

# 2023年以感恩遇见为的演讲稿 遇见最好的自己演讲稿(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 以感恩遇见为的演讲稿篇一

大家早上好！

窗外的声音逐渐盖过了笔尖轻触纸张而发出的唰唰声，我的思绪逐渐被窗外纯粹而熟悉的声音所吸引，头不自觉地偏转过去，映入眼帘的是那些练习排球的背影。恍惚中，时间开始旋转，牵着我回到了那一刻。

伴着排球的一起一落，手臂上的疼痛越来越强烈。随着时间的流逝，这种酸痛并没有被治愈，反而愈演愈烈，实在是支撑不住了，我悻悻地抱起跌落在地的排球，随便找了个空地坐下。练习排球已有两三个星期了，但上天似乎就是要与我开玩笑，看到别人熟练地操纵着排球的起落，心里总会涌起自卑感。不甘早已在无数次的失败中灰飞烟灭，甚至连坚持打排球的想法也逐渐隐去。

空寂的街道只剩下风的呜咽声以及树叶嘲笑般的沙沙声。

远方的山上只余下几缕黄昏的余晖，天色逐渐暗去，渲染出几分萧瑟的色彩，而正如画面中自带的冷意，我的心也被一盆冷水浇下，熄灭了坚持的火苗。孤独的我感受着无情的世界，本想就这样抱球离去，褪去一身的骄傲和自尊，但体育考试这一根弦又无时无刻不在压制着我的神经。

此时的放弃，能换来什么？无情的嘲笑，父母的失望，这是自甘堕落。能放弃吗？不能！

这个答案在心中叫嚣着，重燃了坚持，击退了放弃。休息了片刻，我又重新上阵，像面对每一次大型考试一样的庄重严肃。就算手臂上满是排球凌虐过的痕迹，就算手臂早就酸痛不已，但这又算得了什么？如果每个人的人生都是一帆风顺，那么这就不是生活。真正的生活应该是有风也有雨，有笑也有悲泣。

寂静的街道，风的呜咽渐渐被打球声盖过。那坚强的排球，带着它的主人，重新开始了一起一落的命运。

.....

回过神来，看着窗外那群球技越发熟练的同学，我会心一笑。以前的我，也是那个弱小的、厌恶排球中的一员，如今却已安然度过排球考试。没有天赋又如何？没有天赋，可以用汗水来填补。淋漓的汗水，总会勾勒出一个美好的未来。低头又开始奋笔疾书，心境却全然不同。我明白，就在刚刚，我遇见了最好的自己。

## 以感恩遇见为的演讲稿篇二

大家好！

夏日炎凉的街道，繁华喧嚣。偶尔一阵风吹来，忽闻一阵香气，莫名的一种熟悉感，那一次的遇见便是灿烂的，难以忘怀的。

因为是同龄人，所以同样孤独着的她们走到了一起，似乎将过去几年里的孤独时光的将在这些日子里，一一补上，一起逛街，吃小吃看电影，游乐园。甚至大胆的打扮成洛丽塔小女生，在某个月圆星明的日子里，谈论着彼此之间还没有淡

忘的小故事。

她说起了一件令人心神向往的故事，可能没有结局，也有美丽之极。

刚开学的阳光午后，熟悉着新环境的她遇见为新生晚会做准备的小提琴者，悠扬的曲调，哦，是熟悉的《一步之遥》，踩着节拍，不由自主的走过去打招呼，“我很是喜欢这首曲子，你的琴技真好。”不知道是午后阳光太过炙热，还是练习久的原因，小提琴者脸上都是绯红。

就是这样呀，两人便一来二往的熟悉了，美好的年龄与说不清的萌动。

听故事的她也是满眼笑意，真好不用像以前费劲心思的去讨好另一些人的欢欣，也不用怕一个人的孤独，吃一个人的饭，刷一个人的碗又，有什么呢？不过真正的遇见，大概指的是你吧。

以后的日子还悠长着，我们会经历以后的年岁，我们也会互相喜欢自己以后所遇到的一人，不是我不相信现在，只是时间的力量太强，我怕它会慢慢冲淡，尽管我不想遗忘，直到永远。

她们在那一刻相拥，眼睛里闪烁着一种光芒，好像都在心底默许下承诺，要不让我们就如此陪伴下去，一起携手看余生，有他有她有其他，会一起共享，想着不要有太多的烦恼就可以。

青春好似与她在一起的小时光，有一起灿烂微笑的日子，还有五彩的阳光，淋漓的美好。在那时，她与她的相遇就已经书写出了彼此的不平凡，两个人可以共享仰望光芒，不畏惧在其他人的语言里自守孤独，只是觉得的时光就如此悠长，遇见是最美好的绽放。

到了余生，讲故事的女生问，我们的遇见是悠长而平静的，那你的故事呢，会不会如同我们的情谊一样悠长而美好，要不要试着平稳的下去，平静可以就是会不会觉得少了一点烟火气呢？不会，因为有你在的日子里就已经是我人生中美好的生活气息了，希望我们可以没有限制的生活，希望在这个相对自由的年代里我们可以活的更有启发性。

