

2023年工作感想演讲稿(模板9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

工作感想演讲稿篇一

七个来自不同省份的女孩，组成了一个集体，编号为47楼126室，在这里开始了她们四年的大学生活。酸甜苦辣咸，四年的生活五味俱全，多姿多彩。

报道第一天晚上，班里就开了班会，把整个系编排成了一个连，然后再分成几个排，花儿跟舍友们分在了九连三排，这个花儿一生惟一的军队编排。排长们都是西安空军学院的在校生，所以比花儿她们大不了几岁。花儿的排长，一个身材瘦小，皮肤略黑的大三女生。在操场上，排长担起的是教官的责职；在食堂，排长跟大伙一起吃饭；在宿舍，排长跟大伙一起唱歌聊天。排长不仅要负责训练，还要负责花儿她们生活的各个方面。

学校为每个人都发了一身军装，绿色的军衣，军帽，腰带，肩章，那是花儿第一次穿上军衣。还记得发衣服的那个晚上，一回到宿舍，大家都开始试穿自己的军装，左看右看，挺胸抬头，然后接受其他姐妹的赞美，心里美滋滋的，切身体会到了“不爱红装爱武装”的心境。

军训的日子是花儿最规律的生活。早起，出操，吃早饭，训练，午饭，午休，训练，晚饭，有的时候还有晚上的加训，洗漱，睡觉。生活看上去单调，实际上丰富多彩，因为每天的训练都要学习新的东西。那个时候的花儿从来没有对粮食

那么的渴求。每次吃饭前，排着队唱着歌去食堂，肚子就已经咕咕叫了，进到食堂还要站在饭菜面前，等待所有人都入座，连长发令，才可以坐下吃饭。站着等指令的时候，花儿的眼睛就开始扫描桌子上的菜，锁定第一目标，等待发令。那个时候大家都是如饥似渴，开饭指令一发，不到一分钟，桌子上的饭菜就一扫而空，然后每个人抱着碗，开始享受自己的“战利品”。十人一桌，花儿记得是八个菜，总之是不够吃：)刚开始的时候花儿她们还很听话，后来也就开始自己开小灶了。食堂旁边有一个小的清真食堂，每次吃完饭从食堂出来，花儿就跟舍友们跑到那里买牛肉饼吃，不太饿得时候就两个人分一个，实在没吃饱的时候就一个人吃一个。就这样，军训结束，花儿都瘦了将近十斤!军训的伙食，那简直就是“虐待”。不过一个月下来花儿也为体重的减轻而偷着乐，真是爱恨交加啊~~~后来，牛肉饼自然也就成了毕业以后花儿回忆起来垂帘三尺的美食之一。

军训的主体当然是训练，从齐步走，向左向右转，到正步走。九月的西安依然是夏末的炎热，烈日下训练一天回到宿舍，衬衫上都开始渗出白花花的盐渍，衬衫每天都过水洗，可是却不能每天洗澡，洗澡的时间都是提前安排好的，每隔三天，安排一次洗澡时间，那个时候洗澡也变成了一种奢侈。军训过半，花儿渐渐适应了军训的生活。突然有一天下午，训练时花儿觉得头晕，眼前不时地会一片白。可是还有一个多小时训练就要结束，花儿打算坚持到训练结束。但烈日丝毫不同情花儿，终于，花儿坚持不住，腿一软，眼前一片白。后来的事情花儿记不清楚了，看得清东西的时候，花儿已经在阴凉的休息处，周围是排长和几个舍友。简单询问了一下，排长让舍友把花儿送回了宿舍休息。晚上爸妈听说以后就来了学校，陪花儿去校医院检查。发低烧，没什么大碍，回去多休息休息。第二天，她们让花儿留在宿舍休息，可是留在宿舍需要请假，花儿觉得麻烦，就跟大家一起去了操场，坐在休息处看着大家训练。花儿觉得跟大家一起训练原来是那么幸福的事情，那是一个团体，任何人都不应该脱离队伍，即使是在旁边看着，花儿觉得也是跟大家在一起，很满足。

军训，教会了花儿，何谓团队，何谓团结。

好的开始是成功的一半。虽然军训也留下了不少遗憾，没有参加最后的阅兵仪式，但是军训的过程让花儿从一个温室里的花朵变成了有能力承受风雨的小树，这，也是一种可贵的收获。

