

# 纪律和规则演讲稿(优秀8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 纪律和规则演讲稿篇一

大家好！我xxx今年xx岁，是xx班的班长。今天能站在这里，感谢大家给我这个机会。

加入学生会，我觉得最重要的是可以切实地为同学们服务，对自己也是一种鼓励和促进。我想加入学生会的纪律部。俗话说，无规矩不成方圆，所以，纪律工作是非常重要的。如果我成为纪律部的委员，我会努力工作，充分展现自己的能力！我也会好好地向高年级的哥哥姐姐学习。学校交给我的任务，我一定会努力去做，努力做好！

如果我不能加入，我也决不灰心、气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 纪律和规则演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是xxx非常荣幸能够与各位同学在这里共同参加竞选班委，我竞选的职位是纪律委员。首先我要感谢老师们对我的栽培与鼓励，也要感谢同学们对我的信任和支持。

我是一个阳光、自信、多才多艺的男生。在小学阶段我曾经担任过三年的纪律委员和两年的副班长，学习成绩一直名列

前茅，在“雏鹰争章”活动中年年获得校级雏鹰队员，并有着较高的协调能力和管理能力。我的兴趣爱好十分广泛，看书、钢琴、书法、朗诵等。曾经获得过瑞安市优秀少先队员，瑞安市中小學生艺术节器乐比赛一等奖，古诗情景剧表演一等奖，争当四好少年征文比赛一等奖，瑞安市中小學生诗歌朗诵比赛三等奖，全国闪闪红星钢琴比赛三等奖，等等。

纪律委员的作用就是能够管理好班级的纪律，我觉得我能胜任这个职位。第一，我能遵守班级纪律，以身作则，起模范带头作用。第二，我有较强的责任心和使命感，能尊敬师长，团结同学，不计较个人得失，热心帮助他人。

今天我来参加班委竞选，就是想充分发挥自己的特长，为老师和同学们服务，为班级多出力。如果我这次竞选成功，我一定会脚踏实地，尽我所能，出色地完成老师和同学们交给我的任务，全心全意地为同学们服务。

请大家相信，如果给我一双翅膀，我将带你们翱翔整个蓝天。如果给我一片绿荫，我将回报你们整个森林。

## 纪律和规则演讲稿篇三

大家好！

俗话说：“没有规矩不成方圆”。中华上下五千年，每个家庭都有自己的家风家训家规。如果说，家庭是一片璀璨的星空，那么家风家训家规就是那颗最闪亮的星辰；如果说，家庭是一个美丽的大花园，那么家风家训家规就是一株最鲜艳的花朵；如果说，家庭是一家珠宝店，那么家风家训家规就是就是珠宝店中最耀眼的一颗钻石。家风家训家规是组成一个出色家庭不可缺少的元素，我家自然也不例外。

我家的家风是：自立自强，勤俭节约；以德立家，以德治家。良好的家风对于社会而言，就是一种道德的力量。

我家的家训是：尊老爱幼、扶危济困、严以待己、宽以待人；不做亏心事，不赚昧心钱；少壮不努力，老大徒伤悲；堂堂正正做人，踏踏实实做事；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在每个人心中的，但真正做到的却少之又少。

我家的家规是：看到长辈时，主动向长辈问好，互相尊重彼此；路中若拾到一些钱包等贵重物品必定上交；自己的事情自己做，当天的事情当天做，不能拖拉。在这些家规中，有一部分是自己定的，也有一部分是爷爷奶奶爸爸妈妈定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。

我希望，我的家风家训家规能世世代代传承下去。

## 纪律和规则演讲稿篇四

大家好，我是xxx，我这次想竞选的是纪律委员。俗话说，没有规矩，不成方圆，但现在，我想：我也是五2班的一员，也想为五2班作出一些贡献。所以，我决定再一次竞选纪律委员。而这一次也是一个艰难的决定！如果我竞选不上，也没关系。我会严格要求自己做一个好学生，一个让老师满意的好学生。

- 1、上课有同学说话，有时候要必要提醒。
- 2、下课必要记好课上同学们的表现情况，而且每节下课都是如此。
- 3、做老师的好帮手。
- 4、跟同学讲道理。

我觉得当纪律委员其实也有自己的难处，而且有时候很难管，所以请同学们都谅解一下。比如说：一个同学说话，我一下子记上这个名字，这样反而管不好，而且还伤害了同学之间

的友谊，而管得太松，又会乱成一锅粥，这样副科老师们就会议论咱们班的。所以管理程度也有点难把握，班干部也有班干部自己的难处啊！如果，一错再错，那就别怪我“无情”了！假如台下的每一个同学你们有那种感受，那你们也会不知所措的啊！所以 家体谅一下所有的班干部吧！

