

# 2023年抑郁的励志演讲(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 抑郁的励志演讲篇一

- 1、听说、习惯隐身的人、都有一段伤痕。
- 2、一地的凄凉、写满了你赐予的悲伤。
- 3、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。
- 4、这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。
- 5、有一种缘分叫一见钟情，有一种感觉叫曾经拥有，有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。
- 6、我上线然后你上线，然后你隐身然后我隐身，然后你上线，我懂了。
- 7、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。
- 8、如果石头也会流泪的话，我想做一颗顽石靠在你心里哭泣，至少，还可以感受到你的温度。
- 9、黑夜终究是黑夜，躲不过寂寞的洗礼，逃不过暗淡的忧伤。是夜、寂寞了忧伤，还是忧伤、感知了夜的凄凉？我怎么弄

的清？我也只是个普通人而已，错综复杂的感情、难以割舍的无奈，剪不断、理、似乎更乱。

10、谁是谁生命中的过客？谁是谁生命中的转轮？前世的尘、今世的风，无穷无尽的哀伤的情缘与怨恨。最终谁都不是谁的谁。

11、我已经习惯了你的冷落，可是我却不能冷落你。

12、爱一个人有多苦只有自己最清楚，负出了全部青春以荒误原来只是一个错误，我也不想装糊涂却又不得不认输，错过的情人还有谁能够留住，我也只能够装糊涂假装自己很幸福，伤在心里头眼泪再也留不住。。

13、错过了日出可以等待，错过了美景可以再来，错过了流星可以等待，错过了爱情却不会回来！

14、相遇是错、认识是错、在一起更是错、对你动心是错，和你恋爱还是错、爱上你更是一个错、全部都是错。

15、女的碰到什么样的男的都不要紧，就怕遇到了传说中的洋葱王子，你想要看到他的心，只有一层一层地剥掉他的外衣，在这个过程中他不断地让你流泪，最后才知道，原来洋葱根本没有心。

16、一年春事桃花红了谁，一眼回眸尘缘遇了谁，一场别离红颜瘦了谁，一怀愁绪红尘逝了谁，一种相思闲愁予了谁，一世浮生轻狂负了谁。谁是谁几千年前对望的彼岸，谁是谁千百年后再续的前缘；谁为谁守望成一座永恒的碑，谁为谁凝结成一滴千年的泪。

17、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

18、有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

19、摊开掌心对着天空，掌心里有阳光，那是我想你时莞尔的笑容；掌心里有雨滴，那是我思念你偶尔滴落的泪水。

20、我们每个人都生活在各自的过去中，人们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

21、曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。

22、简简单单的一句消失，我们连陌生人都不是。

23、人世间最大的寂寞——不是形单只影；也不是身处人潮，举目无亲；而是琴瑟共鸣，却非相和之曲。

24、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

25、为何你至今于我还是一个梦，你只是出现在我梦中的爱侣，难道是你妩媚的秋波，还是你传神的笑魇，令我迷失，迷失在漫漫情路里。为何？梦里你是真实，而现实里，你却幻化成虚拟。

26、我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。

27、为了等你，我错过了等我的人。

28、我一步一步的靠近我的梦，即使他破碎的不成样子了，我也要尽力挽回，用自己的一切去交换。

29、我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。

## 抑郁的励志演讲篇二

1、打了个酱油一天就过去了，时间过的真快。

2、请你勇敢一点，分开不代表分手。

3、微黄凌晨时，我在感慨远去的幸福，痊愈的伤口依然有疤痕在吵闹。

4、还好我还不是那么多余，还好我还有继续爱的权利。

5、我想要的只是一份简简单单的爱。

6、你爱我，她爱我，我谁也不爱。

7、你不在的时间，我都是用来想念。

8、你现在在我的心里，没过多久就会被渐渐遗忘。

9、把漂亮当资本那是愚蠢，把漂亮当能源那是智慧。

10、想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

11、沉香绿影倚红妆，解释春风无限情。

12、背对着喧闹的街，感觉夜太抽象，就像在雾里，即将消失一样。

13、一个熟悉的拥抱，最后演变成了煎熬，希望在下一个路口，会找到解药。

14、有些记忆，注定无法抹去；就像有些人，注定无法替代一样。

15、我用自己的独白，静候彼岸花的盛开。

16、宿命的安排，曾让我们很幸福，到幸福过后，却是永恒  
的黑暗。

17、感冒的最高境界、用鼻子吹泡泡。

18、隐身是害怕你你不在，上线是害怕你看不见。

19、你有你的生活，我有我的世界。

20、我宁可让别人觉得我快乐得没心没肺，也不愿意让自己  
看起来委屈可怜。

21、可以拥抱的时候，就不要只是犹豫。可以牵手的时候，  
就不要只是退缩。

22、上班就像旧时代的婚姻，明明不幸福还得长相厮守。

23、你听说过我，不代表你了解我。你听过一些流言，不代  
表就是真的。

24、世界上最遥远的距离，是你在澳洲家里，而我在家里熬  
粥。

25、我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。

26、只是一句喜欢而已，何必说不出口。

27、没钱时，有一群朋友；有钱时，有一群保镖。

28、当一切都消失了，谁能明白，唯有时光，那记忆里的童话已经慢慢融化。

29、年少时，谁没有为个配角，挥霍掉大半的感情。

30、爱情不是靠甜言蜜语来维系的，而是行动。

### 抑郁的励志演讲篇三

1、还是逃不过一个人的命运。

2、爱情的路上，需要互相搀扶，回头看，应有两人的脚印，如果某天只有一个人的脚印了，那定是我背着你向前走。

3、现在出了放弃，我该执着什么？

4、繁华已落尽，空虚寂寞冷。

5、单身没什么不好，只是少了依靠。

6、如果相爱不能相守，那有何意义、

8、停不下来的心也只会遇见停不下来的人

9、泪如雨下的日子往往是那么的长

10、或许我只是个孩子用孩子的方式爱你

12、一段旧感情需要一段新感情来取代它

13、我觉得平淡点好爱会让生活变的不平淡。

## 抑郁的励志演讲篇四

- 2、其实，我最想要的只是一只温暖的手和一颗理解的心
- 3、其实自恋的人很聪明，因为爱上自己永远不会受伤
- 4、请别以为你有多难忘，爱是真的不是我逞强
- 5、阴暗永远不懂的阳光的温暖，因为它喜欢的是寒冷
- 6、我生命中的过客太多了，我不希望你是其中的一个
- 7、我不需要向你解释什么，因为我怕我会怪你不懂我
- 8、我义无反顾的跟随你，忘记给自己留一条退路
- 9、回头才发现自己走的是一条不归路
- 10、如今你走上了康庄大道，却独独的把我留在了羊肠小道上
- 11、既然选择要走，为什么不把回忆带走
- 12、美好的回忆只能一遍一遍的提醒我残酷的现实
- 13、家里还是以前的样子，可惜少了你
- 14、相爱并不难，白头到老才不易
- 15、你之所以恨一个人是因为你还爱着他
- 16、其实我很累很累，我习惯了假装坚强
- 17、没有你，我只好一个人面对所有

- 18、我努力的让自己放肆的和大家说说笑笑
- 19、我可以让自己微笑，可是再也不会开怀大笑
- 20、别人以为我没事儿，可是有多少人知道
- 21、你离开之后，我的世界全部成为了黑暗
- 22、没有了阳光，没有了温暖，只剩下冰冷的枯窖
- 23、每天行尸走肉的活着，前方是一条迷茫的道路
- 24、我累了，再也没有力气去追究谁对谁错
- 25、爱了就爱了，分了就分了，你就是这样干脆
- 26、我再也没有勇气去追求如梦般的爱情
- 27、每天发疯的工作，这样才能让自己不那么心痛
- 28、明明你不是小偷，为什么要偷走我的心
- 29、心碎了，梦就醒了，梦醒了，爱就不存在了
- 30、看透一切就不会那么撕心裂肺了
- 31、每天都活在自己虚假的世界里，而那个真正的我又在哪里
- 32、爱上你受了伤，为了不让你离开我，明明很伤心，却还是勉强的笑了
- 33、在你心中，我也许是一块宝，说不定那时就会被你抛弃
- 34、习惯了有你的日子，你又要我怎样接受离开你的事实



