

在抗疫中成长演讲稿(优质10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

在抗疫中成长演讲稿篇一

大家好！

一个父亲，只身去外地工作，每年回家两次，一次不足20天。他的女儿，每当看到他父亲离去的背影，总会放声大哭。那一年，女孩学会了自私，因为她忘记了身边还有陪伴她的母亲；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，只是没想到要用十年去理解、诠释；那一年，女孩上学前班。

女孩的母亲，含辛茹苦。总会因为买一件衣服，而和售货员耽搁很久。“算了算了，不买了！”，女孩索性撂下一句，一个人径直走开。女孩经常如此。那一年，女孩上初中；女孩学会了叛逆与虚荣。这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女孩也时常给家一个电话，报声平安；也会在逛商店时和售货员纠缠半天。女孩开始明白一些事情，开始渐渐理解一个叫“感恩”的词。

这个女孩，是我。

从小到大，我们每一个人都在不断地成长，每一个人都有属于自己的不同的经历。我们总是在不同的时期做着自认为最成熟的自我。也许只有大一点儿，再大一点儿，我们才会明白自己曾经也自私过、叛逆过、虚荣过。当我们明白了这些，我们才获得了一种相对理性的态度，一种长足长远的成长。

有一则短信这样写到：曾经拥有的不要忘记；已经得到的更

加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；苦了才懂得满足；痛了才享受生活；伤了才明白坚强；风雨过了才见彩虹。

成长中的不平坦是一种常态。所以，我们才会在离别中，学会自立；在不易的生活中，学会知足；在走过的时间中，学会成长。

走在成长的路上，不管你是矫健的白兔，还是慢吞吞的乌龟，请你坚定最初的梦想，那么希望就在不远的前方！

在抗疫中成长演讲稿篇二

春华秋实，时光飞逝，转眼之间□xx公司已经成长为一株健壮的大树，而我就是我们公司仅有的几名与企业共同成长的老员工之一。在公司成立之初，我就来到了这个公司，转眼十几年过去了，在这十几年里，我没有一天离开过我的这个家庭。能亲身见证公司的成长，能与公司一起发展，这是我人生最有意义的事情，我感到由衷的骄傲和幸福。

回顾往昔，我总是心情很激动。公司刚成立的时候，只有很少的几个人，经验也非常的缺乏，办公条件也没有现在的好。当时，有好几次难关我们差点没有度过去，是我们英明的老总，给了我们无穷的力量，带领我们没有放弃。我们始终高度的使命感、责任感，扩大规模、创新经营，不断开拓新的经营服务领域，使我们的企业从一个小毛头公司，成为了现在全省有名的大型公司。而这一切，离不开每一个员工的功劳。

有这样一位同事，她从来都是以诚待人，乐于助人，从不斤斤计较，有一颗宽广的胸怀。只要身边的同事碰上了困难，她都会热情的帮忙。在她的家中，有一个正准备高考的儿子，还有一个八十几岁高龄的婆婆，丈夫又常年在外地，家里的里里外外都需要她照顾。试想一下，这样的情况之下，她还

有多少时间能留给其他的人呢。然而，她却总是加班加点，有时候甚至到了12点多还在办公室工作。有的时候，她忙得连饭都没有好好吃，但是她从不为这些而耽误一分钟的时间，她总是那麽无怨无悔，脚踏实地的干好工作。

我与企业共成长，在公司的十几年里，我见证了很多大大小小的事迹，也常常被身边的同事所感动。但是，最让我难忘的是企业对我们的培养，是领导对底下员工的关心与重视。刚来公司的时候，我只是一个办公室的普通职员，从事的也是简单的工作，但是现在，我已经是办公室的主任，这都离不开单位的培养。××年里，无论从商业知识，品牌文化，业务技能，售买技巧，服务水平，对于我来说都是一种能量充电，是我在与企业的发展不断地成熟，我爱我的工作，更爱企业，因为是企业造就了我的职业生涯，给我展示事业的空间，这里有着重视，关心我综合素质提高的企业，有着传我经验，助我成长的同事，有着彼此相携，同舟共济的和谐氛围。通过多年的磨练，使我从一个毛头学生逐渐成长为一个中层领导。

朋友们，今天，我们见证了历史，与企业精英们共同磨练智慧的灵光；未来，历史将会见证我们，与后来者一起分享收获的馨香！我相信，我们的企业前景是铺满了鲜花，我们每个人的发展空间都会很大。虽然，在行进的路程当中，会有很多艰难险阻，但是，我相信，我们一定会劈风斩浪，扬帆远航。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园！让我们在公司领导的带领下，以“奉献、拼搏、求实、高效”的企业精神，追求“设备一流、管理一流、服务一流、效益一流”的企业目标。坚持“质量第一、顾客第一、信誉第一”的经营宗旨和“以人为本、诚信服务”的经营理念，开拓进取、奋发有为，去开创xx公司更加辉煌、灿烂的明天。

在抗疫中成长演讲稿篇三

大家好！

小学的经历是一个五味瓶，五种味道综合起来是伤心、快乐、努力、疼痛、流汗。

伤心时酸——含醋浓度

哎！都怪我太懒，一张卷子只答了25%，惨了，46分，我“滴”脸面丢光了，连里子都丢了，只怪我在答卷时太懒，几分钟写一道题。三年级的单元考，酸死我了！现在想起来都直“倒牙”呢！

快乐时甜——含糖浓度

那是六年前的一次期末考试，也就是一年级，因为我复习了10天就把我“烤糊”了，成功取得双门功课分的成绩，心里甜死了。就像喝了一大瓶蜂蜜似的，嘴里甜，心里更甜。

努力时苦——苦味浓度

就在昨天，也就是我“密谋”把在星期一在科学课上丢失的面子争回来。就在星期一的科学课上，以我为组长的科学课第六“集团军”在做结晶时惨败，结晶全部不及格！所以在昨天，我辛辛苦苦的调好盐水浓度，尝一尝，真咸，还不错，正合我意。我搅呀搅，5分钟后，盐化得差不多了，滴上一滴在玻璃片上。经过一天一夜，结晶成功了。我把这个小宝贝拿到学校，听着老师评我为“最有责任心的组长”时，我很高兴。但身体上的苦累像吃了几公斤的新鲜苦瓜一样，从心中往外流苦水啊！

疼痛时辣——山椒浓度

说起被“爆头”，我经历的真不少，被足球“爆头”三回，被篮球“爆头”两回。打的我头昏眼花，“不醒人事”，脸上真是火辣辣——脸上像抹了山椒一样火烧火燎的一样。

流汗时咸——盐结晶浓度

我学习骑车时，已经是五年级了，我很怕被摔，所以只敢溜车，从来不敢跨过横梁，因为一旦被摔，那可是不得了的事情。后来慢慢的掌握了方法，终于学会了，学车是很累的，汗水是咸的，成功是快乐的，虽然胜利的喜悦冲淡了汗水的苦咸，但我为此而流出汗水，还是像加了很多很多的盐一样，结晶浓度还是蛮高的。

小学生活真快乐，有酸、有甜、有苦、有辣、也有咸，合在一起便是成长。

在抗疫中成长演讲稿篇四

大家下午好：

我们都会迎来成长，走在成长路上的我们，应当明白生活中没有谁的成长会一帆风顺，只有在经历过一些挫折后，我们才会得到更快速的成长。

我的成长也是充满着坎坷的，所幸在我的成长路上，我的身边一直都有父母、老师，还有朋友的陪伴，是他们在成长路上不断给我勇气，让我能够跨过我成长道路上的一个又一个坎。

记得一年，那一次我生了一场大病，也因此我学习上的课程落下不少。我的这一次生命对我的学习上的影响是很大的，这也让我焦急了一段时间，因为若我的病还不好，我还不能出院，那么我落下的学习与新知识点就会越来越多，到时候我的学习成绩也定会一落千丈。

在我对我学习上产生焦虑的时候，是我的父母在我身旁开导着我。因为万事都要以我的身体为重，只有身体好了，我才会有精力去学习。在我生病的这段时间，我的老师还有我的朋友们都来探望过我。

他们也都一直在鼓励着我，并且我的老师还对我说学习上的事要我放心，等我病好了，他会给我补习，一定将我这段时间落下的知识全都补回来。还有我的同学朋友们，他们都纷纷说，等我病好了，之后一定会尽他们所能的帮助我。

感动，就在他们一次次的对我的鼓励之中从我的心头涌了出来，我的成长路上能够有他们的陪伴是我之所幸。

后来，等到我病好了之后，父母一直关心着我的饮食，老师贴心的每天放学后抽出一些时间专门给我补习，班上的同学们也都对我很有照顾，还有我的朋友们，在很多事情上也都很依着我。

我们的成长路上虽然会遭遇不幸，但是，在这些挫折之中，我们也能感受到很多温暖的真情。

在抗疫中成长演讲稿篇五

大家好！

心灵的历程犹如小溪，流淌过鲜花小径，遭受过沙石的阻挡。这就是成长中的岁月。天，阴阴的，亦如我那沉重的心绪；小雨娇滴滴的，亦如我那飘飞的眼泪。站在无际的海岸边，我的想拥有春天的快乐，我真想找到自己的那份愉悦。

在成长岁月里，少不了父母陪伴。当我在深夜灯下苦读时，妈妈送来问候与茶香四溢的清茶；当我生病时，父母着急的神态让我感动；当我考试不理想时，父母的安慰催人泪下。当我一时冲动做错事时，父母讲道理让我明白错误。我在父

母的陪伴下，不断的成长。这时，我发现我长大了，也应该像父母陪伴我一样，去陪伴、关爱他们。

还有，在我成长的岁月中，老师总像父母一样，关爱着我。我们之前的班主任，教导了我们四年，在这四年里，老师的手就像大海，把我们一只只小船捧在手心，总能让我们找到未来的方向！王老师，虽然我们只相处了一个月，但这个月里，老师就像“朋友”，他认真教我们知识，有时，他让我们放松，有时，他还和我们嬉笑，我似乎很早就认识这个“朋友”，他能给我快乐。

绽放，是花的进步；发芽，是树的进步，清澈，是水的进步；蔚蓝，是天的进步。世界每天都在变化，都在进步。当然也包括我，我也在进步。

记忆里，童年的天空清透清透。轻轻一掐，就掐出水。

在抗疫中成长演讲稿篇六

大家好！

灵魂的旅程就像一条小溪，流过花径，被沙石阻隔。这是成长的岁月。天堂，多云，喜欢我沉重的心情；小雨像我的眼泪一样细腻。站在无边无际的海岸上，真想拥有春天的喜悦，真想找到属于自己的那份幸福。

在成长过程中，父母是不可或缺的。深夜灯下苦读时，母亲送来问候和清香的绿茶；生病的时候，父母焦虑的态度让我很感动。考试不理想的时候，父母的安慰让人流泪。当我一时冲动做错事时，我的父母有理由让我明白这个错误。在父母的陪伴下，我不断成长。这时我才发现，长大后，我应该像父母陪伴我一样去陪伴和照顾他们。

还有，在我成长的过程中，老师一直像父母一样关心我。我

们以前的班主任教了我们四年。在这四年里，老师的手像大海一样，把我们的船握在手心里，总是让我们找到未来的方向！王老师，虽然我们才在一起一个月，但是这个月，老师就像一个“朋友”。他认真地教我们知识。有时候，他让我们放松。有时候，他会和我们一起笑。我好像很早就认识这个“朋友”，他能让我开心。

开花是花的进步；发芽是树的进步，清澈是水的进步。蓝色是天空的进步。世界每天都在变化，都在进步。当然包括我。我在进步。

记忆中，童年的天空是晴朗的。轻轻掐出水。

在抗疫中成长演讲稿篇七

大家好！

我是来自三年级2班的xx□感谢老师给我这个机会，让我在这里有幸和大家分享一下我对“美德善行”的看法。

中国素有“文明古国”之称，自古以来中华民族都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。

”人之初，性本善，性相近，习相远。”《三字经》的开篇即告诉我们，善行是需要从小培养的。其实美德就像一颗幼苗，只有你天天浇灌，天天培养，才能成长为参天大树。

早在一千八百年前，大败而归，气息奄奄的刘备，恋恋不舍地望着自己那懦弱无能的儿子，一字一顿地叮咛“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”不要因为坏事小就去做，不要因为好事小就不去做。从点滴做起，从身边做起，逐渐养成良好的品德和修养。

想让美德善行伴我们成长其实非常简单，我认为，“善”就

是讲道德，传承中华民族的传统美德和厚德重义；“行”就是实践，从自己做起、从身边小事做起。那么做为一个学生，我们如何进行我们的善举呢？其实善也很简单，在家中做一些力所能及的家务，给弟弟妹妹讲讲不会做的难题，给妈妈做一顿可口的饭菜，给劳累的爷爷奶奶捶捶背；在学校将摔倒的小同学扶进教室，给身边忘记带学具的同学借一支笔，看到地上有垃圾，主动捡起来，下课时给老师接一杯热水，在社会中尊老爱幼，善待身边的每一个人，这都是善举。对于我们来说这些都是很简单的事，只不过我们平时不注意而已。同学们，善就在我们身边，行就在我们心中，只是看你如何去实践。

