

最新选择与坚守到演讲稿(通用10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

选择与坚守到演讲稿篇一

回想起三年前的那一个夏天，仅仅只是骑自行车，却让我终身受益。

那是一个暑假，当时我才二年级，作业不多，所以早早地做完了。在院子里，看见隔壁的朋友骑着一辆崭新的自行车在院子里转圈圈，我又好奇又羡慕，于是让爸爸给我买了一辆自行车。

学会骑车可不简单，但是会骑了，终生就忘不了。我小心翼翼地握住车头，脚慢慢地滑动着，生怕摔跤。我尝试着把脚放在踏板上，滑了滑，左脚一踩踏板，车动了起来，还没有等平稳，我就迫不及待地吧右脚放在另一个踏板上，并用力一蹬。不好！车身不稳了，向右边一偏，我还没来得及伸出脚去踮，就已经连人带车摔了一大跤，手上皮肤也被擦破了一大块，好疼啊！

就这样，我连摔了三四跤。“不行，放弃吧！再这样下去，会很疼的！”我对自己说，“虽然坚持就是胜利，可是手上已经流了血。唉，算了吧。”我慢慢吞吞地想要爬起来，推着车回家。可是回过头来想想，我已经快会了，再坚持一下很快就能学会，如果现在放弃前面摔的跤就白摔了，太不值当。而且妈妈常说“胜利往往就是来自于再坚持一下”，坚持下去才是对的！

就在我低头沉思的时候，朋友的声音在我身旁响起，“加油，你很棒了！”这句话瞬间给予了我莫大的鼓励。我一下子从地上爬起来，咬咬牙又学了起来。

就这样，虽然有一小困难，但是我仍然选择了坚持，现在我已经可以骑着车到处转圈了！这一次的坚持让我真正明白了“坚持就是胜利”的道理。

选择与坚守到演讲稿篇二

梦想需要付诸行动，坚持往往是行动的“同胞兄弟”。在面对坚艰难与挫折时，我没有一蹶不振，而是选择了坚持。因为我明白“吃得苦中苦，方为人上人”。

那是一次功底的较量，那是一次沉重的打击，那是一次艰难的选择，同样，那也是一次对我毅力的磨炼。一堂看似平常的舞蹈课，却隐约有些不寻常的气氛。我们依旧是那样的方式来上课，但唯有不同是那一句“你要是再这样，就换班好了”的话，给了我坚持下去的动力，也令我记忆犹新。

一上课，我们便开始练习倒立——我最害怕的一项技巧。前面的墙就宛如一个威严的巨人，屹立在我面前。相比之下，我就是微不足道的小麻鹊，随时都可能毁于一旦。我面对看它，手在不停地颤抖，心里在想：为什么？为什么我要害怕它……我就那样站着，一动不动，就像一根木头，在那里久久地挺立着。

当听到最后一句话时，瞬间感到整个屋子有一股冷风吹过，那么地无情。但随即我想起的是，我不能放弃，一定要坚持下去。想罢，便飞开始练了起来，把恐惧、慌乱都抛到了脑后，只是在专心地想着，我一定要做到最好！我要坚持下去！

终于，功夫不负有心人，我突破了这个障碍，不再惧怕倒立，并且能轻而易举进行倒立。

自此我开始相信：批评与鞭策，其实是另一种鼓励的方式。只不过它听上去没那么好听罢了，在那一次批评中，我选择了坚持，哪怕是从头再来，我也没有气馁。因为坚持，不管过程有多么艰难，总有好的结果会离你更近一步。

选择与坚守到演讲稿篇三

一天，我和杨静怡、冯建桥一起去野外吃烧烤。吃完。我们三个一起去爬山。山很陡，几乎与地面垂直。平时爱玩的我第一个冲了上去，手脚并用，杨静怡和冯建桥紧随其后。很快，我们三个就爬过了半山腰。

爬着爬着，我开始体力不支了。意外发生了，我突然向下滑起来，只要碰到一个什么障碍物，我就会滚下山去摔死。

于是，我用两个膝盖抵住了山坡，两只手紧紧地抓着两丛狗尾巴草，弓着腰，整个身子几乎悬空地挂在了山坡上。恐惧占满了我的心，我的腿颤抖着，抓着狗尾巴草的手愈发地紧了，冷汗直出，一动也不动地趴在山坡上。

我真是欲哭无泪啊。杨静怡和冯建桥已经超过了，看着他们远去的背影，我只能自欺欺人地自我安慰道：没事儿，我是适合做脑力劳动的，体力劳动跟我没关系。

我现在感到“身心俱疲”，真是一下都不想动弹了。只要我大声呼救，冯建桥和杨静怡就会来救我。可是如果就此放弃，让别人拉我上去，我又不甘心。“坚持”和“放弃”不断拉扯着我，我的心跟着左右摇摆着。我闭上眼睛，耳边开始响起一句歌词：“坚持是生命的永恒，跳动的的心脏。”就在面临抉择的那一瞬间，我选择了坚持。

我一咬牙，双手抓紧那丛狗尾巴草，一条腿紧紧抵住地面，另一条腿慢慢地向前挪着，站了起来，接着，我另一条腿也站了起来。我四处寻找落脚点，一步步爬上了山顶。

山顶的景色真美啊，碧绿的草坪上，傲然开放着一簇簇野花。看着眼前的景色，我明白了：生命中的许多错失，是因为我们不坚持、不挽留，然后欺骗自己说一切都是命运。

别为你的挫折感到伤感，坚持生命因挫折而精彩；别为你的坎坷感到忧愁，坚持人生因坎坷而充实。人生的漫漫长路，蜿蜒曲折，看似遥遥无期。我们如沙漠中的行人，寻找着生命的绿洲。但这绿洲，如虚无缥缈的海市蜃楼，你咫尺，它消逝。沙漠中，会迷失，会煎熬，但只要执着的坚持下去，就能找到那甜美的甘泉。

选择与坚守到演讲稿篇四

想到一个颇有争议的话题，选择与坚持。

每个人的一生当中，都面临着很多的选择。小到会选择第二天穿什么衣服，上饭店要吃什么菜品，大到学生们选择文理科，选择学习专业，还有大人们选择职业，选择男女朋友，结婚对象等等。

很多人选择之后，很励志地坚持着自己的选择，在自己的选择上越走越远，有的人一直坚持下来，相反，有的人则在坚持的路上“叛变”了。

为什么呢？

究其原因，还是在最初的选择上。

正确的选择，越坚持，越有动力，即便起步时是昏暗一片，越往前，曙光就在前面招手。再苦再累，希望就在眼前，因为知道，会越来越好。

而如果选择错了，那所谓的坚持，似乎就成了一种愚昧，看似花了不少的努力，却是越行越远，从原本还有点光芒的道

路陷入了迷雾之中。

所以，我觉得，坚持固然是一种正能量的品质，但是前提是你能做好选择，选择好你想坚持，应该坚持的东西，因为关键的一步，深深地影响你是否会南辕北辙。

选择与坚守到演讲稿篇五

童年中有许多令我印象深刻的事，其中，我最忘不了的就是那次我用坚持换来了好成绩。

有一次，临近期末考试，我却因为严重发烧请了两天假；当烧退下之后的我，就是需要补做两天的家庭作业，知道这个消息，我内心世界下了一场鹅毛大雪，整颗心都要被“冻住”了。

那个晚上，我不停的写，甚至感觉手中的笔不由自主的在作业本上“起舞”，根本停不下来。两个小时后，我酸痛的手终于可以休息一会儿了。“天啊！我却只做完了一天的作业！”随着我的一声大喊，我摔下笔，抓下眼镜，趴在书桌上哭了起来，豆大的眼泪夺眶而出。