奋斗美好的明天吧！

## 纪律和规则演讲稿篇五

大家上午好，今天我讲话的主题是——请敬畏规则。

先和大家分享一个小故事，夕阳西下，一个来自中国的旅行团乘车从澳大利亚墨尔本出发，赶往南部最著名的菲力普岛看企鹅归巢的美景，车至中途，恰逢一场大型车赛刚刚结束，迎面而来的是大批的车队，旅行者都非常紧张，担心堵车，担心千里迢迢而来，却与美丽的企鹅失之交臂。但是接下来的一幕却让旅行者颇感意外和震惊：对面而来的大批车辆没有一辆越过中线，他们的车子没有受到一点阻挡，一边是只有一辆车的空空的车道，另一边是密密麻麻却又井然有序的车队，这里没有警察、没有监控，只有一条白线像施了魔法一样左右着有序的车流，这条白线之所以能够控制车辆的行驶，是因为每个人心中都有一道美丽的“规则”。夜幕降临，所有的车都打开了车灯，让旅行者见到了平生见过的最震撼、最温暖的美，这是规则之美、制度之美和人性之美。

规则不是为了约束，而是为了让我们更好地生活，澳大利亚人对规则固执的遵守告诉我们：规则是一个社会的契约，它的形式各种各样，但目的只有一个：维护所有人的共同利益，让每个生命个体感受到尊重，促进整个社会的和谐和稳定，所以，做人不可任性，不可肆意妄为，要敬畏规则。

一、敬畏规则是一种需要。古人说：“没有规矩不成方圆。”规则使我们生存于世间的一种标准、法则。谁破坏了

它，谁就要受到惩罚。走路不遵守规则，我们的生命将受到威胁；做生意不遵守规则，我们的诚信将受到质疑；做人不遵守规则，我们的人格将受到轻贱。同样，漠视了大自然的法则，雾霾会肆虐我们的家园；藐视了法律的尊严，铁窗囹圄会伴随终生。所以，敬畏规则是生命安全的需要，是生活幸福的需要。

二、敬畏规则是一种智慧。一个无所畏惧的社会或团队是可怕的。孔子说：“君子有三畏，畏天命、畏大人、畏圣人言。”德国哲学家康德面对头顶的星空与心中的道德准绳，称自己是“越思考越觉得神奇，内心也充满敬畏。”两位先哲并非先天胆怯，更非后天无知，而恰恰是超越常人的智慧，让他们有一份敬畏心。

三、敬畏规则是一种能力。怀敬畏心，虽不排除外在约束，但主要源于自我管理。大到宪法，小到我们的校规、班规、舍规，都是我们应该遵守的行为规范，这种行为规范一经确立，便具有了不可逾越的神圣性。熄灯后不许说话、不乱扔垃圾，爱护公物、不隔墙购物、不在校网购、尊敬师长、团结同学，这些规则我们都应该敬畏并遵守。一个到处是垃圾的学校谁都不喜欢，一个嘈杂吵闹的自习谁都无法安心学习，一个午休晚睡秩序混乱的宿舍谁都不能好好休息，一个被破坏安全销的灭火器不能给任何人带来安全。正所谓“我为人人，人人为我”，敬畏规则保护的是每一个人的权利。具有良好的团队意识、能够敬畏规则、遵守规则的人一定是可以管理好自己的思想和行为的人，一定是具有良好自我管理能力强的人，是大家都喜欢的人。而团队意识淡漠、管不住自己、肆意破坏规则的人是能力低下的人，是大家都讨厌的人。

老师们、同学们，当我们面对生活中形形色色的规则时，我们会有两种选择，是轻率随便地让诚信的力量、道德的标准付之东流，还是用自身的行动去敬畏、去守护，使我们每个人都因该好好思考并慎重选择的。敬畏规则是每个人生活中的一种需要、一种智慧、一种能力，是一个人良好素质的基

本体现，更是一个名族强大的根基。让我们一起敬畏规则、遵守规则吧！向敬畏规则的人致敬！

最后，祝老师们、同学们在规则的守护下，健康、快乐、平安！

谢谢大家！

## 纪律和规则演讲稿篇六

早上好！

良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好校风、班风的环境中，必然受到良好风气的熏陶。一个纪律涣散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，良好的环境、良好的秩序，必须依靠健全的规章制度和严明纪律来维持。作为一名中学生，要严格遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，把遵规守纪落实到日常的行为举止当中。

第一，诚实守信，礼貌待人。

平等待人，与人为善，尊重他人的宗教信仰、民族习俗习惯。同学之间互相尊重、团结互助，共同打造一个团结上进的班集体。

第二，注重仪表，文明用语。

周恩来说过：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣。”学生衣饰应朴大方，活泼整洁，不穿奇装异服，不烫发，不染发，不戴任何饰物，不化妆。同学交谈，不说污言，秽语，态度应真诚、坦率。

第三，遵守社会公德。

自觉维护公共卫生，维持公共秩序，保持优美整洁的公共环境。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一，要争做讲文明懂礼仪的好学生，形成各种良好的行为习惯。