“香九龄，能温席。融四岁，能让梨。”我相信古人能做到的，我们也一定能做到！在这里，我代表所有学生向大家承诺：我们要不以善小而不为，脚踏实地践行“善行渠县”的号召，从身边做起，从点滴做起，让社会人人做善事，天天有善举，处处兴善行。

我的演讲就到这里，谢谢大家！

在抗疫中成长演讲稿篇八

大家好！

我不会老，因为我相信童话有童心。

小时候，喜欢坐在外婆的身边，听她讲牛郎织女的故事。向窗外望去，总想找那条隔开两人的银河，总是想信他们会在每年的七夕，相聚在银河上百鸟搭筑的桥上。虽然街灯和霓虹灯的光芒虚化了星星的光辉，可我仍旧相信，在那深蓝色的天空中，有一条群星汇成的河。

看《花木兰》，我相信一个人可以通过努力拯救家庭，拯救一个国家。我相信女孩子也同样可以创造奇迹，我相信日久

见真情。

看了《比诺曹》，我相信说谎的孩子鼻子会变大，相信有一个善良无欺骗的世界，相信一个女神会让世界变得公平而无瑕疵，相信恶有恶报，相信是天使就会被爱找到。

看了《美女与野兽》，相信世间也有非物质爱情，相信真情可以感动上苍，相信源于内心的眼泪可以换来遗失的感情，相信王子公主总有完美的结局。

看了《冰河世纪》，相信群体的善可以感化个体的恶，相信，只要是一个集体，就不可以分开。相信人类与动物体可以和谐共处，相信弱小的生命可以激发出最初最深的爱。相信可以不用暴力解决自然界的冲突，相信爱与正义，是人类不灭的誓言。

相信童话让我不会变老。我相信那份单纯的纯真的真实的内心颤动，相信善良无邪的童话世界，相信自己，相信努力，相信爱。

因为有了童话，我不会孤单；有了童话，我会变得坚强；有了童话，我会在失意时想起为真理而拼的小男孩；有了童话，我会在遭人鄙视后想起最终变为天鹅的丑小鸭；有了童话，我会在受窘时想起《玩具总动员》的“我们会在你最危难时帮助你”的你的朋友们；有了童话，我不会让你被世俗淹没；有了童话，你会留给自己一份童真。

童话，伴我有心长。

我的演讲完毕，谢谢大家。

在抗疫中成长演讲稿篇九

大家好！今天我演讲的题目是《伴我成长的智慧源泉》xx年初，

我离开学校，毅然选择回到家乡，原因很简单，因为父母需要女儿在身边。我记得很清楚，参加工作的那天是腊月二十七，那天是父亲的生日，父亲没什么文化，看着我依旧满身的稚气，只是一遍一遍的重复：加油站工作辛苦，这冬天上班冷啊，冷啊，孩子，你得坚持…那天，我里三层外三层的装备严实，一个人奔赴我即将为之奋斗一生的工作岗位。

我被分到克旗第四加油站，职位是付油员。我怀着满腔的热情和梦想，却成为一名付油员，可想而知，21岁的我有多么的不甘心。值的第一个夜班是大年三十，看着夜色降临，这是我在外过的第一个除夕，没有爸妈，没有赵本山的小品，也没有年夜饭…我站在付油场，天黑黑的压到尽头，马路上偶有车辆驶过，明亮的车灯光像两把利剑刺向黑暗的夜幕，鞭炮声此起彼伏，炸开的火星像成千上万个萤火虫漫无目标地飞舞，我拖着一块灭火毯溜来溜去，那晚，我的工作就是防止这些美丽的小东西引出祸端。我搓着手、踮着脚像个听话的孩子，在旷野的一角，静静地看着远处的欢乐，凌晨，我端着一盘速冻饺子，泪水流了下来。

平时工作中是不可以随便接电话的，渐渐的，我与朋友便少了联系，下班回家后便是倒头大睡，少了活动，少了欢笑，少了与父母的交流。因为工作，我竟然断开了原本的生活轨迹，这远远打破了我对生活的规划。埋怨第一次涌上心头。我并不是一个胡乱闹情绪的人，可那段时间苦闷和压力分明就写在脸上，爸妈看在眼里，也仅是默不作声，他们是了解我的。

有一天，母亲递给我一本《弟子规》。小小的册子，我捧着它呆了半天。孩童时期的我接触过《弟子规》，启蒙养正，防邪存诚，可如今我已成人，看它还有什么用呢？时至今日，我才真正明白母亲的用意。在过去，我不会成人80末的我们是社会宠爱又充满疑虑的群体，自从认真了解学习《弟子规》后，我不得不承认，年轻的我在追求幸福与成功的道路上遗失了方向。《弟子规》用简短的360句话就把中国五千年留下

的价值观展现的淋漓尽致。从此，它便成为我人生的重要导师。

现在，我已经能够很好的控制自己，对于父母长辈的的教诲，有着改之无则加勉。每天下班回家，我都将一天之中有趣的事情讲给父母听，遇到难以处理的问题也会征求长辈的意见，私下里，我也会认真做笔记，把平时的政务记下来，慢慢的积累经验。

进入旺季，加油站长龙似的车辆进进出出，看着同事们加油、收款、擦车，我却显得力不从心，后来不可避免的跑单了。看我垂头丧气的样子，同事们安慰我说他们刚参加工作的时候也犯这样的错误，就当是花钱买经验吧…可对于我来说，跑单是小，失职是大啊。后来，我想到《弟子规》中的一句话“无心非，名为错，有心非，名为恶；过能改，归于无，倘掩饰，增一辜”，凡事要先从自我找原因，有错必改，有不足必尽力弥补。自此，我严格按照“加油十三部曲”流程加油，严谨工作，热忱服务，尊重司机，再也没出现过矛盾、跑单的情况。

通过领导的观察培养，两个月后我被调到经营部工作，领导的信任让我倍感殊荣。赋予我新的使命，这对我来说是一种肯定更是一个新的挑战。在这个集体里，我依旧是个孩子，没有责备，没有训斥，每一句温暖细心的鼓励，每一个慧心恋爱的微笑，让我“突然”变得勇敢和坚强起来。经营部的前辈们更像是我的老师一样指导我，平日里送给我很多专业方面的书籍加以充电，告诉我：生活中的不解都要在书上去挖掘，学活自己寻找答案。

现在，我已经成为一名合格的员工，功不可没的当属《弟子规》，其实，学习《弟子规》对我们是百益而无一害。比如其中的一句话“冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切”，我们是草原中油的一面镜子，所以我们要注重服装易容的整齐清洁；加油站属于公共场所，来往人员繁杂，更易发生新闻危

机，《弟子规》中有一句是这样说的“见未真，勿轻言，知为的，勿轻传”，对于一些事件在尚未清楚之前切不可任意传播；还有一句“凡出言，信为先。诈与妄，奚可焉”，我们是诚信企业，应以诚信为先，与客户达成的协议，一定要予以兑现。

诸如此类，句句皆善。后来，我想到，为什么不能换个方式，换个角度，把中国传统文化的学习融入到企业管理中去呢？“教也者，长善而救其失者也”，中国石油本已有着深厚的文化积淀，“大庆精神”、“铁人精神”已是中国当代优秀文化的重要组成部分，加之传统文化的学习，由上而下传递教育，长善救失，定能更大的挖掘员工对企业的感恩心。“凡是人，皆须爱，爱人之，人恒爱之”，以此勉励，也定能将这种好风气由企业渗透到家庭、传递到社会中去，处处得和谐。

但自真心做，不去计其他，《弟子规》的学习为我打开了一扇通向未来的智慧之门。人心本是一片净土，播下善的种子，总有一天它会生根发芽！

在抗疫中成长演讲稿篇十

大家好。

当然，随着时间一天天过去，我们也长大了不少，长大了不少，在人生旅途中也尝尽酸甜苦辣。

在学习生活上，难免会遇到挫折和困难。当我们还年幼时，总是寻求爸爸妈妈的帮助才能得以解决，那我们现在长大了，我们应该不能再以以前的方式来解决问题了，我们首先要学会自信和坚强、自勉和自励。面对困难与问题，要坚强，不能脆弱，鼓足勇气向前奋斗；取得成功了，也不能骄傲自满，要不断攀上巅峰。

人生的成长过程就是一个战胜自我的过程，让我们甩掉幼稚无知，克服自卑胆怯，战胜懒惰马虎，乘风破浪，勇敢向前，用手中的笔去谱写人生新的乐章。

我的演讲完毕，谢谢！