

# 2023年勇于挑战突破自我发言稿(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 勇于挑战突破自我发言稿篇一

大家好！

我是七五班的xxx，我今天演讲的题目是《挑战自我永不言败》。

有人说微笑面对失败，不要抱怨生活，给与你太多磨难，不要抱怨，学习给与你太多曲折，大海如果失去巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去风沙的狂舞，就会失去壮观。人生如果仅求两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力，微笑着面对失败，挑战自我，把每一次失败都归结为一次尝试，不去自卑，把每一次成功都想成是一次幸运，不去骄傲，就这样微笑着面对挫折，去迎接挑战，我们永不言败。

我们都熟悉奥运冠军刘翔，在万众瞩目的奥运会上，他却因为脚伤不得不退出比赛，但他不甘心落后经过一年的修养，他又去挑战，面对挫折他永不言败。

挑战自我，永不言败，把“人”字写直写大，活出一种尊严，活出一种力量，把尘封的心胸敞开，让狭隘的自私淡去，把自由的心灵放飞，让宽容和豁达回归，不要把每一次的成败看的那么重要，不要把每一竞赛看的那么自私，不要只看狭小的一面，放眼世界乐观些，不必计较一个小小的挫折，我

们要永不言败，，身处逆境要从绝望中找出希望，生活终将美丽。

亲爱的同学们，在我们的学习生活中，需要的正是这种挑战，自我永不言败的探索精神，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，我们在挑战中成长，再不言败中收获，让我们挂起乘xxx浪的帆，在未来的路上远航！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 勇于挑战突破自我发言稿篇二

大家好，今天我演讲的题目是：坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

## 勇于挑战突破自我发言稿篇三

大家好！

人生路漫漫，我们在成长历程中总会遇到种种阻碍，只有突破这阻碍，我们才能不断成长，获得成功。

### (一)突破眼泪关卡

小时候我常常会为了一件小事而感到委屈，而流泪，而现在我不会了，应为我突破了眼泪这道关卡，我懂得了眼泪的真谛——眼泪也许可以触动你内心深处的那根弦，但他带给你的只是一闪即逝的同情，而不是尊重。眼泪固然是发泄情绪的一种方式，但不是换取同情的工具。流过眼泪并不代表你就懦弱但相信眼泪就代表你是弱者。我不相信眼泪。应为我突破了眼泪这道关卡，我在突破中得到了成长，启发。

## (二)突破温室的关卡

在我们乡村，孙子，孙女都是爷爷奶奶的心头肉，宝贝疙瘩。他们把孙子，孙女捧在手心怕摔了，含在嘴里怕他们呢化了。

我从小就被爷爷，奶奶养在蜜罐子里。我要星星决不给月亮，我要月亮绝不给太阳。但我知道总有一天我要自己独立完成我自己的人生，走我自己选择的路。所以我突破了爷爷奶奶的温室关卡。我选择了在上初中后自己照料自己的生活，不要他们陪同。我在这次成长后学到了独立。

## (三)突破考试焦点

在中考的考场中。我相信很多人都会紧张焦虑。我开始也是，但我一直在暗示我自己。“这是一场平常烦人普通考试，没有什么好紧张的，”只要你努力便好。于是我在后面突破了考试的紧张，焦虑心态，同时学习到了在考试中只有沉着冷静对待考试才会是自己潜能爆发。

在人生路途中我们会遇到很多阻碍，困难，只有努力克服困难，我们才会成长，才会取得成功。所以请在你要放弃克服困难时，想想你当初做了那麽多的努力是为什么，然后在进行选择。如果你突破了困难，纳米将会在突破中成长。

## 勇于挑战突破自我发言稿篇四

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生

就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，重要的是要有挑战的心，自己救自己。跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。常常问一些人，最近过得怎样。回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢？那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊！否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊！

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆棘，超越巅峰，超越自己！

人生的旅程，有无数的挫折。可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现

自我。遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。朋友，拾取信心，向自我挑战吧！打破从前的不良记录，就从现在开始。把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我。

## 勇于挑战突破自我发言稿篇五

大家好！

每个人都渴望获得成功，而每个人所采取的方式也各不相同，但我们现在所需做的，便是勇于突破，活出精彩，从而获得成功。

所以要学会突破，走不一样的路，在成功的路上绽放光彩。

所以，我们要学会突破，走不一样的路，在成功的路上绽放光彩。

最后，突破还能够使我们战胜失败，不被失败所打倒，苹果公司的ce0乔布斯便是在一次又一次的失败中突破，将研制的产品做到人人喜欢，带领苹果公司走向辉煌。

所以，我们要学会突破自我，走不一样的路，在成功的路上绽放光彩。

我们也可以反过来想一想，如果没有突破，那么世界又会变成什么呢？那将会是难以想象的。