

# 最新从我做起的演讲稿 从我做起演讲稿(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 从我做起的演讲稿篇一

大家好!

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗描写的是农民辛勤劳动的生活，提醒我们要珍惜这来之不易的粮食，不仅如此，做为少先队员的我们更应该像农民伯伯学习，热爱劳动，为祖国，为社会，为身边的每一个人贡献一份力量。

我们家还养了金鱼，各种各样的金鱼，像一个个小精灵展现各自优雅的身姿，格外美丽!看，我在专心的喂这群小精灵。

俗话说得好，劳动是社会生活中每个人不可避免的义务。我们应该热爱劳动，忠于劳动，能够帮助身边的人做一些力所能及的事情。我做到了，我在帮妈妈刷碗，还主动做了自己喜欢喝的汤!

每一种劳动都是一种力量，它是鱼和水的关系。无论是精神文明的进步，还是物质文明的飞跃，无论是用高科技赢得千里之外，还是城市美容师的汗水，不同的劳动和相同的汗水构成了一个和谐的社会。

瞧，我在帮社区打扫卫生，张贴单页，叔叔阿姨还夸我是一

个好孩子，我开心的笑了。

人们都说：劳动最光荣，当我在切身体验劳动时，我才更进一步地体会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的辛苦，劳动后的大汗淋漓，这些是在平日的学习生活中感受不到、体会不到的。这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

总之，这次切身体验劳动让我很开心，也让我感受到了那些默默无闻的清洁工们是多么的不容易。每一种工作都是辛苦的，每一种收获都是来之不易的。所以我们应该从现在做起，做一名优秀的少先队员，热爱劳动！

让我们一起行动吧！

谢谢大家！

## 从我做起的演讲稿篇二

大家好！

文明礼仪就像你心中的一面镜子，时时刻刻在照着你；文明礼仪就像一个人，它每时每刻都在看着你；文明礼仪就像一朵一尘不染的荷花，从淤泥里坚强的钻出来。

我的脸上像泼了盆冷水似的，心里窝了一肚子火，没好气地说：“要不是为了环境卫士和美观，我才懒得管呢！你明白一口痰危害有多大吗？一口痰里的细菌上千万个，等痰干了之后，风一吹，这些细菌随风飘荡，危害多大呀！”听了我的话，那位年轻人一下子脸红了，说：“对、对、对，你说得对，我错了，我必须改掉。”于是，他拿出卫生纸擦掉地上的痰迹，扔进了垃圾箱。

这件事对我感触很大，我想，我们就应建立国家卫生城市，

作为一名小学生，也就应为创卫工作作出一份力，从小事做起，从身边做起，从此刻做起。管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的嘴，不随地吐痰、不说脏话；管住我们的脚，不随意踏草坪。正确树立社会主义荣辱观，热爱一切完美的事物，为家乡增光添彩。

让我们一齐携起手来，让文明礼仪之花开遍校园！让文明礼仪之行永伴我行！让文明礼仪永在心中！

谢谢大家！

## 从我做起的演讲稿篇三

大家好！

我是四（1）班的胡xx□我演讲的题目是《共创美好家园》。

什么是家呢？就是由一个一个成员而组成，一个个的小家庭组成的一个大家那是国。所以，一个国家中人最重要。只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，校园内食品袋、包装盒随处可见。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格，让我们把文明礼仪放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点

滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。

我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

我的演讲完毕，谢谢大家，再见！

## 从我做起的演讲稿篇四

大家好！

我是 号选手，今天很荣幸能够与各位选手一起参加这次演讲比赛，我演讲的题目是《亲切服务 从我做起》。作为一个基层服务人员，一个合格的服务人员，除了要有扎实的专业知识，过硬的操作技术，更不可缺少是优质的服务。怎样做到优质服务？践行群众路线，亲切服务是最好的答案。

怎样做到亲切服务？

我认为首先要学会微笑。微笑是一把神奇的钥匙，可以打开心灵的幽宫，它的光芒，照耀了周围的一切，给周围的气氛增添了温暖。微笑能使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦。微笑，是仁爱的象征，快乐的源泉，是亲近服务对象的媒介。一个微笑，会让人感到平易近人。服务人员面带微笑，服务对象就有了宾至如归的感觉。在服务工作中，微笑有着重要的意义。微笑服务是一种美德，是热情待客的表现。笑迎天下客是服务工作的宗旨，是与服务对象打交道的基本态度。

暂时不能办的限时办；的确不能办的要依据政策耐心细致的解释清楚，并提出解决问题的合理建议；对不是本部门办理的事项，要告知是哪个部门办，怎么去办。

最后是要创新工作方式方法。有一个笑话：两个人去问牧师，

看圣经是能否吸烟。其中一个想也未想便问牧师道：“在看圣经时能吸烟吗？”牧师气愤地回答：“不可以！”而另一个则问牧师道：“请问吸烟时可以看圣经吗？”牧师很高兴的回答：“当然可以！”这个笑话说明了一个简单的道理，对一个本质相同的问题，采用两种不同的方法，得到的回答却截然相反，对于相同的工作，做工作的方法不同，效果也就不同。所以，我们应该改进服务群众、服务企业的方式方法。例如，改进话语体系，少说官话、套话，多用群众语言，这样可以拉近与企业、与群众间的距离。

