

# 最新做小板凳的心得体会(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇一

大家好！

“锲而不舍，金石可镂。”这是我的好朋友焱焱的座右铭。

焱焱，瘦小的身材，短短的头发，白净净的脸蛋儿，眼睛虽小，但闪烁着智慧的光芒。

焱焱虽然长得普普通通，却弹得一手好钢琴，在省市比赛中多次获得大奖。

只要琴声一响，雨点就轻松活泼起来，疏疏密密地洒在树叶上，洒在行人的雨伞上，洒在门前的小河上，漾起一道道涟漪。夏天，屋子里滞留着热气，人们都出去乘凉了，可她家的窗口仍然不断传出优美的琴声——叮咚、叮咚……悠扬的琴声回荡在夜空，令人陶醉、痴迷、向往。叮咚、叮咚……多么熟悉的声音！

过几天焱焱就要参加钢琴比赛，于是她更加刻苦地练习，手指尖都磨破了。我多次劝她别练了，她却说：“时间可贵，浪费时间就是浪费生命。我一定要抓紧时间练习，争取在这次比赛中夺魁。”功夫不负有心人，她获得了一等奖的好成绩。望着她那喜悦的神情，望着她那瘦小的身影，我情不自禁地想起了那次运动会。

学校开运动会，老师对同学们说：“这次运动会增加了长跑

项目，谁愿意报名？”教室里鸦雀无声，没有一个人举手。正当老师为难之时，焱焱勇敢地举起了手：“老师，我参加！”同学们都用惊奇的目光看着她，她——一个矮小瘦弱的女生能行吗？每个同学的心里都画了一个大问号。看到她那坚定的目光时，我相信她一定会成功。

运动会上，她不负众望，夺得了长跑比赛的no.1□

瞧，她就是这样一个人。她家的墙上挂满了奖状，每个了解她的人都深知这一张张奖状背后凝聚的辛勤汗水。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”焱焱用自己的行动谱写了一曲曲胜利的凯歌。

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇二

大家好！

一个没有艰苦奋斗精神的人，是难以取得成功的；一个没有艰苦奋斗精神的民族，是难以独立自强的；一个没有艰苦奋斗精神的国家，是难以繁荣富强的。艰苦奋斗是实现理想的重要条件。

艰苦奋斗，指的是为了实现既定的理想，不怕吃苦，敢于和困难挫折斗争，不惜献出自己的一切。理想必须通过实践才能转变为现实，再好的理想，如果不付诸行动，就没有实际意义。在历史长河中，凡是有过功绩的名人，其渊博的知识、过人的才能、不朽的成就无不是经过艰苦奋斗后得来的。艰苦奋斗是成就伟业不可或缺的条件。艰苦奋斗不仅仅作为民族的精神支柱，也是我们人生之路的指航标。

只有伟大的理想，没有付诸行动，或是遇到困难险阻就选择退缩逃避的人，是摘取不到成功的果实的。理想是一个目标，

只有艰苦奋斗才能支撑你走向终点。没有理想的人生宛如行尸走肉，没有丝毫意义。而只有理想，没有艰苦奋斗的人生，就像镜花水月梦一场，繁华却空虚。只有既有理想，又有艰苦奋斗精神的人生才是充实、高尚的。他们在理想的照抚下感受希望的美好，在艰苦奋斗中走向人生巅峰。他们的人生不因没有理想而虚无，也不会因缺乏艰苦奋斗而退缩，他们会一往直前，让自己的人生充满意义。

艰苦奋斗作为中华民族的传统美德，永远都不会过时。即使生活条件优越，基础设施完备，也要努力践行艰苦奋斗精神。许多人因为条件的优越而忘记了艰苦奋斗，忘记了去拼搏，这种人是不大会品尝到成功的味道，也不会成为国家的顶梁柱。在今时今日，艰苦奋斗仍然是必不可少的精神要素，不仅民族需要它，国家需要它，有意义的人生更需要它！因为只有艰苦奋斗的人，才能引领世界潮流，只有由艰苦奋斗的人民组成的国家，才能繁荣富强！

让我们将艰苦奋斗驻进心里，背起行囊，一路奋进一路凯歌，让坚实的脚步踏满行程。让理想伴着艰苦奋斗，打出自己的一片天地！让祖国因艰苦奋斗更加繁荣昌盛，在世界屹立不倒！