目前，学校中仍存在少数违纪现象，我们必须坚决制止。

有的同学严重缺乏教养，出言不逊，动手打人，以大欺小，以强凌弱；有的同学违反学校管理规定，出入网吧，彻夜不归，既影响了学习，也是严重的安全隐患；个别男生喜欢抽烟喝酒，这一现象既严重违反学校的规章制度，对身心健康也极为不利。除此之外，还有少数学生不遵守学习纪律，上课迟到早退，不假而归，上课睡觉损坏公物等现象也时有发生。

以上种种违纪现象，都是我们在今后的学生生活中应当注意的，希望我们全体同学严格要求自己，养成自觉遵守纪律的习惯，同时全校同学之间应相互监督，对违反学校纪律的行为及时检举和制止，共同营造良好的学习环境。

社会的蓬勃向上靠秩序，球场的酣畅淋漓靠规则。同样，我们要在学校斩获学业，满载而归，更应该为遵守校规校纪。也只有真正守本分，遵规守纪，才能把握好生命中的每一天，才能真正的完善自我。

让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严格遵守纪律，养成良好习惯，共同营造一个优美和-谐的学习环境。

预祝同学们在下半学期里学习进步，全面发展。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **纪律和规则演讲稿篇七**

大家好！

今天我竞选的职位是纪律委员。我对于这个职务，有我自己的看法。首先，纪律委员的作用就是能够管理好班级的纪律，使整个班级看上去井井有条。然而，想要当好纪律委员首先自己就要有良好的纪律，这样才能去管理整个班级。我认为我平常遵守班级纪律，首先约束好了自己，所以我觉得我能胜任这个职位。

我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是纪律上，我有我的优势。当了几学期的班长，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。我经历了一个由不会到会，由不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

我自然也有自己的优点。我的兴趣广泛：跳舞，出小报，画画等，我都会。最主要的是我是一个从来都是遵守纪律，尊敬师长，不闯祸的小女孩。虽然我的成绩不是全班最好的，可是我是全班最能胜任这个职位的人哦。请大家相信我吧！

俗话说：没有规矩，不成方圆。而我们班，这样一个优秀的集体，更应该需要一个来帮助你们的人。我会发现你们的优点，也会指出你们的缺点。这不是监督，而是一份对你们真诚的帮助。当有同学为一点儿小事而闹别扭，我会去调解；在某些课上纪律不好，我会提醒。总之我会成为老师的得力小助手的。

假如我这次没有竞选成功，我也不会灰心，仍然会严格的遵守班级纪律，并劝说那些不遵守纪律的同学。

同学们，信任我、支持我，请投上你宝贵的一票吧，谢谢大家！



## 纪律和规则演讲稿篇八

大家好!我叫xx-x□是一年级一班的学生，此时此刻，我能代表我们班参加这次，感到十分荣幸，也感到十分自豪。我今天为大家的题目是《学守则、守规范、好习惯益终生》。“良好的习惯和修养是人的第二身份”。养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，但它们不仅是纸上条文，我们不但要记住它们，更重要的是要体现在我们的行动上。

小学时期是我们一生的奠基时期，又是培养行为习惯的最佳期。尤其是对我们这些还没有养成良好习惯的小同学来说，更要养成一个良好的习惯，我们应该给自己(或者让家长帮助我们)制订一些学习的规章制度，如上学不迟到、上课认真听讲，独立完成并按时交纳作业、有节制的看电视和文明上网等;针对自己明显不足的行为习惯订好明确的整改要求，如见到老师行礼问好、自觉维护校园的整洁美观和良好的学习氛围等等。然后努力使自己自始至终、一丝不苟地去贯彻执行，直至形成一种自觉行为，那我们就可以高兴地说：我们有了一些好习惯了。

现在，我已把《规范》背熟，记在心里，用它们来对照我的行为，让我不断地改正缺点，完善自我。在生活中我们要多参加社会活动，遵守公共秩序，买东西要排队;要自觉保护环境，不乱仍果壳纸屑，节约用水用电，不浪费粮食;老师布置的作业要按时完成，要养成热爱学习，热爱劳动的好习惯;还要爱动脑筋，积极发言，碰到问题时要敢于提问。现在，我在《小学生守则》、《小学生日常行为规范》的指导下，在老师和家长的帮助下，我已初步养成了一些好的习惯：懂文明、讲礼貌、尊老爱幼、有爱心;爱护环境、讲究卫生、注意安全;认真听课、好好学习，热爱班集体等等。

让我们从小事做起，从身边做起，以守则为指导，规范自己

的行为，严于律己，自觉遵守各项纪律，争做一名合格的少先队员！让我们从今天做起，从现在做起，从小事情做起，在生活和学习中培养自己一个又一个好习惯，让好习惯伴随我们终身，成为我们走向成功、走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯。