

# 2023年教育心得体会表格 谈教育心得体会 (汇总10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 即兴演讲稿篇一

下午好！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。

我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。

我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。

因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

各位同学：

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严以律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

## 即兴演讲稿篇二

大家好！

从浩瀚的书籍里，我认识了祖国五千年的文明；从瓦砾上，我在把历史的回声聆听；那时，我我认识了祖国，开始把祖国装进我小笑的心理。祖国走进我的心她是我信心倍增，她使我热血沸腾，祖国啊！你是家乡流淌的小溪，你是门前葱绿的山岭；你是孩子天天的乳名；你是祖母古老的纺车。

祖国啊，在我心中你具体，形象幼而又生动！

你是长城上的一块方砖，你是荒山上的一棵迎客松，你是云南的石林，你是秦始皇陵的兵马俑；你是北海九龙闭目腾飞的九龙。

你是唐诗宋词，你是《诗经》、《史记》、《红楼梦》；你是明清小说杂剧，你是五千年灿灿文化集大成！

你是张衡的地动仪和祖冲的圆周率，那是勤劳和智慧的结晶。

祖国啊，在我心中，你愈来愈重。

你是东海的旭日；你是东方腾飞的巨龙；你是炎黄子孙的蓝图。

祖国啊，你永远在我心中！

### 即兴演讲稿篇三

大家好！我给大家演讲的题目是“树远大理想，展少年风采”

同学们，我们是华夏子孙，是龙的传人，是中国人，是祖国的希望！让我们拥抱理想，自由翱翔。我们每个人都是一束阳光，合起来就是一个太阳，一个春天；我们每个人都是一片花瓣，合起来一束花，就是一片花海；我们每人都是一滴水，合起来就是一条河，就是一片汪洋。我们要奋发向上、励志图强。今天我们是祖国的希望，明天我们是祖国的栋梁！

祝大家理想成为现实，未来成为现在，我相信大家会飞得更高、飞的最美！

谢谢大家！！

## 即兴演讲稿篇四

大家好!我今天演讲的题目是“苦难也是一种财富”。

高考的时候，有一个考生写了这样一段话：我曾经抱怨说，黄色鞋底的布鞋，在我发现霍金的轮椅上嵌有深深的历史痕迹之前，无法步出青春的活力；我曾经诅咒过，脸黑的胎记反射不出漂亮的脸，直到我看到黑黑的男人，身体黑黑的，笑起来甜甜的，很美。

也许你抱怨过上帝在捉弄人。他对你刻薄，快乐，却让你痛苦。一天到晚，他精疲力尽，得到的只有滚烫的眼泪。但在所有的苦难都来了之后，揭开沉重的面纱，你会清楚地看到，上帝是公平的，苦难也是一种财富。

有人曾经做过一个实验。他在一个山林里数完了红羊，就把山里的狼都抓走了，这样红羊就没有敌人了。说红羊应该悠闲快乐的生活是有道理的，但与预期相反，红羊为了一小块土地甚至一片绿草而奋斗，从整齐的队伍变成了散沙。

战斗过后，红羊精疲力尽。以前这片山林里从来没有出现过轰轰烈烈、速度快的红羊，红羊的数量也在逐渐减少。原因是什么？因为人抓狼，红羊没有威胁生命的动物，而是互相残杀，直到死亡，失去危机。同时也失去了生命力。可见，在生态环境中，没有苦难就不会有生态平衡系统。

张海迪胸口以下失去了知觉，但这些困难让她有了更远大的目标，掌握了德语、日语和英语。为什么她能成就常人不易的事？因为她遭受了巨大的挫折，她也把它们变成了动力，让它们成为她的奴隶，再次战胜了苦难。

生活就像一块粗糙的玉石，这是上帝给你的最大财富。这粗玉里有悲欢离合。也许快乐是在痛苦之后，这是上帝给你最大的机会。只有努力雕琢这块粗糙的玉石，它才能成为一件

完美的艺术品。

同学们，当你遇到挫折和困难的时候，想想吧。上帝是公平的，有时候苦难也是一种财富。

## 即兴演讲稿篇五

永远让心中充满期待，永远让梦想与未来相连。我们的心是一首纯净浪漫的歌，是一条五彩缤纷的丝带，是一个跳动不息的音符，是一个充满希望的未来！

带着尘土飞扬的道路，对青春的憧憬，对多彩梦想的追求，我们终于走到了一起。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里飞翔，青春才会变得丰富多彩！

青春如梦，岁月如歌，时光不逝。怎么才能拿回来？青春是人生中不可磨灭的插曲，注定“不平凡”。它需要我们用灵魂和智慧去解读它，它需要我们用勇气和信心去充实它。当我们收拾好行囊，来到象牙塔平顶山的时候，是我们展现青春，舔色的时候了！

人只活一次，生命本来就脆弱。但是有了理想的支撑，生活才能变得强大。正因为如此，我们走过的漫长而荆棘的路，并没有让我们感到难过。我们用辛勤的汗水驱散痛苦，用坚定的信念在崎岖的路上铺就了一条通向理想的平坦之路。我们要学会珍惜这里的一切，在风雨中成长，在坎坷的泥泞中奋斗，在惊涛骇浪中奋进，在浅滩暗礁上开拓。我相信美好的生活是熊熊烈火。

在生活中，我们可能面临“占有”或“感知”，但无论如何我们必须选择后者。青春的价值不在于每天忙碌或无所事事。它需要我们用心去体验和感受，用理想去选择和培养自己。人生就像一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标在这个坐标上运动。生活就像向理想迈进了一步。每一步都

