

# 2023年人要自立演讲稿 自立自强演讲稿(通用10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 人要自立演讲稿篇一

大家好！

诸葛亮说：“天行健，君子以自强不息！”自强对于每个人来讲，都是一笔巨大的财富。懂的自强，就会明白为什么人总会在一次次磨练中成长起来，而且变的坚强。如果一个人没有自强的概念，又何须谈得起战胜困难，在我们把握好自强时，就是离成功不远之日。

在困难挫折中奋起，追求自己想要的，经过一番磨练之后，成功之路就变得有把握了。经历过磨练的人至少积累了一定的经验，增强了毅力，从而使我们更加懂得了珍惜自己的事业和生活。

磨练对于每个人来讲，都是一次很好的锻炼机会，经的起磨练的人，才会使自己的人生更加有意义。人生的磨练，是我们成功的奠基，更是我们人生价值所在。

我们都听过这样一句话：“男儿当自强”。人，就应该有永不畏惧和自强不息的精神。生活的压力，学习的困难都在困扰着我们每个人，只有勇敢的挑战，才会获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；而是在于谁付出了更多的汗水和努力。

自强者未必都能够成功，而“不自强者”成功未之有也。我们一定能“自胜者强，自强者胜。”既然理想的种子已经撒下，那么在汗水的浇灌和心血的培养下，我们必将获得一定的收获。

自强离不开坚定的意志和坚强的决心，安逸无忧的生活总会有人去向往和追求，但困难却是人生不可避免的内容。正因为遇到种种困难，我们才会去克服，在克服困难中才会取得进步，人惟有从这种自忧自喜，不断自强的日子，才能真正品味到生命的意义和充满活力的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 人要自立演讲稿篇二

一个六岁的孩子因为作业不敢去上学。母亲帮助孩子做作业，因为她害怕孩子失去学习的兴趣。这件事真的令人担忧。然而，我们不能同意这位母亲的做法。

这种素材的呈现又一次让人觉得“穷得继承不了风”。父母不只是抚养孩子。父母必须注意培养孩子自力更生和自我提高的精神。

生活有时候很残酷。据说在非洲大草原，这里，狮子要求自己的孩子跑得比羊快；在那边，羊让他们的孩子跑过小狮子。有时候，人类世界和动物世界非常相似。要想在竞争中不败，不被吃掉，就要面对现实，自强不息。

必须告诉孩子，别人能完成作业，你也应该能完成。你不能害怕困难，你将来会成长，你将来会面临很多困难。你应该是个勇敢的孩子，你妈妈会为你骄傲的。妈妈们要清楚，即使孩子不能和别人竞争，也要每天进步一些。

妈妈的眼泪只能永远储存在心里。鞭策，鼓励，千万不要代替孩子去克服困难。“三岁，十岁”。不要让孩子从小养成依赖的心态。孩子会上初中，高中等。在未来。你可以暂时代替孩子，但不能代替孩子一辈子。

自立自强是一个人在这个世界上生存的基础。如果你做不到这一点，那么这个人就很难有尊严，这个人就可能成为别人的负担和负担。在生活 and 工作中，有可能没有人愿意和他合作。

要让孩子自立自强，就要让孩子有野心，有梦想；有了抱负和梦想，可以鼓励孩子遇到困难，永远不要逃避或屈服。

要让孩子自立自强，就要用更多的“苦”来磨练；这样他们才能更勇敢，更顽强，知识和能力才会不断增长。

总之，自立自强是一个人生存的基础；要想人生不败，就要自强自立。

### 人要自立演讲稿篇三

“流自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖上，不算是好汉。”这是陶行知先生所曰。我深有体会。

那一天已临近中午，可我的妈妈却迟迟未归。我沉思了好一会儿，才缓慢地说：“噢，妈妈去东营复诊了，中午不一定可以回来！”我挪动着脚，心想：哎，今天要本少爷亲自出手了。

我来到冰箱前，琢磨着，来个“红烧鱼”，再来一个“青椒炒猪肉”吧！我拿出条冻的跟冰棍似的鱼，再拿出一块肥油多多的猪肉，嗯！老兄，你们先化着！我去了！

我拿出个小青椒，又拿出那银光闪闪、寒气逼人的大菜刀，先拜了拜佛，大喊：“青椒公公，你死定了！”就开始了一片乱切。嗯？怎么这么不好使？平时蛮灵活的呀！我一心一意地切着，唉，可惜，切出的青椒长短不一，形状各异，方的，三角形的……妈妈突然出现，说：“我帮你一把，你自己干我打分吧！”青椒拼盘结束，妈妈打了分，呜！没脸见人了！