九月底，中秋节，连里开了中秋晚会，还记得芬表演了一个舞蹈节目，呵呵，也许美貌开朗的她就是从那个时候成为大家关注的焦点的吧。国庆前夕，为期一个月的军训落下了帷幕，休整一个国庆假期，花儿又要回到学校开始新的生活。

工作感想演讲稿篇二

今天我演讲的题目是《平凡的岗位，倾心的奉献》

任何平凡的岗位都是展示各种才华的舞台。在本职岗位上恪尽职守、埋头苦干，是一种奉献，是一种真诚自愿的付出，是一种愉悦人心的获得；是一种纯洁高尚的精神，更是一种升华自我的境界。总务部食堂是后勤工作的重中之重，做好食堂膳食工作，服务好公司全体员工，保障公司正常运营，这是工作的出发点和落脚点。

食堂工作是辛苦的。不要说每天有成堆的餐具要洗涤；也不要说每天有凌乱的餐桌要收拾；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而食堂员工仍继续坚守岗位。食堂原定标准为175人/餐次，但目前实际用餐人数约为450人/餐次，竟超出250%之多！虽然超负荷，可是食堂目前仍然保持正常运转，这其中的奥秘是什么呢？我们再回首公司遭遇历的台风，船坞移位，设施设备受损严重，公司领导看在眼里，急在心头。紧急会议部署各部门抽调骨干通宵值班巡查，确保将强风造成的损失降到最低。为了给值班人员加夜宵，厨师长要求需留下3名服务人员，其他人正常下班。可是久久没有一个人离去，“我留下吧，你家里还有宝宝需要照顾”，“不，我留

下，你明天早班4点多就得起床，哪能扛得住”。争执不下，厨师长只好指定人员。他们在困难目前首先想到的是别人，辛苦的是自己。这一幕幕正是“团结协作、无私奉献”的中远船务企业文化精神的生动体现！

食堂工作是默默无闻的。当餐厅的地面光明如镜，人们何曾想到食堂的同事在其中付出了多少；当员工捧着热气腾腾、可口的饭菜时，人们又何曾想到操作间同事们劳碌的身影！食堂服务人员就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而往往忽略了燃烧自己躯体的蜡烛。每当看着员工吃着可口的饭菜，脸上露出满意的笑容时，我们内心无比的欣慰和满足。虽然我们的工作默默无闻，但我们值得！

食堂工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为公司全体员工服务。我们做每一件事情，都直接或间接地在为公司的发展做贡献。我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同事带病坚持工作。

我们不能驰骋疆场，轰轰烈烈；但我们可以立足岗位，兢兢业业。小草虽小，一样能铺成辽阔无垠的大草原。平凡的岗位，让我们倾心的奉献，我们一样能走向不平凡！

总务部____

20_年8月22日

工作感想演讲稿篇三

书是人类智慧的结晶，书是人类思想的宝库。我爱读书！

小时候，我就十分喜爱读书，一看到书就好像遇见好朋友，感觉亲切无比。有人说：“书有什么好看的，不如电视精彩。”不，不是的，书是宝贵的，当我捧起一本书沉入阅读时，

我自己是幸福的。书里面其实是一个大王国，那里有风趣幽默、和蔼可亲的小林校长；有爱动脑筋、勇敢坚强的鲁滨逊……读书不仅可以丰富知识，增长智能，还可以培养个性品德。

自图书馆开放以来，每个星期我都会借阅图书，不仅节约了开支，又方便了你我。自然，我在图书馆里读了不少书，懂得了许多道理。以我自身为例，我刚刚读了一本名叫《今天，我是升旗手》，书中的主人公偶然的一次机会想要升旗，为了梦想他背叛过、被喝斥过，但始终没有放弃梦想。这本书对我影响很大，原本做事犹豫不决的我懂得了坚持。这就是读书给予我的正能量。

颜真卿说过：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”陆游说过：“书到用时方恨少，事非经过不知难。”条件这样好的图书馆就在你眼前，抓紧时间走进它的世界吧！

我爱读书，爱书中这个缤纷而神奇的美丽世界！

工作感想演讲稿篇四

大家好！

在新学期来临之际，我校一年一度的军训活动今天正式拉开了帷幕。首先，我代表我校领导班子及全体教职员工对高一新生的到来表示衷心的祝贺和热烈的欢迎！对不辞劳苦、前来我校军训的全体官兵表示衷心的感谢和崇高的敬意！

