

专业技能与职业素养学校专题报告 专业技能与素养(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

自信演讲稿篇一

老师们，同学们；早上好！

今天我讲话的题目是：自信————创造自己的根基。

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以

为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

同学们本月十号至十二号就要期中了，让我们拿出实际行动来认真上课认真作业 认真复习，再带上你的自信走进考场，相信每位同学一定会考出理想的成绩。同学们努力吧！

自信演讲稿篇二

这天演讲要说的没有什么豪言壮语也不是什么励志感言。说实话我是一个需要拿自信当养料的病人。可能让我站在那里讲自信是老天眷顾我给我机会去思考去反省去向很多人索取信任和监督。我想当我听见掌声响起来的时候，就能明白这周围并不缺少温暖，这周围满满的都是力量！

没有漂亮的外表不要紧，更重要的是你要有漂亮的内心，不

要沉溺于那些伪装的酷和另类，那并不能成为值得你骄傲的东西，它们只是无事可做的人拿来放任自己无事可做的借口。浮躁夸张的与众不同不如朴素深沉的超凡脱俗。所以走路的时候，你要大胆的向前，不是因为你很丑但你很温柔，而是你相信，相信自己平凡的脚步终会踢出一条不平凡的出路。

所以，请你自信！！！！

成绩不够理想不要紧，你要清楚那是因为自己付出的还不够，除了抱怨你要做的是加倍的努力。过程可能很艰辛困难重重那是必然。但你不要害怕不要退缩，更不必卑微不必那么落魄。勇敢的朝着你的梦想前行，即使是在微弱的光亮也能点燃一片黑暗。所以绝境并不存在，除非你自己丢掉了期望。你高中生眼前无非这座知识堆砌起来的大山，翻越它，你需要告诉自己：我相信，我努力，我能够！

受了伤失魂落魄不要紧，你不要沉溺于痛苦和伤感，不要用无病呻吟来标榜自己，更不要放下自己的生活不必那么快的去体味什么是终点。谁都会有迷茫无助的时刻，你要做的是在黑暗里给自己挑一盏灯，别让自己沉下去，别对自己失去最后一点期望。还是刀刀那句名言：快乐，其实都是自找的！我想说勇气和信心也都是自找的！在这个世界上，没有谁能拯救谁，你永远是你自己的神！

所以神啊，请你自信！！！！

我们期望认识的你是智慧的，善良的，调皮又带感性的。温和和坚强的，理性又宽容的。优秀和刻苦的，勇敢又懂事的。不要虚伪，不要做作，更不要自私不要险恶。

如果被朋友伤害了，别去怀疑友情，但提防背叛的人，原谅，并不代表遗忘。

我觉得我们生存，除了自信，就应去相信的东西还有很多。

我一向相信每个人身边都会有一个一向守护的天使，它会在你最需要的时刻化身为你身边的某一个人，也许是以前讲过一个笑话逗你开心的同学；也许是写过一首让你喜欢的诗的诗人；也许是在你最无助的时候过来拉住你手的朋友；也许是陪你走过一端路程一段回忆的恋人；也许是以前给过你帮忙的陌生人。这些人安静的出此刻你的生命里，陪你度过一段或喜或悲的时光，可能终究会不动生色的离开。因为没有谁能看足谁的成长，没有谁能陪谁翻山越岭，他们只但是是你人生中长长短短的段落。

感谢在作业本上批给我加油的老感谢告诉我我是上天赐给你一份大礼的你；

感谢送我石头手链说能做朋友是多么幸运的你；

感谢提醒我天气冷多穿衣服留意感冒的你；

感谢因为种种而亲切的叫我小愤青的你；

感谢塞给我小纸条让我要坚强勇敢的你；

感谢告诉我青春是本太仓促的书的你；

感谢给了我无限快乐和温暖的你们。

真的真的。感谢你们。。。

自信演讲稿篇三

本站后面为你推荐更多自信演讲稿！

亲爱的老师、同学们：

我非常爱读书，因为读书有很多好处。

我爱读书，因为读书能懂得一些做人的道理。比如说读了寓言故事《亡羊补牢》，让我明白一个人犯了错误，及时改正还来得及。

我爱读书，因为从中能获得很多快乐。有一次，我英语考试考砸了，妈妈请我吃了一顿“皮带炒肉”。我很伤心，就跑到我的书房，看到书架上有一本《笑话大王》，我便拿起这本书，津津有味的看起来。看着看着，我看到一个细节，笑的我滚到了床上，不一会我就把妈妈打我的事情忘的一干二净。

