

小船游戏教案教学反思(汇总8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

高三学生演讲稿篇一

首先，先请大家听一个故事。

弗洛姆是美国一位著名的心理学家。一天，几个学生向他请教：心态会对一个人产生什么样的影响他微微一笑，什么也不说，就把他们带到一间黑暗的房间里。在他的引导下，学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。之后，弗洛姆打开房间里的一盏灯，在这昏黄如烛的灯光下，学生们才看清房间的布置，不禁吓出一身冷汗。原先，这间房子的地面就是一个很深很大的水池，池子里蠕动着各种毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇，有好几条毒蛇正高高昂着头，朝他们吐着舌头。就在这池子的上方，搭着一座很窄的木桥，他们刚才就是从那座木桥上走过来的。弗洛姆看着他们，问：“此刻，你们还愿意再次走过这座桥吗”大家你看看我，我看看你，都不做声。过了片刻，最终有三个学生犹犹豫豫的站了出来。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。

果你能拥有一个良好的心态，你就能获得你想要的一切。因为良好的心态能让你树立起必胜的信念，而信念会是你充满前进的动力。它能够改变你险恶的现状，带来圆满的结果。不要因为我们的心态而使我们自我成为一个失败者。要明白，成功永远属于那些抱有进取心态并付诸于行动的人。如果我

们想改变自我的世界，首先就应当改变自我的心态。心态是正确的，我们的世界也会是正确的。坚持良好心态者能够坚强，能够宽容，能够锲而不舍，最终会走在时代的前面。一个人若是一生都能持有良好的心态，那么，他人生的路就会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越来越大。所以我想说，专心于路，路就不会多难走；专心于事，事就不会太难做。心态是人生命运的底牌。

我的演讲完了，多谢！

高三学生演讲稿篇二

大家好！我来自九年级(1)班的郭建锋，今天我演讲的题目是《良好的心态从失败开始》。

失败，如魔鬼一样让人掉入低谷；失败如神仙让人向越高的位置攀升；失败如平凡人让人一生都达不到希望，这就是经历失败这种人做出的不同的心态。

有积极的，把失败当成磨练，让他与成功越来越近；有消极的，把失败当成痛苦，让他与成功越来越远；有平淡的，把失败放弃掉，如有成功到来，也是交之失臂。

在人的一生中，遇到挫折打击是不可避免的，关键在于怎么把失败，变成成功的垫脚石，这就是所谓的良好心态，一种积极、向上、乐观的心态面对一切。

就像阳光阅读里面的一篇文章的两对夫妇都有残疾，但是男人靠修家电为生，女人一边修衣服，但是他们并没有对生理的失败上心里变的消极，并生下两个孩子快乐的生活。

在20__年的高考上有一位考生名叫李新(化名)，因为自己成绩不太理想，而跳入河中自杀，这样的事例每年都有，考不到好分数而失去生命。对于第一个例子来说，那对夫妇，就

是从来没有对失败感到什么。

同学们，用我们良好的心态从失败开始吧，让我们与成功越来越接近。

谢谢大家，我的演讲到此完毕。

高三学生演讲稿篇三

大家好，我今天要为大家演讲的题目是《要成功必须端正学习态度、掌握学习方法》。

有的人，往往投入大量的精力，却效果甚微；而有的人，常常事半功倍，考试成绩和各方面样样优秀。在我看来，方法固然重要，但必须要端正学习态度，调整心态。

有一句话说的好：“态度决定一切。”是的，只有端正了学习态度，才能取得优异的成绩。如果态度端正，就有毅力克制自己的玩心，有催促自己前进的动力。

掌握好的学习方法，第一步就是要认真预习。预习时要找出关键词句体会理解，并找出不懂的地方。

第二步就是认真听课，这一步很关键。成绩好的同学与其他同学最大不同就是一个是“我要学”，一个是“要我学”。认真听课是自己想要听，想要获得更多的知识，而不是被老师家长逼着学，这样被动的学习效果就很不好。

第三步就是认真复习。每天放学回家，都要把当天学过的知识都巩固一遍，加深记忆。

第四步是独立认真完成作业。作业不能是抄袭的，不然就失去了原有的意义。做作业的目的是进一步消化、理解课堂上所学的知识，对自己所学知识的巩固。

这些步骤是一个长期积累的习惯，是自觉完成的，不是在家长的督促下做的。

总之，只要你用心对待，相信自己，端正学习态度，掌握学习方法，从容地面对压力，你就一定会超越自己，取得成功。

我的演讲到此结束，谢谢大家！！

高三学生演讲稿篇四

今天，我们xx届高三全体师生汇聚在这里，隆重举行高考考前动员大会，目的就是向全体同学发出高考动员令，再过几天，你们就要走上各自的人生考场了，这意味着你们将告别母校，踏上自己新的人生征途。在此，我谨代表学校向即将告别母校、踏上新的人生征途的同学们表示衷心的祝贺！