践行群众路线，亲切服务，不能仅仅是停留在口头上，还要把它落实到具体行动中，从我做起，从现在做起，从小事做起，在思想上重视、在行动上落实。谢谢大家。

## 从我做起的演讲稿篇五

合规经营是我们靖江农村商业银行稳健运行的内在要求，也是防范金融案件的基本前提，是每一个员工必须履行的职责。两年的柜面工作中，我对合规有了更加深刻的认识：合规操作涉及我行各网点、各部门，覆盖金融业务的每一个环节，必须将合规意识印在脑中、透在心里。

一要加强自身道德修养。“思考方式决定行为和成就。”必须让合规的观念和意识渗透到自己的血液中，渗透到自己的岗位、每个业务操作环节中，重操守、讲合规、促案防，在开展日常业务工作时能够遵循法律、规则 and 标准；强化法纪意识，强化奉献意识，加强自身修养，学会心理调控，不盲目与人攀比，防微杜渐，面对各种诱惑保持高度的警觉性；正确处理个体与社会、个体与个体利益得失的矛盾；树立正确的人生观和价值观，强化集体意识，珍爱集体荣誉。

二要执行能力到位。由“要我执行”转变为“我要执行”，做到有章必循，违章必究，形成制度制约。培养自己良好习惯，坚持按照操作规程处理每一笔业务，把习惯性的合规操

作工作嵌入各项业务活动之中，让合规的习惯动作成为习惯的合规操作。正确处理好合规经营与业务发展的辩证关系，只有合规经营，业务才能更好更快地发展，在合规的基础上创新，在创新的平台上达到更高质量和更有效益的合规。

三要合规操作到位。“合规操作，从我做起”。合规不是一日之功，违规却可能是一念之差。

一是管好自己。自尊自爱，切实提高自身防微杜渐的能力。

二是监督别人。留心观察身边人，善于及时提出对异常业务处理的疑问，对自己经手的复核业务警惕性负责并追问到底。

三是坚持流程。流程制是解决合规经营、防范风险的最有效方法，流程制的监督保障更能够为稳健经营提供强有力的督查制约。

合规人人有责，合规创造价值，合规从我做起！

## 从我做起的演讲稿篇六

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，在现在这个富裕的生活条件下，我们更应该勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。当某些同学大手大脚地随便花钱时，他们是否想过，他们所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱呢？当我们在水龙头前高兴的玩着泼水时，我们是否想过，那些干旱地区因为缺水而渴死的孩子们呢？当我们大量使用电时，我们又是否想过，贫困地区因家里还接不上电仍使用着蜡烛勤奋学习的孩子呢？虽然现在我们的国家富强了，我们的家庭富裕了，但我们不能忘记勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约。

节约一张纸：少用一次性纸巾、纸杯，提倡使用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避免大开水龙头，用后及时拧紧水龙头，避免长流水，见滴水龙头，随手关闭；提倡使用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：照明尽量使用节能灯；光线不足时，需要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，减少粮食浪费。

勤俭节约，从我做起。从身边的小事做起，从点点滴滴做起。

谢谢大家！

## 从我做起的演讲稿篇七

人是推动企业发展、社会进步的最重要力量。员工应当是人身安全的第一责任人，为自己的生命安全把关。

一是要强化自我的安全教育。自我安全教育是安全教育最有效的方法之一，它可以将安全第一理念通过自我教育形式，实现由“要我安全”到“我要安全”的根本转变。我们在日常生产工作当中，要把安全要求转化为职工自身的要求，认真负责地履行安全承诺，积极主动地进行安全行为的自我评价，自觉地学习和应知应会安全生产知识贯彻安全规程，切实做到真学、真会、真用，着力提升自身的安全意识和安全操作技能。

二是要细化自我安全管理。电力行业一直被视为是生产高危行业，时时刻刻都可能出现意想不到的事故。自我管理是安全最直接的管理，在工作中，无论作业环境、条件的好与坏，一定要做到先检查后工作，具体到工作现场的安全小环境、隐患排查、作业顺序、制度执行等方面的问题，坚持排查安

全不利的因素，对发现的安全隐患要及时准确的上报，有计划处理，确保隐患有措施，缺陷有闭环的管理，真正做到安全措施不落实不生产。

三是要养成个人自觉遵守安规的习惯。安全工作从自身做起，从小事做起，要把自觉遵章作业养成一种习惯，进入工作状态时一定要保持精力充沛，正确佩戴、使用安全防护用品，筑牢安全第一道防线。在工作中，要有准备、有条不紊地开展好工作，做到心中有数，保持良好的工作状态。严格遵守各项规程措施、规章制度，养成良好的个人安全行为。

