

最新一年级节约用水的演讲稿 一年级节约用水(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自信的演讲篇一

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，

也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

谢谢大家！

自信的演讲篇二

在茫茫人生大海中，我们需要一张风帆来作为我们前进的动力，那就是自信。因为我们的的心灵是平等的是可以沟通的，因此我们不必自卑。虽然自信与自卑只是一字之差，但其意义却大相径庭。自信是阳光，是海岸，是蓝天，它可以送你走上成功之路；自卑，是阴云，是礁石，是暴风雨，它可以把你从阳光大道推向无底深渊。

再说爱因斯，坦科学巨人。小时候曾被老师们称为弱智，

而他的母亲却时时鼓励他，让他找回了自信，成为了一个巨人。如果没有他母亲的鼓励，没有他的自信，也许就不会有相对论和 $e=mc^2$ 了。

我看过一篇短剧，是上帝和自卑者的对话，其中有一句台词让我至今难忘。上帝说：站起来吧！你是独一无二的，没有你，你的亲人会寝食不安，你的朋友会伤心难过。对呀，我们都是独一无二的。没有任何人可以替代你。因此我们不必为了一点小事而放弃，自己的未来，也不必为了别人比自己强而自卑。我们都是父母的心肝，因此我们必须让自信天使降临于我们身边，让自信的翅膀把我们带向美好未来。

我这里所说的自信并不是骄傲，并不是自以为是，而是在相信自己的基础上，适当采纳别人的意见，让自己做得更好。自信是天使，它能让你和上帝平等对话，自信不是武断，也不是骄傲。自信可以是简短的一句我能，也可以是一个轻松的笑。自卑则是自信的敌人，自信是可以战胜自卑的。朋友们，如果你们总是一脸阴云，难以挂上自信的笑容，那么请你们好好想想自己的优点，你们并不比别人差，因为你自己也同样会有强项、成功和美丽。我们应该每天对着镜子，笑一笑，说一句我行。

我们正年少，正处美丽的青春，我们应该在人生大海中扬起自信的风帆，让它伴你度过美好人生。

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，

偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力。

自信的演讲篇三

大家好！

从古至今，没有哪个人能够随随便便的成功，但他们都有一个共同的特点，就是特别能吃苦耐劳，就凭借这一点，他们就有足够的资本走向成功。

自信

自信，它是你走向成功最基本的，也是最重要的一把利器，如果你没有足够的自信，那么走向成功也只是空谈，因为你没有接受挑战的勇气，更是在怀疑自己的能力，否认自己。自信，它能助你走向成功。但过度的自信，也能让你走向失败。自信，源自你心中的渴望，证明你实力的存在。自信不是盲目的，它需要选择正确的方向，于是便出现了真自信和伪自信。真自信是由内而外散发的，它经得起考验，伪自信

只能装给别人看，欺骗自己，是自负，是自欺欺人。如果你没有伪自信和过度的自信，并且将自信好好利用，真正相信自己，那么自信一定能帮你走向成功。

勤奋

勤奋，它是你走向成功的扎实基础，也是你一路走来的见证。名人曾说过，“天才是靠99%的汗水，和1%的聪明才智成就的”。没错，它需要你一步一个脚印，舍得吃苦，俗话说：“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，“勤能补拙”很好的诠释了通过后天的努力，也能成就一番大作为。我们所有的勤奋，并不全只是朝着最终的目的。因为“人生在勤，不索何获”，奋斗的人生才有无限价值。不断接受新的挑战，是证明自己的最好途径。在接受挑战的过程中，我们可以通过勤奋来了解自己，锻炼自己。在追逐梦想的过程中，我坚持自己的原则，保持原有的梦想，沿着正确的方向，不能够为了达到目的，而不择手段，俗话说：“不以规矩，不成方圆”。在奋斗的时候，我们要意志坚强，“志不强者智不达，言不信者行不果”。还要我们自信“汗水浸透的不只是衣衫，还有更广阔的未来”。一起加油吧！