35、没有你的夜晚度日如年，回想着以前的快乐时光，泪水打湿了眼眶

37、我对你的爱已无药可解，即便分开了，心还是在你那里丢的

38、曾经为了逃避爱你而变得沉默，如今为了不去想你再去选择沉默

39、就让那凋谢的玫瑰花来祭奠咱俩的爱情吧！爱已走到尽头

## 抑郁的励志演讲篇五

关于忧郁感言汇总（精选60句）

没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。下面这篇是小编收集整理的忧郁感言，欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

1、曾经那样的深婉，那样的绵缠，还有那样的执着，如此的眷恋。

2、缈缈生烟，一纸难抒，只因它承载了太多的等待，太多的眷恋和太多的情意千千。相思未央，丝丝成伤，一纸难诉，只因它溢满了太多的牵念，太多的期许和太多的爱意绵绵。笔走红尘间，情爱两缠绵，青山伴秀水，回眸一瞬间。

3、怀恨于人，自己也不开心，聪明的人，即使不能把烦恼忘掉，至少不会总是耿耿于怀。

4、我总还是感激，那些过去的仓皇日子里你的陪伴。

5、悲哀的是沉浸在你编织的谎言里走不出去。

6、如果百感委屈仍不能求全，如果呼喊了千万遍依然得不到回应。那么聪明的你应该知道，是该走的时候了。爱情本来就是两个人的世界，没有多一个人的位子，更没有博爱座。有些东西会在你忧郁的瞬间离你而去，特别是爱情，在你不知道该不该握紧的时候，一松手，就会被另一个人取代。只要你的心宁静快乐，人间也有天堂，而且就在你眼前，就在你心里。心胸狭窄的人，是永远看不见天堂的。

7、昙花嫣然开世间，与君共酌其独艳。

8、我们觉得不开心，是因为我们追求的不是幸福，而是比别人幸福。以后，我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。

9、他哪里也没有去，他只是离开了你。

10、都曾爱过那么一个人，当初她是你在人前炫耀的话题，后来她成了你哭笑不得的回忆。

11、千里姻缘一线牵，异地恋情真伤感，鹊桥好事美名传，只缘一年一次才相见！

12、上课一分钟，就像一点钟。上网一点钟，就像一分钟。认为这样的自觉点。

13、一旦，毕业，我们就再也没有任何关系了。

14、听到有些歌不免的心酸，但是要比以前好的多。

15、知道平行时空吗？也许我们在平行时空里面是在一起的。

16、不要说我忧郁，那已离我而去。我的悲伤，漫布长空。

17、等我摘到满天星海你就是我的的好么。

18、要如何告诉她，他叹息流泪，已经不仅仅是为了夜的深沉，更为了相遇黎明那一刻霞光而感动欣喜。要如何告诉她，他已经看见那第一缕日光，却因为那一霎极致烂灿而不由自主闭上眼，再睁开时，日光已远。