同学们，你们经过一年的奋力拚搏，经历七月流火的洗礼，终于在全县上几千名考生中脱颖而出，带着憧憬，满怀豪情，从四面八方聚集到了充满活力的一中进一步学习深造，你们实现了人生道路的重大转折，实现了生命历程的巨大跨越，在这里我再次对你们表示衷心的祝贺和热烈的欢迎，并希望大家在未来三年的高中生活中能够再接再厉，刻苦勤奋，学

有所成，梦想成真！

同学们，高中生活是充实美好的，同时又是无比艰辛的。高中有着更为丰富的学习内容，高中有着更加严格的纪律要求，这里的学习强度更高，竞争更加激烈。所以，要想适应高中生活，就必须拥有健康的体魄、坚定的毅力、执着的追求、迎难而上的勇气和永不言败的斗志。为此，我们特地安排了为期一周的军训。它能够培养我们艰苦奋斗和吃苦耐劳的优良品质，激发和彰显我们的集体意识和团队精神，使我们更好地感受集体生活的真谛，领悟到一切行动听指挥、团结就是力量的意义。

同学们，军训是你们迈入高中的第一课。它既是一次接受军事训练、强化纪律意识的极好机会，又是一次高强度的意志训练和体能训练，他将为你们今后三年的学习、生活打下了一个坚实的基础。希望大家在军训中努力发扬一不怕苦二不怕累的拼搏精神，宁可今天流血流汗，决不让明天掉队流泪。在困难时坚定信念，在懈怠时咬紧牙关，听从指挥，遵守纪律，团结友爱，虚心学习，出色完成这次军训的任务，向学校交上一份满意的答卷。

最后，再次对不辞劳苦、前来我校军训的全体消防官兵们表示衷心的感谢，预祝本次军训取得圆满成功。

谢谢大家！

工作感想演讲稿篇五

很久之前，爸爸就买了这本《穿条纹衣服的男孩》，我喜欢这本书，这个故事。

这是一本很奇妙的书，一个不可知的悬念贯穿着整个故事，看过之后，我被深深地感动了。

以二战时期，纳粹士兵要灭绝犹太人种作为故事的背景，两个小男孩作为主人公。一个是纳粹军官的儿子布鲁斯，一个是犹太男孩希姆尔。他们生活在不同的世界里，孩子的心是纯洁的，在他们的眼里没有战争、没有种族、没有屠杀，有的只是单纯的友谊和真挚的情感。

布鲁斯每天穿着条纹睡衣去与他的朋友——希姆尔会合，他们隔着铁丝网谈天论地，交流着自己的新发现。

纯洁的友谊把两个孩子紧紧地连在了一起。这两个只是隔着铁丝网聊天的男孩，用他们天真的双眼、稚嫩的语言，控诉着可怕的战争。

作者用细腻的笔触，成功地塑造了两个完全不同的人物形象。由于生活环境的不同，决定了布鲁斯的单纯开朗、好奇心强、天真烂漫、求知欲望强的性格，而导致最后悲剧的发生。犹太男孩希姆尔，因为受到纳粹士兵的压迫，眼神里充满了忧郁，使小小的他萌生了恨意。

两个人物的鲜明对比，让我们看到了战争给孩子们带来的伤害与疑问。

现在，我们都生活在和平年代，战争早已远离了我们，但人生的苦难并非全部来自战争，生活中的挫折也会给我们带来伤害。

但是，只要我们正确地面对，勇敢地承担。你会发现，我们会比想象中更加坚强、勇敢。

这是一本反省战争的书，更是一部反思人性的杰作，最黑暗的环境中仍有希望和光明，最邪恶的环境中仍有温暖和正义。

请阅读这本书，我相信你一定也会经受一次精神上的洗礼。

工作感想演讲稿篇六

大家下午好。我是xxx非常荣幸作为新生代表发言。

白驹过隙，昨日的我们仿佛还在为自己的理想在高考的独木桥前挥汗，而今日，我们饱含着对未来生活的美好期望和无限遐想，背负着亲人的嘱托，带着朋友新的祝愿，跨入了大学的校门。我们站在人生新驿站——西安文理学院这一崭新的舞台上，大学生活将徐徐拉开帷幕。我们将开始放飞新的希望，开始接受全新思想的洗礼，以新的语言，新的行动，新的风貌，新的一切去适应新的环境，开始新的学习。