岁月流转，光阴荏苒。三年前，你们怀着对人生的美好追求，带着父母殷切的希望，来到这所有着优良传统和深厚底蕴的校园，开始了紧张、充实而又富有意义的求学历程。三年来，你们勤奋刻苦、积极向上，从少年走向成年，从幼稚走向成熟，你们学到了知识，增长了才干，特别是你们身上所表现出来的那种“超越自我、追求卓越”的精神，更是定西一中代代相传的宝贵财富。

同学们，高中三年，值得珍藏的记忆很多、很多；三年的时光，我们要感谢的很多、很多。感谢我的老师，从他们身上我们学到的不止是知识，更学会了做人与做事；感谢我们的同学，是他们让我了解到友谊的重要，学会了关心他人；感谢我们的班级，在这个团队里，我们明白了众志成城、无坚不摧的道理，在这里，我们找到了自己奋起的支点。

三年的学习生活，凝聚着家长的爱心、同学们的汗水，更凝聚着老师们的心血。三年来，我们相互学习，相互关爱，共同提高，结下了深厚的友谊，今后，不论你们的人生道路要

走多远，我真诚地希望大家牢记这份珍贵的师生之情，在自己的学习和工作岗位上取得进步，获得成功，成为各行各业出类拔萃的人才。

同学们，未来是“知识”的时代，只要有真才实学，不管从事何种职业，都能够在自己的工作岗位上成长成才，都能够为建设祖国的伟大实践中实现自己的人生理想，十年寒窗并不能学到所有的知识，知识与学问源于社会，源于生活，要想有所作为，除了到大学深造外，还要到社会这个大校园里去学习，去实践。我希望你们在新的环境里都能极大地发挥自己的潜能，将扎实的基础知识运用到社会实践中去，在实践中促进个人能力的完善与提高。

面对高考，我们思想上要高度重视，要依靠自己，战胜自己，超越自己，成就自己。认识要真正到位，精力要真正集中，身心要真正投入。善于思考，排除分散精力的各种杂念和干扰；要沉着冷静，用一颗平常心对待，不要过多考虑能不能考上，会不会考砸的问题；要告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就对得起父母亲友，对得起学校老师，对得起自己的人生。

同学们，教育的本质在于提高生命的质量，提高人们对人生和幸福的认识，生命就是一个不断追求幸福的过程，作为新世纪的青年学生，你们应当树立正确的人生观、幸福观，把个人的幸福建立在国富民强，国泰民安的基础之上。我们希望我们定西一中的毕业生以你们特有的敏感，倾听中国走向世界的脚步声，树立远大的理想，直面各种机遇与挑战，关注社会，关心国家，把我们的家乡、我们的祖国建设得更加美好！

同学们，即将在我们面前展开的人生征途，并非全程都是阳光普照的通衢大道，我们可能会面临着更多的困难和痛苦，我们应该正视困难，摆脱痛苦，让自己的身心多一点健康明朗，让自己的生活多一点快乐从容，我们有理由相信，你们

是定西一中最优秀的学子，你们会向母校和家长交上一份满意的答卷，实现自己的人生理想，母校祝福你们，母校期待着你们！但愿我校的毕业生，永远怀带着一颗爱心，热爱你的父母和老师，热爱生养你的这片热土！热爱我们伟大的民族和祖国！用你的聪明才智为你们的生命增光添彩！

同学们，佩戴了三年的校徽，今天你们就要摘下来珍藏了。然而，定西一中这个闪耀着光辉的名字，将深深地烙在我们的内心深处。我衷心地期望每一位毕业生，离开学校后，永远地记住教过你们的老师，永远珍藏在母校期间的这段难忘的岁月。

同学们，现在进军的号角已经吹起，决胜的战鼓已经敲响，是到了充分发挥聪明才智的关键时刻了。让我们振奋精神，昂扬斗志，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力；让我们一同在定西一中的光荣榜上留下骄傲的名字。

最后，祝同学们在高考中取得优异的成绩！

谢谢大家！

高三学生演讲稿篇五

三年的步履踏实而又匆忙，三年的道路坎坷而又艰辛，三年的汗水辛劳而又快乐。今日是个难忘的日子，更是一个值得铭记的日子。三年的高中生涯在今日即将结束。此时此刻，纵然有着欢聚一堂的喜悦，也有着掩饰不住的回忆与留恋。