因为一直想成为一个温暖的人，可以带给身边的人，以温暖，同时又充满力量，感谢遇见，让她们活出了的模样，并不断温暖。

## 以感恩遇见为的演讲稿篇三

大家好！

岁月如歌，斑驳流年，今天最后一次称你小黄人。转眼间，三年的志臻生活即将走到尽头。临别之际，千言万感，见信如面。

首先我向你们每个人表示祝贺，奋进的志臻少年们，你们一路披荆斩棘、乘风破浪，顺利地完成了中考，完成了青春的成长。志臻少年初长成，你们的肩上担起了清风明月，你们的眼里藏下了万丈光芒，你们的付出终会得到回报，我祝贺你们每一个人！

祝贺之后是感叹，叹三年的时光转瞬即逝，叹我们的青春终将散场。

孩子们，回想三年前，你们带着满脸的天真烂漫，怀揣梦想来到这里，开始了三年的初中生活。青春的年轮里，我看着你们从懵懂变得成熟，看着你们由矮矮的个子变得高挑挺拔，看着你们原本稚嫩白皙的皮肤在阳光下的奔跑中晒得黑了些，干净的小脸在嬉笑打闹中痘痘多了些，尖锐的声线在与老师同学的欢声笑语中慢慢粗了些，这些岁月变迁在你们身上刻

下的印记，是成长，是你们的青春在绽放！

奋斗的岁月里，我们共同留下了一个又一个值得回忆的瞬间：三年前的军训会操，我们万人诵读的恢弘场景时至今日还深深地刻在每一个见证人的心里；那个夏天的五月飞歌，我们用最志臻的声音向所有人宣示我们的激情与热血，余音绕梁；为衡马喝彩，我们是五彩路上最靓丽的风景；为祖国庆生，我们是人头攒动的大字里最青春的光。志臻少年用热血演绎着一半的青春，而另一半，留给了师生相互陪伴的依恋。陪伴是最长情的告白，我们每天一同早起，迎着清晨的第一缕光大声喊着自己的梦想，在塑胶跑道上共同挥洒汗水。每年的教师节，你们一次不落，皮卡丘、签字墙、明信片，你们总能用你们的方式带给我们惊喜；年复一年的生日班会，全班为你庆生、大家共同许愿、相互抹了一脸奶油，这样的场景又是多么的难以忘怀；术后坚守的老师被你们簇拥着，带病坚持上课的学生被大家呵护着，那个趣味运动场上很简单却始终走不齐的两人三足，那个体育课上故意放水被你们打败的篮球老师，那句永远说不够的“这题我讲了多少遍了”……这点点滴滴的陪伴汇成了青葱岁月里另一半的长河，看似波澜不惊，却在毕业后的每一个深夜波涛汹涌。三年的时光就这么过去了，它短的在岁月的长河里荡不起一丝波澜，但它对于青春的意义却是我们无法言说、旁人无法体会的，不是因为最美的时光遇见了你们，而是因为遇见了你们，才是我最美的时光。我陪你长大，你陪我变老，水乳交融，你早已成为我灵魂的一部分！

我亲爱的孩子们，含着眼泪好好道个别吧，和你盯了三年的课桌黑板，和你吐槽了三年的操场食堂，还有吹过教室走廊的风，和这一段无怨无悔却再也回不去的青春。青春是什么，是手中划过的书，从崭新翻到笔迹斑驳；青春是什么，是早上穿过课窗的第一束光，把教室的每一个角落照得明媚透亮。这是属于我们的三年，没有高中毕业时羞涩激动的成人礼，没有大学毕业时令人难忘的毕业典礼，有的只是一次中考，一节班会，一张课桌，一段三年的友谊，和最后这个没有作

业的假期。

凡是过往，皆为序章。这些天看着你们为了中考而努力奋斗的样子，我打心眼里欣慰，在人生的花样年华里，能有过这么一段激情燃烧的岁月，能有过这么一群陪你追逐梦想的人，在最美的时间遇见了最爱你的人，并肩而战做着最值得纪念的事，又复何求呢？三年前，我们一起立下星辰大海的誓言，星河滚烫，唯有三年里我们一起走过的路、路上并肩看过的风景，成为我们最珍贵的怀念！

凡是未来，皆有可期。我亲爱的孩子们，三年的时光里，你们成长，你们进步，你们已经从我可爱的孩子们，长成了更优秀的志臻少年，平凡的日子因为有你们，惊艳了我的时光，温柔了我的岁月。山水一程，就送到这里了。相逢于九月的秋，离别在七月的夏，我可以想象得到，超越的路上，你们不会停下奔跑，汹涌的海上，你们仍能乘风破浪。孩子们，离别的时候到了，无论你是否准备好了。不要悲伤，不要彷徨，离别是为了更好地遇见。我相信志臻的每一个孩子，都能在往后的日子里，向阳生长，温暖善良！