作为一名新生，此时此刻不免有很多感慨。回首过去的一年，我们拼搏过，努力过，亦收获过。“拼一载春秋，博一生无悔”的警言仿佛还回响在耳边，一转眼我们却已步入了大学的殿堂。我相信，此时的你们一定和我一样，有喜悦，亦有怀念；有迷惘，亦有期待。喜悦，当就此向未来奔赴，怀念，当彻底与过去挥别。迷惘，是前路充满未知，期待，是画卷就此展开。离开了家长的臂弯，羽翼未满的我们将真正依靠自己的力量搏击风雨。在向前的路上总会有许许多多的困难需要我们去克服；在我们遨游学海的航行中，将会有可能折断桅杆的风和掀翻航船的浪。但我们坚信：自信就在我们的笑容里，成功就在我们的手中！

大学是一个全新的环境，大浪淘沙，经得过风浪考验的才是成功者，河蚌育珠，担得起艰难困苦的才是胜利者，所以这里更需要自强不息的努力，高考使我们更深刻地体会到：只有自己不懈地努力，换回的成就才是真正甘甜地果实。可能对于目前的结果有人欢喜有人忧愁，可“吾生也有涯，吾学也无涯”，“人生在勤，不索何获”，当我们无法改变现状时，我们唯有在当前环境中成长的更为强大，天道酬勤，厚德载物，我们需要一如既往的勤学善问，积极上进。

一、尽快适应新的大学生活，树立远大的奋斗目标。进入大

学并不意味着享受生活，相反，我们更应该将目光放远，更成熟、更全面的计划自己的每一天。踏实、勤奋的积累知识。莫等闲，白了少年头，空悲切。

二、团结友爱，互帮互助。人不是独立存在于世间的动物，“己所不欲，勿施于人”，“以诚待人，以信交友”，不孤芳自赏，要博采众长，广泛涉猎。

三、尊师肯学，持之以恒。在新的环境，我们将从原来的填鸭式学习逐渐转变为自主学习，从“要我学”转变为“我要学”。在这里作为学生的我们要为成为综合性人材付出更多努力。

四、严于律己，树立规范意识。让个人素质日臻完善，让品格丰富多彩，使自己无论在学校，社会扮演不同角色时都能成为优秀的一员。

十二年的寒窗苦读，无数的挑灯鏖战。我不曾后悔过我的年少岁月，将汗水播撒在求知的道路上。“天行健，君子以自强不息”，我们明白当年的汗水终于浇灌了满园的松柏苍翠。如今，在大学这一新起点上，在这充满更多机遇与挑战的地方，我们更是憧憬着未来。风华正茂、挥斥方遒的我们，等待着指点江山、激扬文字，渴望着中流击水、浪遏飞舟，我们蓄势待发，我们笃志前行，同学们，让我们谨记重德、笃学、躬行、崇高的校训，勇敢的肩负起当代大学生的历史使命，坚定理想，牢记领导、老师和父母的深切期望，在未来的四年我们一起奋斗，一起去赢得成功。我相信，四年后，当我们离开西安文理学院这一热土时，回眸这难忘岁月，我们会问心无愧的说：追求卓越，青春无悔。愿我们走出半生归来仍是少年；愿我们付出甘之如饴，所得归于欣喜；愿我们都能与最优秀的自己相遇。

最后，祝愿各位领导、老师工作顺利，身体健康，祝愿各位同学学业有成，前程似锦。

谢谢大家。

工作感想演讲稿篇七

大家好！

我是一名大一新生，我和我的同学们将要迎接最后的xx天的军训生活。军训是辛苦的，但它却辛苦的.美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀！

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。除了练习军姿、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也要学习军体格斗等实用性极强的训练，更重要的是我们还要开展军事教育的培训，做到理论与实践相结合。

时间总是在不经意间流走，眨眼间军训的日子已经过去一大半，静下心来想想，当初的艰辛已经熬过，迎接我们的将又是一个崭新的明天，军训让我们的毅力变得更加坚强，只要坚持，一切困难也不再害怕。

军训是辛苦的，这点无可置疑，夏日下，皮肤被太阳晒的发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚麻痹了，肌肉酸痛了。虽然辛苦，但我们还是感到快乐，因为我们相信这是破茧而出前的黑暗。军训让我们得到了身体的锻炼和精神的锤炼，我们得到的很多很多，受益终身！