光阴荏苒，岁月如梭，弹指一挥，我们已从当日的懵懂少年变成了超越梦想的青年。洗去了幼稚与浮躁，沉淀了智慧与胸膛。当某年某月，我们回首往事的时候，我想**中将是我们难以忘怀的一站。虽然时隔遥远，我们将仍然会记起那间教室，某张课桌，曾经见证我们的拼搏；也一定会记起某张

笑脸，某句笑话，曾经经典绝伦；或者我们还会记起某个师长，某次考试，让我或喜或悲或恨或爱。青春的梦想与追求，青春的迷茫与失落，青春的汗水与收获，我们一并交与了**中。

我要感谢你，敬爱的老师！你们总是披着朝晖伴着月色，行色匆匆，来去匆忙，日复一日，年复一年地默默耕耘；为了我们，你们牺牲了多少个日日夜夜，牺牲了多少与家人团聚的欢乐和幸福。备课，上课，改作业，家访，谈心，批卷子……你们言传身教，无私奉献。今日，我可以骄傲的告诉你们：你们的辛勤付出收获了金秋的硕果累累，瓜果飘香！小草用自己的茁壮成长回报春天，远行的孩子，一定会在自己的内心深处为你们留下一个足以温暖一生的位置！

其实不想走，但我们需要向上看去，去追寻我们的梦想，去追寻新的生活与方向。

再见了，母校；再见了，精心培育我们的学校领导；再见了，恩师；再见了，同窗；再见了，五彩斑斓的青春时光。文字可以记下回忆，却难以写尽情怀，青春时光，校园情结，用一本大书也追述不完，学生爱恋校园，就像游子眷恋母亲，树木拥抱大地。

愿**中情怀永驻心间，愿**中事业永远辉煌，祝福母校，老师，同学以及师弟师妹。**中的一草一木，**中的一笑一泪，都将是永恒美好的回忆，前进的动力！

高三学生演讲稿篇六

心态是一个人的精神状态。只有心态好，才能工作好，生活好，运气好。什么是好的态度？好的态度是健康积极的态度。心态的好坏在于平时的调整培养和习惯的形成。如何培养良好的心态？结合自己的感受和经历，觉得有以下几点，请指正。

首先，要自信

自信首先是一种心态，一般基于两种心理，即优越心理和冷漠心理，而这种心理是基于对世界和自己的认识，古人是这么说的。只有清楚地认识到自己和他人的优劣，清楚地认识到更广阔的哲学的得失，才能有这种优势和冷漠的心理。

自信最重要的是正确认识自己，看到自己的长处，相信自己会胜任工作，处理好各种人际关系，给别人留下好印象。当然，我感受不到别人的疑惑和尴尬。我坚信生活中没有过不去的河，如果我坚强勇敢，一切都会成为过去，一切都会变得更好。写了一篇随笔《不必忙着去解释》，最后觉得是这样的：我们都是普通人，像一滴水，慢慢融入生命的长河；像一片叶子，记录着春夏秋冬的岁月。我们可能没有超人的天赋，也不可能为人类留下辉煌的一页；我们可能找不到一个特殊的机会，也无法取得巨大的成功。但是我们必须在这个世界上过美好的生活。只有毫不犹豫地向前走，坚信“每个人都没有出路”，保持坚定的信念。当你走路的时候，你会发现你面对的每一分钟都是一个全新的世界。只要你给自己一个伟大的人格，你就会在自己的天空中升起另一个属于自己的太阳，你的目标就在眼前，所以你会拥有勇气与天空战斗，给自己信心和力量去开拓另一个新的领域。

二是看不起一切

人生中总有十有八九不开心的时候。有得必有失，放弃必有所得。很多事情都是被逼出来的，不要悲观绝望。就像上帝为你关上一扇门，他一定会为你打开一扇窗。当你失意的时候，想想不如我们的人，心态就会平和；想想你经历过的苦难，也许一切都是上帝安排的，只要你尽力了，觉得自己问心无愧。何必在乎别人怎么想，别人怎么说？看淡一切，就是善待自己，做一个真实的自己。让别人的闲话随风而去。我不记得有多久没流泪了。有时候看到别人的情绪或者挫折就流不下眼泪。不是我麻木了，是我经历的太多了，所以我

把一切都点亮了。抛开童年的苦难，一个人在战胜了肺结核和非典医院的牵引以及死亡的挑战后逐渐意识到：首先，珍惜自己，健康第一，名利是外物。只有过得好，才能谈得上家庭和他人的幸福。