19、给我一个真心拥抱，我愿付出一世温柔。

20、爱情的意义你说：“当我功成名就而你还爱我，那么我娶你可好？”可你是否明白，女人最等不起的是未来。

21、我那么想忘记，却偏偏越忘得恨就记得深，很多事情束缚了我们之间，何必不摆脱这些束缚。

22、这么多年，依旧不能习惯你的离开，还是不可以释怀，是不是因为我的生命里，从没有预料到你会弃我而去。

23、无数次的擦肩而过，你是否也在等我回头。

24、若你安好，那我便知足。

25、亲爱的，我在压抑思念，憔悴委屈。我的血液已被你凝聚。让我守候在热闹的边缘，保持着独立的品格，在角落里寂然开放，为心上人吐露芬芳，做个安静的女人吧！

26、一个人的暗恋，一个人的永远。一个人幻想的地久天长。

27、静雅的，忧郁的，近乎落花般的心，在暗流上泛舟，找寻那遗失的梦。黑夜，那么宁静。安睡吧。

28、直到看见你的背影由深变浅，我才流出了乱乱的眼泪。我靠在墙角望着远处高高的建筑的轮廓，无论我多么努力，它们都是忧郁的蓝。

- 29、那小子多忧郁。~没错，就需要忧郁的爱情。
- 31、我們的愛情變質了，一切的一切都回不去了。
- 32、就像风筝断了线，我们的距离越来越遥远。
- 33、我是严重心理变态内心扭曲缺乏自信孤僻忧郁用药治不好病情加重从神经病院跑出来的疯子。
- 34、相对于那个在音乐盛典上闪闪发光的王俊凯我更喜欢那个在夜晚抱着把吉他唱董小姐的忧郁少年。
- 35、记忆，留下微弱的声音静止在忧郁但清澈的双眼中……
- 36、你脸上的那抹忧郁毁掉了我内心的快乐。
- 37、每当看到你忧郁的表情，我知道你又在想她了。
- 38、现在的我们都是忧郁的孩子，不要想太多无关的事，我很都还小。
- 40、别人的未来清晰夺目，自己的未来暗淡无光，脚下的路蜿蜒又曲折远方的梦，我们焦躁忧郁彷徨。
- 41、你是偏向于天空的纯净还是大海的忧郁。
- 42、蔚蓝的天空，装满了忧郁，和你的幸福，已经结束了，满身的伤口，该怎么愈合。
- 43、拥有忧郁和欲罢不能，拥有歌声和悸动，拥有恰如其分说出的喜欢。
- 44、不说话是沉默不是玩忧郁。
- 45、遇到你之后，我便变得异常忧郁，无时无刻不在想你，

