

2023年竞选心理委员演讲稿分钟 心理委员竞选演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

竞选心理委员演讲稿分钟篇一

大家下午好！

都已经相处了一学期，我想大家彼此之间都很熟悉了，也不用在做太多的自我介绍了吧！呵呵！

在这次班委换届的竞选中，我想竞选的职位是心理委员。

首先，我想先谈一下我们班上学期的班委工作。

接下来，我想说的是心理委员这个工作。

心理问题在21世纪是个不容忽视的问题。抑郁症甚至已经可以跟癌症相提并论。不少人或多或少都会有些小小的小秘密，不知该如何说，不知该向谁说，这时心理委员便起了举足轻重的位置。而我认为作为一个心理委员首先就是要诚信，保守每个人的秘密，这是首要条件。对于心理委员这个工作，我初定了一些小小的计划。第一，我会不定期的给大家一些测试心理的测试题，让大家从重视自己的心理开始。第二，我也会去找些关于心理的影片，介绍给大家。第三，组织大家到户外进行素质拓展活动，我去过悦神农庄，我觉得那里的活动还是不错的。

希望大家支持我。谢谢。

竞选心理委员演讲稿分钟篇二

大家好！

我叫xxx今天能在这里竞选班干部，我既高兴又自豪。

其实做班干部已经是我一年级以来的梦想了，虽然我在一二年级时没有当上班干部，但是我在三四年级都当上了班干部。今年我上了六年级，我也还想再当班干部。

虽然我上课时，举手回答问题也不算多，因为我每次都不够自信，生怕答错了会被老师批评、被同学们会笑话。但是，这个缺点我以后一定会改正的。

如果我这次当上了班干部，我会成为老师和同学沟通的桥梁。我的成绩也算不错，我也会在班上帮助一些遇到难题的同学，帮助老师。我也会成为同学们的好榜样，成为老师得力的助手，希望同学们能够投我这宝贵的一票，相信我，我一定可行！

要是这次班干部竞选我没被选上的话，说明我还有一些地方做得不好，我一定会改正这些不好的缺点，让自己更加优秀，下次更加努力的争取。

谢谢大家！

竞选心理委员演讲稿分钟篇三

大家晚上好！我很荣幸能参加这次班委的竞选，我希望竞选的职务是“心理委员”。

1、认真学习并积极宣传大学生心理健康知识，在本班级积极开展心理健康教育和宣传活动。

- 2、协助学校开展各种活动，并在心理健康教育课程、讲座及活动中起骨干作用，带动其他学生积极参与。
- 3、注意发现学生中出现的各种心理异常现象，给予力所能及的帮助，并及时向班主任、学校心理健康辅导教师反映，使其得到尽快解决。
- 4、帮助有心理困难的同学及时前往心理咨询室接受心理辅导，负责向心理辅导教师提供同学的表现，以便加强对接受咨询的学生跟踪及反馈。
- 5、协助学校开展心理普查和问卷调查。
- 6、在心理健康教育中担任学生助理，为老师、同学提供力所能及的服务。如若承蒙大家的信任和支持，我有幸当选为心理委员，我将万分感激，并将此化为不尽的动力，在工作中我一定会尽职尽责，大胆务实，勇于创新，并不断提高管理和自我管理的能力，不断完善自己。

最后衷心希望各位投我一票，支持我、鼓励我。

谢谢大家！

竞选心理委员演讲稿分钟篇四

你们好！我是来自电子科技大学20xx级7班的宋茜，现在是体育部一名干事。今天我要竞选的职务是：第十届团委学生会心理部部长。

首先我要感谢林苹学姐和贺佳学姐在过去一年为心理部的成长作出的巨大贡献，没有你们就没有现在的心理部。为什么竞选部长？不想当将军的士兵不是好士兵，不想当部长的干事不是好干事。好了，废话不多说，我的竞选演讲将就个人优势及对心理部的展望两方面进行。

我从初中开始接触心理学，本着对心理学的热爱，高中时期曾任校心理协会会长一职，步入大学后，我又积极地加入成都理工大学心理发展协会。在校心协的一年努力工作之后，顺利任职校心协编辑部副部长。此外我作为英语6班的团支书带领6班在刚刚闭幕的心理月“快乐之家”评选活动中荣获校十佳“快乐之家”。作为一名体育部的干事，我在这一学年内辅助体育部做好各项常规工作以及非常规工作，并获得“优秀干事”的称号。今天我站在这里竞选心理部部长，虽然没有在心理部进行过任何工作，既然没有经验，那我就谈谈想法。我将以一个部长的身份对心理部勾勒一幅蓝图。