第三是让优秀成为一种习惯

即使我们只是普通人，也要努力让优秀成为一种习惯，并在日常工作生活中把这种习惯付诸实践。对我们来说，教育孩子和引导自己是非常重要的。

1、让微笑成为一种习惯

2、让热情成为一种习惯

热情是一种态度，是做好工作的动力和源泉。没有热情，没有沮丧，遇到矛盾就回避，遇到挫折就气馁，遇到挫折就低头，只能一事无成。热爱一线一线，以工作为业，不畏艰难，耐得住寂寞，守得住贫穷，把平凡的事情做好就是不平凡；我们应该以饱满的热情和旺盛的精力对待它，用心做好它。我们应该坚持下去，给我们的工作注入热情，即使这是无法忍受的。

热爱生活，对工作负责，不仅要有主动性，还要有创新能力，这些都需要热情。只有充满热情才会觉得充实，才不会觉得无聊乏味；只有充满热情，才能把工作做好，充分展现自己，实现人生的价值和追求；只有充满热情，才能努力工作，大胆迎接挑战，在生活 and 事业上取得成功；只有当你充满热情的时候，你才会在遇到困难的时候不悲观，不胆怯；只有充满热情，才能提高工作效率，才能快速做好工作，才能享受生活，享受管理。

3、让学习成为一种习惯

终身学习是教育发展和社会进步的共同要求。记得我在卫校的时候，就知道医生以前是老的，学会了变老，老了就更受欢迎了。在写作中慢慢来更是共情。不学习，就跟不上时代的发展，就会被淘汰。生活节奏越来越快。只有加强学习，把学习变成习惯，才能变得优秀。人是惰性的，不给自己加压，就会变得什么都不愿意做。无论是工作还是写作，每天给自己分配任务、准备和完成任务的过程都是再学习的过程，随着时间的推移，这种过程无形中提高了你的能力和质量。

4、让宽容成为一种习惯。

宽容是一种修养，一种状态，一种遗忘，遗忘别人对你的指责和伤害。我曾经写过一首诗《佛家真谛》，意思是不要忍事，要宽容。如果你忍了，刀锋肯定会伤到你的心，你肯定会在痛中怨恨。如果你以一颗宽容的心去面对别人对你的误解或伤害，你会得到一种别人在宽容中感受不到的快乐！

5、让友善成为一种习惯。

最后，让我们都豁达、高瞻远瞩、轻松、豁达、大度，相信“办法总比困难多”，“没有流不出来的水，没有动不了的山”，“没有钻不出来的洞，没有打不开的结”。让我们学会欣赏生活中的每一刻，热爱生活，热爱生活，相信未来会更好。学会适应，学会调整，学会理解，学会包容，学会感恩，每天健康快乐，每年平安快乐！

高三学生演讲稿篇七

英国著名文豪狄更斯以前说过：“一个健全的心态比一百种智慧都更有力量”。这句不朽的名言告诉我们：有什么样的心态就会有怎样的人生，那么一个人要想成就一番事业，首先就务必树立成就的心态。也就是说，先要立志。要敢于去梦想，这样才有实现的可能。首先是要激发起自己成功的欲望，在内心深处认定自己就是一个老板，既然认定自己就

是一个老板，就要从言谈举止、学问见识、交际礼遇等方面来提升自己，完善自己，最后成就自己。

此刻很多人，在传统行业中举步危艰，生活过的很难很难，但又不敢去选取别的行业去搏一翻，他觉得未知的东西也很难。

世上无难事，只怕有心人，无论做任何事情，应对任何挑战，就看你自己是不是一个有心人了？当一个看到期望而失去信心时，是极端痛苦的，极端悲哀的，所以一个人最大的资本就是期望，最大的破产就是绝望，面临二十一世纪，人类最大的陷阱是“满足现状”。

莫彷徨了，朋友们，只要我们能充满自信和勇气，敢于梦想，敢于给自己定位，敢于冲破阻挠，我们就一定会梦想成真，一定会成就一番前所未有的事业。

高三学生演讲稿篇八

今天很快乐和朋友们作一个交流，我今天上午要讲的专题是：塑造阳光心态。

此刻大家面临的是一个什么样的环境呢？我们的财富在增加，但是满足感在下降；我们拥有的越来越多，但是快乐越来越少；我们沟通的工具越来越多，但是深入的交流越来越少；我们熟悉的人越来越多，但是真诚的朋友越来越少。此刻的人是拿起筷子吃肉，放下筷子骂娘。还有人说他老人家哪个时代多好，那时家里穷得叮当响，但是心情特别好；此刻家里啥都有，该响的都响，就是心情不好。有一首歌叫[今天是个好日子]，是_唱的，歌词是这样的：今天是个好日子，赶上盛世咱享太平。这些歌大家都会唱，但是深入思量歌词的人需要有人提醒才会呈现。我是在东北农村长大的，我小时经常玩扇吧叽的游戏，地面坑坑洼洼不平，吧叽一扇下去翘一个角，很简单被别人扇过来。我的一个小学