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇三

大家好，

自古以来，中国就有尊师重道的传统。老师总是受人尊敬，被人爱戴的，他教授我们做人做事的道理，是人类文化传承的功臣。一年一度的教师节来临。我们用欢笑与泪水该别了一个个小学的老师，踏进了初中的大门。

秋风，吹落了枝头的树叶。一片片，一片片，让人想象成一只只空中起舞的枯叶蝶；又让人想起辛勤培育祖国阳光照耀下花朵的园丁——我的老师们。

我的老师，让学生依赖和尊敬的老师；让我们时时牵挂感激的老师；在我们“受伤”时为我们的的心灵贴上创口贴的老师；在“雨中”递上一把雨伞和热茶的老师……恩，老师。想你们了呢。

曾几何时，无知天真的我们跟随着老师的脚步，在老师的带领下走进了明亮宽敞的教室；在老师的孜孜教导下一声声的牙牙学语；在老师的一句句耐心讲解下解出不会做的复杂题目；在老师一次次亲身受教下学会成人成才的大道理……光阴似箭，日月如梭。随着时光的流逝，不知何时，您的皱纹已经留下岁月的痕迹，您的发线已经有了白雪的痕迹！

您很支持我的观点，找不到任何理由反驳，并愿意与我留守在同一条战线，一起升天堂下地狱。于是我的灵魂有了依傍，忽然不再觉得自己是一抹孤独的风，不用再流浪，而是可以安逸地休憩在某一片光阴里，昏昏欲睡。但风终究是风，摇摆不定，如果停止，那就要有一个决定和理由来尘埃落定。

有人赞美老师是园丁，浇灌着我们这些花朵。有人认为老师是一根蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人。我却要把你比作一盏明灯，点亮了学生们人生的道路，同时，也照亮了我们人生的方向。

我想说：

老师，啊老师。您像我兄长。

老师，啊老师，像老朋友一样……

教师节，作为学生的我们衷心祝愿全世界所有的老师教师节快乐！也祝老师们工作顺利，身体健康，心想事成。桃李满天下！

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇四

大家好！

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇五

大家好！我是六（2）班的王xx。今天，我演讲的题目是《把感恩写在心间》。

感恩，这一词家喻户晓。

感恩，就像一泓清泉，喝起来甘甜可口；感恩就像一把雨伞，为我们遮风挡雨；感恩，就像一架钢琴，弹奏后，那优美的音乐深深地印在脑海中，回味无穷。

鱼儿在水中尽情的游动，倾诉着一句句感恩的话语，那是鱼儿对水的感恩；花草树木伴着风婆婆的节奏跳着感恩之舞，那是它对大地的感恩；落叶从树上飘落下来，在空中谱写着一首感恩之歌，那是它对大树的感恩。

因感恩，世界才会更加美妙；因感恩，社会才会更加多彩；因感恩，才会有这真挚的友情！

是父母把我们养大成人，是老师呕心沥血的教导我们。

父母付出的比山还高，比海还深，我们付出的只是一滴水，而父母付出的是一片汪洋大海。老师就是一盏灯，为我们照亮前进路上的太阳！老师就像一位园丁，在背后一直的培育我们，默默无闻的奉献着。老师就像一根蜡烛，燃烧的自己，照亮着别人。对，我们是否体会过他们的用心良苦，要细细的观察生活中的点点滴滴，大家就会发现，感恩是有意义的。

我们是否在父母劳累后递上一杯热茶，让他们润润嗓子，减轻疲劳；或是在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰；而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉那屡屡银丝，丝丝皱纹，感恩需要我们用心去体会，去报答。

谁言寸草心，报得三春归。

让我们用感恩去体会他们的用心良苦，把感恩写在心间，这个世界就会因有你而变的更加精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的题目是《感恩母亲》。