我的展望是围绕着建设有外国语学院特色的心理健康教育体系提出的。之所以提出这一主题，是因为刚刚结束的心理月活动中，外国语学院心理部承办了芙蓉片区的“最美笑脸”评比，举办了“smellroses放慢脚步品味生活”的系列活动。与此同时，外国语学院20xx级英语1班、6班在由校心理健康教育中心主办的“快乐之家”评选活动中从全校40多个班中脱颖而出，荣获“快乐之家”称号。通过这次活动，所有参赛班级均营造了良好的班级氛围。由此可见，适当地举办心理活动可增加团队凝聚力，构建班级乃至学院和谐的氛围。此外，我们学院有龚老师这样的资源，有心理专业人士带头，我相信心理部的未来会越来越美好！

下面我将就五个方面对心理部未来一年的工作作一个简要规划。

一、增强部门内部建设

针对现在社会对于心理问题的高度关注，尤其在大学校园中常常被忽视而又问题不断的现状，心理部便成了外国语学院一个不可缺少的部门。心理部继承上一届的优良传统，将从注重部门内部交流、细化部门内部分工、加强部门内部协作三个方面着重于建设部门内部氛围。

二、成立心理角

心理角可以是一个专门的教室，也可以设立知心信箱等方式。

三、成立班级心理小组

班级心理小组是一个新的体制，初步规划由每个班上的心理委员担任组长，挑选班上未担任班委职务的两名同学作为组员。班级心理小组由心理部统一管理，及时由班级向部门反映班级内部思想动态，突破了原来直接由同学向辅导员反映的情况。减轻了老师的工作量，并锻炼了心理部的能力。强化了心理部的工作重心。

四、适时开展心理素质拓展等利于大学生心理健康的活动

素质拓展作为干事培训的内容之一，是为了提升心理部的整体专业水平。这不仅是对心理部内部人员的训练，同时应把受益面扩大到班级，整个学院，乃至学院与学院之间。就我所知，体育学院的素质拓展已经进入一个相对成熟的阶段，我们可以加强与体育学院的合作。

五、定期进行专业心理知识培训

为了让新的干事在部门中能学到更多，不仅是工作能力的培养，对于心理部来说，基础的心理学知识也是必不可少的一部分。心理部可以积极参与校心教中心所安排的讲座，举办心理电影欣赏等方式增强专业性。

这次竞选，是从体育部跨越到心理部，是一次环境适应的考验，也是一次自我挑战。我喜欢在挑战中成长。未来的心理部不同于往年的工作模式，不只是一个在五月心理月发挥作用的部门。心理健康教育是一个缓慢渗透的过程，所以心理部的成长也离不开时间的考验。我相信天道酬勤，我也相信只有共苦，才能同甘！

心理部即将迎来一场蜕变，或者说是凤凰涅槃。人们常说，风雨过后前面会是鸥翔鱼游的天水一色，荆棘过后前面是铺满鲜花的康庄大道，既然这样我们还有什么理由不相信总有惊喜在等待。沧海横流方显英雄本色，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。

为了自己想要的生活，要勇于放弃一些东西。这个世界没有公正之处，你也永远的不到两全之计。如要自由，就得牺牲安全。如要前行，就要离开所停留的地方。

竞选心理委员演讲稿分钟篇五

大家晚上好，我是机械工程学院机设116班的心理委员王新广，很高兴今天能够站在这里和大家分享一些自己的经历和感悟。为了做好心理委员的工作，我加入了心理健康协会，认真对待学校的每一次心理委员培训，组织并出演心理话剧，参加心理征文、心理展板绘制等活动，主动阅读各种心理类书籍，多次参加心理讲座。不定期召开心理班会，和班上同学进行交流，谈心。主动向班级同学发放心理宣传资料，注意观察班上每一名同学的心理状态，及时发现问题，与其沟通，并多次引导有问题的同学主动找心理咨询中心的老师沟通。与此同时，我还协助学院开展各种心理讲座和心理知识的普及，先后获得河北工业大学优秀心理委员、河北工业大学优秀学生干部等荣誉称号，我想这不仅是对我个人的奖励，更是对我工作的肯定。作为一名国防生，我有着不一样的大学生活，出操、训练、接受思政教育、参加各种与军队相关的活动，除此之外，普通大学生的所有事务我们都要去做，良好的心理状态让我能够从容的去面对国防生与大学生的双重身份。我认为，一个在生活中充实的人，在心理方面出现问题的概率会大大降低，因此，我积极参加各种活动与比赛来充实我的大学生活。参加活动的同时，我也不忘学习：加权成绩，大一学年专业排名第一，大二学年专业排名第二，被选拔进入校优秀生班，并任优秀生班机械学院负责人，获国家励志奖金2次，校一等、二等奖学金各一次，作为一名预备党员，

