

# 2023年助人感恩责任演讲稿 感恩责任演讲稿(模板7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 助人感恩责任演讲稿篇一

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用我最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠

结、彷徨；或许你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’的真谛：

山艰路险尘飞扬

风吹日晒沙入肠

锦衣玉帛浮云过 愿陪戈壁度斜阳

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 助人感恩责任演讲稿篇二

大家早上好！我今天给大家带来的是“学会感恩，勇担责任”。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。“谁言寸草心，报得三春晖”。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句，讲的就是感恩。“滴水之恩，涌泉相报”，“衔环结草，以恩报德”，中国绵延多年的古老成语，告诉我们的也是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。常怀感恩之心，我们便能够无

时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。感恩是力量之源，爱心之根，勇气之本。感恩父母，你将不再辜负父母的期望；感恩社会，你会轻轻扶起跌倒在地老人；感恩人生，你将笑对狂风暴雨，笑迎天边那一抹彩虹。

感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，是让我们承担起报答那些恩惠的责任。这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华，是对生命的承担：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚地鸣谢他人，当我们深刻地反省自身，我们的生活将因此而更加美好！

同学们，有爱就有感动，感动是一种责任，让我们把心中的感动化作实际的行动，学会感恩，勇担责任。

谢谢大家！

## 助人感恩责任演讲稿篇三

感恩，在我们的脑海中是一个饱含泪水的形容词，然而在一段漫长的时间里，我却与他保持着距离，不是轻易触碰这种感情元素。我害怕，因为在感恩的同时，已经注定背负上一种莫名的责任。

直至随着年岁的增长，阅历的丰富，一系列的时间发生就像一把神气的钥匙悄悄地打开了我一直执着固守的大门。

那是一个细雨绵绵的早晨，每个人依旧出门工作亦或是学习，而就在平凡的早晨发生了一件不幸的事——母亲因被车撞骨折了，父亲出差，我不得不担负起家庭的担子，经历了好多人生的第一次：第一次把屋子打扫一遍；第一次为母亲洗脚；第一次做饭，洗碗……十六年来我第一次发祥我对家是那么的陌生，从来不做家务，从来不关心父母的起居。这一切刺痛了我也磨练了我：我感激那一段刻骨铭心的反省。

俗话说得好：“友谊是与朋友相处和谐的桥梁。”高二的学农的集体生活更让我感到人要心存感激。城市的孩子过着娇贵的生活来到了乡村总会有些不适应。一些同学纷纷出谋划策，努力营造良好的氛围，部分同学因劳动包桔子而划破了手，我带了邦迪主动为他们包扎，乡村蚊虫多，我不幸被咬到了，脚伤肿了一块，是同学们的关怀让我平安度过了学农的生活。感恩是相互的，为着所感激的人于事要付出和回报的同时也会得到回报。

人，是需要感恩的，对于世间万物，心存感恩，就能像大海一样有自净能力，让这种心灵的潮水不是肆虐，我们就能洗去污秽，就能看清有多少事物值得珍惜，并有勇气去负起责任，社会才得以和谐发展。

你瞧，非典来袭。白衣天使有不顾自身抢救病人，监守第一线置生命于不顾；复旦学子冯艾西部支教；采血车里人潮涌

动……一个个动人的故事无不体现了人们感恩于社会，而现在社会提倡“以人为本”的精神，是感恩连接了人与社会，使社会不断前进。

学会感恩，亲情变的愈加温暖；懂得感恩，友情变得更加紧密；有了感恩，社会变成美好的人间，恩与爱是好朋友，学会了感恩，你便能与爱同行。

各位尊敬的领导和同仁：大家好！承蒙贵公司的厚爱，我得以加盟贵公司，成为这个大家庭的一员，我感到万分荣幸！在此，我要感谢各位领导的大力支持，也要感谢各位同仁的鼎力相助，谢谢你们大家的厚爱！我一定不会辜负各位领导的厚望，敬业爱岗，不畏艰辛，尽职尽责，全力以赴，做一个有责任感、有道德的员工。在当今物欲横流的社会，奉献精神就显得难能可贵。我虽是一个平凡的人，但我深知一个人必须有奉献精神才能担当起建设社会主义现代化的重任，我会把自己的所有精力奉献给我所挚爱的事业！