如果员工都能做自己生命安全的掌舵人，是对企业的负责，更是自身最大的幸福。

## 从我做起的演讲稿篇八

大家早上好!我是五(1)而是的张典。今天我国旗下抑或的而是是：餐桌文明从我做起。

每个人的抑或都离不开一日而是。俗话说“小餐桌，大而是”，这承载的不仅仅是而是的抑或不息，更传承了中华民族的抑或文化和而是劳动、珍惜粮食、勤俭节约的而是美德。

下面我向大家介绍一些基本的而是礼仪。入座时，应该先请客人而是上席。进餐夹菜的而是每次少一些，离而是远的菜就少吃一些。喝汤要用汤匙一而是一小口地喝，不宜把碗端到嘴边喝，汤太热，可以等凉了以后再喝，不要而是吹一边喝。吃东西时而是不要发出声音，有的人而是用力咀嚼食物，发出很清晰的抑或来，这种做法是不合礼仪要求的，特别是和而是一起进餐时，就要尽量防止出现这种现象。进餐时不要而是，也不要出现其他声音，如果出现打喷嚏、肠鸣等不由自主的而是时，就要说一声“真不好而是”、“对不起”、“请原谅”之类的话以示歉意。给客人或长辈布菜，要用公筷，也可以把离抑或或长辈远的而是送到他们跟前，每当上



来一个新菜，就请他们先动筷子，以表示对他们的而是。吃到鱼刺、骨头等物，可将它放到自己的而是里或放在事先准备好的纸上。最好不要在而是上抑或，如果要而是，就要用餐巾或手而是自己的抑或。最后离席，必须向主人表示感谢，或者就此邀请主人以后到自己家而是，以示回敬等等。

以上都是而是基本的抑或礼仪，那平时我们小学生应该怎么做呢？我觉得我们五一中队在这方面做得是而是好的。我们班每次餐前都会自觉的去洗手，安静的而是去食堂，接餐盘的时候双手托平，盛好饭而是就坐。吃饭时而是慢咽，从不口含食物讲话，每人都会自觉的把餐盘里的而是都吃干净，不挑食不暴食。用餐完毕，自觉的把餐盘清理干净，勺子、餐盘对号入座。

同学们下面我们一而是学习一首文明用餐礼仪歌：（我读而是同学们跟一句）

铃声响下课了，午餐时间而是到。小学生讲礼貌，就餐礼仪不可少。

用餐前要而是，细菌才能都赶跑。取餐盘队排好，你争我抢不礼貌。

饭桌上需安静，说说笑笑可不好。不暴食不厌食，荤素搭配不挑食。

细细嚼慢慢咽，食物才能消化好。要而是讲节约，盘中粒粒皆辛苦。

不剩饭不剩菜，珍惜粮食很重要。用餐后嘴边油，纸巾擦口水漱口。

## 从我做起的演讲稿篇九

大家好!今天我演讲的题目是《校园安全从我做起》。

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时光是在学校里度过的，所以说校园的安全直接关系到每个人的生命安全。

咱们学校十分重视同学们在校的安全，从“开学第一课”到安全疏散演练，从把交警、消防战士请进课堂到每天的值周总结中老师反复强调吃三无食品的危害，可谓用心良苦。我还发现学校在铺设塑胶操场时连进入教学楼的台阶都包上了草皮，为的就是最大可能地减少意外伤害事故。

小学生年龄小活泼好动、好奇心强，对任何事情都充满兴趣，行为具有很大的随意性，有时候玩得高兴早把老师的声声叮咛抛到了九霄云外。有些同学课间活动时楼上楼下追逐疯打嬉闹，不宽敞的楼道变得更加拥挤。有些同学下课在操场上跑得满头大汗，上课铃响起才全速冲上楼去。几个人坐在体育器械上聊天，高年级的同学偷偷骑车来上学，放学后在校内外逗留，同学之间发生矛盾纠纷后通过打架来解决。这些现象都是对自己的安全不负责任的行为。

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

树立“安全第一”的思想，就是撑起一把安全保护伞，它保护着我们的美好生活，没有了它我们就可能摔跤、受伤，甚至失去生命，而生命是最为宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草能周而复始，谁失去了生命就等于失去了一切。现实生活中，虽然我们一再小心，然而事故却像魔鬼的血盆大口，时时窥视着人的生命。

就其原因，我认为主要还是安全知识缺乏、安全意识的淡薄。

我们学校作为一所全寄宿制学校，校园安全显得尤为重要。追逐打闹，不注意雨天路滑，乱用水电，攀爬树木栏杆，上下楼梯推搡拥挤，未请假擅自离校等等任何一个小问题都可能酿成大问题，还有体育课安全，用餐安全，心理健康等等，做好了这些小事就构成了我们的校园安全。

同学们，时光飞逝的物是人非，带来的是伤感，我们要学会接受；但马虎行事造成的物是人非，带来的是悲痛，我们要有意识预防。

安全第一，警钟长鸣，让我们从小事做起，从身边做起。