此次分数：60分

呀！我又向化冻台，嗯？猪肉好对付，先杀它。我拿出猪肉，擦干。开砍，我砍死你。一场屠杀之后，啊，太可怜了，呜呜！我真对不起死去的猪，它的肉一根根跟筷子一样粗。“唉，不帮你，晚上猪就来找我了！”妈妈又开始了大验收。

此次分数：65分

鱼儿，我来了！我拿出屠刀了，在此将它这条可怜的鱼over了吧！我左剪右砍，鱼血四溅，鱼鳞满手都是，一甩，就全都飞到了大锅上，可鱼还是脏不啦唧，妈妈又来了一次。

此次分数：63分

此次分数：85分

这回总分：273分

通过这次经历，教会了我自立，明白了“独立”称号来之不易啊！

## 人要自立演讲稿篇四

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学。古人云：“有志者，事竟成。”足见人不可一日无志，综观天下名人，

不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我相信所有参与，尝试过的人即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神通莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志，人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩，因为只要我们曾经拥有又何必在乎天长地久。我们应在风雨中自强不息，我们应在雨中在风中展翅飞扬！

大学里的我们渴望获得才华，收获才能，让别人认可自己，引领自己走向成功。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们是否还怀有拼搏、收获的心对待生活。

我们每天都沉浸在网络与手机的世界里。我们是否想过我们每天收获了什么，我们是否能知道这样做对自己、对同学、对学校有多大影响，断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设，现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

生活腐化、追求时尚、崇尚名牌、玩物丧志、沉溺于网络世界，学术精神的失落，道德低下、缺乏信仰、缺乏毅力、缺乏进取精神和承受力。

我们是该醒醒的时候了，不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己是否对得起自己含辛茹苦的父母。如果父母知道我们在学校是这样的表现，他们会是多

么的伤心，我们应拿起笔算算我们需要花费多少钱，我们是否对得起父母为我们付出的一切。

现在到了我们该想的时候了，罗马并非一蹴而就，为了自己，为了毕业以后找到好的工作，我们是时候该充实自己，完善自己了。

俗话说“无志之人常立志，有志之人立大志。”立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的颠峰眺望远方，立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

立报国之志，学报国之才，践报国之行。自强、立志、报国不是喊口号，而是要有实际行动，无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

## 人要自立演讲稿篇五

同学，你知道吗？许多贫困大学生靠自己的双手挣学费。他们没有因为家庭经济状况不好而放弃学业。相反，他们为我们树立了一个独立和自力更生的好榜样。

再来一个就更惨了。他叫秦小龙。他来自安徽明光。他是个残疾人。他的父母从小就去世了。三年来，他一直在街上卖花，完全靠自己谋生。夜幕降临时，他把用漂亮的塑料纸包着的花放在轮椅上，慢慢转向街上，直到晚上10点。三年来，他没有一天不这样。三年来，他不知道经历了多少风雨交加，饥寒交迫的日子！

但你们谁知道他为什么这么做？最让我们感动的是，他这样做不是为了自己，而是为了更多的贫困生上学！秦小龙把卖

花赚来的钱捐给了其他贫困生。因为他不能自己上学，他希望那些因为家庭贫困而不能上学的人能够上学，他也希望这些贫困生能够自立。

这两个自立自强的例子，不是靠别人，而是靠自己的努力，独立自强，顽强奋斗，锲而不舍。他们的所作所为让我们明白，自力更生就是乐观地面对生活，冷静地处理困难。

同学们，让我们学习自力更生的模式，靠自己的力量赚学费，努力养活自己。同学们，未来是靠自己的双手挣来的，父母永远帮不了我们，要学会自立，学会自力更生，学会用自己的双手努力。那些还沉浸在父母溺爱中的人，很快就会醒来。让我们走向自立、自强、成功。

## 人要自立演讲稿篇六

对“人是自立的”这句话有两种理解：一是人最重要的是要自立；第二，人之所以重要，是因为人是自立的。当然人是站着的，不然和其他爬行动物没什么区别。关键是如何理解这种“站”。

小时候，我们都被问到这样一个问题：“你长大后想做什么？”现在我再问你这个问题：你想成为什么样的人？我想你会回答我：我想当医生，律师，飞行员等等。如果你这样回答，我会说对不起。这只是你的职业方向，你的职业只是你谋生的手段，绝不能代表你的“地位”。近年来，受西方文化的影响，出现了许多关于女性想要经济独立的说法，这导致了一种误解：似乎经济独立就是“地位”。