坚强

坚强，它是我们走向成功的一支强心剂。它能不断激励自己，没有人在走向成功时不遇到挫折，关键是自己能否以正确的心态去面对。失败了，我们重新再来，不要哭，否则泪水会模糊前方的路。仰起头，赶走泪水，在成功的路上遇到挫折，也是一件好事，它能更加激励自己，给自己不断突破自己的力量。经受一种美丽的痛，那是成长的代价，没有过伤痛和失败的过去，也是一段不完美的旅程。从哪里摔倒，就要从哪里重新站起来。不要忘了你最初的梦想，最初的梦想，怎么能在半路返航呢？所以我们只能选择坚强，继续我们的梦想，执着，是我唯一的骄傲。

宝剑锋从磨砺出，是金子总会发光。自信，勤奋，坚强会永远陪伴你在成功的道路上，为每一个理想加油，每一个梦想都值得灌溉。

自信的演讲篇四

大家晚上好！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应试时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了！他成功的秘诀是什么？——对！就是自信！

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

自信的人，懂得“天生我材必有用”的道理，依靠着必胜的

信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸！

欧洲

时代的拿破仑有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

最后我送大家一句话：“一分自信，一分成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸！

谢谢大家！

自信的演讲篇五

大家早上好！

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，仅有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的人太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢应对生活，不敢应对挫折和困难的一种借口，难道自信应对生活，困难和挫折真的很困难吗？答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自我是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。确定一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，是

成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的礼貌，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮忙，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

青春的光芒是永不衰竭的，自信的风采便是个人精神魅力的体现，更是民族和国家的精神体现，拥有自信，才拥有勇气；拥有自信，才能拥有完美的明天！扬起自信的风帆，便能拥有完美的未来。

谢谢大家！

XXX

XXXX年XX月XX日

自信的演讲篇六

大家好！今天我为大家演讲的题目是《我自信，我成功》。

一株嫩草在清风中摇曳，一汪清泉在雨丝中醉人地荡漾。阳光也如同一只欢快的鸟儿，从去年冬天的屋脊，一下子跃上了春天的枝丫。紧随着春的脚步，我们又一同走过了半个学期的学习生活。无数次大大小小的考试，千万回曲曲折折的考验又一次与我们不期而遇，失败在我们毫无准备的情况接踵而来。面对挑战，你准备好了吗胆怯柔弱者，怕苦怕累者，投机取巧者肯定是这场挑战中的落伍者。在学习的路途中，只有充满自信，勇敢而坚毅的跋涉者，才能成为最终的胜利者。德国著名天文学家开普勒，4岁出天花，留下一脸麻子，

后又患腥红热，高烧坏了眼睛，成了高度近视，倘若这些灾难降到我们身上，也许我们发愁，自己都这样了，活着还有啥味儿……但是，他却丝毫没有失去自信，在贫疾交加中斗志昂扬，建立了行星运动三大定律，为牛顿发现万有引力打下了基础！

美国心理学家曾对800名普通人进行30多年的跟踪研究，得出的结论是，成就最大与最小的人之间，最明显的差异不在于智力水平，而在于是否拥有自信心，拥有不屈不挠，永不言败的意志性格。我国也做过类似的调查研究，有关部门对115名在市级各类竞赛中获奖的同学进行一次详细的调查，发现他们中间智力超群者并不多，家庭的物质文化条件也并不优越，然而，大多数人拥有一份坚毅的自信心。这些材料和研究证明：任何卓越的智力活动的成果，既包含一个人的智力因素，更包含了积极的人格因素。自信，是成功的基石。

树立自信，也是我们取得优异成绩的先决条件。自主学习，不等不靠，相信自己能学好，确信自己能进步，自信自己能成功。

拥有自信，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有自信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有自信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……相信自信的力量，它可以点石成金，琢木为玉。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水，成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而自信的跋涉者。学海书山的路上，我们只有背好自信的行囊，抓牢自信的缆绳，步履才更平稳，足音才会更坚实！

一代伟人曾说过：“自信人生三百年，会当水击三千里”希望大家在风华正茂的今天，多怀份自信，也许一中的下一奇迹，甚至中国的下一个伟人就是你！

谢谢大家！

自信的演讲篇七

大家好！

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为或许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类

同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

我的演讲完毕，谢谢大家！