我是不是中了你的爱情之毒。

46、他似优雅有忧郁的吸血鬼，独坐城堡一隅，等待千年能有人拂去他眉间雪，可无人能近他身，他那么孤独。

47、忧郁的空气落笔后要怎么写。

48、这种忧郁的空虚没有给我半点希望，他只是把我心中所有的一切都吸尽了。

49、眼神忧郁么空洞么无谓么，眼泪冰冷么滚烫么刺眼么，都是托你的福。

50、我学会了忘却\_\_我不在悔恨；我学会了解脱\_\_我不在忧郁；我学会了为心灵赎罪\_\_我不在有罪恶感；我学会了淡漠。

51、多想将昨日之风情种种定格，悉数篆刻在我的心田，轻锁在忧郁的眉间。

52、滴血的夕阳浅映在时光的禁歌里一抹蓝色的忧郁。

53、我对你的微笑纯属礼貌！引领时代潮流，我很忧郁。

54、坐在高空旋转秋千上的少年为何神情忧郁？

55、当我还活着的时候。能不能让忧郁少一点。开心多一点。当我还活着的时候。能不能让分离少一点。相聚多一点。

56、为何我将躯体都分裂给你……却无法打开你忧郁的沉思……

57、我们长大和老去，经过了温暖，也触碰了忧郁。最幸运的是我还遇见了你。

59、她忧郁的眼神充满魔力，让我胆敢冒着被扁的风险走了

过去。

60、考前忧郁病，考时健忘病，考后心脏病。

## 抑郁的励志演讲篇六

1. 早知结果是如此，我何必紧拉你不放手。
2. 我满身伤痕的前进，只为了避开你的厌恶，寸步难行。
3. 我装作毫不在意，知道吗，我的心中是多么难受。
4. 我的苦痛终有一日会被冲淡，而我的念想也终有一天换了名称。
5. 你总是感觉自己少了点什么东西，冷酷的时候比任何人都铁石心肠，却在看到他一句别再联系的时候，潸然泪下。
6. 前半生已经过得像冗长的电影，来往许多人，来了又走，我知道自己的糟糕，所以埋下头就不敢抬了。
7. 我吸过苦涩的烟喝过烈性的酒，却唯独没能等一个走了的人再回来。
8. 爱情能使人忘记时间，但我们却忘记了时间也能使人忘记爱情。
9. 前一秒悲伤流泪的她，后一秒就洋溢起了灿烂微笑。
10. 薄荷烟一圈一圈的飘散，像我们感情之间的内伤。
11. 只是我明白，心死是最明智的逃离。
12. 我以为回忆就会这样慢慢搁浅，化作泡沫，消失在海的边

睡。

13. 有些事还得自己做决定，错的对的，做了才知道。

14. 我们虽然年轻，可是没关系的，过几年就老了，青春在这里是不希罕的。

15. 我喜欢看着你的侧脸，但你总留给我一个背影。

16. 一生不久你们别走，十年不长你们别丢。

17. 忘记我是怎么走进你的世界，但清楚的记得我的悲痛离开。

18. 少年，把住在我心里的你一并带走好吗？

19. 好阳光是会让你觉得，身旁有他没他都一样。

20. 我带给你的故事不够完整。

21. 原以为我的唯一关注，会揭开那层暗恋的薄纱，却不想这只是一个人在自作多情。

22. 幻想着你从未离开过，破碎的心还能勇敢起来吗？

23. 遇见你以后我就想做一个小女孩了。

24. 她都得到了你的心，我还拿什么跟她争。

25. 是我瞎了眼，还是你已无心。

26. 为什么我们想要的爱情，没有真诚。

## 抑郁的励志演讲篇七

1. 我和他分手了，闺蜜为了逗我开心，唱歌给我的听。有闺

蜜在，什么都不怕。

2. 谢谢你，你离开了我。所以我才能过的更快活

3. 谢谢你的离开，让我学会坚强。谢谢你的背叛，让我看清世界

4. 女人节非主流女生忧郁心情个性签名

5. 回忆叫我别向命运低头，深爱的却先放开了手

6. 你要再说分手，我就亲手灭了你！

7. 失恋别伤心，人生本如此。

8. 如果不是濒临死亡，所有的分手都是背叛。

9. 结束了，我们也结束了。

10. 爱你的这颗心，把它连根拔掉。

11. 当对方说出那句分手时，真的不知道怎么去挽回

12. 因为不配，所以选择失陪。

13. 谢谢你曾经来过，可是你已经遗憾的离开。

14. 你松开我的手心一直在颤抖，说着分手的理由我全都不能接受。

15. 别用你廉价的泪水来挽回你的爱人。

16. 是我亲手把你推开，我有什么资格说难过

17. 爱你很好，却只能到这里了。



18. 前一秒才说爱我，后一秒说我们分手吧。
19. 分手后的恋人，不在联系却在心里深扎。
20. 我不稀罕你的抱歉，我不稀罕你说你对我很亏欠
21. 我的眼泪压抑着心痛，转身离开
22. 原来我们分开还有关系存在
23. 但愿从此两相安，各不干。
24. 当时说在一起的是你，现在说到此为止的也是你
25. 再多的“我爱你”也抵不过一句“分手吧”。
26. 当初说在一起的是你，现在说分手的还是你。
27. 分手的原因不一定都是因为第三者。
28. 我们之间到最后还是连一句再见都没来得及说便分道扬镳。
29. 回忆淹没我们，时间拆散我们
30. 我知道从我们分手的'那天起，你就再也不属于我了
31. 我们渐渐的放开了对方的手
32. 你走了，我却还停留在你许下诺言的那一天
33. 你准备好了么，从此爱你的我不见了
34. 你可以离开的，不必委屈自己留在我身边
35. 分手的情侣都冷言冷语的对待吗温柔点会死啊。