那么“站”到底是什么意思呢？一个人站在世界上需要什么？做事的前提是什么？人要在这个世界上生存，首先要建立健全的人格，然后对自己的人生有一个规划，就是刚才提到的“你想成为什么样的人？”。问问自己在生活中如何“站起来”。恋爱中是浪漫剧吗？是为了满足自己，在金钱和权力的

游戏中游走?还是在修养?还是逍遥?而这一切的实现与人格的建立有着很大的关系。人总是要学会做人才能做事，因为人是作为一个独立完整的个体站在天地之间而生的，人本身首先应该是最重要的。人做不好，那做事呢?成绩呢?至于上面说的职业方向和经济独立，这些都是“站”的表现。

第二个方面来了：自力更生。为什么强调自我?当人能走路时，他们会摆脱所有其他的束缚。人天生只有一只脚可以站立和行走。既然上帝把人类造得这么健全，你为什么不利用自己呢?不幸的是，世界上大多数人都喜欢残废，拄着拐杖走路。有些人甚至不想走，让别人背。呵呵，人类真的好奇怪。

自力更生就是从自己的历史中吸取教训。

自力更生需要你不断看到自己的弱点。

自力更生需要你不断学习。

自力更意味着从错误的道路上站起来，继续前进。

自力更意味着你明白，只有你走过的路，才算是路。

自力更意味着你明白生活永远是为了自己，别人只能给你一个参考。

自力更生就是告诉自己，不管前方是什么，都要勇敢的走下去。

自力更生就是有一颗无所畏惧的心，从来没有离开过你。

自立就是告诉自己，当你穿越千帆时，你已经很放松了。

自力更生就是永远爱自己，永远给自己信心。



## 人要自立演讲稿篇七

大学生生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以

后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！

## 人要自立演讲稿篇八

雄鹰翱翔蓝天是因为它有不断进取的自信心，猛虎笑傲丛林也是因为他有敢争第一的自信心，古今中外的成功者，他们都具有不待扬鞭本自信的性格特点。

自信是一种精神，自信是一种境界，它像黑夜中的一盏明灯，

照亮你前进的道路，又像在茫茫大海上远航船上的指南针，为你指点迷津，还像风雨之后的彩虹，让你看到七彩的希望。

贝多芬，一位伟大的作曲家，当他在音乐事业的巅峰之时，突如其来的耳疾让他进入无声的世界，生活在一个完全没有声音世界里的他还能作曲吗？面对人们的疑问，他自信这是命运的考验，英雄是不应该像厄运低头的，在强大自信力的推动下，他的最伟大的《第九交响曲》诞生了。

夏洛蒂·勃朗特，十九世纪的英国人。曾屡遭挫折和磨难，因为拥有不待扬鞭本自信的美好资质，她的小说《简·爱》风靡世界百余年。

面对挫折我不学那躲避“暴风雨”的企鹅和海鸭，我要学那勇敢地、自信的、自由自在的海燕，因为大海永远不会风平浪静。

在我两年的中学生活里，交织着汗水和泪水，激荡着希望和失望，纠结着自信和盲从。

七年级下学期的几次月考，我的数学成绩宛如那午后的太阳，光芒不在，偶尔闪过的念头中我也想过要放弃，因为许多人都是这样的，但是我不相信成功与我无缘。

一次次的努力，一次次的付出，不见那位成功“天使”的微笑，却只见失败这颗“扫把星”嘲笑，不，我不能被失败所嘲笑，我更不能被失败所征服，我要振作，我要用我的实力证明给失败看，我可以打败你一失败。

终于，功夫不负有心人，经过一年的努力，我的数学成绩得到明显提高，八年级下学期的第二次月考就是证明，我深信，只要自信，我一定会成功的。

臧克家说“不待扬鞭自奋蹄”我要说不带扬鞭本自信。

“究天人之际，通古今之变，成一家之言”这是史学家的自信。

“自信人生二百年，会当水击三千里”这是伟人的自信。

“唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”这是革命者的自信。

自信能让可怕的黑暗变成美丽的晨曦。自信能让今日的弱小变成明日的强大。自信能让我们这群少年从挫折走向成功，从成功走向新的成功。

## 人要自立演讲稿篇九

有这样一个故事：家里有一个小男孩，他的父母非常爱他。连鸡蛋都要去皮，他才能吃。有一次他出去吃饭，把鸡蛋吃得没皮，居然说：“这里的鸡蛋太硬，不好吃。我家的鸡蛋都是白软的。你可以和他们一起吃。”看完之后，我感慨良多，不禁感叹：一个人学会自力更生是多么重要啊！