我爱读书，因为读书能使我变得更聪明。所以我以后还要读更多的书。

我爱读书，因为读书的好处数也数不完。

自信演讲稿篇四

大家好！

今天我为大家演讲的题目是：扬起自信的风帆。

我们的帆，是自信的帆。

我们，是自信的孩子。

我们，站在巨人的肩膀上，明白了“自负”与“自卑”对我们的危害；明白了自信应有的姿态，昂首挺胸，大步流星，永不气馁；明白了自信者的好性格、好品质——乐观、进取以及对任何事的专注。乐观向上、心无旁骛。胜不骄，败不馁！

我们相信自己，相信自己能做好每一件事，即使失败也不气馁——无非是：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！

李白曾说过：“天生我材必有用！”唐寅说过：“今科解元舍我唐寅，更有何人？”被不少人误认为是口出狂言，其实不然，他们有这个实力，所以必然是自信之表现——信任自己。

自卑者做了小草，只会哭诉自己的不幸；自负者做了小草，只会骄傲的与大树比高。而自信者做了小草，他会努力为大地装点绿色；即使他成为了大树，他也只是追求更高，以保护身旁的小草。

因为我们身为自信者，所以我们可以实事求是地看待自己；

因为我们告别了自卑，所以我们不必无能为力的低估自己；

因为我们超越了自负，所以我们不会自以为是的高估自己；

因为，我们自信，我们有那自信的帆。

因为我们有那自信的帆，所以，成功就在不远的彼岸之上。

我的演讲结束，谢谢大家！

自信演讲稿篇五

自信是生活中不可或缺的力量。没有自信，成功遥遥无期；有了自信，你已经成功了一半。

—铭文

曾几何时，我自卑没有自信，所以只有一颗孤独的心陪伴着我。

封闭的心冰冷，内心被自卑占据，阳光进不去，绿洲跑不出去。

看，街对面有一个漂亮的女孩，穿着粉色的连衣裙，头发清新飘逸。很美。看看你过时的外套，打补丁的裤子，蓬乱的头发。一种莫名的滋味涌上心头。我羡慕却又自卑。

每次看到有人拿着面包细细品味，我看着手里的馒头，那种奇怪的味道又涌上心头。我渴望却又自卑。

每当看到同学拿着工整的试卷，炫耀自己鲜红的分数，我又看了看自己的试卷，心里又是嫉妒又是自卑。

什么时候才能摆脱心中的恶——自卑，什么时候才能像蛹一样飞翔？

看陶渊明，可怜，却依旧乐观；看到李世民和他的父亲在世界上战斗，有许多困难，他仍然坚持；看着朱元璋从乞丐到一代君主的转变，各种艰辛还没有放弃。

雨后看草，萧瑟，却依旧笔直；看看茫茫沙漠中的白杨，被大风袭击，却依然屹立在茫茫沙海中；看着高高的山顶，这里已经荒芜了，但是宋庆仍然站在山顶上。

我，谁比海伦和凯勒幸运，比桑兰幸福，为什么我会被自卑所困？

我要自信！

我真的很努力，我成功了。我已经不存在了。现在的我阳光明媚。我学会了微笑和面对。

微笑是自信的表现。谁说它没有眼泪？它只是把眼泪装饰成诗歌。在漫长的人生中，是心境被克制，不被克制的人生打开了人生的天窗，人生没有雨天。

请扬起自信的风帆，不要因为山高路远而叹息，不要灰心，

因为它是软弱的化身；不要因为是失败的体现而放弃；学会自信，因为这是成功的关键。

相信自己，相信“我生来就是有用的。”不要让美好的岁月白白浪费，不要让生活留下遗憾。

把自卑留给昨天，让自信照亮未来！

自信可以点燃生命之火。

自信演讲稿篇六

大家好！

今天，我给大家演讲的题目是：做一个自信，自立，自强的人。

自信，自立与自强，是人生中的三盏明灯。自信，让我们保持一种健康的心理状态；自立，让我们学会独立；自强，让我们努力向上，奋发图强。而正是这三盏明灯，照耀我们成才，照耀我们走向成熟的人生。

