

最新时光演讲稿 珍惜时光演讲稿(模板6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

时光演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时光》

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这是我们耳熟能详的一句诗，告诉我们应当珍惜时光，不可虚度年华。

生命是短暂的，我们应当让有限的生命，散发出无限的价值。当我们回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。无论在座的各位，是处在人生中的哪一个阶段，我们都应该珍惜时光，把握当下，让我们的人生多姿多彩，也不枉来这世上走一遭。

珍惜童年吧，童年是我们生长发育最旺盛，可塑性最强，接受教育最佳的时期，也是人一生中形成良好习惯的重要时期，更是“儿童疾走追黄蝶”的无忧无虑的时期。童年的我们下河捉泥鳅，上树摘榆钱；童年的我们对知识充满着无限的好奇，满眼都是对知识的渴望；童年的我们有数不尽的玩具，看不完的动画片。珍惜这美好时光吧，因为长大以后，再也不会感受到知了在池塘边的榕树上引吭高歌的美好画面，再也不会会有用水彩蜡笔和万花筒画出天边那道彩虹的冲动，一切都终将只是美好的回忆。

珍惜青春吧，在漫长的人生路上，青春不得不说是浓墨重彩的一笔，青春有努力拼搏的学业，有血气方刚的胆识，有壮志凌云的梦想，也有懵懂无知的小秘密，更有最纯洁、最真挚的友谊。可青春总是短暂的，也会离我们远去，珍惜与青春有关的日子吧，在青春里学会坚强、学会承担、学会改变。

珍惜中年吧，人到中年，上有老下有小，老人需要照顾，孩子需要温暖，不再有脱离实际的幻想，越来越脚踏实地的过日子。珍惜吧，中年人，多陪陪父母，因为父母在一天天的老去；多陪陪孩子，因为孩子成长的路上，需要你来做引路人；多陪陪爱人，因为你们白手起家，一起艰苦奋斗到现在不容易。不要觉得中年人的代名词就是油腻，中年人更应该明白容忍、懂得坚韧、知道奉献。

珍惜老年吧，经历风风雨雨，终是要走到这里。或许你奋斗了一辈子，或许你计较了一辈子，或许你虚度了一辈子，前面的几十年已经不重要了，重要的是珍惜当下。珍惜老年时光吧，此时的你已是子女成家立业，儿孙满堂，不要去想未来还能在这世上走多远，生老病死是每个人都要经历的。最美不过夕阳红，下棋、跳舞、看书、旅游，放下一切嘈杂的心情，把最后的日子过得平淡、安然。老年人要学会接受、懂得取舍，珍惜当下。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，而我们的日子，就这样一去不复返了。愿所有人能珍惜每一天，愿时光善待每个人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

时光演讲稿篇二

大家好，我是高二四班的赵千翔。

今天我演讲的题目是《时光荏苒不再，文明亘古永恒》。

在互联网高速发展的今天，文明被赋予了更多的含意。

20xx一场又一场的灾难，让我们懂得了太多。这其中也蕴含着文明的力量。至今还记得在李文亮医生去世之后，他微博评论下数百万人的留言。一字一句，皆是人间温暖。有人说那是互联网的“哭墙”，也有人说那是互联网的一片净土。我不知道大家是否还记得一个id“老苏8811”和那条极其简单的微博：你好。那是一位老伴双肺感染无法入院治疗，孙女同样症状明显的老人，他从来没有用过智能手机，却在那个绝望的凌晨发出了第一条微博。在老人发出求助消息后，社会各界纷纷伸出援手。他们素不相识，从未谋面，却在有难之时毫不犹豫的支持，不计回报。我想，真正的文明或许不在书本上，不在那些空洞的话语中，它真真切切的存在于生活，不需要刻意的描绘。一言一行，一举一动，都是文明最好的诠释。我们十四亿中国人用共同的行动，向世界展示了为什么四大文明古国只有中国跨越五千年历史长河，至今依旧傲立在世界的东方。

这就是文明的力量。

我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，这就是中国的脊梁，这就是文明的力量。

为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雪。文明的传承，离不开那些最可爱的人的默默守护。祖国不会忘记那些驻扎在边疆的年轻面孔，党和人民不会忘记那句：“清澈的爱，只为中国。”。因为有了他们的无私奉献，才换来了如今的安宁祥和。哪有那么多岁月静好，不过是有人替你负重前行。

文明似火，伟人拆骨为仗，点燃火把，引领我们的脚步；文明如歌，将士声震四方，驱散阴霾，横扫拦途的险恶；文明若水，洪河奔涌不息，滋养四方，不惧沿途的曲折；文明如风，我们迎风而立，吹散乌云，终将迎接绚丽的黎明。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