## 助人感恩责任演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是：青春奉献，此生无憾。

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用我最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可

及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

我是一名普通的水利工人，虽然没有胸怀天下这样的宏伟壮志，但是却拥有一颗强烈的责任心和甘愿在此奉献的决心，我每天和大家一样，在闹钟的催促下起床、洗漱、吃饭，然后迎着清晨的第一缕阳光，呼吸着夹带泥土气息的空气，重复着那条被踩的满是尘土的小路。工作中可能会因为挖掘机师傅的消极怠工而不停督促；也可能因为对某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠结、彷徨；或许你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’的真谛：

山艰路险尘飞扬。

风吹日晒沙入肠。

锦衣玉帛浮云过，愿陪戈壁度斜阳。

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 助人感恩责任演讲稿篇五

一、怀着感恩心。《没有任何借口》书中说：“如果我们在工作中不是动辄寻找借口，来为自己开脱，而是能怀抱着一颗感恩的心，情况就会大不一样”，古人云：“滴水之恩，涌泉相报”，故懂得感恩是一种美德。工作是上天赐予我们的礼物，我们应怀着一颗感恩的心，开始每一天的工作；工作就是自己的人生，为自己而工作，善待它就是善待自己的未来。工作机会来之不易，我们应该珍惜工作，带着一种从容、坦然、喜悦的感恩心情开始每一天的工作！

记得资治通鉴里有这样一个故事：豫让刺袍。战国时期，

晋国的智伯身边有个谋士叫豫让，智伯待他为上宾，凡遇要紧之事，皆向他请教。豫让很感激智伯的知遇之恩。智伯兴兵伐赵，反被赵襄子所杀，豫让不断寻机行刺赵襄子。赵襄子感其忠义，赦之不杀。但豫让替主报仇之心不改，终刺赵襄子不得，求赵襄子让他以剑刺袍，以全其志。之后，豫让伏剑自尽。这是我国古人用生命来诠释感恩的最好例证。

二、直面责任心。工作就意味着责任，而责任会带来激情，会使工作更加出色、精彩。必须牢固树立锲而不舍的精神、坚韧不拔的意志、坚持到底的信念、所向披靡的豪情。要始终怀着强烈的责任感和使命感，“不以物喜，不以己悲”，不以缺点挫折而自弃，不以成绩成功而自傲，尽职尽责地对待自己负责的每一项工作，尽心尽力地办好自己分担的每一件事情，哪怕是一件毫不起眼的小事。

20xx年 11 月 26 日

## 助人感恩责任演讲稿篇六

大家好！

首先感谢公司领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我可以敞开心扉，和大家一起分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢航三让我这粒种子能在沃土中成长；感谢同事们对我的帮助。工作的磨练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的责任。所以，今天，我演讲的主题是《学会感恩，担当责任》。

卡耐基说过：“有两种人绝对不会成功：一种是除非别人要他做，否则绝不会主动负责的人；另一种则是别人即使让他做，他也做不好的人。而那些不需要别人催促，就会主动负责做事的人，如果不半途而废，他们将会成功。”在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任。生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的思想和认识，努力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。人可以不伟大，人也可以清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，



不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有责任感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的责任感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

我身边的同事们，在工作中让我感触最多的就是责任。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜加班，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。所以我们说责任是职场最强的能力，与此相对应，感恩则是职场最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作积极负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律己宽以待人，你才会发现工作的美丽。因为在工作中，我们可以找到自信，并从中获得经验和乐趣；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担责任。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩单位，感恩同事，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；应该学会自我负责的责任，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎么过也是一天，所以一定心怀感恩肩负责任的做好每一天才行。

人与人之间应该相处的之道是：人都有长处，相互学习；人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮助，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

## 助人感恩责任演讲稿篇七

因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。下面是本站小编为大家整理的几篇责任与感恩演讲稿，希望能帮到你哟。

