

最新工程装修安全协议书(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

有自信的演讲稿篇一

今天我演讲的题目是《相信自己》。

很多很喜欢春天，为什么呢？因为在春天里大自然万紫千红。我觉得一个人的生命旅途也像春天，只是人生旅途的五彩缤纷要靠自信在调色板上去描绘。所以今天我想对同学们说，只要你相信自己，通过坚持不懈的努力，你所描绘的色彩就一定会更加鲜艳，更加耀眼。

没有人一生下来就会走路，会写字。人的一生也不可能一帆风顺。知识靠积累，勇气靠磨练，路是人走出来的。所以说，大家一定要相信自己，千万别人为自己不行。

比如说：在课堂上老师提出一个问题，要大家发表意见，有的同学总是不举手，不发言，其实这就是不自信的表现。因此，在课堂上一定要勇敢地站起来发表你的看法。就是回答不流利，不太正确也不要紧，只要你能勇敢地站起来，你就是一个人自信的人。

还比如在体育场上，当学习一个新项目时，你一定不要因为怕失败而退缩，首先要掌握运动要领，然后反复练习，就一定能达到标准，甚至更好。

我四年级开始寄宿，起初，我特别害怕、讨厌晨练的跑步、累死人，因此就产生了走读的念头，没得到爸爸、妈妈的同意，我只好不情愿地坚持下来了，由于天天坚持跑，现在我

进步了，不但提高了速度，而且不感到那么累了。从这件事我深深体会到：遇到任何困难，都要自信地去面对它，挑战它，当你坚信自己必胜而勇敢地迈出第一步时，你就会发现，自己害怕的只是个纸老虎。

相信自己，别说你不行。自信是成功的基础，它可以使你产生巨大的精神力量；它可以使你脱引而出；它可以使你在荆棘丛生的道路上奋勇向前！

同学们，请相信自己，千万别说你不行。成功，胜利都是属于你的。

有自信的演讲稿篇二

大家好！

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更简便的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自我有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自我本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自我所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，之后才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

xx说过：“没有真东西，仅有信心的话，前途仅有一条——

死，并且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应当与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

有自信的演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

我是五年三班的林雅菲。我竞选的是本校大队部的组织委员，因为我是一个充满自信的女孩，在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

我自信，来自于我开朗的性格。大文学家雨果说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标努力着。宽阔的胸怀是我工作的润滑剂，这一点使我不计较点滴的得失，总有一个好心情，能和老师、同学搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

既然是花，我就要开放；既然是石头，我就要大胆的铺出大路为学校贡献光荣的历史。今天能在这参加竞选大队委，我异常激动，因为这是我成长的一次机会。

从小学一年级到现在由于自己的勤奋进取，深受老师的厚爱，同学们的信任，我担任了五年班长。在班里，我是老师的得力助手，同学的出色领航员。把班级管理得井然有序，组织好各班委各施其职，分工协作。在各项比赛中，我班荣获佳绩。组织好同学开展各种有益的文娱活动，丰富精神生活。

俗话说“珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪”如果能让学校像那闪闪发亮的珍珠，那么我宁愿当那默默奉献的贝壳。我深知大队部的组织委员责任重大，困难很多；但我相信自己，有能力胜任这项工作，一首歌中唱的“爱拼才会赢”！在当年的班干部生涯经历中，让我有一颗深爱集体、深爱学校的心！也让我锻炼了较好的组织能力和管理能力。也许我不是秀的，但只要我认真，用心去做，那么我一定是最出色的！因为敢拼才会赢，爱拼才会赢。

假如我竞选成功，我将全力协助大队辅导员做好以下工作：

- 1、协助大队长开展工作，管理好大队委及各中队长。
- 2、登记好少先队员出现的好人好事和队员的奖惩情况。
- 3、收集和了解队员的意见和要求，及时向大队长反映。
- 4、做好大队委例会的组织和记录工作。

当然了，我也知道，此次竞选，也不会一帆风顺，因为在座的选手都很优秀，我已经做好了准备：面对得失——消极不如积极；面对挫折——有信心才有成功；面对自己——有梦想才有作为；面对理想——有追求才有机会；面对机会——经历比名次更重要！

在座的各位，请把握好手中的权利，郑重的投我一票！如果你们给我机会，我一定会还大家一个惊喜，我会以自己的实际行动来证明你们的选择是正确的。

有自信的演讲稿篇四

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

实际上，我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。

我们不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

在我们的学习生活中，我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

有自信的演讲稿篇五

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文 陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，，必要时给自己一个趔趄，只要不言放

弃，自信、自强就没有实现不了的事。

同学们，想想吧！想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信！

同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强！

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路！

学生青春演讲稿：我自信，我快乐

有自信的演讲稿篇六

大家好！

“成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢？为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢？让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。

自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我材必有用”，一直努力不懈，最终成为了著名的科学家；爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡；还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的

人生态度，她挺过去了，不仅成了著名的教育家，还帮助许许多多像她一样的儿童。

一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智；爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永远是一个一事无成的懦夫；海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天给她的这一切不公平的命运。无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。

有自信的演讲稿篇七

著名科学家爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”是的，有了自信和不断的努力，我们就能取得成功。