我还积极参加了党员一帮一活动，并取得显著成效。

为了减轻家里负担，提高自己的心理素质，我会主动去做一些兼职，参加一些社会实践活动。

由于各方面表现突出，被评为校优秀共青团员，两次被评为国防生先进个人，并成为机械学院十佳大学生候选人。

接下来，我想把自己的几点经验分享给大家：

到成效，但从一个人长远的发展来看肯定是大有好处的。

(2) 任何事情，都要勇于尝试，战胜自己的内心恐惧，只要你全身心的去投入，做的多了，自然你也就变得专业了。

(3) 成于坚持，做事情心理不要浮躁，任何事情，坚持一段时间才能够有一个结果，怕的就是在收到成效之前，你首先自己放弃了。正处于青春年少的我们一定要敞开心胸，拥抱未来，放飞希望，追逐梦想，保持心灵的澄澈，才能活出最精彩的自己。

最后用自己多年来一直恪守的人生格言与大家共勉，以此来结束我的演讲：在勇敢、无畏和渴望面前，人是全权的万能。

竞选心理委员演讲稿分钟篇六

大家中午好！

我是来自国贸xx班的刘铁柱同学，今天我要竞选的职位是心理部副部。

在学生会工作的一年中，我真正见识到了，学生会是大学生自己的家，是大学学生的“声音”，在这里，同学们可以发表自己对社会的见解和看法，不断地与社会加强联系，勾画自

己的社会理想，并锻炼自己的社会活动和工作能力，为学校和社会的稳定与发展做一些力所能及的事情。所以我勇敢的站在这里参加竞选，为培养自己的能力，也想为学生会贡献出一份自己的力量。

今天我竞选的职位是心理部副部。过去一年在心理部的工作经验和能力的积累，使我觉得自己有能力肩负这一重任，调解好老师和同学们之间的关系，组织好我系各项活动，丰富同学们的生活，相信在领导和老师以及各位同学的支持下我会很好的完成各项工作。

我的工作设想重点是做好以下几点：

1：配合学生会各部门，做好迎新工作，开展丰富、全面的入学心理教育讲座，帮助xx级新生更快更好的适应在这里的生活。

2：努力配合正部，使我部工作人性化。时常与辅导员及班级代表沟通，了解同学们在学习生活中的切实状况和存在的问题，切实解决广大学生的实际困难。

3：积极开展户外心理活动，组织一些有趣精彩的户外游戏，并在互动中引导同学们建立一个积极健康的思想。

4：运用管理的方法，完善我部的例会制度，做好各项会议的记录工作，提高办事效率，充分发挥各个成员的优势，让每个成员得到充分的锻炼。

如果我当选了心理部副部，我将作好自己本职工作，在院领导、老师及正部的指导下，以培养我院学生健康的心理素质为方向，积极开展学生思想教育，努力提高我院学生的整体素质。“求真，务实，开拓，创新”，将我系的学生工作做“小”，做“细”，为同学服务，为老师分忧。

最后我想说今天我在这里努力争取这份责任，希望承担这份责任，不是为了荣誉和名号，或浮华背后的虚伪，而是希望伴随大家一起成长，一起为我院的学生工作献出一分微薄的力量，大学生活，一路上有你有我，有彼此的祝福，期待，与信任。

我期待你们的信任。谢谢大家！

竞选心理委员演讲稿分钟篇七

各位老师、各位同学：大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫陈然，来自高一（1）班，是（1）班班长、体育委员及治安部高一负责人之一。泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。我是一个十分有上进心的人，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在治安部工作了近一学年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其