同学跟我说，那时我的心愿是能找到一块水泥地玩扇吧叽，此刻 发明到处都是能玩扇吧叽的地方。他问我，此刻 是不是到了 太平盛世了 。他的话提醒了我，我发明此刻 的人真是生在 福 中不知福。为什么这么说呢？第一，此刻 想吃什么就能吃到什么；第二，此刻 想玩什么就能玩到什么；第三，此刻 想去哪儿就能去哪儿。在这种情况下，我们假如还不知道幸福，那真是人生的一大遗憾。大家都看过清明上河图，描绘的是北宋时期汴梁繁荣的景象，此刻 这种情况到处都是。假如那种情况是太平盛世，此刻 更是太平盛世了。生在 这样一个幸福的环境中，假如不知道什么是福，你这一生就白过了 。我们的父辈那时生活艰难，辛勤工作，期望有 今天，到了 今天我们却不知道什么是福。

那里出了 问题？我思前想后发明是我们的心态出了 问题。我要提醒朋友们，好心情才干欣赏好风光，好花要有 好心赏。我今天上午的讲座，就是要让朋友们建立起积极的价值观，获得健康的人生，释放出强劲的影响力。你内心假如是一团火，才干释放出光和热，你内心假如是一块冰，就是化了 也还是零度。

今天来的朋友们都是些 中层领导，要造福一方，首先要造福自己。你自己内心充满热量，才干释放热量。要想让自己充满热量，你的家庭首先要充满温馨，这样你才干把精力放在工作上。良好的心态影响个人 家庭 团队 组织，最后影响社会。好的心态让你成功，坏的心态毁灭你自己。

心态具有 多大力量呢？有 一个教授找了 九个人作实验。教授说，你们九个人听我的指挥，走过这个曲曲弯弯的小桥，千万别掉下去，不 过掉下去也没关系，底下就是一片水。九个人听明白了 ，哗啦哗啦都走过去了 。走过去后，教授打开了一盏黄灯，透过黄灯九个人看到，桥底下不 仅仅是一片水，而且还有 几条在 蠕动的鳄鱼。九个人吓了一跳，庆幸刚才没掉下去。教授问，此刻 你们谁敢走回来？没人敢走了 。教授说，你们要专心理暗示，想象自己走在 坚固的铁

桥上，诱导了半天，最终有三个人站起来，愿意尝试一下。第一个人颤颤巍巍，走的时间多花了一倍；第二个人哆哆嗦嗦，走了一半再也坚持不住了，吓得趴在桥上；第三个人才走了三步就吓爬下了。教授这时打开了所有的灯，大家这才发明，在桥和鳄鱼之间还有一层网，网是_的，刚才在黄灯下看不清晰。大家此刻不怕了，说要知道有网我们早就过去了，几个人哗啦哗啦都走过来了。惟独一个人不敢走，教授问他，你怎么回事？这个人说，我担心网不结实。这个试验揭示的原理是心态影响能力。又有一个教授做了一个更加残忍的试验，他把一个死囚关在一个屋子里，蒙上死囚的眼睛，对死囚说，我们打算换一种方式让你死，我们将把你的血管割开，让你的血滴尽而死。然后教授打开一个水龙头，让死囚听到滴水声，教授说，这就是你的血在滴。第二天早上打开房门，大家都知道发生了什么事情，死囚死了，脸色惨白，一副血滴尽的模样，其实他的血一滴也没有滴出来，他被吓死了。这个试验揭示的原理是心态影响生理。所以心态好，生理健康，能力增强；心情不好，生理差，能力差。心态就具有这么大的力量，从里到外影响你。

一个女士和先生吵架，一吵架就生气，一生气就气十天半个月。先生说求求你了，别再生气了。她说，不行，我要气死给你看。她就这样经常生气，等到有一天她发觉肚子痛，到医院一检查，该长癌的地方都是癌。她死了，死给谁看啊？没给谁看，只是给对方一个正当的理由，让对方再换一个。很多人就是想不开，气死自己给谁看啊？所以说好心情给自己看。