母爱一直是一个永恒的话题，很多学者留下了千古传诵的名句。在我看来，母亲是孩子遭受困难和压力时宁静祥和的天空，母亲是孩子伤心时温暖的港湾。

然而母亲在默默的努力中老去。她的皮肤布满皱纹，眼睛里刻着过去的沧桑。她不再那么年轻漂亮了。妈妈对我们的爱更多的是通过一顿你觉得很普通但她精心准备的早餐，一个你觉得真的啰嗦但她又不得不说的提醒，所以我们可能经常误解她的爱。还记得美术老师给我们布置的作业吗？老师让我们回去观察妈妈的手，画出来。这是我第一次如此仔细地观察她的手。那是什么样的手：关节突出，皮肤粗糙。就是这双手，洗衣服，做饭，收拾家务，从早忙到晚。看到这双手，我仿佛看到了妈妈忙碌的身影，感受到了她对家人的爱。我的眼睛不禁湿了。

当你懂得感恩母亲的时候，哪怕辛苦一天给她做饭，掐她的肩膀，这些鸡毛蒜皮的举动都能抚慰母亲单相思的心。妈妈下班回家在灯下工作，真心给她端杯热水。当妈妈剥了一个苹果递给你的时候，给她一个感激的拥抱，这一切都是一点一点换来的母爱。

同学们，母亲是伟大的，母爱是无私的，让我们懂得感恩，懂得回报，更好的理解母亲，爱母亲！

我的演讲结束了，谢谢！

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇七

大家好！

三年来，母校包容了我们的懵懂无知，母校孕育了我们的睿智果断，母校给了我们优越的学习环境和展示自我的广阔舞台。母校为我们奠定了人生基石，为我们鼓胀了远航的风帆。教室里留下了我们刻苦学习的身影，球场上留下了我们拼搏进取的执着精神，在学习中我们变换角色体味人生。我们思考着，我们追求着。我们学会了沉着与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，我们丰富着头脑，开阔着视野，学会了知识，懂得了道理。回忆母校，就如同手捧香茗，那清醇，入口、入肺、入心。感谢母校，感谢你的一花一草，一树一人！在这里，我们心怀梦想，我们放飞希望！

三年来，是老师们的默默奉献，辛勤耕耘换来了我们的收获与成长。渊博的知识，您毫无保留地传授给了我们；入微的体贴，使单调的学习生活充满温暖。老师，您的个人魅力令我们折服。您的宽广胸襟，令我们崇敬；您告诉我们，心中有梦，便不会累；您告诉我们，有勇气便会创造奇迹。从此开始，我们将带着隐形的翅膀，翱翔蓝天。请允许我代表全体初三莘莘学子，向辛勤哺育、谆谆教诲我们成长的老师们说声：谢谢您，老师！

亲爱的的同学们，青春是一本仓促的书。三年，一千多页匆匆翻过。毕业的骊歌已然响起，回首往事，记忆中却清晰地刻写着我们的青春风采！“我们都是单翅的天使，只有互相拥抱才能飞翔。”几年的同窗友谊，让我们学会了彼此信赖，让我们学会去爱、去坚持、去追寻梦想。扬帆起航的今天，让我真诚祝愿，各位同窗一路顺风！

此刻，站在时间的交汇点上，回望过去，远眺未来。原来，毕业是伤情而张扬的告别，让今宵的月色格外亲切，让明朝的阳光别样热烈。毕业是一种去意回徨的境界，是行色匆匆的一瞥，所有缤纷灿烂的往昔时光，都被点击成生动传神的细节，曾经有过的光荣梦想，曾经有过的深沉激越，正召唤着我们重新聆听爱的声音。毕业是一首久唱不衰的老歌，是散场之后的余音绕耳。所有甜美或者苦涩的故事，定格为热



泪盈眶的欣悦，依然真诚直率的目光，依然奔流激荡的热血，正牵引着我们再一次传唱，传唱那飘逝的日月春秋。

十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒，让我们枕戈待旦，倚耿耿长剑，鏖战中考！真正考验我们初三莘莘学子意志与恒心的时候到了！同学们，不必迷茫，未来不必去追寻，它就在眼前，我们定会用拼搏实现希望，用勇气收获梦想，用成绩报效家长、老师和自己！

昔我来兮，桃李累累；今我往矣，杨柳依依。动身的时刻到了，让我们走吧！不必惋惜，纵使歌声渐渐地沉寂下去，我们的心也会永远地跳荡不息！岳飞惟愿“直捣黄龙，与诸君痛饮”，如今站在黄龙大地上，我们惟愿有朝一日衣锦还乡，与诸君同庆！

## 学生催泪感恩教育演讲稿篇八

大家早上好！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

谢谢大家。我的演讲完毕。