

# 2023年做最好的自己 做最好的自己演讲稿 (精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做最好的自己篇一

大家好，我是青一讲的小玩子，今晚我的演讲题目是《做最好的自己》。

最初看到《使命》这个主题的时候我非常的畏难，普普通通的我何来使命？更不知如何完成使命。经过一番思考，我认为平凡的我，使命就是做最好的自己。

既然是做最好的自己，我就先从自己谈起，我是一个俗人，美丽、温柔、恬静、善解人意……可惜的是，我都很巧妙的避开了这些形容词。年轻的我深深爱上了一个男人，这个男人高大英俊、器宇轩昂，还有特殊隐秘的家世背景，是个地地道道的“高富帅”，他总是一袭蓝衣，最引人注目的是，他总是把他红色的内裤穿在蓝衣外面。你们猜对了，他就是超人。大家都知道超人的使命是“拯救人类，维护世界和平”，这是我第一次对使命有所认识，那时我还不知道一个普通人要做的使命是什么。

浑浑噩噩的傻活了30余载，都说女人生孩子会有质的改变，做了母亲后，我更多关注家庭，操心孩子的吃喝拉撒，还有孩子的早期教育。每个父母都希望自己的孩子健康快乐的成长，长大有幸福的生活。我也一样，有一次参加一个育儿研讨会，从上海来的早教老专家给大家分享了很多的育儿知识，课程结束私聊时，我对她感叹道：对孩子的教育真的好复杂，

压力好大。60多岁的老太太，微微一笑，对我说：“其实啊，很简单，父母亲们，做你们最好的自己就可以”，做最好的自己？对这个答案，我有些意外，但是觉得一定有他的道理。直到后来参加了一个有关亲子关系的课程，课程中我收获到，原来我们今天的所思所为、今天的困惑纠结跟我们的原生家庭密切相关；当年父母的行为、价值观直接影响着我们今天的生活状态，虽然那时我们只是个小孩子。我该如何去爱我的孩子、如何给孩子最好的教育？我现在知道了，我能为她做的，就是做最好的自己。

我开始放下职场的拼杀，享受家庭主妇的幸福，做美食、亲手为女儿缝制棉袄，多读书、读好书，做瑜伽，逛淘宝，多谦让……这些都是我喜欢并且我能做的很好事情，我要做最好的自己。

去年冬天我的一个弟弟，吵嚷着要辞职到外企，他35岁就已经是一家国企分公司的老总，他的决定闹得全家不安。深谈问其原因，他说不认同集团领导的战略方针；还有看不惯其他兄弟单位的懈怠等等。和他讨论的管理问题在此省略，最后我跟他讲：就算你到了外企，如果你还是这样的态度和处事，你很快就被“干掉”，每个人，每个部门要做的就是把自己和自己部门的事情做到最好。高水平的独立才有可能带来高水平的协作，你要做的就是你的能力、权力范围内做最好的自己。

在自己的能力范围内做最好的自己，的确，太多的事情我们无能控制。大家还记得周六青岛的大风吗？估计有些朋友的嘴里还有没去掉的土腥味。突变的恶劣天气，沙尘暴、雾霾还有不安全的食品，地沟油、塑化剂、超标的农药和激素；被污染的地下水等等……我们的生存环境越来越艰难。这让我想到小时候看过的科幻片里污浊的城市，人们都带着防毒面具出门，吃的是特殊配给的水喝食物，人类在跟被核辐射过的怪物斗争，当然在最危急得关头总是有超人出现，拯救人类维护世界和平。可是现实的世界中没有超人，我们的城

市没有超人。有的只是普通的你，我，他。大环境我们改变不了可是我们可以改变身边小环境，就是做最好的自己，我要少放甚至不放鞭炮、少用甚至不用塑料袋、少用甚至不用一次性餐盒；我不乱扔电池和废旧的电子垃圾等等，我还要教会我的孩子，与人为善，互敬互爱。

最后跟大家分享一个笑话：北京某官员和山西煤老板吃饭，酒后豪言：“给老子一百万，在北京没有我办不到的事”。煤老板听后小声说：“哥，我给你一个亿，能不能把天安门城楼上那张照片换成我爹的？”官员说“行，一周后保证完成”。一周后，煤老板进京到天安门广场，仍见天安门上是毛主席照片，于是找官员理论要退钱，官员称已完成任务不能退，煤老板怒称天安门上是照片不是他爹的，官员回答“就是你爸爸照片，你回去查户口就知道了”，煤老板无奈回至山西。到派出所查户口，发现自己的名字已经被改成了“毛岸英”。这个笑话让我再次想到：我们改变不了大环境，我们能改变的只能是自己。做最好的自己，这就是我一个普通人的使命。

## 做最好的自己篇二

大家好！

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，

不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

### 做最好的自己篇三

大家上午好！今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，我们站在这里也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中找到快乐的。