在那个时候，我仿佛掉进了深渊，那个深渊与世隔绝，我听不到任何声音，看不到任何色彩，感觉好迷茫，好难过！

“你的付出会变成明日的底气和骄傲的！”一个声音从我耳边闪过。我顿时想通了，戴上眼镜，握上笔，选择了坚持，默默告诉自己：一定要把作业成！

十二点半时，我终于完成了作业。

选择与坚守到演讲稿篇六

俗话说，没有对比就没有伤害。同时，没有对比，你不知道

自己有什么，可能是别人羡慕的。

在一个新领域摸索了几天，今天早上醒来发现有一点进步。

虽然收获微乎其微，却给了我一点安慰，没有对自己太失望，也增加了坚持的力量。

在这个对比中，我发现，以前我们只看到了一小部分成功人士的分享，却忽略了在他们下面挣扎着爬的人太多了。

最终能够以胜利者的姿态分享也经历了攀登的艰辛和残酷的竞争。

最让我吃惊的是，中间位置的一大部分人从太阳那里收获很少，这一点我从来没想过。

我以为我知道的，接触的已经是低水平了，不好意思跟别人提。只有看到他们的分享，我才发现，相比之下，我原来的位置几乎占据了优势。

但我仍然清醒地意识到不同的性质。原来的岗位就像有保障的固定工资，不多但是稳定，而他们的岗位有增量区间，就像销售，这个月可能少得可怜，下个月可能达到几个月的总额。

有了这个明确的定位，我明白了，首先要守住自己原有的定位，同时尝试新的领域，不断学习。当我们突破了那个中间瓶颈区域，就会获得意想不到的收获。

这一切，只有日复一日的坚持和努力，才是最好的通行证。

选择与坚守到演讲稿篇七

你看过瀑布吗？你一定会说当然看过喽！可你爬过瀑布吗？

在桂林古东景区，我可是亲身体会了爬瀑布那种爽爽的感觉。

穿好草鞋，戴好安全帽之后，我便轻装上阵，顺着溪流向瀑布走去。溪水十分清澈，连水底的一根根水草都看得一清二楚。

终于到瀑布面前了，上还是不上，我犹豫了片刻之后，一向胆小的我决定要逆水而上，做一个勇敢的挑战者。

攀爬开始了，我用一只手紧紧地抓住铁链，另一只手攀着岩石，双脚踩着岩石上因瀑布的湍急的流水而若隐若现的石坑向上爬行。扑面而来的水花溅湿了我的衣裤，也溅湿了我的头发。我无法睁开眼睛，只能靠直觉来判断。我的草鞋也在当中松动了，真是雪上如霜，脚趾被磨得很痛，我却无法去系好鞋带……若在平时，我早就寻求大人的帮助了，可在这时候，我唯一坚持下去的理由只有妈妈的鼓励声，一切只能靠自己了。最终，我爬上了终点。

来到山顶，稳稳地站在瀑布上游的同时，我还看见一块巨石，上面刻着三个大字：将军石。顿时，我明白了：这块石头是用来激励那些勇敢登上顶峰的人，给他们一个将军的美称。

爬上瀑布，真是充满了挑战的乐趣啊！

选择与坚守到演讲稿篇八

人生路上坎坷多，不经风雨怎能成功？每个人的人生都像一幅画，有绚烂有斑点；每个人的人生都像一个故事，有精彩有平淡。而我认为，人生由自己决定，人生路上贵在坚持。

人生需要坚持，贝多芬更在其中。他，一个为了音乐梦想而不懈奋斗的人，在音乐事业达到巅峰之时，却失去了听觉，成了一个人人避而远之的聋的人。他曾迷惘过，也曾想过放弃。但他何时放弃过？为了自己的梦想，为了这不平凡的一

生，坚持走了下去。在不为人知的日子里，一如既往地练习、创作。最终，他成功了，为自己的人生添上了带有传奇色彩的一笔。他的成功，来源在哪里？不仅仅是高超的技艺，对音乐的追求，更重要的就是坚持，坚持！

人生需要坚持，大树也是一个例子。当它还是种子的时候，内心中就坚定了一个信念：不停地汲取养分，不停地扎根生长。就凭这样一个小小的信念，它抵抗石子的冲压，破土而出；抵抗虫子的侵蚀，长成树苗；对抗大自然的怒火——风雨雷电，最终长成一棵枝繁叶茂的参天大树！可见，坚定着信念是多么地重要，而这信念的来源则是——坚持！只为了生存，迸发出坚持。

人生需要坚持，更在于我们每一个人。在我们做某一件事遇到困难的时候，不要想着害怕、退缩、半途而废，而应该坚持到底，或许你会发现，成功就在不远处。

人生路上需坚持，不仅仅是名人，身边的人，更重要的是自己。如果在人生路上都自己都放弃了，那么还有什么理由奢望成功呢？所以，请大家坚持自己的信念，朝着理想的未来前进！