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我们坚信军训将是我们大学生活中最美的一段插曲。

谢谢大家！

工作感想演讲稿篇八

著名作家雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”“十年树木，百年树人”，踏上三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的“育人之旅”，教师就像那默默奉献的绿叶，时时刻刻衬托着鲜花的娇艳。

夜阑人静，耳边又传来那熟悉的歌声：

曾经怀着对远方神圣的热切向往，为了朝拜远方那心目中的圣地，青年教师们把青春年华扎根于三尺讲台而无怨无悔；中年教师们将家庭搁置一旁而全身心地扑在教学工作上；老教师如老黄牛一般埋头苦干而不知疲倦。他们，所面对的不止是几十双求知的眼睛，而是一个需要用爱来倾注的浩瀚的海洋；他们，犹如辛勤的农夫，钟爱自己的这片土地，一年又一年精心耕作、无私奉献。

教师，这个神圣的称呼，它如磁石吸引我游离的目光，安抚我躁动的心河。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，在辛勤耕耘的同时，自然会有收获和回报。我逐渐感悟到人生的哲理：甘于寂寞是成熟的标志。因而我感觉自己在前进，在成长。这不禁让我想起了培根说的一句话，我们不应该像蚂蚁单是收集，不应该像蜘蛛只从肚里抽丝，我们应该像蜜蜂，既采集又整理，这样才能酿出香甜的蜂蜜。

古今中外无数事例证明，育人单凭热情和干劲是不够的，还需要以德立身、以身立教。作为一名教师就要有默默无闻的奉献精神，甘为人梯，像“春蚕”吐尽青丝，像“蜡烛”化

成灰烬，把毕生献给事业，献给学生。树立良好的师德形象。教师良好的思想品德将是教师最伟大人格力量的体现。

教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

史烟飘过，回看今天。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

我们总会向往辉煌灿烂的明天，但明天是由每一个今天垒成，有向往有行动有坚持，方会使刹那变成永恒，使梦想变成现实。昨夜微霜初渡河，今晨秋风凋青发。每一项新的工作，对我来说都是一项挑战，我告诫自己只要大胆去做，生命便会实实在在，只要放手去干，事业便会充满阳光。不以物喜，不以己悲，就让自己在充实中完善自我，在宁静中储积生命的动力。还是魏书生说得好：把自己平凡的工作当作宏伟的世界去研究，你就会发现无穷的乐趣。

青年诗人汪国真的一首诗道出了无私奉献者的心曲：

我不去想是否能够成功，

既然选择了远方，

便只顾风雨兼程。

我不去想身后会不会袭来寒风，

既然目标是地平线，

留给世界的只能是背影。

我只有挖掘自己灵魂深处的真诚，

把握瞬间的辉煌，

拥抱一片火热的激情，

教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！让我们以良好的师德，共同撑起教育的蓝天，共同托起明天的太阳。

工作感想演讲稿篇九

大家好！

军训教会了我很多，每一次的训练都让我慢慢成长。一次次的小碎步，跺地踏出的声响，我觉得并不是简单整齐划一的声音，而是我们的精神面貌，我明白人要活出精气神，一次次的踢正步，大腿所带来的酸痛感，脚跟所带来的触地感，如同一丝丝电流刺进我的脑海之中，我学会了坚持。

虽然军训很苦，但是让我收获到了许多东西，我们经过军训的洗礼，如约而至地成长。感恩所有为我们付出的人。

军人的使命就是服从命令。这次军训，让我懂得了什么是无规矩不成方圆，因为做的每一件事都有要求。军训的第一天，带着未知与好奇去，军训的最后一天，带满感恩与技能归。还有太多太多的人或事带给我深刻的感受，教官一次又一次耐心的教导，同学们深厚的情谊，这些在军训之中都表现得淋漓尽致。

军训如灯，照亮我于狂风暴雨时的困境；军训如棘，鞭策我于慵慵懒怠时的努力。

军训，磨练我们的意志。一上午的烈日炎炎我们没有放弃，下午我们冒雨训练，这些都不会影响我们的信念，我们尽自己的努力做到。而且教官认真教我们每一个人每一个动作，严谨而规范，这让我们更想要做的更好。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背，但此时的我们却是幸福的，因为我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。

谢谢大家！