同学们，新的学期已经开始，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 做最好的自己篇四

我们都想超越别人，超越自己。可是，我们在没有达到我们的目的时，我们就需要调整好自己的心态，对自己说声：“做最好的自己！”下面是本站小编为你整理的几篇做最好的我演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕！

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《做最好的自己》。

我喜欢一首歌《感恩的心》，歌词写到：“我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生让我有勇气作我自己”

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业后顺利分配到工作而选择了“师文”这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种“天将降大任于斯人也”的责任感。从那一刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识和爱心实现着一个人民教师的梦——做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以

任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时”师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。



对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子(我儿子)来我家吃吧……”的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，1997年—20xx年，在山师接受本科学历的进修；20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训；20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习

永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力！

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

年岁

年岁是些可爱的人，  
它们送走昨天，送来昨日，  
我们年轻人正是这样度过，  
最可爱的生活无忧无虑，  
可是年岁它们忽然改变，  
再不像过去那样恰如人意。  
不愿再赠给，不愿再出错，  
他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青

春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

## 做最好的自己篇五

大家下午好！

我是来自高中分校的青年教师彭枫。站在演讲台上，我想讲江汉人的办学理念“教学生一天、想学生一生”，可是我又只是一个入职江汉不到三个月的新兵，经历实在有限。我能讲什么呢？我想到了我读小学时的恩师刘老师，就为大家讲一讲我和刘老师之间的几件小事吧。

刘老师是我的语文启蒙老师。你也许不会相信，今天站在台上演讲的我，曾经是一个吐字不清将“包子”说成“彪子”、而且还有点口吃的男孩。因为没上学前班，五岁不到的我就读了一年级，刚开始接触声母、韵母时，总比其他孩子慢半拍。为了纠正我普通话的发音，每天午饭后，刘老师把我叫到办公室帮我补习，这样的日子持续了近两个月。一天午后，她赠给我一本注音版的《唐诗三百首》，叫我每天放学后在家大声朗读，读得让她听见。因为我家跟刘老师家前后相邻，她家厨房斜对着我家前门。所以她特意叮嘱我在她炒菜的时候大声地读，要声音洪亮，盖过她炒菜的声音。渐渐地，在她的指导和督促下，我的发音慢慢变得清晰准确，口吃的毛病慢慢消失，口头表达能力也有了明显的提升。

还记得是四年级临近期末的一天，学校小卖部的老板急冲冲地跑到班上大声地吼道：“在小卖部欠钱的同学赶快还钱来！”身为班长的我随口说了一句“我们班没有。”便立马遭来那个小卖部人员的大声斥骂，胆小的我被吓哭了。刘老师知道后跑去小卖部和那个人论理，维护我的尊严；并在全班同学面前肯定了我的行为，说我有正义感，是同学们的榜样。

大学实习期间的一个周末我回到家，妈妈告诉我刘老师中风了，我便立马乘车赶到二十多公里外的老家前去看望。拄着拐杖、行动略显不便的刘老师一开门，就不假思索地叫出了我的名字，殊不知离上次相遇已经两年多了。得知我即将成为一名教师，她打心眼里为我高兴，并嘱咐我说，做老师要心中永远装着学生，要甘于清贫、乐于奉献。听着刘老师亲切的教导，我倍感温暖。促膝长谈之后，刘老师硬要留我在她家吃饭，还特意让她先生专门为我炒了一盘苦瓜。我想起来了，二年级时的那个暑假，刘老师叫我去她家吃饭，也是为我炒了苦瓜。我本来是十分拒绝吃苦瓜的，可她温柔地对我说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我明白了她的良苦用心，她是要我在今后的人生旅程中踏实努力，去体验苦尽甘来的味道。

临走时，她交给我一把钥匙，叫我去她家阁楼进门正对面从左至右数第四个书柜的抽屉里拿出一本书来。诧异的我上楼打开抽屉，看到的是六年级时我带领全班同学编辑的一册作文集。我万万没想到，十一年前的那本作文集竟然还被刘老师珍藏着，而她赠送给我的那本《唐诗三百首》却早已不见踪影。

转眼间，离那次去看望刘老师又过去了几年，我落脚江汉学校成为了一名人民教师。每当我想给自己找出一个入职江汉的理由时，便会想到刘老师，因为我想要做一个像刘老师那样的人。

“老师！老师！他晕倒了！”两个月前的一天下午，我突然听到身后传来学生们急切的叫唤声，原来是一名学生晕倒在军训场上了。来不及思索的我转身飞奔而去，将那位同学一把抱到怀里，拼命地呼喊他的名字。但他似乎没有反应，我惊慌失措，愈发拼命地叫唤他。一旁的学生说“掐人中、掐人中……”我试着使劲按了几下，还真的有效了，他睁开了双眼。随后我和赶来的校领导将他紧急送往仙桃三医院。检查期间，等待结果的我坐立不安、倍受煎熬。二个小时后，当我们看到结论一切正常的检验单时，我长吁了一口气，而此时他的家人正好赶到医院。