36. 呵呵，为分手做准备。
37. 我的世界没有分手，只有丧偶。
38. 情侣有了亲密动作，离分手更近了。
39. 都快成大人了，别分个手都磨磨唧唧的。
40. 你放心以后我会调节好自己不会再像个神经病一样闹你的。
41. 是够久了，怪不得你走了。

## 抑郁的励志演讲篇八

- 2、我们只能心里放着一个人和另一个人最终走在一起。
- 3、在不知不觉中，我突然有一种这样的感觉，不是不爱，是不能爱。
- 4、世界上最远的距离，不是彼此相爱却不能在一起，而是明知道真爱无敌，却装做毫不在意。
- 5、我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。
- 6、相爱却不能在一起，什么也不用想了，不经意间看到一些爱情碎片，朦胧的、羞涩的、悲伤的爱情，总会掉眼泪。
- 7、相爱却不能在一起，梦，就这样破碎，即使这样的梦，我却挣扎着不愿醒来，只因梦里有你，只因可以再牵你的手。
- 8、相爱却不能在一起，一个人把所有的痛苦一个人扛，有的时候，便这样在岁月的蹉跎中弄巧成拙互相误会、擦肩而过。
- 9、相爱却不能在一起，缘分是本书，翻的不经意会错过，读

得太认真会泪流。

10、你说你会等我回来，你是等了，还找了一个人一起等。

11、我一天天的在追寻，可你却始终都不出现。

12、说好的永远，为什么到最后，你却视而不见。

13、相爱了，在一起，那是童话；相爱，却只能转身牵住别人的手，这才是现实。

14、人生若只如初见，何事秋风悲画扇。等闲变却故人心，却道故人心易变。

15、相爱却不能在一起，相爱了却不能在一起很痛苦，可是相爱了在一起，却要承受一种叫相濡以沫的爱情应该更痛苦。

16、爱上一个人，我们都没有错，只是不能一直陪着你走到最后。

17、衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

18、相爱却不能在一起，什么也不用想了，不经意间看到一些爱情碎片，朦胧的、羞涩的、悲伤的爱情，总会掉眼泪。

## **抑郁的励志演讲篇九**

2、冷漠的人不是天生冷漠，只是在逃避某些东西

3、有些事情，醒悟不如糊涂

4、如果分手只是一句话的事情，那该多好

5、我想看到你过得不好，这样你就可以想起我

- 6、我的心，不知道丢在了哪里。无论我怎么找也是徒劳
- 7、不知道有多久没有没心没肺的笑过
- 8、一个人在感情的道路上不知道要走多少弯路才能走上康庄大道
- 9、超拽的人不就是仗着别人喜欢他罢了
- 10、早安看似简单，却很难找一个说一辈子的人
- 11、有些女生有感情洁癖，如果不能全部拥有还不如没有
- 12、如果我们一直是朋友，我们就不会有分手的理由
- 13、人人都说我很好，只有你看不到
- 14、有些事儿不是你想忘就能忘记的
- 16、我之所以一而再再而三的容忍你，那是因为我还在乎你
- 17、时间的渐渐的流逝，慢慢的才发现原来自己并不是那么的爱你
- 18、就这样把你忘记，对你的记忆埋藏在黑暗的心底不在记起
- 19、曾经几度在梦中惊醒，伤心的泪儿不停地从眼眶中往下流
- 20、仔细想想，曾经为你伤心把泪流，原来只是脑子进了水
- 21、你已经扎根心底，要我怎么忘记你，时间只会把爱洗刷的更清晰