会留下不一样的印象，让我们书写人生不一样的篇章！

让我们敞开美丽的心扉，让理想飞到别的地方，不要让理想随着时间的流逝而消逝。用青春去敲打生活的音乐，相信每一个音符都会是一个理想的归宿！青春梦想演讲！理想是勤劳的人画的画，是智慧的人开辟的天空，是劳动者用汗水和汗水养的花，是执着的人用心培育的情怀！

让青春和梦想成为齐飞

也许你在为生活中的得失而挣扎，也许你在痛苦的边缘徘徊，也许你一直在努力等待，也许你失败了，但请记住，其实这些都很重要，重要的是我们有青春，我们有梦想！

有梦想的青春简单快乐。有梦想的青春在奋进。有梦想的青春，无所畏惧，所向披靡。

来吧，用梦想的翅膀托起青春的心，让青春和梦想成为齐飞！

## 即兴演讲稿篇六

大家好！

人类社会发展的速度早已超乎了我们每个人的想象，卡尔本茨发明的第一台内燃机汽车使我们的出行变得更加方便；美国莱特兄弟则将文明的梦想带上蓝天，人类的交通已经变得越来越便捷；从尤利加加林第一次走出大气层，到阿莫斯特朗在月球上那简单的一小步，人类的足迹早已不再只局限于我们的地球。从古人发明的指南针用于航海，到现在的深海潜水器的不断下潜，地球上唯一不为我们熟知的地方也终将被我们了解。

电灯问世前，有谁能相信有物体在黑夜里发出持续的光亮；电话问世前，有谁能相信有东西可以让远隔两地的人通话；电视

问世前，有谁能相信我们可以足不出户了解世间百态；电脑问世前，有谁能相信人们可以在家中做许多以前做不了的事。敢想未必就一定能够实现，而不敢想则会停滞不前，没有进步。

人类社会之所以还在以飞快的速度不断发展，就是因为有达尔文、爱因斯坦……这一类头脑中充满了奇思妙想，并敢于将这些疯狂的想法通过自己不懈的努力变为现实的人存在于我们的社会。

天才的想法总是疯狂的，在那些庸才眼里，天才的想法总是不现实的、不合乎情理。但就是这一类被旁人视为“疯子”的人们，不断地推动着整个社会的发展。

庸才追随历史，天才改变世界，我始终这样认为。

## 即兴演讲稿篇七

大家好！

童年是一首歌，那歌里充满了我一串串美丽瞬间的回忆。有生病时奶奶亲吻我额头试体温的瞬间；有在琵琶演出舞台上妈妈为我按下照相机快门拍照的瞬间；有获得英语口语比赛全省一等奖喜悦的瞬间……这太多太多的瞬间都让我难忘。最使我记忆犹新的是得知爸爸那个善意“谎言”真相的瞬间！

那是一个周末，爸爸照例从烤鸭店打包回一只香喷喷、热乎乎的烤鸭。哇！烤鸭上桌了！只见那呈枣红色的烤鸭，油润发亮，一股股肉香扑鼻而来。“开饭啦！”爸爸夹起一块又肥又嫩的烤鸭放在薄饼中间，再加上黄瓜条、萝卜条、葱丝，蘸上甜酱一裹，递给了我。我大咬一口，哇！太美味了！细品起来，在浓浓的鲜香中增添了几丝甜意，那留在唇齿间的味道就如同沉浸在美梦般的梦境里。

这么美味的食物，我可不能独享！于是我学着爸爸的样子给

他裹了一卷，送给了他。“别，别！烤鸭里头，我最爱吃鸭架，鸭架就酒、越吃越有！”爸爸边说边把我手里的肉卷挡了回去，然后拿起鸭架，撕吃着上面的一丝丝鸭肉，还不时地吐出一根根小骨头。

从我记事起，每次吃烤鸭，鸭架总是爸爸的独享，那句“鸭架就酒”的话也成了爸爸餐桌上的口头禅！鸭架真有那么好吃？我必须体验一下！想到这儿，我随手拿起一根鸭架品尝起来。我撕呀，啃呀！舌头被鸭骨头戳破了，手指头也被刺红了！肉呢？少的可怜，而且淡而无味。“爸爸，这哪有纯鸭肉的醇香味道？你怎么说好吃呢？”爸爸看着我笑而不语。妈妈冲着我一撇嘴：“小笨蛋，你傻呀！”我瞬间猛然明白，妈妈说得对，我真笨呀！鸭架骨头多，肉少得可怜，爸爸是把最好的肉留给了我！这么多年他竟然一直在骗我，不仅骗过了我的眼睛，也骗了我的心。直到今天我才明白了他的良苦用心，我抬头深情地望着爸爸。

在这一瞬间，我感受到了浓浓的父爱；在这一瞬间，我体会到了我是世界上最幸福的孩子！

## 即兴演讲稿篇八

大家好！首先请允许我做一个简短的自我介绍。我是来自经济系国贸1033班的尹阳平。很高兴能够站在这里，下面是我的演讲，主题是我的梦想。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

梦想是我们给自己铸造的一座城池，是我们奋斗的最远的目标。听过马丁·路德·金慷慨激昂的演讲——《我有一个梦想》，让每一天听众心潮澎湃。他的梦想是如此的伟大，而我的梦想没有他那么的伟大，但是我坚信每一个人的梦想都是神圣

的、值得尊重的。

天行健，君子以自强不息。青春无畏，行者无疆。让我们扬起生命的航帆，向梦想进军！

谢谢大家，我的演讲完毕。