今天的演讲主题很好，“感恩、责任、奉献”，我想，其内在有一种深层的逻辑关系。感恩于责任，报恩于奉献，在承担责任中感恩，在学会感恩中奉献。

感恩是一种处事哲学，是生活中的大智慧，可以涤荡世间尘埃。种种失败，都需要勇敢地面对、豁达地处理。学会感恩就学会了一种哲学。心怀感恩的人，生活会赐予你阳光，让你充满希望。怀着感恩之心生活，精神家园才会永远年轻。

感恩是一种生活态度，是健康人格的表现。感恩说明一个人对自己与他人与社会的关系有着正确的认识。学会感恩就学会了一种生活态度，透明而洁净的心是快乐所在。

奉献是人类所尊崇的高尚的道德品质、道德行为、道德境界。每个时代、每个人的奉献的积累就是财富的积累、文明的积累、社会生产力的积累。积累越多，社会发展和进步的速度越快，国家就越富强。因此，奉献是爱国主义的一种体现。

如果没有一份对自身生命的珍重，对他人命运的尊重，对社会发展的强烈的责任感，是难以做到这些的。追寻历届成功校友的成功经验，她们身上的一个共同特点，就是志存高远、懂得感恩。她们在投身祖国的事业中实现人生的价值，同时又着眼现实，做好力所能及的事，自觉奉献，努力成为有益

于社会的人。

同志们，在物质生活较为丰裕的今天，责任、奉献，这座精神的“金字塔”不能倾斜，对于今天的你们来说，无论是实现自己的理想抱负，还是担起肩负的责任，感恩意识与奉献精神都是不可或缺的品质，都需要注重养成，自觉践行。只有懂得感恩，学会奉献，我们才会真正懂得尊重，领会责任，我们的社会才会多一份理解和宽容，多一份和谐和温暖，多一份真诚和团结。

企业也非常感谢你们。首先，感谢你们对公司的信任；其次，在这几年，每一年的学力长进，丰富多彩的社会活动，你们的风采，你们的一系列成绩，给公司增添了光彩，给社会各届留下了深刻的印象。第三，在运用新技术中要感谢你们的探索精神和实施的紧密配合。

同志们，从现在起，你们已不再只是爱的接受者，也应该是施爱者，应从一个被全面关爱着的年轻人成为能释放爱心的社会人。期望你们懂得感恩，学会奉献，响应时代的召唤，扬起青春的风帆，以满腔的热情，去开拓，去创造，去拥抱无穷的希望。

珍爱生命，就要赋予生命更精美的内涵。诗人臧克家说过：“有的人死了，他还活着。有的人活着，他已经死了。”咱们珍惜生命，就是让自己活患上更有意义，更有价值，成为社会上一个有用的人。是以，咱们要学会感恩，只有懂患上感恩的人，才会懂患上付出，才能为故国和社会做出贡献。

“谁言寸草心，报患上三春辉”。“滴水之恩，当涌泉相报；衔环结草，以报恩德”……感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的最少修养，是人之常理。感恩是一种道德，感恩更是一种责任心。咱们需要感恩，因为父母对咱们有养育之恩，老师对咱们有教育之恩，同学们对咱们有帮助之恩，

社会对咱们有疼爱之恩，故国对咱们有呵护之恩……世间真情，需要咱们每个人去感恩。西方的成功人士，如比尔·盖茨和巴菲特，成功后最重要的事情，也是把自己患上到的回赠于社会。事实上，比尔·盖茨的母亲从小就教育他：一切都是来自社会的恩惠，要想办法回报。

任何人在这个世上生存都是离不开别人帮助的，就拿咱们的发展来说，如果没有父亲、妈妈，爷爷、祖母，外公、外婆等亲人和老师和同学们的帮助，咱们是不会走到今天的。生活给予咱们的远远超出了咱们所回报的。所以，咱们该当怀有一颗感恩图报的心。一个真正的人不仅该当贡献父母，尊敬老师，帮助同学，而且对于曾帮助过自己的人，也应表示感激，不该忘恩负义。