也许很多人还不知道安徒生是如何努力创造出我们平时看到的令人着迷的《皇帝的新装》、《丑小鸭》、《卖火柴的小女孩》。原来的安徒生差点被甩在后面，但他没有陷入贫困。相反，他依靠自己坚强的意志自立谋生。在努力吸收各种来源的知识的同时，他最终成为了一名世界闻名的自力更生的童话作家。

历史上的一些成功人士也为我们树立了很好的榜样，因为他们的自强自立，最终取得了一些不平凡的成就。比如宋代的范仲淹，最终以自强不息的精神成为一代文学作家；海外莎士比亚离家寻求自立，最终成为伟大的剧作家；雨果、歌德、泰戈尔等。没有他们自力更生、自强不息的精神，没有当代垄断者比尔，就不可能成功。盖茨在世界各地都很富有，但为了让他的孩子自立，他没有给他们任何财产，让他们自立。结果，他们的孩子也有所成就。

同学朋友们，我们每个人都有离开父母怀抱的一天。不自立，就会被小浪淹没，被危险的障碍物阻挡。让我们学会自立，学会坚强和努力，相信有一天成功的花朵会为我们绽放！

自立自强是基础的基础。只有自力更生，自强不息，小树苗才能长成参天大树，弱小的小马驹才能变成千里马，只有自力更生，才能茁壮成长。除了自己最好还是靠大家！足智多谋，得不到的！

## 人要自立演讲稿篇十

大学生活有志向，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应该积极进取，不断追求和丰富自己，为实现人生价值奠定坚实的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划微不足道，我的目标遥不可及。除非我付诸行动，否则一切都将毫无意义。

再细致精密的图纸，也绝对不会让它的主人移动，哪怕是一英尺的距离。法律再公平，也不可能预防犯罪。只有自我激励才是唯一的来源，它让地图、法律条文、我的梦想、计划和图标鲜活起来。行动就像食物和水一样，滋养着我们成功的花朵。

我的犹豫源于恐惧。现在，我已经从所有勇敢的心里挖掘并理解了这个秘密。现在我知道，为了克服恐惧，为了激励自己变得有才华，为了让自己内心的动摇消失，我们必须毫不犹豫地行动，失败和困难不会让你倒下！

从今以后，我会记住萤火虫的启示：它只有在拍动翅膀的时候才会发光，也就是说，只有在行动的时候才会发光。我想成为一只萤火虫，即使在白天，不管太阳有多亮，我的光都是不可阻挡的。让别人把翅膀装扮成蝴蝶，却靠花的施舍维持生命。我要像萤火虫一样，用自己的光照亮世界，为祖国

服务，让自己成为未来祖国的火花！

我今天不会推卸责任，而是把责任推到明天，因为我知道明天永远不会到来。让我们立即采取行动！只有行动和自力更生才会带来幸福和成功。其实，也许我的行动不会带来果实，但如果我不采取行动，所有的果实都会烂在藤上。

现在，我将立即行动。从那以后，我会一遍又一遍地重复这些话，直到它们像我的呼吸一样成为一种习惯。以后我会用行动证明自己，让行动变成一种像眨眼一样的本能。有了这些话，我可以调整心态，采取成功所需的每一个行动，迎接失败者无法回避的每一个挑战。

因为现在一切都属于我。明天是留给懒人的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不是恶；明天是一个由弱变强的日子，我不弱；明天是失败者成功的一天。我不是失败者。

我认为如果每个学生都有一个目标，他们就会过得充实，忙碌，收获很多。所以请给自己定一个目标，并为之努力！俗话说：“不劳无获。”只有努力，才能有结果，才能在这个社会立足，才能自立，才能自强。励志才华——是我们不变的追求！

在学习阶段，要有爱迪生、巴尔扎克那样的努力精神和不懈追求。因为只有这样，我们才能在这个社会立足，才能实现目标，才能在追求梦想的舞台上展示自己的技能。在学习的道路上，只有勤奋踏实地掌握每一点知识，才能最终取得成功。

祖国给了我们什么，我们就用行动回报祖国。我们会继续努力，感恩，激励，成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的志向；“照耀你胜过蓝色”，这是我们的骄傲。所以，我们要感恩，要励志，要用行动和智慧，为祖国未来打造美好的蓝图！