回校的当晚，刘校长听取我的汇报后表扬了我，还说“你也是一个孩子，但你担当起了一名教师的责任！”是啊，走出校门，我的确就是一个孩子；然而当我走进教室，站在这三尺讲台上时，则十分清楚自己肩上的责任和重量。我知道，是因为有了刘老师对我潜移默化的影响，所以我才义无反顾地进入到了教师队伍的行列，所以我才能始终把学生放在心上。“教学生一天、想学生一生”是江汉学校的办学理念，而刘老师则是这一理念最忠实的践行者。从过去到现在，刘老师的人格和品行一直影响着我，我也会像刘老师一样在这份爱的事业中执着前行，将最美的年华献给这人世间最美的事业！

谢谢！

## 做最好的自己篇六

我就是我，一个开朗活泼、健康向上的我，一个热爱教育、乐于工作的我，一个孝敬父母、尊敬长辈，继承着中华民族许多传统美德的我，更是世界上独一无二的我！

儿时的我，梳着两根小辫子，蹦蹦跳跳，沐浴在党的阳光下，成长在老师的教育中，生活在父母的疼爱里，不懂悲伤是感，不知忧愁为何物，像一只小niao一样自由自在，无忧无虑。

我就是我，安于清贫、阳光生活的我；我就是我，投身教育、永不言悔的我；我就是我，世界上独一无二的我！

## 做最好的自己篇七

新学期好！

又是一年春来到，又是一个新学期！今天，我们xx小学全体师生集中操场举行xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步！

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做最好的自己！

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做最好的自己！”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个最好的自己呢？现在让我们一起来思考。

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗？你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗？你有优秀的行为习惯吗？你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗？如果这些你能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个最好的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗？你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢？如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔最高点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢？蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢？它靠的是什么呢？它靠的就是坚韧的意志！因此，要想做最好的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗？你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗？只要你能，成功就在不远处等着你，做一个最好的自己不会太远。

当然，做最好的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是最好的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信！你在世界上是独一无二



无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信你自已。即使现在的你身上还有很多的缺点，离最好的自己还有相当大的距离，但只要你从现在开始，下定决心做最好的自己，下最大的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为最好的自己！

最后，让我们在这个春天里一起努力，一起祝愿所有老师和同学都能成就最好的自己，祝愿学校蒸蒸日上，更加辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 做最好的自己篇八

大家好！今天我演讲的题目是《成功，就是做最好的自己！》

进入肇中的开学第一天，在开学典礼上，当我看见各位哥哥姐姐们骄傲地站在舞台上时，心里不禁油然而生起一丝羡慕之情。我多么希望自己也能站在肇中这个群星云集的大舞台上发挥出自己的特长啊！

就在前几天，我梦寐以求的愿望终于实现了。当我从老师的口中得知有这么一个“特大喜讯”——我荣幸地被选去当“肇庆中学少先队初一大队建队仪式”的主持人时，我的心里有说不出的快乐。我暗暗下决心：“一定要好好练，决不能让老师失望！”我接过老师递给我的一份节目串词，兴高采烈地回了家。为了练好主持，做好这个不是“第一次”的第一次，我周末回到学校排练，并每天晚上对着镜子练习。

昨天，建队仪式隆重地在操场上举行。准备登场时，看着整个年级的同学们已经陆续聚集在操场了，我的心里越发紧张；“毕竟这是我第一次在肇中主持节目，没有经验，上台主持时，如果出现了失误，那该怎么办呢？”我的心里不禁打起了退堂鼓，但我又转念一想：“老师既然在这么人才济济的

众人中，把这个光荣的任务交给我，那可是对我的信任啊！老师不是说过吗？成功，就是做最好的自己。只要我尽力了，无论结果怎样，我都是成功的！”想到这里，我信心倍增。建队仪式就要开始了，看到操场上黑压压的一片，我的心里忐忑不安，像怀揣着一只淘气的小兔子上窜下跳，连我的手心也冒出了汗水。我鼓起勇气地走上了升旗台，看着台下密密麻麻的人群，我静下心来深深地吸了口气，好不容易从口中挤出“肇庆中学少先队初一大队建队仪式现在开始！”的声音。台下响起了同学们如雷贯耳的掌声，这掌声使我心中的紧张顿时飘到了九霄云外。老师站在升旗台下用鼓励的眼神望着我，仿佛在为我打气、加油，我的心里十分感动。于是，我的声音更响亮，表现更自然了。接下来的出场，我一次比一次有进步。谢天谢地，一切如常。建队仪式结束后，我的心仍久久不能平静。

昨天，我战胜了自我，同时也深深地领悟到了：成功是来之不易的，但无论怎样，都要尽自己的力量，做最好的自己，这样就不会辜负老师和家长及社会对我们的期望！同学们，让我们一起为自己的理想而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 做最好的自己篇九

大家上午好！

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，我们站在这里也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教

育，或者说，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中找到快乐的。

同学们，新的学期已经开始，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！  
我的演讲完毕，谢谢大家！

## 做最好的自己篇十

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家！我们的演讲完毕！