一朵花儿感恩春天的阳光雨露，灿烂地盛开；一棵小树感恩大地的养育，茁壮成栋梁；星辰感恩广漠的夜空，璀璨闪耀……鱼儿回报给大海一片朝气，鸟儿回报给天空一处美丽，大树回报给大地一丝阴凉。大自然都懂患上感恩，更何况咱们人呢？有人说，感恩是一种生活的大智慧，感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点，感恩让世界这样多彩，感恩让咱们如此美丽！

古人云：“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。”那些自私自利，不感恩父母，从不思量别人感受的人，只知道自己的好处高于一切的人，是多么的渺小。这段，我读了一篇有关中学生自杀的报道，感触颇深，真是可悲邻人叹息！一位十七岁的花季女孩，为了澄清自己，让那些不理解自己的人，信赖自己理想和追求是对的，依然竣事了自己名贵的生命。假如她知道感恩，就会珍爱生命。因为生命不单单是属于她自己，也属于那些爱自己的人。父母培养你长大成人，期间要花费多少心思和精力啊，你这么就一走了之，对的起父母么。同样老师及社会也要付出一定的价钱，你应该学会感恩。俗语：留着青山在，不怕没柴烧。世上没有过不去的坎坎坷，只有懦弱的人，才会选择这条路。

珍爱生命，学会感恩。感谢父母给了咱们鲜活的生命，无论俊丑，无论贫富，无论强弱。只如果活着，没有过不去的“火焰山”。学会感恩，“感谢你身旁的每一个人，无论是帮助过你关心过你指点过你，还是痛恨你伤害你丢弃过你的人，毕竟都是你短暂人生回忆中的精美部分。”那么，就让咱们做一个珍爱生命，学会感恩的人吧！

尊敬的各位领导、各位同事大家好：

首先感谢公司领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我可以敞开心扉，和大家一起分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢航三让我这粒种子能在沃土中成长；感谢同事们对我的帮助。工作的磨练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的责任。所以，今天，我演讲的主题是《学会感恩，担当责任》。

在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任。生活总是会每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的思想和认识，努力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。人可以不伟大，人也可以清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有责任感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的责任感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

我身边的同事们，在工作中让我感触最多的就是责任。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜加班，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。所以我们说责任是职场最强的能力，与此相对应，感恩则是职场最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作积极负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律己宽以待人，你才会发现工作的美丽。因为在工作中，我们可以找到自信，并从中获得经验和乐趣；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担责任。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩单位，感恩同事，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；应该学会自我负责的责任，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎么过也是

一天，所以一定心怀感恩肩负责任的做好每一天才行。

人与人之间应该相处的之道是：人都有长处，相互学习；人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮助，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

用心做事，用情做人。出门走好路，开口讲好话。要想得到爱就先学会爱别人。承担责任没有该不该只有要不要。千万不要欺骗自己，你最终将被欺骗的更惨。人最大的敌人是自己。赞美人也是在积德行善。

承担责任没有对错只有选择，当一个人无法改变环境的时候要学会改变自己。我们要活于当下此刻，当不能改变过去的痛苦，就要找到快乐，没有快乐的地方，只有快乐的人。让我们用全身心的爱迎接每一天，做快乐的自己。

责任来自于对集体的珍惜和热爱，来自于对集体每个成员的负责，来自于自我的一种认定，来自于生命对自身不断超越的渴求——责任是人性的升华。

学会感恩，感恩身边的每一人，感恩社会，感恩单位，一个懂得感恩的人才会学会责任胜于一切！责任是一种精神，责任就是荣誉。

我们应该怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当责任，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的责任时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

如今的我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业，担当责任的真谛，是公司这个大家庭，给了我实现梦想的机会，为我提供了施展才华的舞台。所以我时刻怀着一颗感恩的心。正是这种心情，激发着我不满足于普普通通的工作表现，一切都想做到最好；正是这种信念，鼓舞着我勇敢的去承担起这份属于我的责任，用自己的力量，为航三的辉煌添砖

加瓦！