- 22、总有一些事情，让你不经意中，就看清了一些人
- 23、从没想过，自己可以爱的这么卑微，因为你的一句话就欣喜不已
- 24、很恨自己那么轻易地爱上你，却被你伤的这么彻底
- 25、恍恍惚惚，记忆深处你的影子已经模糊，慢慢淡忘了你的容颜
- 26、现在的自己很需要你的安慰，擦干眼泪才看清你已经离我而去
- 27、一个人的记性最好不要太好、因为回忆越多，幸福感越少
- 28、傻傻的以为这样就把你感动了，原来感动的不过是自己
- 29、爱你爱的好累，不想再爱，狠心的放手把你忘记，不在忍受这罪
- 30、有个笑话叫爱情，笑得撕心裂肺，哭得一塌糊涂，却还不肯放手
- 31、也许是我们还太年轻，年少轻狂的错毕竟也是犯的错
- 32、真的好无力，被你伤的心破碎，已经没有了活下去的勇气
- 33、淡淡的感情淡淡的爱，真的怀念当年的那个自己，纯纯的自己
- 34、这一切在你看来是那么的不值，好狠那个无知的自己
- 35、我们遇到爱情，经过时光，谁都不会是原来的那个自己

- 36、挫折经历的太少，所以才把一些琐碎的小事看得很重要
- 37、最动人的表白不一定最好，他只是做好了志在必得的准备
- 38、人生如戏，只不过，戏可以重拍，但人生却不能重来
- 39、时间一直再流逝，那些伤感的日子日复一日的刺痛我的心
- 40、当初的你已经不在，只能默默的在心底爱你，亲爱的对不起

## 抑郁的励志演讲篇十

- 1、知我意，感君怜，此情须问天！
- 2、夜月一帘幽梦，春风十里柔情。
- 3、东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。
- 4、色不迷人入自迷，情人眼里出西施。
- 5、人如风後入江云，情似雨馀黏地絮。
- 6、在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝。
- 7、休言半纸无多重，万斛离愁尽耐担。
- 8、相思树底说相思，思郎恨郎郎不知。
- 9、两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮。
- 10、梨花院落溶溶月，柳絮池塘淡淡风。

- 1 1、相思尝尽半辈水苦，情痴换来一生泪盈。
- 1 2、明月楼高休独倚，酒入愁肠，化作相思泪。
- 1 3、有美人兮，见之不忘，一曰不见兮，思之如狂。
- 1 4、天长路远魂飞苦，梦魂不到关山难，长相思，摧心肝。
- 1 5、亲爱的，如今，你就在我身边，我们却不能在阳光下相爱。
- 1 6、只为他放弃一座城池、在天光大亮的时候、奔赴一场或生或死的未知。
- 1 7、离歌且莫翻新阕，一曲能教肠寸结。直须看尽洛阳花，始共春风容易别。
- 1 8、蔷薇开出的花朵没有芬芳、想念一个人、怀念一段伤、不流泪、不说话。
- 1 9、隔座送钩春酒暖，分曹射覆蜡灯红。嗟余听鼓应官去，走马兰台类转蓬。
- 2 0、昨夜雨疏风骤，浓睡不消残酒。试问卷帘人，却道海棠依旧。知否？知否？应是绿肥红瘦。
- 2 1、寂静的夜，孤单的人，心绪徘徊，夜未寝，窗前眺望，寒风吹，又添凄凉，天上星伴我无眠。
- 2 2、入我相思门，知我相思苦，长相思兮长相忆，短相思兮无穷极，早知如此绊人心，还如当初不相识。
- 2 3、小院闲窗春已深，重帘未卷影沈沈，倚楼无语理瑶琴。远岫出山催薄暮，细风吹雨弄轻阴，梨花欲谢恐难禁。

2 4、谁念西风独自凉，萧萧黄叶闭疏窗。沉思往事立残阳。  
被酒莫惊春睡重，赌书消得泼茶香。当时只道是寻常。

2 5、庭院深深深几许，云窗雾阁春迟。为谁憔悴损芳姿。夜  
来清梦好，应是发南枝。玉瘦檀轻无限恨，南楼羌管休吹。  
浓香吹尽有谁知。暖风迟日也，别到杏花肥。

2 6、花褪残红青杏小。燕子飞时，绿水人家绕。枝上柳绵吹  
又少，天涯何处无芳草！墙里秋千墙外道。墙外行人，墙里  
佳人笑。笑渐不闻声渐悄，多情却被无情恼。