我先给大家讲三个真实的故事吧。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

海伦—凯勒

美国盲聋女作家、教育家。

幼时患病，两耳失聪，双目失明。七岁时，安妮·沙利文担任她的家庭教师，从此成了她的良师益友，相处达50年。在沙利文帮助之下，进入大学学习，以优异成绩毕业。在大学期间，写了《我生命的故事》，讲述她如何战胜病残，给成千上万的残疾人和正常人带来鼓舞。这本书被译成50种文字，在世界各国流传。以后又写了许多文字和几部自传性小说，表明黑暗与寂静并不存在。后来凯勒成了卓越的社会改革家，到美国各地，到欧洲、亚洲发表演说，为盲人、聋哑人筹集资金。二战期间，又访问多所医院，慰问失明士兵，她的精神受人们崇敬。64年被授于美国公民最高荣誉—总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。

爱迪生出身低微、生活贫困，他的“学历”是一生只上过3个月的小学，老师因为总被他古怪的问题问得张口结舌，竟然当他母亲的面说他是个傻瓜、将来不会有什么出息。爱迪生虽未受过良好的学校教育，但凭个人奋斗和非凡才智，自信，自强，自立获得巨大成功。他自学成才，以坚韧不拔的毅力、罕有的热情和精力从千万次的失败中站了起来，克服了数不清的困难，成为美国发明家、企业家。他发明自动电报帮电机，留声机；实验并改进了电灯（白炽灯）和电话。在他的一生中，平均每15天就有一项新发明，他因此而被誉为“发明大王”。

读到这里，同学们一定都会问：为什么他们都这么杰出呢？

告诉你们吧。因为他们自信，自立，自强。

小泽征尔摘取了世界指挥家大赛的桂冠。正是因为他充满自信；海伦—凯勒之所以被推选为世界十名杰出妇女之一，正是因为她自强的精神受人们崇敬；爱迪生出身低微、生活贫困。只有三个月小学学历，但能够发明这么多东西，并不是因为他有特别聪明的大脑。而是因为他凭个人奋斗和非凡才智，以及自信，自强，自立在获得的。

同学们，有志者事竟成。只要我们自信，自强，自立。就一定会成功的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自信演讲稿篇七

大家好！

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天午时的作文课上，一位同学问教师：“‘鞠’字怎样写？”教师想了想说：“哪位同学会写这个字呀？”听完教师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，教师高兴地说：“这位同学写得十分好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，仅有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完教师的话，我的心里美滋滋的。

我明白，教师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自己和树立自信的机会。教师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

我的演讲完毕。

多谢大家！

自信演讲稿篇八

我很郁闷，为什么人人都说我没自信？坐在座椅上，我发着呆，无数次问自己，但至今还是个不解的迷。我望望身旁的张璐璐，她总是昂首挺胸，我很佩服她。

我不经意问。

“璐，老师们总说我没有自信，我想知道什么是他们话中的自信？”

“我也不太清楚，应该是指对某些事物十分的有信心吧！”

仔细想想，也对啊！我做任何事情都没有十足的把握，只是凭冒险的个性来对待事情，或者干脆躲起来，眼不见，心不烦，一觉睡去到天亮，我一直都是这样的。在老师的嘴里，我觉得自信就是敢勇于表现自己的长处！在同学的眼里，我觉得自信是一种信心的态度！

在我自己的心里，我觉得自信就是相信自己。因为只有相信自己，才敢与表现自己。

自信演讲稿篇九

人生就是一个战斗的过程，有时顺利，有时坎坷，有时残酷。没有人能知道自己的命运。如果你想进步和成功，自信是必要的’。

人只有相信自己，才能实现理想。同时，生活就像一座陡峭的山。只有自信地爬上去，才能享受无限风光。

自信是成功的秘诀。明白自信的真谛，即使既定事实也有翻

盘的希望。

自信是一种力量。一种潜力。有价值。巨大的力量。有了它，你可以做一些伟大的事情。

自信是做人的原则。一个人不可能事事顺利，无论遇到什么困难，无论做过多少次失败，都要努力去克服，要像我害怕的松树一样傲然挺立。

自信是一种拥有，也是一种勇气。正是有了激情，我们才能开辟自己的人生道路，描绘明天的多彩世界。

啊！自信是成功的纪念。自信，它给了我勇气和力量，有了它。失败不是跟着我，胜利不是躲着我；有了它，生活更加充实有趣，学习更加生动活泼。自信是一轮火红的太阳，我享受它的温暖。自信是我心底的一颗宝石。有了它，它就会发光；自信是旅途的导航灯，指引我们跨过门槛。

我要大声告诉世界：“我自信，我能行！”这是我的——接班人在新世纪铿锵的宣告！