三年来，每次开学我都会去门口看一眼，看着你们小小的脸，笑得花开一样。这次我看着你们离开，望一眼背影留个念想。出发吧，孩子们，带着全体老师的祝福，去追逐你的梦想！奋进吧，志臻少年，拿出你们的勇气和力量，去散发光芒万丈！奔涌吧，后浪，愿你们前程繁花似锦，一路高歌，乘风破浪！

三年前对你的承诺我已实现，六年之约已完成一半；接下来的三年我依然愿意把你当做我的唯一，金戈铁马，并肩前行，共赴高考考场。愿有岁月可回首，我们用三年创造了一段传奇；亦有前程可奔赴，后三年我们共同书写美丽神话！

蓦然回首间，是谁在青碌园的彩虹桥上，在甬路尽头的超越石前，看着你们走，盼着你们归。余下三年不论你身在何方，

当我们偶然相遇，微微点头，一句超爸好，都将唤起我最美好的回忆！感谢时光，让我们在这里相遇。勿相忘，四季交替，岁月更迭，志臻是你永远的家！与子同袍，永不相忘！

## 以感恩遇见为的演讲稿篇四

大家好！

释迦牟尼曾说过，每一个出现在你生命中的人是本该就要遇到的，绝非偶然。

有一句话，叫这么近而又那么远。或许是上帝熟睡时不小心撒落下的种子，遇见，在这一刻开始萌芽。

时间和空间不能成为阻碍你们交流的因素，只因惺惺相惜，或者是同病相怜。即使在千里之外，耳畔似乎能够传来37℃的呼吸声。

也许某一天，那生命的天平倾斜了，本该平行的两条线开始慢慢靠近。缘分这东西说来也奇秒，这一刻你无法预知他，下一秒他就出现你心头的某一个角落。温度，开始变化。

但，交集之后终归是愈行愈远。岁月将曾经的痕迹慢慢淡去。只一瞬，你会陡然清醒，缘分，他来过。

也许真的是命中注定。多年后，当记忆的画卷再次被展开，曾经的刻骨铭心现在看来不过是平静的秋水罢了。我们的棱角已经在不知不觉中被岁月磨平了。有时，真的需要换个角度去思考。

## 以感恩遇见为的演讲稿篇五

上班之前，给自己美美地打扮了一番，没有浓妆艳抹，没有华彩绚丽，看着镜子里的自己，很清新，很温暖，然后给自

己一个甜甜的微笑，背着包包就跑，上班快迟到啦，外面有些清冷，风儿肆意的钻进裤筒里，手，冰凉凉的，脸上的皮肤，被风儿调皮的强吻着，丝毫没有打扰我上班的心情。

来到学校的时候，身子暖暖的，微热，麻利的脱下外套，开会，今天轮到我讲课□ppt很出彩，我津津乐道的讲解，举手投足间散发着自信，今天的状态很不错，一个同事问我，衣服哪儿买的，我很开心，呵呵，心想，果然打扮没有白花心思嘛，我是学校里有名的“经动”，冬天我会穿很少的衣服，因为怕显胖，不敢穿棉裤，真是“美丽动人啊”！

想想那个时候的自己，真的很傻，傻傻的让梦想成为一种包袱，现在长大了，知道了什么是自己想要的，什么不是自己想要的，选择接受现实，但是不放弃追求有品质的生活。

越长大，越来越明白什么是自己想要的，什么是自己力所能及的，什么是幻想，选择真的比努力要重要很多，选择是一种方向，对于盲目的船只来说，一切的风都是逆风。

“隋炀不幸为才子，安石可怜作相公；若使二夫穷到者，一为名仕一文雄”我们没有必要将就自己的人生，像别人那样活着，选择适合自己的人生，做最好的自己，选择自己的人生！

这就是生活，你不怕困难，总有一天，它会害怕的！哭过，笑过，哭过之后的笑，笑过之后的哭，才渐渐的懂得自己想要的生活，找到了方向，才可以不断为之努力，可能，我并不优秀，当时我知道自己需要什么，我该为之付出怎么样的努力，也便心安理得的做好自己的事。

总有一天，你会突然领悟到，原来自己才是人生这场电影里最大的主角。只要开开心心地活在当下，没有人会去计较你已经疯成了什么样。

从此，我愿意做个俗女，化妆打扮，和商店老板讨价还价；规

规规矩矩上班，做好自己份内的事；下班后，我可以去和朋友们k歌，或者换上可爱的毛线衣，戴上暖融融的帽子，无视周围男孩子的惊讶眼光，却得意的暗自心喜；去划船，去爬山，去旅游，用相机记录生活的点点滴滴；写一本属于自己的书，不是为了赚稿费，而只是简单的给心灵找个归宿，给自由披上暖暖的外衣。

换一份心情，换一种装备，多几分释然，多几分淡定，把快乐当成一种习惯，把微笑变成自然，上帝不会亏待一个爱笑的人……因为这个时候的你，是最美的！

谢谢大家！