时光演讲稿篇三

大家好！

我是来自xx班的xxx□今天，我发言的主题是珍惜时光。

有一些同学认为自己只浪费一分钟而已，没什么大不了的。可是，古语有云：一日一钱，千日千钱，绳锯木断，水滴石穿。一分钟可以看五页书，一分钟可以写五十个字，一分钟可以跑二百米步，一分钟可以……你们看一分钟可以做多少事呀！而且一天一分钟，六十天就是一小时，等到一辈子下来，就是千千万万甚至更多的一分钟。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是多么宝贵呀！同学们，我们一定要珍惜时光，别再浪费那一分一秒的宝贵时间了。同学们鲁迅说过：浪费时间等于慢性自杀。珍惜时光吧，把握住一分一秒，不要让自己的生命白白流逝。

谢谢大家！

时光演讲稿篇四

时光是不会倒流的，我们不能回到从前。我从一个在幼儿园哭哭啼啼的小女孩变成了别人眼里的大姐姐了。现在上了初二，时间过得可真快啊！就如白驹过隙，让人还没反应过来，时间就溜走了。

现在我上了初二，课程也就比较多了，负担也重了，不能像小时候那样无忧无虑的玩耍了。我们要开始担心自己的学习成绩，自己未来的前途……而小时候却是自由自在，不想读了，可以请假，也并不会耽误学习。可初中了，就算开一会儿小差都会荒废一节课的知识。

正所谓“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，要想读好书，考好成绩，跟“勤奋”和“努力”这四个字是离不开的。只有勤奋努力，才可以开创出一个新的人生境界，一个新的思维环境，才会有进步，才会有创举。这个学期是初三中考冲刺的第一个学期，他们自然是要更加努力。每天晚上都学到深夜，早上又起得比鸡早，只为了中考的那些分数。因为这是关乎自己以后的命运的一次考试，现在累点儿，以后就会省力点。

初三的大哥哥大姐姐在拼命的努力，我们自然也不能落后。周末在家都是做作业，有时歇下来聊会儿天，看到最多的字眼就是“我去做作业了”。唉，真的就不能歇会儿吗？曾在《关于科学和教育工作的几点意见》中写到：“搞好劳逸结合，不仅不会降低而且有助于提高教学质量”。是啊，劳逸结合对学习的帮助是非常大的，休息就是为了工作，为了学习。

课程多了以后，我们的知识面也变得更加广阔了，思维也变得更加敏捷了。现在我们正处在青春期，是学习的黄金时期，自然不能浪费这段宝贵的时间。知识量变大了，我们的身心就都得到了发展，变得更成熟，更稳重了。只是偶尔会跟他人发生一些小摩擦。

我们要谨记“少壮不努力，老大徒伤悲”“莫等闲，白了少年头，空悲切”……决不能让人生留下任何遗憾。

时光演讲稿篇五

大家好！

我是来自xx班的。今天，我发言的主题是珍惜时光。

有一些同学认为自己只浪费一分钟而已，没什么大不了的。可是，古语有云：一日一钱，千日千钱，绳锯木断，水滴石穿。

一分钟可以看五页书，一分钟可以写五十个字，一分钟可以跑二百米步，一分钟可以……你们看一分钟可以做多少事呀！而且一天一分钟，六十天就是一小时，等到一辈子下来，就是千千万万甚至更多的一分钟。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是多么宝贵呀！同学们，我们一定要珍惜时光，别再浪费那一分一秒的宝贵时间了。同学们鲁迅说过：浪费时间等于慢性自杀。珍惜时光吧，把握住一分一秒，不要让自己的生命白白流逝。

谢谢大家！

时光演讲稿篇六

大家好！

我是来自~~班的~~~。今天，我发言的主题是珍惜时光。

有一些同学认为自己只浪费一分钟而已，没什么大不了。可是，古语有云：一日一钱，千日千钱，绳锯木断，水滴石穿。一分钟可以看五页书，一分钟可以写五十个字，一分钟可以跑二百米步，一分钟可以……你们看一分钟可以做多少事呀！而且一天一分钟，六十天就是一小时，等到一辈子下来，就是千千万万甚至更多的一分钟。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是多么宝贵呀！同学们，我们一定要珍惜时光，别再浪费那一分一秒的宝贵时间了。同学们鲁迅说过：浪费时间等于慢性自杀。珍惜时光吧，把握住一分一秒，不要让自己的生命白白流逝。

谢谢大家！