成功，这叫坚持。——佚名

399、挫折磨难是锻炼意志增加本事的好机会。——邹韬奋

400、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

## 战胜困难的演讲稿篇八

1、困难是一个严厉的导师。——贝克

3、凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯

4、必须体验过痛苦，才体会到生的快乐。——大仲马

5、只有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂

- 6、最困难的时候,也就是离成功不远的时候。——拿破仑
- 7、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克
- 8、如果人生的途程上没有障碍,人还有什么可做的呢。——俾斯麦
- 9、不认识痛苦,就不是一条好汉。——雨果
- 10、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯
- 12、斗争是掌握本领的学校,挫折是通向真理的桥梁。——歌德
- 13、一切幸福都并非没有烦恼,而一切逆境也绝非没有希望。——培根
- 14、患难困苦,是磨炼人格之最高学校。——梁启超
- 15、只要脊梁不弯,就没有扛不起的山。——十大感动中国人物洪战辉
- 17、困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯
- 18、最困难之时,就是离成功不远之日。——拿破仑
- 19、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果
- 22、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基
- 24、人到了山穷水尽的地步,而能够自拔,才不算懦弱!——徐悲鸿
- 26、天空虽有乌云,但乌云的上面,永远会有太阳在照

耀。——三浦绫子

27、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松

30、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德

31、困难永远是坚强之母。

32、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果

33、怕走崎岖路，莫想登高峰。

34、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

35、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

37、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

39、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

40、即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

41、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

42、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

43、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

44、逆流而上，才能找到水的源头。

45、我以为挫折、磨难是锻炼意志、增强能力的好机会。——邹韬奋

- 46、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。
- 47、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。
- 48、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东
- 49、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔
- 51、做事不怕难，自无难人事。
- 52、困难越大，荣耀也越大。——西塞罗
- 53、世上无难事，只要肯登攀。
- 54、不怕山高，就怕腿软。
- 55、你不怕困难，困难就怕你。
- 56、成功者热爱痛苦。
- 56、含泪播种的人，一定能含笑收获。
- 57、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。
- 60、对勇气的最大考验，就是看一个人能否做到败而不馁。——英格索尔
- 63、擒龙要下海，打虎要上山。
- 64、希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金
- 66、忧患激发天才。——霍勒斯
- 67、所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