选择与坚守到演讲稿篇九

我们最终会成为什么样的人，并不只是取决于我们的能力，还有我们的选择。

——题记

坚持，就像那黑暗里的一道光，让人有动力继续前进；坚持，就像那骄阳里开的最鲜艳的一朵花，让人在方圆十里外都可以闻到花的芳香；坚持，就像那冬日里的一缕阳光，让人在梦里都感到温暖。面对生活，不要半途而废，机会只会留给那些坚持不懈的人。

在生活中，我们遇到困难和挫折有时会止步不前，甚至有人开始打退堂鼓。假如有一件艰巨的任务，班主任交给全班来做，这时候，总有人觉得自己不可能完成这个任务，于是就自己偷偷的在背地里抹着冰冷的眼泪。可是，退一步想，你觉得难，大家肯定都觉得难，倘若选择坚持，把擦眼泪的时间都用在专心致志的完成任务上，你肯定比那些临阵退缩的人快一步完成，而且可能会完成的更出色。

“我们最终会成为什么样的人，并不只是取决于我们的能力，还有我们的选择”。选择坚持，不要对新奇的事情只有三分钟热度。爱迪生为了做出灯丝失败了1000多次，可是他还是选择了坚持，不到最后一刻，谁都不要轻言放弃，也许幸运之神就会眷顾你，让你一步步走向成功。

坚持，能在逆境中扭转局势。一粒小桃核被人丢在紧贴着墙的缝隙里，没有人在意它，它只能凭借雨水来滋润自己。只能努力生长才能汲取阳光带来的一丝温暖。正是在这种逆境中，让我们看到生物为了生存所激发出身体内一股从未有过的能力。面对困难，不去抱怨，相信坚持之后一定会有所收获，风雨过后，彩虹的光彩更加迷人。

一个人能飞多高，关键在于他是否把每一件困难的事情坚持下去。半途而废的人，只能活到成功人的阴影里。不管处在如何的境地里，不去抱怨，选择坚持，相信我们的世界终究会柳暗花明。

选择与坚守到演讲稿篇十

在我们班，我的成绩是数一数二的。为了保住我学霸的地位，爸爸也一直跟老师保持着密切联系，要求老师让我跟学习好的同学同桌。

可是这学期，我阴差阳错跟孙莉莉同桌了。她是个勤快、懂事、体育特别棒的女生，可就是学习成绩很差。和她同桌才

两天，我就发现她的好多优点。她学习上有不会的就向我请教，课外活动时她教我跳绳、踢毽子，擦桌子时总不忘帮我擦。那一刻，我心里突然冒出个念头：我要帮她把学习搞好。

谁知我刚下定决心，爸爸就要找老师换座位。我坚决不同意，还跟爸爸提出了我和孙莉莉坐同桌的一大好处：我体育不好，孙莉莉体育最好，我要跟她学体育。一来提高体育成绩，中考体育可是算分的哦；二来我身体健康了，更加有利于学习。权衡利弊后，爸爸勉强同意了。

就这样，我开始辅导孙莉莉的功课。她的学习能力真是不敢恭维，我闭着眼睛都会做的题目，她竟不知道从哪下手。说真的，辅导她才不到两天，我就想放弃了。可是，孙莉莉教我体育特别有耐心。就拿跳绳来说吧，她一分钟能跳两百多个，我一分钟才能跳二十多个，看着她敏捷的身手，我自叹不如。孙莉莉一点都不嫌我笨，也不责怪我动作不协调，而是一遍又一遍地给我示范，教我要领，陪着我练。很快，我比原来跳得多了。看着满头大汗的孙莉莉，我突然感到脸上发烫，跟她比，我太没有耐心了。

于是我静下心来，一遍又一遍地教孙莉莉读书、写字、解题；孙莉莉也比以往更认真地教我跳绳、踢毽子、跑步。我收获了体育成绩的神速进步，孙莉莉也收获了学习成绩的逐步提升。

选择坚持就会有收获，坚持不懈，明天就会更精彩！我和孙莉莉携手并肩往前走，我们会收获更多的！