他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年数学竞赛我拿了国家三等奖、英语拿了二等奖。当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。2003届的学生会为我做出了重大的贡献，为我赢得了“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。我校的百年校庆在即，又面临申请国家级示范学校的重任，学生会需要一位有创新意识、有能力的人来带领。同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了麻城一中辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

竞选心理委员演讲稿分钟篇八

敬爱的老师、亲爱的`同学们：大家好！

俗话说，一年之计在于春。在这春回大地、万物复苏的日子里，我们迎来了新学期，也迎来了一（2）班的第一次班干部竞选。今天，我很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学一起竞选班干部。今天，我要竞选的职务是中队长。

竞选前，爸爸妈妈都鼓励我竞选语文课代表，因为我的语文成绩好，竞选有优势。我却不这么认为，即使我不当语文课代表，我也一样会把语文学好。而中队长这个职务是我所梦想的，因为它的舞台更宽，更能让我锻炼自己，我从心里喜欢这个职务，热爱这份工作。

入校以来，在老师和同学们的帮助下，我学会了勤奋学习，独立思考，同时，我兴趣爱好广泛，我喜欢阅读、打球、下围棋，所以，当我站在这个讲台的时候，我感到信心百倍。我的优点是：聪明活泼，热爱集体；上课认真听讲，积极举手发言，声音响亮，老师布置的作业都能认真完成。当然，我也有缺点，我的缺点是：学习上有点儿粗心，跟同学相处不是很豁达，上学期与几个同学发生了一些小摩擦，我向你们道歉。在未来的日子里，我将改掉这些毛病，不断努力。

绿树扎根泥土，大地是它的梦想；飞鸟翱翔天空，蓝天是它的梦想。而我的梦想就是当上中队长为班级服务。如果我选上了中队长，我一定不会辜负老师与同学们对我的寄望，好好学习，好好工作，尽自己最大的努力为班级服务。

仰望星空，才知道星空的辽远；脚踩大地，才知道大地的广阔。站在这个讲台，我知道竞选中队长不仅仅是一种荣誉，它更是一种责任。如果你们信任我，请把你手中那宝贵的一票投给我，我愿意履行诺言，在少先队队旗的指引下，与一（2）班同学一起成长进步，把我们的班级建设得更美好。我的竞选口号是：一个人、一颗心、一件事，努力当好中队长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

竞选心理委员演讲稿分钟篇九

大家好！

我是***选手，我*是成功、勇敢、收获的象征，先来作一下

自我介绍！我是来自****，现年**岁，性格活泼开朗，好了，开始我的竞职演说：马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能站在这里同大家参加竞选。拿破仑曾说过：“不想当元帅的士兵不是好兵”。我想我不仅要当元帅，而且要做一名出色的、成功的、能为大家谋利益的元帅——心理委员。我自信在你们各位的帮助下，我能胜任这项工作，先来说说我在的工作体会与心得。在女生部，我是负责人之一，起初加入女生部是为了凑热闹，因为我本来就是一个活泼爱热闹的女孩子，但工作长了之后，我觉得女生部作为一个服务于女生的团体，是提高人工作能力的地方，我对自己说，一定要坚持到底，培养自己对工作的胜任能力。现在身为负责人，我很庆幸自己当初的选择，我发觉思想比以前成熟多了。假如我当选学生会副主席，我的首要任务是加强自身组织建设和思想建设，发扬优良传统，在工作中不断塑造自己的性格，严于律己、宽以待人，力争使学生会副主席的职责与个人的思想品格同时到位，同时，我还会严格要求自己，使工作学习两不误。假如我当选学生会副主席，在工作中，紧密围绕学校中心工作，积极开展适合学生特点的学习、科技、文体、校园文化及社会实践活动，协助学校搞好学风，校风建设，维护学校教学秩序，创造良好的生活、学习、工作环境，广纳贤言，择善而从，设立师生信箱，狠抓学生论坛，收集同学们对学校的真实意见，让学生会成为师生沟通的桥梁和纽带，加强学生会各个部门的协作交流，共同进步。竞争给优胜者带来欢乐，但同时又给失败者带来痛楚，但我想无论我竞选成功与否，我都坦然处之，因为一个懂得竞争真谛的人绝不会因为某次失利而耿耿于怀。

台由我主宰会更好！最后，真诚地请各位支持我，投我一票！

谢谢大家！我的演讲完毕。