让我先告诉你一个故事：小泽征尔是世界上著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥比赛的决赛中，他只按照评委会给的乐谱演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。他觉得乐谱有问题，但在场的权威人士坚持乐谱绝对正确，但他错了。面对一大批音乐大师和权威人物，他反复思考，最后坚定地说：“不！分数肯定是错的！”话音刚落，评委们立即热烈鼓掌祝贺他赢得比赛。

这个故事我看了很多年，一直没有忘记。我喜欢他是因为他散发出自信的魅力。很多时候，当我遇到困难，失去信心的时候，想到他，我总能轻松的笑出来，振作起来，继续走下去。

当人生的轨迹倔强地向前延伸时，请在人生的道路上挖掘自己的自信。它会成为你永远无法摧毁的信念，成为你蓬勃成长的土壤，成为你生命中永恒的活水，不断寻找前进的方向。

有自信的演讲稿篇八

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰，人之所以“能”，是因为信“能”——信心是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而达到光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满希望的心理体验，自信，是成功的基石！“我自信，我快乐”即是真理。

自信，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐——即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了忧伤，后一句一定要跟上“我相信明天不是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的是自信面对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有意义；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色。不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！

最后，每一个曾经、马上、即将面对考验的同学，请努力，请一直努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐！

有自信的演讲稿篇九

大家早上好!

我今天在国旗下讲话的题目是《乐观自信我能行》。

有人说：乐观自信是一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。更有人说：乐观自信是一缕阳光，时刻照亮着我们的每一天，生活因此而幸福快乐。

这些话语同学们或许不是很懂，老师我还是先给大家讲个故事吧!故事的题目叫——《小板凳》。

如果将幸福、欢乐比做太阳，那困难、不幸、失败就可以比作月亮。人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有困难挫折是不现实的，也是不可能的。

那么，遇到困难和挫折该怎么办呢，老师接着和大家分享一个《青蛙故事》：从前，有一群青蛙组织了一场攀爬比赛，比赛的终点是：一个非常高的铁塔的塔顶。

一大群青蛙围着铁塔看比赛，给它们加油。

比赛开始了。

越来越多的青蛙累坏了，退出了比赛。但，有一只却还在越爬越高，一点没有放弃的意思。

最后，其他所有的青蛙都退出了比赛，除了一只，它费了很大的劲，终于成为唯一一只到达塔顶的胜利者。

这只青蛙一声不吭，后来大家发现：这只青蛙是个聋子!

由此看来，面对困难，我们不应过分地放大困难，要相信办法总比困难多，我们能行；同样，面对困难，我们也不必在意旁人说三道四，认为是对的，就坚持做好自己，就一定会成功。

所以，现在老师要说：乐观自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父追日的勇气，乐观自信更是对自我的超越。

当然，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。同学们，挫折可以使人趴下，也可以使人奋起；困难可以使人退缩，也可以使人前进；痛苦可以使人自暴自弃，也可以使人坚韧成熟失败乃成功之母，是有前提和条件的。这就需要我们正视失败，以乐观向上、自信进取的精神状态战胜挫折，赢得挑战，超越自我！

让我们举起右拳，一起高呼————相信自己，我能行！

有自信的演讲稿篇十

大家好！我是高三a年级的教师文行兰。今天我在国旗下讲话的题目是：树立自信，追求成功！此时此刻，我心潮澎湃，感慨万千。面对庄严的五星红旗，面对风华正茂的祖国花朵，我感叹岁月匆匆，时光荏苒；感叹二十年前的今天，我也和同学们一样“恰同学少年”！

自信是一种力量，一种心态，自信可让水滴石穿，鱼跃龙门！自信不仅是“天生我才必有用”的大气，也是“一览众山小”的勇气，更是“先天下之忧而忧”的豪情壮志！自信让我们手牵手，心连心，高呼中国加油，战胜地震的灾难，自信让我们成功举办了奥运会，中国人民扬眉吐气，自信让我们从容应对危机，和谐发展，国运昌盛，这就是我们中华民族的自信！

同学们，也许你觉得自己不够伟岸，可你却独自扛起了父母

的嘱托与希望，挑起了实现自己誓言与理想的重担！也许你觉得自己不够漂亮，但你内心的善良与自信，会让你由内而外散发出独特的魅力与光芒！也许你成绩还不够理想，但只要能正视并战胜自己的弱点，你便有无尽的潜能去超越他人，实现自我的人生价值！

然而，自信不是狂妄自大，心血来潮，它是在理想追求中孜孜不倦的执着，它是“即使翅膀断了，心也要飞翔”的不屈精神和坚强意志；自信也不是空想，不能简单地说“我相信我能行”而不付诸行动。理想的实现需要满怀信心，更需要锲而不舍的努力！

同学们，真心羡慕你们拥有如此美好的青春年华，真心希望你们能爱护每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道题，学好每一点知识。希望若干年后的今天，你们会为自己今天努力与付出感到自豪，会让你们的父母和师长为你明天的成功感到无比骄傲！当你们回忆往事时，可以勇敢地说一句：在最真最美的岁月里，我们不负芳华！

“我自信，我成功”，同学们，让我们一起携起手来，树立自信，勇敢地追求成功吧！我的发言完毕，谢谢大家！